

CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

20 ET 21 MAI 2023

Maison des Sports -Avenue Daniel ROPS

73 000 CHAMBÉRY



DOSSIER DE PRESSE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

AÉROBIC

CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

20 ET 21 MAI 2023 - CHAMBÉRY



DOSSIER
DE PRESSE



AÉROBIC

CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

20 ET 21 MAI 2023 - CHAMBÉRY



DOSSIER
DE PRESSE



SOMMAIRE

Le mot du Président de la Fédération française de gymnastique	4
Le mot de la Présidente de l'ABE Gym Chambéry	5
La présentation de la compétition	6
Les gymnastes à suivre sur cette édition	7
Le programme	8
La liste des gymnastes engagés en gymnastique aérobic	9
La rétrospective aérobic : l'édition 2022	10
La gymnastique aérobic	11
Infos +	12
La Fédération française de gymnastique	13
Les partenaires	14



LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA FFGYM



La Fédération française de gymnastique, forte de ses valeurs, met en avant une gymnastique colorée, joyeuse, ambitieuse et volontaire. Avec ses comités et ses 1400 clubs, elle œuvre pour le développement de quatre disciplines olympiques, et quatre disciplines de haut-niveau ainsi que des activités de loisir, éducatives et de santé à destination de ses 325 000 licenciés. En tant qu'acteur citoyen, la FFGym s'implique aussi sur le terrain du développement durable, de l'éthique, de la protection de la jeunesse et l'amélioration de la santé des Français.

Chaque année, la Fédération s'associe à ses clubs pour rendre ses disciplines accessibles au plus grand nombre et organiser des finales nationales sur l'ensemble du territoire français. Première fédération sportive créée en 1873, la FFGym fêtera ses 150 ans tout au long de l'année 2023 au travers d'événements sur l'ensemble du territoire et se clôturera par un show final lors des Nouveaux Internationaux de France dans la salle des Jeux Olympiques à l'Accor Arena de Paris.

Les 20 et 21 mai prochains, le club de l'AEB Gym Chambéry aura le plaisir d'organiser la finale du Championnat de France et Trophée fédéral d'Aérobic. Endurance, souplesse et dynamisme rythmeront ce week-end de compétition où tous les gymnastes auront l'ambition de monter sur les plus hautes marches des podiums.

Saluons à cette occasion le travail et l'engagement de l'ensemble du comité d'organisation et de ses bénévoles, réunis autour de Christine Coppin, Présidente du club de l'AEB Gym Chambéry, qui feront de cet événement un grand moment de sport, et remercions les collectivités publiques pour leur soutien ainsi que les fidèles partenaires privés.

Je souhaite à tous une bonne compétition et une grande réussite, un franc succès aux organisateurs et beaucoup de plaisir au fervent public.

James BLATEAU

Président de la Fédération Française de Gymnastique



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE L'AEB GYM CHAMBÉRY

Bienvenue en Savoie ! Bienvenue à Chambéry ! Notre territoire est reconnu pour son environnement naturel, ses activités de plein air, sa qualité de vie et bien sûr ses traditions gastronomiques. La Savoie est également une terre de performances sportives. On pense bien sûr aux athlètes de haut niveau qui ont participé aux Jeux Olympiques et Paralympiques d'Hiver. Le sport savoyard et chambérien ne peut néanmoins se résumer aux sports d'hiver. Notre territoire est également pourvoyeur d'athlètes pour les sports d'«été», d'intérieur ou collectifs.

La pratique amateur et éducative du sport est l'une des valeurs défendues par les autorités publiques et par les structures associatives locales. Pour preuve, la Savoie est le 3ème département français pour le nombre de ses licenciés, rapporté à sa population. Notre association, l'AEB Gym Chambéry, s'inscrit pleinement dans cette dynamique, en proposant des activités gymniques, quel que soit son âge, sa condition physique et/ou sa condition sociale.

Cette perception du sport ne peut s'entendre sans une réelle volonté d'ouvrir ses portes et son champ d'intervention. Nos saisons sportives sont donc ponctuées par des interventions dans les écoles maternelles et primaires, la participation à des événements locaux, l'organisation de manifestations (galas, démonstrations, tournoi amical pour les sections loisirs,) ... En plus de ces manifestations festives, l'AEB GYM Chambéry organise chaque saison des compétitions départementales, régionales mais aussi nationales et des tournois internationaux.

