



**ROMAIN LEGROS | 28 ans**

**Club:** AT Sevrans Terre de France  
**Discipline:** Trampoline

## FICHE D'IDENTITE

<b>Date de naissance</b>	30/10/1987
<b>Parcours professionnel</b>	DUT Tech. de Comm., DEUST management du sport, BP AGFF
<b>Langues parlées</b>	Français, anglais
<b>Caractère</b>	/
<b>Loisirs</b>	Fitness

## FICHE SPORTIVE

<b>Club actuel</b>	AT Sevrans Terre de France
<b>Club d'origine</b>	OAJLP Antibes
<b>Centre d'entraînement</b>	Antibes
<b>Entraîneur(s) actuel(s)</b>	Guillaume Bourgeon
<b>1<sup>er</sup>(s) entraîneur(s)</b>	Philippe Carmona
<b>Fréquence d'entraînement</b>	Entre 20 et 25 heures par semaine
<b>En Equipe de France</b>	Entrée en équipe de France senior en 2008
<b>Points forts</b>	Explosivité, force, expérience des compétitions
<b>Spécialité</b>	Trampoline

## PALMARES

<b>Jeux Olympiques</b>	/
<b>Championnats du Monde</b>	4e par équipe en 2015 et 2011, 14e en individuel en 2014,
<b>Championnats d'Europe</b>	4e par équipe en 2014, 5e par équipe en 2012, 2e par équipe et 14e en individuel en 2008,
<b>Championnats de France</b>	2e en 2014 et 2015 en individuel, 3e en 2012, vainqueur en syncro en 2015

## OBJECTIFS

<b>Objectif sportif</b>	Jeux Olympiques de Rio
<b>Objectif professionnel</b>	Entrer dans la police