

Livret d'Accueil

QUIMPER G.P. en FINISTÈRE
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE F.F.C.

1/2 FINALE FRANCE INDIVIDUELLES

10 et 11 Décembre 2016
Halle des Sports
de Penhars

QUIMPER

Elva Décaesse

Olivier Aubrais



Finale de Zone Ouest Gymnastique Rythmique individuelle
10 et 11 décembre 2016

Quimper G.R. en Finistère est heureux de vous accueillir pour cette finale de Zone de Gymnastique Rythmique...

Et vous souhaite un bon séjour, une belle compétition et de nombreuses qualifications pour le France.



Quelques coordonnées utiles...

Pour le C.O.L.

Hubert MICHARD 06 80 22 88 43 hubert.michard@wanadoo.fr

Pour les badges

Patty MICHARD quimpergr29@orange.fr

Pour la compétition

Colette DALBON 02 40 04 12 35 colettedalbon44@orange.fr

Pour les juges

Catherine L'HER cathlher@aol.com

PLAN DU DOSSIER D'ACCUEIL

Accessibilité	Page 3
L'accès à la salle	Page 4
Organisation technique	Page 5
Installation prévue pour la compétition	Page 6
Accès pour les délégations	Page 7
Accès pour les spectateurs	Page 8
Déroulement de la compétition	Page 10
Hôtels, Restaurants	Pages 11,12
Nos partenaires	Pages 13 à 15
Annexe 1 : Engagements et badges	Page 16
Annexe 2 : Ouverture de compte «buvette»	Page 17



Accessibilité....



Arrivée par le train

La gare de Quimper est à 2.5 km de la Halle des sports de Penhars



Arrivée par l'avion

Aéroport de Quimper Cornouaille à 10 km de la Halle des sports de Penhars



Arrivée par la route par les grands axes.....

➔ En provenance de **Brest, Lannion**,... vous arrivez par la voie express **N165**.

Prendre la sortie Quimper Nord (Contournement Nord Ouest de Quimper)

Direction Aéroport- Rouler 8 km- Sortie Zone de Kernevez (Renault)

Au 2^{ème} rond point, prendre 1^{ère} à droite direction Penhars

Au feu tricolore (mairie annexe) prendre à gauche

La salle est en bas de la rue près de la piscine. *R*

➔ En provenance de **Lorient, Vannes, Rennes**... vous arrivez par la voie express **N165**

Au premier rond point prendre Quimper (**N365**/4voies)

Au deuxième rond point (Toyota-Bureau Vallée) prendre Quimper centre ville.

Au troisième rond point (Mc Do) prendre direction Penhars.

Au niveau de Carrefour, prendre la sortie en direction de Penhars (**D785**)

Au quatrième rond point prendre la direction Penhars (deuxième sortie).

Aller jusqu'au bout de la 4 voies et la salle est en bas de la rue près de la piscine. *R*

➔ En provenance de **St Briec**, ... vous arrivez par la voie **D15** (face à la laiterie Entremont)

Au premier rond-point prendre Quimper Centre ville (passer sur la voie ferrée)

Au deuxième rond-point, prendre la sortie Aéroport- Pont l'Abbé...

Au troisième rond-point (près des terrains de foot)) prendre la deuxième à droite.

Rester à droite

Au quatrième rond-point (Mc Do) prendre direction Pont l'Abbé, Aéroport, ...

Au niveau de Carrefour, prendre la sortie en direction de Penhars (**D785**), Aéroport,...

Au cinquième rond point prendre la direction Penhars (deuxième sortie).

