



Comment s'organise la communication sur l'île de la Réunion pour encourager les gymnastes à rejoindre les pôles ?

CAMA 2016
Jérôme MONNE





Damien LECATELIER

Chapitre 1 - Prolégomènes

- L'île de la Réunion c'est un petit morceau de terre perdu au milieu de l'océan indien 2 512 km²
- Soit un territoire 3,5 fois plus petit que la Corse
- Elle est située à 10 000 km de la métropole sur le tropique du capricorne
- 840 000 habitants
- C'est le DOM le plus peuplé ; 40 % de la population a moins de 20 ans



- **Signes particuliers : le Piton de de la Fournaise est l'un des volcans le plus actif au monde ; nos requins aussi**
- **3 500 gymnastes à ce jour ; 12 clubs**
- **Une croissance à 2 chiffres depuis 2008**
- **Depuis 30 ans l'île de La Réunion alimente les pôles, le haut niveau et les résultats internationaux**
- **Qui sont nos prodiges ? Elvire TEZA, Patrice CASIMIR, Loan HIS, Marine BOYER.....**
- **L'île de la Réunion est un petit laboratoire de chimistes passionnés au service des gymnastes !**



Chapitre 2 - Un paradoxe apparent

- Ce n'est pas la communication qui encourage le gymnaste c'est le gymnaste qui provoque la communication
- La communication est un outil et non une finalité
- Le gymnaste est au cœur du dispositif
- L'entraîneur est son détonateur
- Donc, nous avons organisé toutes nos actions d'incitation, d'encouragement et de développement autour du binôme gymnaste/entraîneur

- Et, au sein du comité régional de l'île de La Réunion, nous déployons toutes nos énergies pour donner envie au gymnaste à rejoindre 1 pôle
- La communication est une conséquence
- Le gymnaste est l'artisan de sa propre communication
- Dès lors, la question que nous nous sommes posés : comment donner envie au gymnaste de partir en pôle ?

Chapitre 3 - Le plaisir et le désir pour transformer un rêve en réalité

- L'entraîneur : c'est le chef d'orchestre
- Les gymnastes sont nos musiciens
- L'entraîneur est au centre du dispositif. Il transmet son énergie, sa passion, son talent, ses compétences et parfois son génie aux gymnastes
- L'entraîneur c'est le catalyseur
- Dès lors, nous sommes, avec les clubs, très sensibles au recrutement des meilleurs
- Et, une fois recrutés, très vigilant à la formation continue

- **Avoir du talent : c'est bien ; le conserver et l'améliorer : c'est mieux**
- **Nous invitons également les talents métropolitains à venir nous aider à construire notre avenir**
- **"Le bon entraîneur » dispose d'un bon réseau, de bonnes compétences techniques, d'un vrai savoir faire, de petits secrets, de recettes magiques et d'un bon cerveau !**
- **Il aime son métier et transmettre sa passion**
- **Il écoute, il regarde, il conseille, il met en garde, il protège, il explique, il réexplique....**
- **Il a entre ses mains la possibilité de faire des miracles**

- Il a souvent une forte personnalité !
- Nous favorisons systématiquement toutes les initiatives qui permettent au gymnaste de rayonner, de se dépasser et d'avoir envie
- Participer ou assister aux compétitions nationales ou internationales
- Stage de préparation en pôle avec les équipes de France
- Découverte du fonctionnement et de la vie au sein des pôles avant une éventuelle intégration (Lyon, Marseille, Toulon et Antibes...)
- Nous veillons à ce que le maillage entraîneur, gymnaste, CTF/CTS soit un triptyque tourné vers le même objectif : ambitions sportives donc résultats donc pôles

- Nous mettons aussi en lumière nos gymnastes chaque année : nous organisons systématiquement une grande fête des récompenses des participants aux championnats de France
- Exemple : samedi 10 septembre 2016 au club de Saint Paul : paella géante !
- Pour 40 gymnastes nous convions 150 personnes : les dirigeants, les entraîneurs, les juges, les parents, la presse locale et toutes les « huiles » du département....
- Tout ceci participe au rayonnement de la gymnastique, à créer du plaisir, du désir, à démultiplier les passions et , in fine, à rejoindre les pôles !

