



## Note d'informations générales

Afin de préparer le plus précisément possible les Tests Spécifiques GAM et la Revue Nationale des Effectifs qui se dérouleront à Sarreguemines du vendredi 21 octobre au dimanche 23 octobre, voici quelques informations importantes.

1/ Le certificat médical de performance est obligatoire pour la participation à ces évaluations. Il devra être retourné à la FFG avant l'évaluation à l'attention de Fabienne Cohen ([fabienne.cohen@ffgym.fr](mailto:fabienne.cohen@ffgym.fr)).

2/ Pour les éventuels forfaits, un formulaire Google a été créé. Le lien vers celui-ci se trouve sur la page de l'événement dans le calendrier du site internet. N'oubliez pas que pour participer à cette évaluation, les gymnastes doivent être licenciés (n'hésitez pas à indiquer tout problème : mutation en cours, licence non validée par le comité régional...)

3/ Tests Spécifiques des Avenirs et Espoirs : il est primordial que chaque gymnaste connaisse les exercices Physiques et Techniques à présenter.

Les Tests spécifiques GAM sont téléchargeables sur le site FFG :  
[https://www.ffgym.fr/Evenement/2016\\_-\\_octobre\\_-\\_g\\_a\\_m\\_revue\\_deffectif](https://www.ffgym.fr/Evenement/2016_-_octobre_-_g_a_m_revue_deffectif)

Pour Mémo, les exercices Techniques que le gymnaste présentera doivent être totalement acquis. Il doit s'agir des routines quotidiennes et ne nécessite aucun travail supplémentaire. Le gymnaste devra donc être en mesure d'annoncer la série technique lorsqu'il se présentera à l'agrès.

4/ Pour les plus jeunes (2004-2008) n'ayant pas participé aux Championnats de France de Mulhouse ou de Montbéliard, il sera accepté de présenter uniquement les Tests Spécifiques. Pas d'obligation de présenter les imposés.

5/ Pour les Avenirs, les mouvements M5 et M6 (M4 autorisé au saut) doivent obligatoirement être présentés.

6/ Pour les Espoirs, les bonifications disparaissent.

7/ Pour les Juniors, conformément à la dernière brochure, ils seront évalués sur le code FIG Sénior (à l'exception des éléments interdits qui ne sont pas autorisés).

8/ Pour le CIII du dimanche, les 6 meilleurs Juniors/Seniors seront qualifiés.

9/ Certains gymnastes sont convoqués sur les stages nationaux qui débiteront le dimanche soir à 19h. Pour participer à ces stages, les gymnastes ont l'obligation au préalable de participer aux différentes évaluations. Une exception est cependant faite pour les 5 titulaires des Jeux Olympiques qui seront en période de reprise.

10/ Les chemins de sélection pour les Championnats de France Elites 2017 ont évolué cette saison et il est désormais nécessaire de valider des minimas points pour y participer. Ceux-ci peuvent déjà être obtenus sur cette évaluation (cf grille minimas en pièce-jointe).

11/ Cette Revue Nationale des Effectifs doit nous permettre d'ajuster les collectifs France de la saison. Elle revêt donc un caractère important pour les différentes actions du secteur à venir.

Les gymnastes ne sont cependant pas contraints de participer à cette évaluation. Pour les participants, ils devront financer leur déplacement et hébergement et sont autonomes sur place (idem Coupes Nationales). En ce qui concerne les stages nationaux qui suivront, les barèmes de prise en charge sont identiques à ceux habituellement pratiqués (cf convocation).

12/ La date limite de confirmation d'engagement est fixée **au mercredi 12 octobre**.

Enfin, je vous informe que le meilleur 2004-2005, le meilleur 2002-2003, le meilleur 2000-2001 et les 2 meilleurs 1998-1999, seront sélectionnés pour un tournoi en Serbie les 3 et 4 décembre.

Ce format d'évaluation étant une première pour le secteur et organisé en entière autonomie, je vous demanderai votre indulgence, si d'aventure, tout n'était pas aussi limpide et précis qu'escompté.

Je remercie vivement le club de Sarreguemines pour leur accompagnement et leur aide indispensable au bon déroulé de la manifestation.

Je vous souhaite à tous, une très bonne préparation.

Yann Cucherat