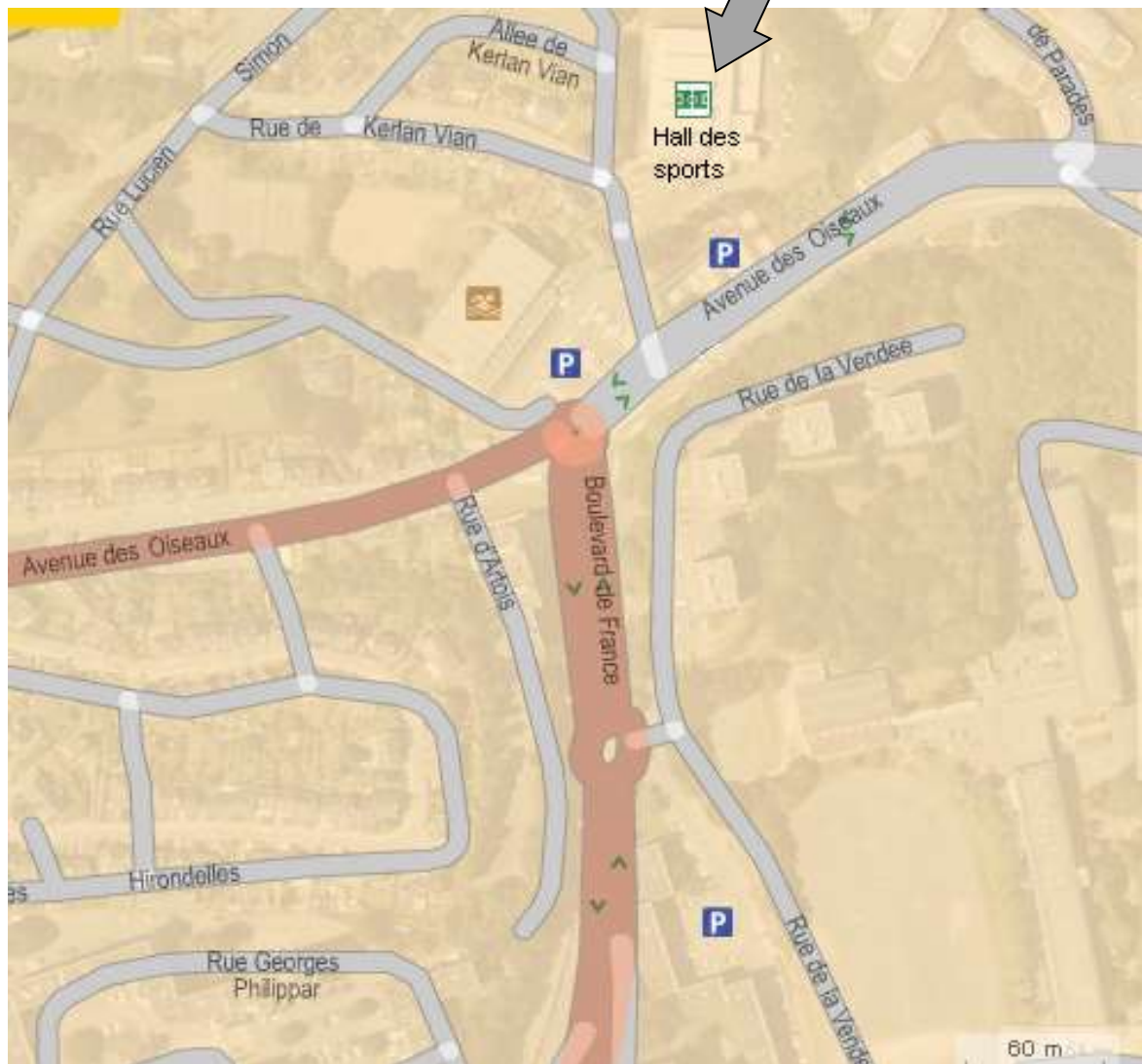
Aller jusqu'au bout de la 4 voies et la salle est en bas de la rue près de la piscine. *R*

L'ACCES A LA SALLE

 Halle des Sports de Penhars

1 rue de Kerlan Vian

29000 QUIMPER



NB : Pour faciliter l'accès à la salle, un **fléchage jaune** est prévu à l'arrivée des grands axes routiers.

Pour information, il s'agit de la même salle que l'an passé

Coordonnées G.P.S : **Latitude: N 47°59'32.6" Longitude: W 4°7'32.7"**



Trois parkings se trouvent à proximité de la salle :