Chapitre 4 - la couverture médiatique

- Notre conviction : tout événement en lien avec la gymnastique doit pouvoir susciter une médiatisation
- Nous avons privilégié les relations personnelles avec les journalistes.
- Un journaliste bien informé sur nos disciplines, sur la complexité de la gymnastique, sur l'actualité sportive (...) sera plus à même pour rendre compte
- A titre d'exemple, nous avons évidemment invité les médias à notre paella géante du 10 septembre !

GYMNASTIQUE CHAMPIONNAT RÉGIONAL AUJOURD'HUI À CHAMP-FLEURI

Avec les pépites du SDGR

Le gymnase du SDGR héberge aujourd'hui les championnats régionaux de gymnastique artistique. L'occasion pour les pépites en devenir du club dionysien d'afficher leurs promesses avec en ligne de mire les championnats de France dans moins de deux mois à Monbéliard (Doubs).

Avec la présence de quatre éléments gravitant actuellement autour des équipes de France, filles et garçons, et cette perspective alléchante vers les Jeux de Rio, la gymnastique réunionnaise a le vent en poupe. Dans le sillage d'une Loan His étincelante, de retour du tournoi de Jesolo (Italie), où elle a confirmé qu'elle était bien la locomotive de la GAF tricolore en montant sur le podium aux barres asymétriques, sa spécialité, derrière deux Américaines de renom, la relève frappe déjà à la porte au Saint-Denis Gym Réunion.

Au SDGR, quatre jeunes filles sont particulièrement sous le feu des projecteurs depuis quelques années. Avec Cara Ratefiarivony, Mathilde Cormerols (11 ans) ainsi que Lisa Lallemand et Louise Fontaine (10 ans), Gérard Bajard, en charge de la section féminine au club, estime qu'on « perpétue la tradition à Saint-Denis » à l'instar d'un président, Hervé His, totalement investi dans sa mission.

« Je veux être Loan »

L'école dionysienne vient d'ailleurs d'être reconnue à sa juste valeur auprès de la Fédération (FFG), qui lui a récemment apposé le label de « club formateur » et ce, sur deux critères principaux: l'entraînement régulier de l'équipe de France par laquelle sont passées Océane Pausé et Emilie Larcin et où n'a pas fini de sévir miss His, et la détection récente des quatre jeunes espoirs précités par la DTN. Une « grande fierté », apprécie maître Bajard.

« Je veux être Loan », clament visiblement en chœur nos quatre aspirantes au dire de leur coach, qui place de bons espoirs en elles pour



Jeune prodige du SDGR, Cara Ratefiarivony est déjà assurée d'intégrer le pôle de Marseille à la rentrée prochaine. (Photo Emmanuel Grondin)

la suite. A commencer par la perle la plus prometteuse du club, Cara Ratefiarivony, qui a tapé dans l'œil des détecteurs lors d'un récent stage au pôle de Marseille, qu'elle s'appête à intégrer dès la rentrée prochaine, au mois de septembre.

Mais pour en revenir à nos moutons, aussi prometteuses soient-elles, nos quatre ambassadrices dionysiennes n'en sont encore qu'aux balbutiements dans leurs carrières naissantes. Aujourd'hui, c'est la ligne droite vers les France qui commence à Champ-Fleuril, à l'occasion des championnats régionaux, où, dans une salle qu'elles connaissent par cœur, elles tenteront de décrocher leur ticket pour Monbéliard (Doubs), théâtre des futures finales nationales (14-16 mai).

Un objectif pour lequel leur entraîneur confesse avoir « peu de

doutes », leur ayant fixé un total de 72 points à atteindre sur les quatre agrès représentés en GAF. A noter que sous la houlette de Renaud Clermont, le coach des garçons, deux autres gymnastes du SDGR

seront à suivre de très près: Manoa Félicité, 5^e des dernières coupes nationales, et Anthony Mansard, qui « survole les débats » dans sa catégorie d'âge au plan local.

