

ACCESS GYM



Outil de développement pour le club



L'univers Evolugym

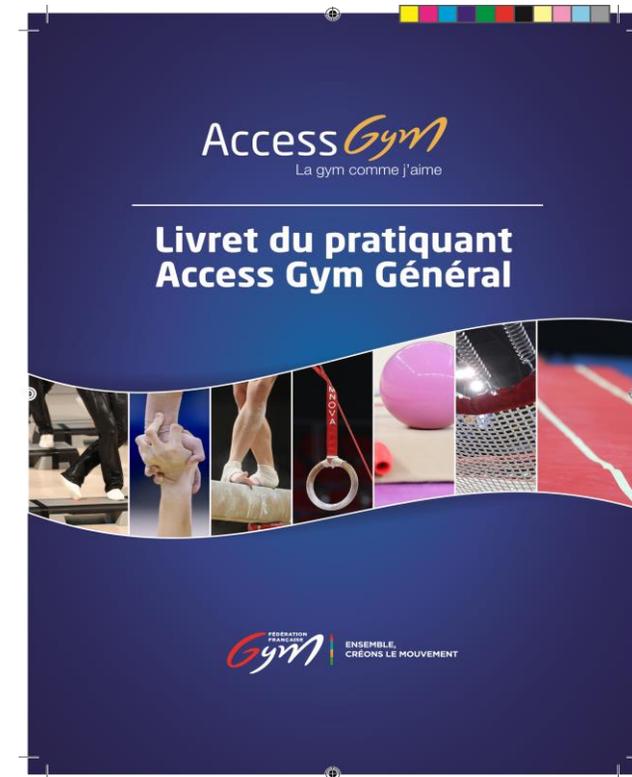
Ensemble des pratiques gymniques non compétitives



ÉVOLUGYM

Les produits Evolugym

- **Baby Gym**
- **Access Gym**
- **Santé Gym Senior**
- **Gym urbaine**
- ...



Les produits Access Gym

- **Access Gym Général du niveau 1 à 10**
- **Access Gym Général GR 9 niveaux**
- **Access Gym disciplinaires niveaux de couleur**

| Graduation | Access Gym GAM | Access Gym GAF | Access Gym GAc | Access Gym Aéro | Access Gym TR | Access Gym GR |
|------------|--|----------------|----------------|-----------------|---------------|---|
| Or | | | | | | |
| Argent | | | | | | |
| Bronze | | | | | | |
| Noir | | | | | | |
| Marron | | | | | | |
| Violet | | | | | | |
| Rouge | Progression technique en | | | | | |
| Bleu | GAM | GAF | GAc | Aéro | TR | GR |
| Vert | | | | | | |
| Orange | | | | | | |
| Jaune | | | | | | |
| Blanc | | | | | | |
| 10 | Access Gym Général Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobic Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobic | | | | | Access Gym GR Général Animation sur les bases du maniement d'engins |
| 9 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 1 | | | | | | |

ACCESS GYM

Pour une pratique ludique, accessible à tous

- Propose des contenus précis, objectivés et contrôlés
- Permet une approche progressive de l'acrobatie et l'acquisition d'éléments gymniques de base
- Un outil complet proposant une planification, des fiches ateliers, des fiches d'évaluation, des vidéos...

ECM Fleuré

- Access Gym GAM depuis 4 ans (Poitou-Charentes, région pilote pour tester le programme) :
 - Ecoles de gym GAM et jeunes compétiteurs
 - validation des niv blanc, jaune et orange en club, vert, bleu et rouge lors d'une rencontre départementale en juin
 - Environ 20 gymnastes masculins
- Access Gym Général depuis 2 saisons (après suppression du challenge tremplin)
 - Écoles de gym 6/8 ans
 - Validation de 3 ou 4 niveaux/an
 - Environ 70 enfants ayant validé au moins 1 niveau
- Access Gym GAF en 2016 (mise en place d'une validation départementale en juin 2016)
 - Organisation d'un challenge club Access Gym en décembre 2015
 - Validation départementale en juin 2016 : Access Gym GAM (niv vert, bleu, rouge), Access Gym GAF (tous les niveaux pour « lancer » le programme)

Atouts de l'Access Gym

- Utilisable avec de grands groupes (fiches ateliers)
- Support facile à utiliser (échauffement, ateliers et critères de réussite)
- Outil complément d'animation : nombreux exercices d'apprentissage, de placement, ...
- Besoins en matériel pédagogique limités
 - **Facilite le travail de préparation des animateurs**
 - **Contribue à rendre les gymnastes plus autonomes**
 - **Permet la mise en œuvre dans des structures non spécialisées (antennes de club/salles polyvalentes/gymnases non spécialisés...)**

Atouts de l'Access Gym

- Evaluations régulières
- Résultats sur site fédéral (onglet Evolugym ou résultats)
 - **Formalisation des progrès**
 - **Éviter lassitude**
 - **Motivation des gymnastes par des objectifs à court terme**
 - **Résultats consultables sur le site fédéral et permet aux gymnastes de se situer**
 - **Organisation de rencontres, évènements au sein du club**
 - **Remise de diplômes, médailles ou bracelets**

Motiver pour fidéliser

projet d'organisation à ECM

Passage des 10 niveaux sur 3 saisons :

- Niv 1 et 2 en dernière année de Baby Gym (éviter la perte de licenciés à 6 ans)
- Niv 3 à 10 en 2 ans en écoles de gym 6/8 ans

Access Gym GAM ou GAF pour les écoles des 9/10 ans et +

- ✓ **Validations au cours des séances**
- ✓ **Organisation de 2 challenges-club avec parents (Noël et printemps)**
- ✓ **Ouverture d'une antenne (MJC Lussac-les-Châteaux) à la rentrée 2016 avec utilisation d'Access**
- ✓ **Utilisation du livret du pratiquant**

objectifs

- **Valoriser nos pratiquants de loisirs**
- **Eviter la perte des licenciés par démotivation : après la baby Gym et vers 10 ans**
- **Fidéliser**
- **Créer des évènements qui rassembleront les gymnastes des différents groupes et des antennes**