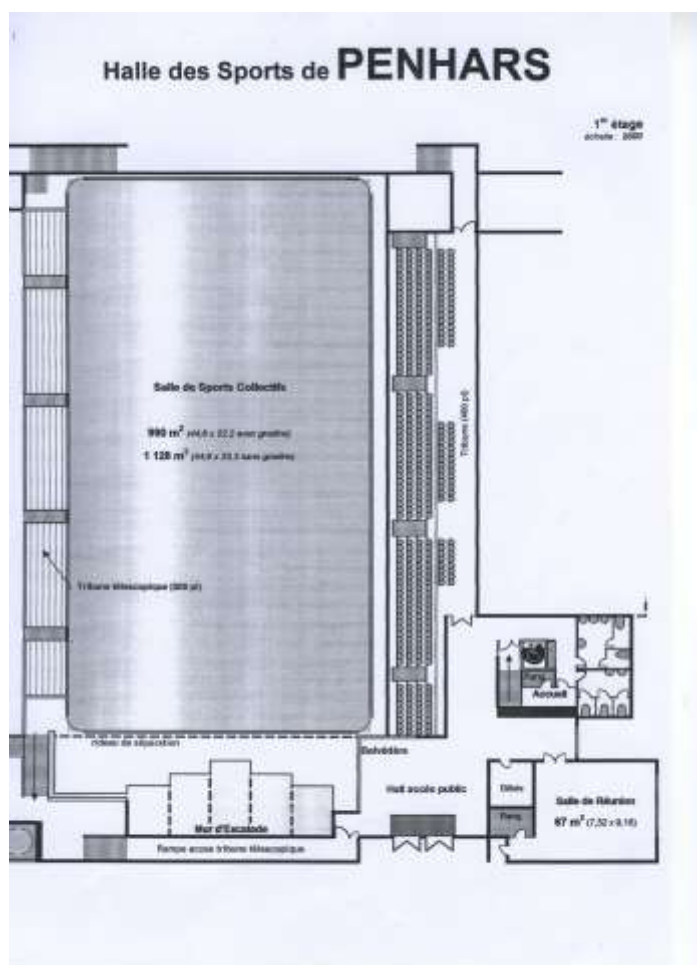
- Devant la Halle des Sports
- Devant la piscine (50m de la Halle des Sports)
- Le long du Lycée Cornouaille (200 m de la Halle des Sports)

Important : Pour des raisons de sécurité, d'une part ; et de quiétude pour les riverains, d'autre part ; il est interdit de stationner dans la rue de Kerlan Vian.

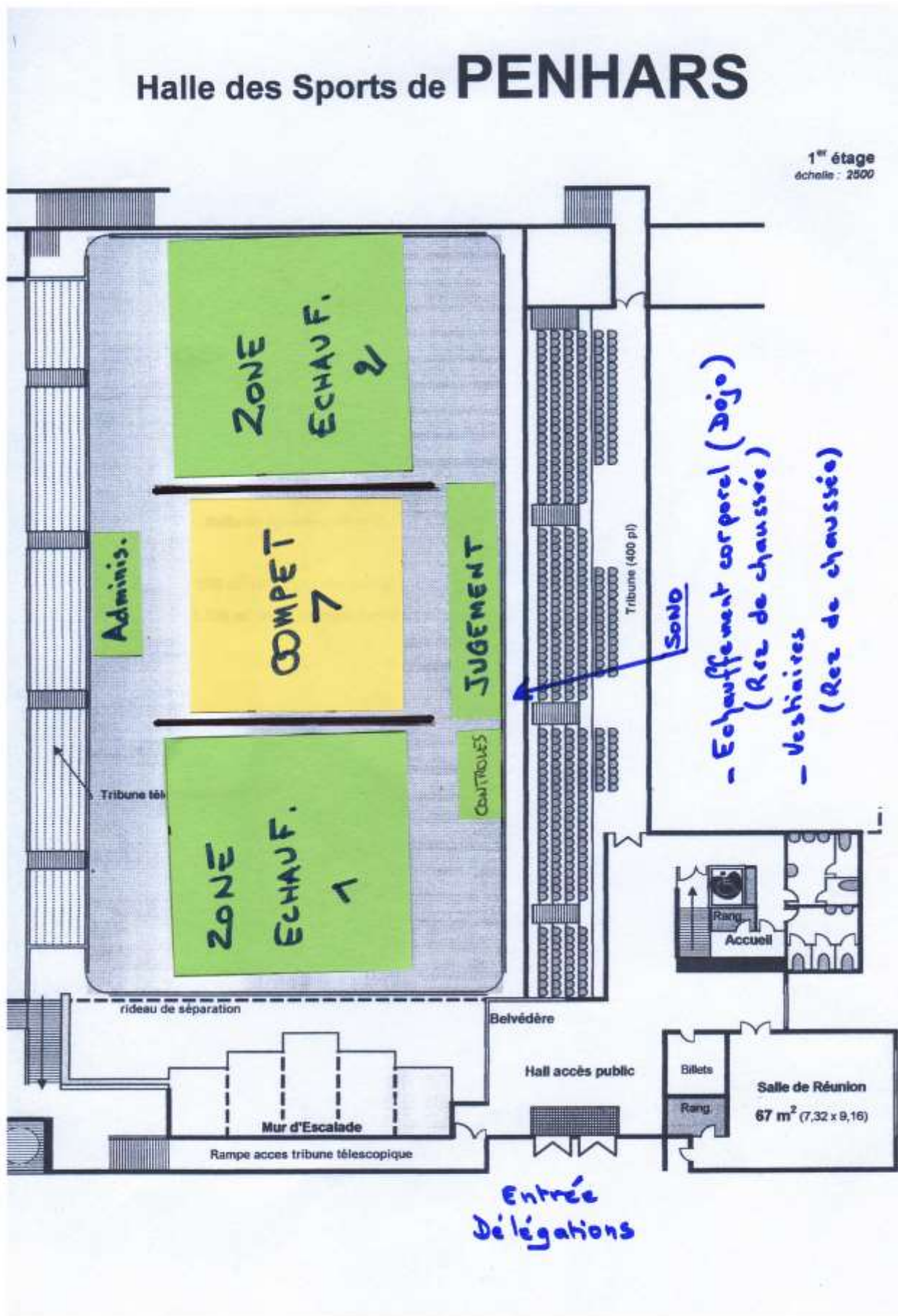
(Arrêté Municipal de novembre 2015)