Emmanuel GUERMEUR

GROS PLAN

L'ACRO ET LE TRAMPO À LA CHASSE AUX POINTS

En parallèle du championnat régional de gymnastique artistique, les amateurs d'acro et de trampo en auront aussi pour leur compte, aujourd'hui à Saint-Denis, où la coupe régionale proposée sera l'occasion de glaner de précieux points en vue des France, programmés les 3 et 4 juin à Rouen (Seine-Maritime). En l'absence du couple Mérault/Lapierre, 16^e des Mondiaux d'acro en Chine, on suivra de près les perles de Lina Reboul et Matéo Nergel (La Rivière), qui proposeront un programme des plus relevés pour tenter d'accéder à l'étage supérieur au plan national. Enfin, du côté du trampoline, ils sont cinq au Trampogym à pouvoir prétendre prendre part au grand rendez-vous normand, sachant que trois d'entre eux sont déjà qualifiés.

Vite dit, vite lu

Handball

GNHB: Le Tampon déjà champion

Deux joueuses formées au Tampon, Lilla Toth et Mirella Fontaine, ont été sacrées championnes de France militaires, jeudi à Istres (Bouches-du-Rhône), au sein du sept de la gendarmerie nationale (GNHB). Pour parvenir à leurs fins, nos deux ambassadrices chez les « Bleues » (posant ici avec Jérôme Fernandez) ont d'abord dominé largement la Marine (51-7) avant de s'imposer en finale contre l'Armée de l'Air (34-18), inscrivant ainsi en lettres dorées leurs noms au palmarès de cette épreuve naissante, qui célébrait son baptême cette semaine.



Escrime

El Habib Abdou roi de France

L'épiste formé à la Buse, El Habib Abdou vient de remporter le deuxième titre de champion de France de sa jeune carrière. Après celui qu'il avait obtenu en minimes par équipes à la Fête des Jeunes avec les tireurs dionysiens, il y a deux ans, c'est cette fois-ci avec le lycée de Douai, où il réside désormais, qu'il vient de décrocher l'or aux championnats de France UNSS.

Surf

Florès trébuché

Le Rip Curli Pro à Bells Beach a mal commencé pour Jérémie Florès. Engagé dans la série 1, le Réunionnais a subi d'entrée la loi d'un rookie, l'Australien Davey Cothels

Suite et fin de la Coupe Open

Après une première partie qui a notamment vu les victoires de Fabien Thazar en bodyboard et Martin Coret en surf open, la première Coupe régionale open de la saison connaît son épilogue sur le spot des Roches Noires demain et lundi. Au programme: surf ondules open, surf master, surf grand master, surf kahunas, longboard hommes et ondules, SUP hommes et ondules, bodysurf et kneeboard. Début: 10 heures.

Canoe-Kayak

Course en ligne au Colosse

Le club Aquayak organise demain la deuxième course en ligne de la saison sur le site du Colosse, à Saint-André. La compétition débutera à 8 h 30 et

- C'est événement est en lui-même anecdotique à l'échelle d'une saison ou d'une olympiade
- Ce lien privilégié avec les médias n'a de sens que s'il s'inscrit dans la durée
- Il faut sans cesse souffler sur les braises pour que le feu crépite !
- A l'échelle de l'île de La Réunion, un enfant qui part en pôle, un gymnaste qui s'inscrit dans une démarche qui engage une partie de sa vie, c'est un événement
- Nous en parlons, nous le partageons, nous le publions

En quête de sommets



Les championnats régionaux de gymnastique artistique, qualificatifs pour les différentes épreuves nationales, ont battu leur plein, hier, dans la salle de Champ-Fleuri, où bon nombre de candidats ont obtenu le précieux ticket pour les « France ».

Sports

Gym en bref

■ Trampoline pour les France

Cinq qualifiés pour les France. En parallèle de la gymnastique artistique, les amateurs de trampoline étaient également sur la brèche, hier à Champ-Fleuri. À l'issue de la journée, cinq athlètes ont obtenu leur qualification pour les France à Rouen (5-5 juin) : Dayan Hilbon et Kewan Lebourtout (national benjamins+synchro), Lou Berrouachi (national minimes), Ariane Boucher (élite juniors) et Lolo Sunoux (national espoirs). Deux autres sont en bonne voie : Stéven Legouaque et Mélina Deligny (nationale minimes+synchro).

