

COLLECTIF JUNIOR MASCULIN

OBJECTIF CHAMPIONNATS D'EUROPE 2018/2020

A - les statistiques Championnats d'Europe 2016

Qualifications				
	SCORE	DIFF	TOF L1 + L2	TOF + DIFF
1	99,925	13,9	35,625	49,525
2	96,525	13,3	34,325	47,625
3	95,66	14	35,46	49,46
4	95,58	13,1	34,18	47,28
5	95,17	13,9	34,17	48,07
6	94,625	14,8	33,625	48,425
7	93,985	13,5	33,685	47,185
8	93,915	14,2	34,115	48,315
9	93,705	13,1	33,205	46,305
10	93,345	14,2	34,145	48,345
11	93,275	14	33,675	47,675
12	93,03	13,1	32,83	45,93
13	92,99	12,2	33,69	45,89
14	92,775	13,1	32,875	45,975
15	92,575	14,4	33,775	48,175
16	92,275	15	34,375	49,375
17	92,07	12,4	33,17	45,57
18	91,635	12	33,435	45,435
19	91,07	12,6	32,27	44,87
20	90,86	13,8	32,96	46,76
21	90,76	14,2	33,36	47,56
22	90,01	11,2	30,81	42,01
23	89,955	14,2	32,555	46,755
24	89,825	11,8	33,025	44,825
25	89,675	12,3	32,675	44,975
26	89,185	13,1	33,19	46,29

Statistiques TOP 8 des Qualifications			
ToF : de 35,625 à 33,625	moyenne :		34,398125
Diff : de 14,8 à 13,1	moyenne :		13,8375
Diff + ToF : de 49,525 à 47,185	moyenne :		48,235625

Statistiques places de 9 à 15 des Qualifications			
ToF : de 34,145 à 32,83	moyenne :		33,4564286
Diff : de 14,4 à 12,2	moyenne :		13,4428571
Diff + ToF : de 48,345 à 45,89	moyenne :		46,8992857

Statistiques places de 16 à 26 des Qualifications			
ToF : de 34,375 à 30,81	moyenne :		32,8931818
Diff : de 15 à 11,2	moyenne :		12,9636364
Diff + ToF : de 49,375 à 42,01	moyenne :		45,8568182

26ème place = accès à la 1/2 finale (doublons)

Accès à la finale : 53,625 (L2)
Meilleur score : 99,925
Meilleur difficulté : 15
Accès à la 1/2 finale : 89,185

1/2 finale
Meilleur score : 54,76
Meilleure diff : 15

54,25 (13,3+16,345)	55,985 (13,9+17,485)	55,635 (14,1+16,935)	PODIUM
------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------

1/2 Finale					
	SCORE	EXE	DIFF	TOF	DIFF+TOF
1	54,76	24,3	14	16,46	30,46
2	54,715	24,9	13,5	16,315	29,815
3	54,57	23,4	14,1	17,07	31,17
4	54,315	24	13,3	17,015	30,315
5	54,155	23,1	14,2	16,855	31,055
6	53,845	23,1	14,8	15,945	30,745
7	53,675	23,1	13,3	17,275	30,575
8	53,625	22,2	15	16,425	31,425
9	53,595	23,4	13,1	17,095	30,195
10	53,275	24,3	12,9	16,075	28,975
11	52,915	22,2	14,4	16,315	30,715
12	52,9	23,1	14,2	15,6	29,8
13	52,43	22,5	13,8	16,13	29,93
14	52,37	23,1	13	16,27	29,27
15	52,235	24	12,6	15,635	28,235
16	51,88	22,8	12,9	16,18	29,08

Nos Français			
F. Riou 14ème Q : 89,675 1/2 : 52,37 Diff : 13	A. Chevalier 19ème Q : 92,07 1/2 : 49,37 Diff : 11,5	J. Chartier 22ème Q : 91,635 1/2 : 31,59 Diff : 13,2	V. Durand 27ème Q : 89,185 Diff : 11,9

Top 8 1/2 Finale			
ToF : de 17,27 à 15,94	moyenne :		16,67
Diff : de 15 à 13,3	moyenne :		14,025
Diff+ToF : de 31,42 à 29,81	moyenne :		30,695

Places 9 à 16 1/2 Finale			
ToF : de 17,09 à 15,6	moyenne :		16,1625
Diff : de 14,4 à 12,6	moyenne :		13,3625
Diff+ToF : de 30,07 à 28,23	moyenne :		29,525

De façon à démarrer, le nouveau cycle 2017-2020, nous sommes partis d'une référence : les CDE 2016. L'idée de ce document est de proposer des objectifs de difficulté, de temps de vol et du complexe diff + tof sans oublier le futur HD. Il s'agit également d'inciter à produire une partie du travail "harmonisée", c'est-à-dire commun aux trampolinistes juniors français. Enfin, il s'agira d'évaluer des séries dans la durée qui ont, elles mêmes, pour but d'observer une progression technique, de TOF et de HD. Ces évaluations seront des points de repère personnels quant à leur réalisation et leur progression

B - Les orientations de travail

1. Les figures

les incontournables	
avant	arrière
801 o et <	800 o et <
821 o et <	811 o et <
803 o et <	813 ou 831 o et <

à travailler	
avant	arrière
12001 o et <	822 /
823 o et <	833
	12101

2. Orientation vers le TOF (point de repère)

Avec l'arrivée du nouveau comptage de points, le ToF va prendre encore plus d'importance

Actuellement, les meilleurs se situent (L1+L2) à plus de 33,5 pts de temps de vol. C'est un point de départ, se rapprocher de ce cap des 33 pts

Il est certain qu'en fonction des gabaris et de la maturité de chaque trampoliniste il sera plus ou moins difficile de les atteindre.

3. Orientation vers le complexe DIFF + TOF

Rappel : ceci n'est qu'un point de repère, surtout avec une inconnue, le HD mais il faudra tendre vers ces scores pour viser la performance

points	objectifs
48	finale
46	top 15
45	1/2 finale

4. Intégration du collectif France junior

Intégrer le collectif junior signifie d'être capable de réaliser au moins une fois dans l'année :

Diff + ToF (L1+L2)	Points
42,5 pts	89 pts

Nous n'avons aucun recul sur la nouvelle notation, ceci n'est qu'un repère

5. Un nouveau complexe prépondérant Diff + ToF + HD ?

Un compromis est à rechercher entre ces 3 facteurs de performance. Le niveau de difficulté pour le L2 devrait mécaniquement faire baisser la note de déplacements (HD) et peut-être le ToF.

En effet, avec la différence de maturité physique, **le critère de l'exécution reste important.**

6. Les séries

Des séries à évaluer		
Séries	ToF	HD
10 chandelles max	x	
40/ 40/ 41o 40/ 40/ 41< 40/ 40/ 41/ 40/	x	x
40o 40o 41/ 40< 40< 41/ 40/ 40/ 41/ 40/	x	x
40/ 41/ 40/ 41/ 40/ 41/ 40/ 41/ 40/ 41/	x	x
801o ou < 40< X 5	x	x
801< 800< 801< 40< 801o 800o 801o 40o 41o+*	x	x
L1 et L2	x	x

* figure au choix (double)

Des séries à travailler
801o et < 40<max
41/ ou < 800 / 811
touches avant du L2 avec 40<
touches arrière L2 avec 41/
801 811 max
803 ou 821 800 / 811
les crescendos