

COLLECTIF JUNIOR FEMININ

OBJECTIF CHAMPIONNATS D'EUROPE 2018/2020

A - Les statistiques Championnats d'Europe 2016

Qualifications				
	SCORE	DIFF	TOF L1 + L2	TOF + DIFF
1	96,17	10,2	32,87	43,07
2	95,1	11,5	32,9	44,4
3	93,585	11,3	33,185	44,485
4	93,58	13,5	32,38	45,88
5	92,515	11,4	30,115	41,515
6	92,39	10,6	31,39	41,99
7	92,315	11,1	32,315	43,415
8	92,165	10,2	32,465	42,665
9	91,84	10,4	31,34	41,74
10	91,71	10,6	31,61	42,21
11	90,835	12,1	30,735	42,835
12	89,955	10,5	30,255	40,755
13	89,72	10,4	31,92	42,32
14	89,63	10	30,73	40,73
15	89,505	10,7	30,505	41,205
16	89,39	9,7	31,69	41,39
17	88,65	11,5	30,95	42,45
18	88,505	10,8	29,405	40,205
19	88,48	9,9	29,68	39,58
20	88,4	10,1	31,5	41,6
21	86,945	8,7	30,245	38,945
22	86,655	10,6	31,055	41,655
23	86,305	10,4	29,405	39,805
24	86,145	8,9	30,445	39,345
25	85,92	9,8	29,02	38,82
26	85,57	9,1	31,17	40,27

Statistiques TOP 8 des Qualifications

ToF : de 33,185 à 30,115	moyenne : 32,2025
Diff : de 13,5 à 10,2	moyenne : 11,225
Diff + ToF : de 45,88 à 41,515	moyenne : 43,4275

Statistiques places de 9 à 15 des Qualifications

ToF : de 31,92 à 30,255	moyenne : 31,0135714
Diff : de 12,1 à 10	moyenne : 10,6714286
Diff + ToF : de 42,835 à 40,73	moyenne : 41,685

Statistiques places de 16 à 26 des Qualifications

ToF : de 31,69 à 29,02	moyenne : 30,415
Diff : de 11,5 à 8,7	moyenne : 9,95454545
Diff + ToF : de 41,655 à 38,82	moyenne : 40,3695455

26ème place = accès à la 1/2 finale (doublons)

Accès à la finale : 49,74 (L2)

Meilleur score qualif : 96,17

Meilleur difficulté qualif : 13,5

Accès à la 1/2 finale : 85,57

1/2 finale

Meilleur score : 53,705

Meilleure diff : 13,5

51,955 (12,1+15,555)	54,2 (10,4+16,5)	52,14 (11,3+15,94)	PODIUM
-------------------------	---------------------	-----------------------	---------------

1/2 Finale					
	SCORE	EXE	DIFF	TOF	DIFF+TOF
1	53,705	27	10,4	16,305	26,705
2	52,855	25,2	11,5	16,155	27,655
3	52,175	22,8	13,5	15,875	29,375
4	51,28	23,7	12,1	15,48	27,58
5	51,145	24	11,3	15,845	27,145
6	50,835	24,6	10,2	16,035	26,235
7	50,71	23,7	11,1	15,91	27,01
8	49,87	24,6	10,7	14,57	25,27
9	49,74	24,3	10,5	14,94	25,44
10	49,37	23,4	10,4	15,57	25,97
11	48,47	22,8	10,4	15,27	25,67
12	47,78	22,5	10,6	14,68	25,28
13	47,355	23,4	8,9	15,055	23,955
14	47,355	23,4	9,8	14,155	23,955
15	47,185	21,9	10	15,285	25,285
16	47,135	21,9	10,6	14,635	25,235

Nos Françaises

J. Beyrouti 12ème Q : 86,305 1/2 : 47,78 Diff : 10,6	A. Triebsch 15ème Q : 89,39 1/2 : 47,185 Diff : 10	P. Aubrée 23ème Q : 91,71 1/2 : 5,6 Diff : 1,5	A. Brèche 54ème Q : 64,725 Diff : 10,1
---	---	---	--

Top 8 1/2 Finale

ToF : de 16,305 à 14,57	moyenne : 15,771875
Diff : de 13,5 à 10,2	moyenne : 11,35
Diff+ToF : de 29,375 à 25,27	moyenne : 27,121875

Places 9 à 16 1/2 Finale

ToF : de 15,57 à 14,155	moyenne : 14,94875
Diff : de 10,6 à 14,155	moyenne : 10,15
Diff+ToF : de 25,97 à 23,955	moyenne : 25,09875

Avec l'arrivée du nouveau comptage de points, le ToF va prendre encore plus d'importance

Actuellement, les meilleures se situent (L1+L2) à plus de 32 pts de temps de vol. C'est un point de départ, se rapprocher de ce cap des 32 pts

Il est certain qu'en fonction des gabaris et de la maturité de chaque trampoliniste il sera plus ou moins difficile de les atteindre

B - Les orientations de travail

1. Les figures

les incontournables	
avant	arrière
700 o et <	800 o et <
801 o et <	811 o et <
803 ou 821 o et <	

à travailler	
avant	arrière
803 ou 821 o et <	831 o et <
12001 o	813 o et <
	800 /

2. Orientation vers le TOF (point de repère)

Avec l'arrivée du nouveau comptage de points, le ToF va prendre encore plus d'importance

Actuellement, les meilleurs se situent (L1+L2) à plus de 33,5 pts de temps de vol. C'est un point de départ, se rapprocher de ce cap des 33 pts. Il est certain qu'en fonction des gabaris et de la maturité de chaque trampoliniste il sera plus ou moins difficile de les atteindre.

3. Orientation vers le complexe DIFF + TOF

Rappel : ceci n'est qu'un point de repère, surtout avec une inconnue, le HD mais il faudra tendre vers ces scores pour viser la performance.

points	objectifs
43	finale
42	top 15
41	1/2 finale

4. Intégration du collectif France junior

Intégrer le collectif junior signifie d'être capable de réaliser au moins une fois dans l'année :

Diff + ToF (L1+L2)	Points
39,5 pts	87 pts

Nous n'avons aucun recul sur la nouvelle notation, ceci n'est qu'un repère.

5. Un nouveau complexe prépondérant Diff + ToF + HD?

Un compromis est à rechercher entre ces 3 facteurs de performance. Le niveau de difficulté pour le L2 devrait mécaniquement faire baisser la note de déplacements (HD) et peut-être le ToF.

En effet, avec la différence de maturité physique, le critère de l'exécution reste important.

6. Les séries

Des séries à évaluer		
Séries	ToF	HD
10 chandelles max	x	
40/ 40/ 41o 40/ 40/ 41< 40/ 40/ 41/ 40/	x	x
40o 40o 41/ 40< 40< 41/ 40/ 40/ 41/ 40/	x	x
40/ 41/ 40/ 41/ 40/ 41/ 40/ 41/ 40/ 41/	x	x
801o 40 < X 5	x	x
801< 800< 801< 40< 801o 800o 801o 40o 41o+*	x	x
L1 et L2	x	x

* figure au choix (double)

Des séries à travailler
série vrilles
801o ou < 40< max
41/ ou < 800o max
touches avant L2 avec 40<
touches arrière L2 avec 41/
801 800 / 811
les crescendos