■ Saint-Pierre

Bientôt un sports-études dans le Sud. À l'initiative de Laurent Siglsmeau, responsable technique du Club gymnique saint-pierrais (CGSP), une section sports-études sera ouverte à la rentrée prochaine dans le Sud, comme c'est déjà le cas au Port ou encore à Saint-Denis. Le but de cette entente entre la maîtrise et l'Éducation nationale étant de mettre en place un aménagement scolaire afin de permettre aux jeunes gymnastes de pouvoir s'entraîner plus. Pour intégrer le CHAG, les tests de sélection sont prévus les 11, 12 et 15 avril à Terre-Sainte.

Gymnastique. Dans la salle du SDGR à Saint-Denis, les différents agrès, au nombre de quatre pour les filles (sol, poutre, barres asymétriques, saut de cheval) et six pour les garçons (sol, barres fixe et parallèles, anneaux, cheval-d'arçons, saut de cheval), sont en place. Le spectacle peut commencer.

Dans l'assistance, c'est un public fidèle de connaisseurs, composé en grande partie des parents des jeunes gymnastes rassemblés autour du praticable qui observe la scène d'un œil attentif. Le tout dans une ambiance sobre mais conviviale.

Parmi eux on détecte d'ailleurs un grand agnès du maloya en la personne de Danyel Wano, qui suit avec attention les performances de sa descendante.

Dans la fosse, les dizaines d'athlètes réunies sont disciplinées. Elles connaissent la musique et respectent à la lettre le rituel gymnique avec une tournante systématique et six minutes d'échauffement entre deux années.

À la barre fixe, c'est au tour de l'un des grands espoirs de la gym-

pie, le Portois Pierre Cassam-Chéni, d'entrer en lice. À ses côtés, l'entraîneur du club, Patrice Castin, lui détaille les derniers conseils. « Du trouble déjà en vue des championnats de France », précise le coach de l'USPGA, alors que son élève est un des rares dans la salle à postuler pour une place aux Élite, qui se tiendront à Mulhouse (Haut-Rhin) les 18 et 19 juin prochains.

Qualifiant le profil de son pouce « pépé » avec une nette préférence pour le cheval-d'arçons et le sol, l'homme apprécié d'être passé de l'autre côté du miroir après une carrière de gymnaste international accompli qui l'a notamment vu se hisser deux fois en finale du concours général aux Jeux (1997, 1998) et échouer à quelques millimètres du bronze au cheval-d'arçons à Atlanta.

Au plan local, Cassam-Chéni possède en Manohah Félicité (SDGR) un concurrent de poids et les deux marmailles du cru trident généralement les deux premières marches du podium à chacune de leurs sorties. « C'est une bonne chose pour eux, ça les

tire vers le haut mutuellement », commente l'entraîneur diopysien, Renaud Clermont, plutôt satisfait du comportement de son élève, second à points de son plus fervent adversaire, hier après-midi dans le chef-lieu.

« Répéter, répéter encore »

Le duo a désormais trois mois pour peaufiner ses gammes en compagnie de ses deux entraîneurs avant le grand rendez-vous national où ils retrouveront les Diopysiens du pôle de Toulouse. Une période pendant laquelle, il faudra « répéter et répéter encore » les mouvements, glisse Catinis, les « *gagner* » aussi et tenter de s'améliorer sur certains après un peu moins maîtrisés pour gratter le plus de points possibles.

Du côté des demoiselles, les quatre pépites du SDGR, Cassam-Chéni, Mathilde Cormerot, Lisa Lallemand et Louise Fontaine sont en approche aux barres asymé-

triques, spécialité de leur modèle aubelo, Ioan Hè, actuelle leader de l'équipe de France de GAF. Le dernier agrès de la journée pour le quartet après trois premiers essais à la hauteur des espérances.