En cette saison 2022-23, la FFGym a renouvelé sa confiance en notre club, ses dirigeants, salariés et bénévoles en nous attribuant l'organisation du Championnat de France et Trophée Fédéral de Gymnastique Aérobic. C'est avec fierté que nous allons mettre en avant la gymnastique et plus particulièrement la gymnastique aérobic, en accueillant cette compétition à Chambéry.

Ce Championnat de France et Trophée Fédéral de Gymnastique Aérobic sera l'occasion de faire rayonner cette discipline gymnique peu médiatisée (à tort !). Tous les niveaux de pratique et d'âges seront représentés, avec notamment la présence des membres de l'équipe de France. Cette compétition sera donc à l'image de la gymnastique française : multiple et diversifiée !

L'AEB Gym Chambéry et ses bénévoles mettront tout en œuvre pour que cette compétition soit synonyme de plaisir, d'accomplissement et de festivités. Bien sûr, cette volonté est soutenue par nos partenaires institutionnels (Municipalité de Chambéry, Département Savoie, l'agglomération de Grand Chambéry, Région Auvergne Rhône-Alpes, ...) et par nos partenaires privés. Nous les remercions chaleureusement pour leur soutien au quotidien et pour leur aide à l'accomplissement de tels projets.

Christine Coppin

Présidente de l'AEB Gym Chambéry, club organisateur



LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

Les championnats de France Elite et le Trophée Fédéral de Gymnastique Aérobic 2023 auront lieu les samedi 20 et dimanche 21 mai au Complexe Sportif Michel Boutron, avenue Daniel Rops à Chambéry. Cet évènement sera synonyme de dernière ligne droite pour les athlètes de la gymnastique aérobic avant les Championnats d'Europe qui auront respectivement lieu du 17 au 19 novembre 2023 à Antalya en Turquie.

LES CATÉGORIES PRÉSENTES

Ce championnat de France accueillera les meilleurs gymnastes de la gymnastique aérobic.

Nous retrouverons les catégories **SOLOS** suivantes : **NATIONALE B** Hommes/Femmes, 12-14 ans et 15 ans et plus, **NATIONALE A** Femmes 10-11 ans, Hommes/Femmes 12-14 ans, Hommes 15 ans et plus, Femmes 15-17, Femmes 18 et plus, ainsi que les **ELITE** Hommes/Femmes juniors, Femmes sénior.

Les gymnastes de cette discipline évolueront également en **TRIO** que nous suivrons en **NATIONAL A** 10-11 ans, 12-14 ans, 15 ans et plus, et en **ELITE** junior, sénior.

Enfin, en **GROUPE**s nous retrouverons les catégories suivantes : **FEDERAL A**, 10-14 ans, 12 ans et plus, **NATIONAL A** 10-14 ans, 12-14 ans, 15 ans et plus, **ELITE** junior et sénior.

MAISON DES SPORTS

ADRESSE

Avenue Daniel Rops
73 000 CHAMBERY

VOLUME

1095 M²

CAPACITÉ

400 PLACES ASISES



LES GYMNASTES À SUIVRE SUR CETTE ÉDITION

Dans la catégorie solo, les regards seront tournés vers Maëlys LENCLOS, la championne de France en titre, médaillée de bronze sur l'étape de coupe du monde de Tokyo, ainsi que Clara LESTRUHAUT 3e à l'étape de coupe du monde de Cantanhede. Chez les hommes, Robin SOARES sera confronté à Aymeric BARTNIG. Du côté des trios il faudra suivre les séniors de Chambéry : Maëlys LENCLOS, Clara LESTRUHAUT ainsi que Victoria TROSSET double médaillées d'or sur les deux étapes de coupe du monde. Enfin le groupe de La Renaissance, à Chalon-en-Champagne, seul en lice dans cette compétition sera tout autant attendu suite aux bons résultats obtenus sur les dernières compétitions.



