



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF
FRANCE DEPUIS 2019

TRAMPOLINE



© Filippo Tomasi



© FFGym

ALEXIS RÉGULUS

MÉDAILLÉ DE BRONZE MONDIAL 15-16 ANS EN INDIVIDUEL ET SYNCHRONISÉ EN 2023
VICE-CHAMPIONNE D'EUROPE JUNIOR PAR ÉQUIPE 2022

PALMARÈS

Championnats du monde 2023 : 7e en individuel et 12e en synchronisé en junior

Championnat du monde par groupe d'âge 2023 : Médaille de bronze en individuel et synchronisé
2022 : 5e en individuel et 23e en synchronisé
2021 : 6e en individuel et 14e en synchronisé
2019 : 5e en synchronisé, 14e en individuel

Tournoi internationaux 2023 : Médaille de bronze par équipe lors de la Loué Cup (POR)
2023 : Médaille d'or en synchronisé et par équipe lors de la Dutch open (NED)
2022 : Médaille d'or par équipe lors de la Loué Cup (POR)

Championnats d'Europe 2022 : Vice-champion d'Europe junior par équipe, 5e en synchronisé et 6e en individuel
2021 : 6e en individuel et en synchronisé et 10e par équipe

Championnats de France 2023 : Champion de France 15-16 ans
2022 : Vice-champion de France 15-16 ans
2021 : Champion de France 13-14 ans
2019 : Vice-champion de France 11-12 ans
2018 : 9e chez les 11-12 ans
2017 : Vice-champion de France 9-10 ans
2016 : 4e chez les 9-10 ans

OBJECTIFS

Objectif sportif Participer aux Jeux olympiques

Objectif professionnel Intégrer un corps de l'armée

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance 12/04/2007

Lieu de naissance Courcouronnes (91)

Parcours professionnel Lycéen

Langues parlées Français et anglais

Caractères Perfectionniste et challengeur

Loisirs Sortir avec les copains et jouer au jeu vidéo

FICHE SPORTIVE

Club actuel Club Sportif Municipal Le Pecq

Club d'origine Etoile gymnique Morsang Viry

Centre d'entraînement DRA Ile de France

Entraîneurs actuels Philippe Labeau et Marlène Comte

1^{ers} entraîneurs Kevin Barrault pour la gymnastique et Philippe Nouillot pour le trampoline

Début gymnique En 2011 à l'âge de 4 ans

Fréquence d'entraînement 12 à 14 heures par semaine

Points forts Rigoureux et déterminé

1^{ère} compétition internationale majeure Compétitions mondiales par groupe d'âge à Tokyo (JPN) en 2019