Alors qu'elles ont déjà sauté dans l'œil des directeurs au plan national, leur quête du haut niveau passe par l'intégration d'une structure d'élite en métropole. La jeune Cara (11 ans) a déjà obtenu la quasi-assurance de venir grouper les rangs du pôle de Marseille à la rentrée de septembre.

À quelques mètres des barres, Frédéric, le papa de Mathilde, a bien conscience de cette nécessité. « On est globalement favorable à un départ en métropole, admet-il

du bout des lèvres. En tout cas elles ont du talent toutes les quatre, c'est indéniable. »

À l'issue de la compétition, quand on sonde Cara et Mathilde en leur demandant si elles sont satisfaites de leurs performances, les deux petites modistes se fendent d'un large sourire en lançant de concert un « ouii » qui dit bien. Les quatre inséparables du SDGR, qui assouvissent leur passion à raison de 18 heures de pratique hebdomadaires dans le chef-lieu, tout bien représenter La Réunion à Monthélard (Doubs) du 14 au 16 mai prochain en Nationale A, pour le plus grand bonheur de leur coach, Gérard Bajard.

Emmanuel GUERMEUR

LES PRINCIPAUX RESULTATS

Nationale A 10 ans GAF	Minimes 12/13 ans
1. L. Lallemand (SDGR) ... 74,075 pts	1. M. Hè (GAF) ... 65,500
2. L. Fontaine (SDGR) ... 69,425	2. B. Cormerot (SDGR) ... 62,700
3. R. Fontaine (SDGR) ... 66,950	3. C. Sunoux (USPGA) ... 59,150
Nationale A 11 ans GAF	Seniors 18+
1. M. Cormerot (SDGR) ... 74,960	1. Daniel Mathis (CGSP) ... 49,000
2. C. Baudarovsky (SDGR) ... 71,800	2. Victor Royaux (CGSP) ... 45,200
3. M. Wano (SDGR) ... 69,960	Nationale 19 ans GAF
Nationale B 17 ans GAF	1. A. Hanzard (SDGR) ... 67,000
1. L. Villard (CGSP) ... 76,360	2. I. Hè (USPGA) ... 63,000
3. J. Hè (USPGA) ... 63,000	3. J. Hè (USPGA) ... 63,000
Trophée Fédéral 12-13 ans	Nationale 21 ans GAF
1. C. Sunoux (USPGA) ... 66,600	1. B. Cormerot (SDGR) ... 66,400
2. L. Lenoir (Le Châlog) (CGSP) ... 62,840	2. M. Hè (USPGA) ... 66,400
3. L. Hè (USPGA) ... 62,840	3. E. Fontaine (SDGR) ... 62,600
Trophée Fédéral 14-15 ans	Nationale 18 ans GAF
1. M. Hè (USPGA) ... 71,440	1. Adam Saitou (USPGA) ... 62,600
2. M. Hè (USPGA) ... 70,110	2. M. Hè (USPGA) ... 62,100
3. C. Baudarovsky (SDGR) ... 66,600	3. M. Hè (USPGA) ... 62,100
Benjamins 10/11 ans	Nationale 16 ans GAF
1. T. Hè (USPGA) ... 43,200	1. M. Hè (USPGA) ... 65,700
2. M. Hè (USPGA) ... 40,600	
3. L. Hè (USPGA) ... 37,200	



La jeune Diopysienne Manohah Félicité (11 ans) fait partie des espoirs les plus prometteurs au plan local. (Diopysienne Thierzy Villard/USPGA)



- Un futur champion qui franchit le pas, à La Réunion, ça se sait !
- La communication est bien attachée au réel
- C'est par ce que le gymnaste s'envole vers le nord avec l'espérance de croquer des médailles qu'on en parle
- Tout ceci est aussi relayé par les médias sociaux
- Il va de soi que les résultats sportifs à eux seuls suscitent l'engouement et le désir de partir en pôle
- C'est même le moteur du dispositif : résultats = médiatisation
gymnique = envie de faire de la gym = volonté de se dépasser =
départ en pôle

Merci pour votre écoute

Des questions ?



Comité
Régional
Île
de la Réunion

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym