

ACCESS GYM



Outil de développement pour le club



L'univers Evolugym

Ensemble des pratiques gymniques non compétitives



ÉVOLUGYM

Les produits Evolugym

- **Baby Gym**
- **Access Gym**
- **Santé Gym Senior**
- **Gym urbaine**
- ...



Les produits Access Gym

- **Access Gym Général du niveau 1 à 10**
- **Access Gym Général GR 9 niveaux**
- **Access Gym disciplinaires niveaux de couleur**

Graduation	Access Gym GAM	Access Gym GAF	Access Gym GAc	Access Gym Aéro	Access Gym TR	Access Gym GR
Or						
Argent						
Bronze						
Noir						
Marron						
Violet	Progression technique en					
Rouge	GAM	GAF	GAc	Aéro	TR	
Bleu						
Vert						
Orange						
Jaune						
Blanc						
10	Access Gym Général Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobie Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobie					Access Gym GR Général Animation sur les bases du maniement d'engins
9						
8						
7						
6						
5						
4						
3						
2						
1						

ACCESS GYM

Pour une pratique ludique, accessible à tous

- Propose des contenus précis, objectivés et contrôlés
- Permet une approche progressive de l'acrobatie et l'acquisition d'éléments gymniques de base
- Un outil complet proposant une planification, des fiches ateliers, des fiches d'évaluation, des vidéos...

ECM Fleuré

- Access Gym GAM depuis 4 ans (Poitou-Charentes, région pilote pour tester le programme) :
 - Ecoles de gym GAM et jeunes compétiteurs
 - validation des niv blanc, jaune et orange en club, vert, bleu et rouge lors d'une rencontre départementale en juin
 - Environ 20 gymnastes masculins
- Access Gym Général depuis 2 saisons (après suppression du challenge tremplin)
 - Écoles de gym 6/8 ans
 - Validation de 3 ou 4 niveaux/an
 - Environ 70 enfants ayant validé au moins 1 niveau
- Access Gym GAF en 2016 (mise en place d'une validation départementale en juin 2016)
 - Organisation d'un challenge club Access Gym en décembre 2015
 - Validation départementale en juin 2016 : Access Gym GAM (niv vert, bleu, rouge), Access Gym GAF (tous les niveaux pour « lancer » le programme)

Atouts de l'Access Gym

- Utilisable avec de grands groupes (fiches ateliers)
- Support facile à utiliser (échauffement, ateliers et critères de réussite)
- Outil complément d'animation : nombreux exercices d'apprentissage, de placement, ...
- Besoins en matériel pédagogique limités
 - **Facilite le travail de préparation des animateurs**
 - **Contribue à rendre les gymnastes plus autonomes**
 - **Permet la mise en œuvre dans des structures non spécialisées (antennes de club/salles polyvalentes/gymnases non spécialisés...)**

Atouts de l'Access Gym

- Evaluations régulières
- Résultats sur site fédéral (onglet Evolugym ou résultats)
 - **Formalisation des progrès**
 - **Éviter lassitude**
 - **Motivation des gymnastes par des objectifs à court terme**
 - **Résultats consultables sur le site fédéral et permet aux gymnastes de se situer**
 - **Organisation de rencontres, évènements au sein du club**
 - **Remise de diplômes, médailles ou bracelets**

Motiver pour fidéliser

projet d'organisation à ECM

Passage des 10 niveaux sur 3 saisons :

- Niv 1 et 2 en dernière année de Baby Gym (éviter la perte de licenciés à 6 ans)
- Niv 3 à 10 en 2 ans en écoles de gym 6/8 ans

Access Gym GAM ou GAF pour les écoles des 9/10 ans et +

- ✓ **Validations au cours des séances**
- ✓ **Organisation de 2 challenges-club avec parents (Noël et printemps)**
- ✓ **Ouverture d'une antenne (MJC Lussac-les-Châteaux) à la rentrée 2016 avec utilisation d'Access**
- ✓ **Utilisation du livret du pratiquant**

objectifs

- **Valoriser nos pratiquants de loisirs**
- **Eviter la perte des licenciés par démotivation : après la baby Gym et vers 10 ans**
- **Fidéliser**
- **Créer des évènements qui rassembleront les gymnastes des différents groupes et des antennes**