Margot GARCILAZO Clara LESTRUHAUT, Maëlys LENCLOS, Victoria TROSSET et Juiette LEBLANC.
Championnats de France 2022 Clermont-Ferrand © D. TAVERON

LE PROGRAMME

SAMEDI 21 MAI

PANEL A

9:30 - 12:15 Palmarès 12:25

FEDERAL A 10-14 ANS

NATIONAL B SOLO H/F 15 ANS ET +

14:00 - 16:15 Palmarès 16:25

FINALE FEDERAL A 10-14 ANS

NATIONAL A SOLO F 10-11 ANS

ELITE SOLO H/F JUNIOR

ELITE DUO JUNIOR

ELITE TRIO JUNIOR

ELITE GROUPE JUNIOR

17:15 - 20:15 Palmarès 20:25

FINALE FEDERAL A

12 ANS ET + / 18 ANS ET +

NATIONAL A GROUPE 15 ANS ET +

NATIONAL A TRIO 15 ANS ET +

ELITE SOLO F/H SENIOR

ELITE DUO SENIOR

ELITE GROUPE SENIOR

PANEL B

9:30 - 12:15 Palmarès 12:25

FEDERAL A 12 ANS ET + / 18 ANS ET +

NATIONAL B SOLO H/F 12-14 ANS

14:00 - 16:15 Palmarès 16:25

NATIONAL A SOLO H/F 12-14 ANS

NATIONAL A GROUPE 10-14 ANS

NATIONAL A GROUPE 12-14 ANS

NATIONAL A TRIO

10-11 ANS / 12-14 ANS

17:15 - 20:15 Palmarès 20:25

NATIONAL A SOLO F 15-17 ANS

NATIONAL A SOLO F 18 ANS ET +

NATIONAL HILO

21:00 Rencontre des gymnastes de l'Equipe de France, séance de dédicace

DIMANCHE 22 MAI

9:30 - 12:30 Palmarès 12:45

NB SOLO 12 ANS ET +

NB GROUPES 12 ANS ET + / 10-14 ANS

9:30 - 12:30 Palmarès 12:45

NB TRIOS 10-11 ANS / 12-14 ANS / 12 ANS ET +

NB GROUPES 12-15 ANS

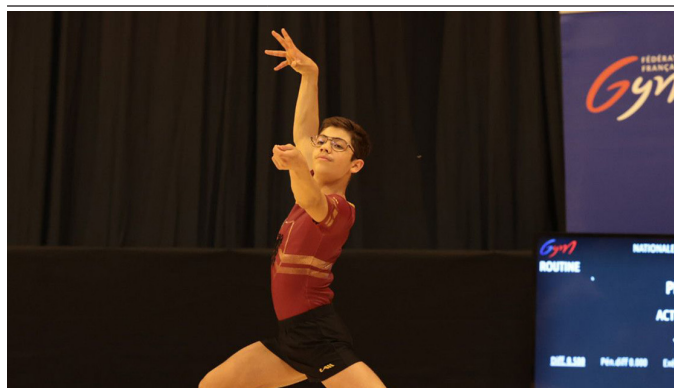


LES GYMNASTES ENGAGÉS EN GYMNASTIQUE AÉROBIC

ELITE SOLO

JUNIOR HOMMES

SOARES Robin	AEB GYM CHAMBERY
BARTNIG Aymeric	AÉROBIC VITA CLUB - BUSSY



Robin SOARES - Championnats de France 2022 Clermont-Ferrand © D. TAUVÉRON

JUNIOR FEMMES

SCHAEFFER Clémentine	AEB GYM CHAMBERY
JONDA Cléa	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
SAEZ Maya	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
ANGUERIN Clara	CHOISY LE ROI - AGCR
CAHUZAC Aurore	COQUELICOT TOULOUSE GYM
ARROUEY Camille	LA RENAISSANCE CHALONS
PEREIRA Ambre	SC GYM

SENIOR FEMMES

TROSSET Victoria	AEB GYM CHAMBERY
MICHARD Enola	AÉROBIC VITA CLUB - BUSSY
LENCLOS Maelys	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
LESTRUHAUT Clara	COQUELICOT TOULOUSE GYM
LEBLANC Juliette	LA RENAISSANCE

ELITE TRIO

JUNIOR

CAHUZAC Aurore	COQUELICOT TOULOUSE GYM
JONDA Cléa	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
PEREIRA Ambre	SC GYM



Trio juniors - Championnats de France 2022 Clermont-Ferrand © D. TAUVÉRON

SENIOR

LENCLOS Maelys	AEB GYM CHAMBERY
LESTRUHAUT Clara	COQUELICOT TOULOUSE GYM
TROSSET Victoria	AEB GYM CHAMBERY
LAVIGNE Wilfrid	AÉROBIC VITA CLUB - BUSSY
MATHIEU Yaëlle	SC GYM
MICHARD Enola	AÉROBIC VITA CLUB - BUSSY
SILVA Alexia	HEGALDI AST AÉROBIC

ELITE GROUPE

SENIOR

MATHIEU Yaëlle	LA RENAISSANCE - CHALONS EN CHAMPAGNE
LEBLANC Juliette	LA RENAISSANCE - CHALONS EN CHAMPAGNE
LENCLOS Maelys	AEB GYM CHAMBERY
LESTRUHAUT Clara	COQUELICOT TOULOUSE GYM
TROSSET Victoria	AEB GYM CHAMBERY

CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR
myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29



LA RÉTROSPECTIVE AÉROBIC : L'ÉDITION 2022

ELITE SOLO SENIOR FEMMES

Rang	Gymnaste	Total
1	LENCLOS Maelys ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARGUES	21.800
2	LESTRUHAUT Clara COQUELICOT TOULOUSE GYM	21.050
3	LEBLANC Juliette LA RENAISSANCE	20.100
4	TROSSET Victoria CHAMBERY - AEB GYM CHAMBERY	19.900
5	MICHARD Enola AEROBIC VITA CLUB - BUSSY	18.650

Palmarès détaillé de l'édition 2022 [en ligne >>](#)

Trio séniors - Championnats de France 2022 Clermont-Ferrand © D. TAUVERON



CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR

myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29



LA GYMNASTIQUE AÉROBIC



Maëlys LENCLOS - Championnats de France 2022 Clermont-Ferrand © D. TAUVERON

LES QUALITÉS

TONICITÉ	90%
ACROBATIE	70%
COORDINATION	60%

L'Aérobic est une discipline sportive permettant de démontrer l'habileté à effectuer en musique des enchaînements de mouvements dynamiques.

Cette discipline mêle fitness et acrobaties. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée d'1min20 sur une surface de 10 x 10m.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des acrobaties à des éléments de danse et de difficultés. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes) incluant des portés et des collaborations.

AÉROBIC

CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

20 ET 21 MAI 2023 - CHAMBÉRY



DOSSIER
DE PRESSE



INFOS +

SUIVRE LA COMPÉTITION

La compétition sera retransmise en direct sur la chaîne YouTube de la FFGym

- > Site web : www.ffgym.fr
- > Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique
- > Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique
- > Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique

CONTACTS PRESSE

Communication - FFGym

Myriam MOUNIR - myriam.mounir@ffgym.fr / 01.48.01.24.29

Communication locale

Sylvie DERVAL - admin@aebgym.fr / 04 56 29 67 70 / 06 74 08 33 01

Communication technique

Paméla MANUSE - pamela.manuse@sfr.fr / 06 16 48 76 50



CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR

myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29



LA FÉDÉRATION

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.

Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr

LES CHIFFRES CLEFS 2022 DE LA FFGYM

1482 clubs,

Plus de 325 800 licenciés,

23 pôles France & pôles Espoir

18 Comités Régionaux dont 5 en DOM-TOM,

98 Comités Départementaux,

68 gymnastes en équipe de France,

6 619 éducateurs, 75 cadres d'Etat, 13 700 juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération française de gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales, dont certaines très prestigieuses :

2023	AITC - Tournoi international de trampoline d'Antibes
2023	(16 et 17 septembre) Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2022	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2021	Colomiers French Open à Colomiers
2020	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulés)
2017 - 18 - 19	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016	Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
2015	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013	Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques
2012	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011	Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010	Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
2008	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006	Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
1997	1ers Masters Européens à Paris-Bercy
1995	1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
1994	1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
1992	1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy

CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR

myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29

AÉROBIC

CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

20 ET 21 MAI 2023 - CHAMBÉRY



DOSSIER DE PRESSE



LES PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT

LES PARTENAIRES DE LA FFGYM

GYMNOVA

Crédit Mutuel



MOREAU



GOMENOL#SPORT
ORIGINAL FRENCH SPORT COSMETICS

LES PARTENAIRES LOCAUX



CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR

myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29