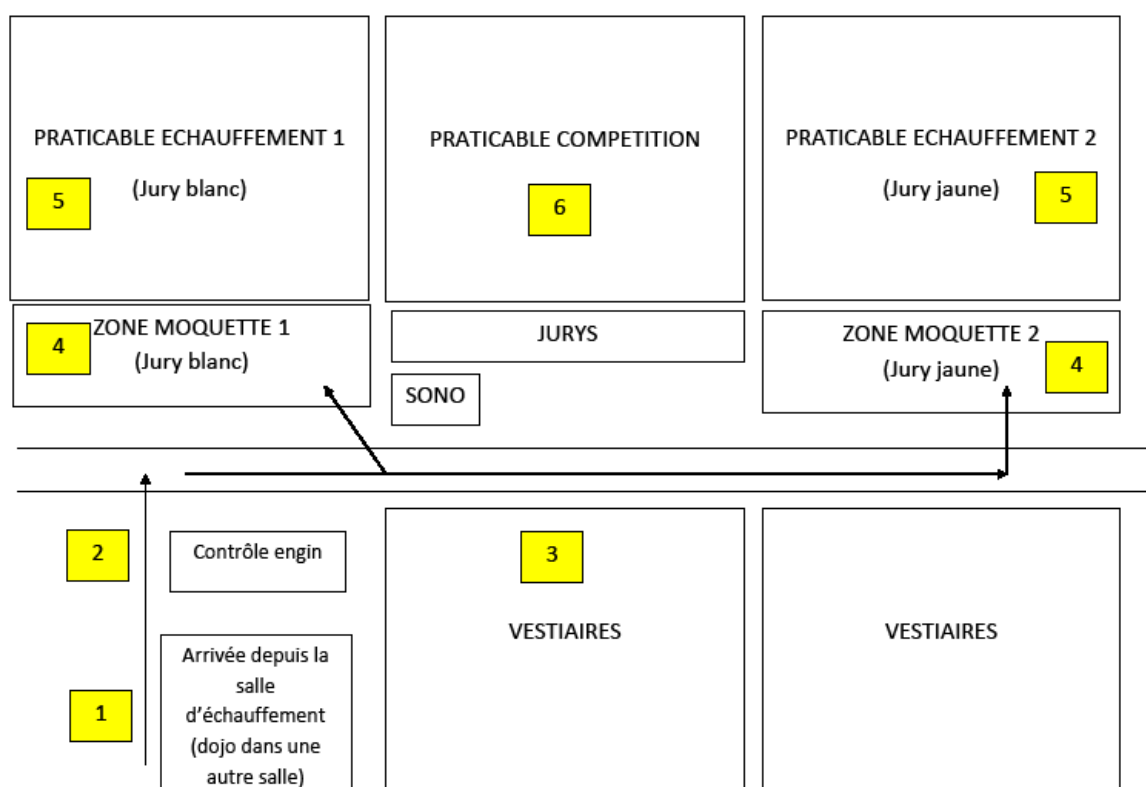
Organisation technique...

Le complexe sportif....



L'installation prévue pour la compétition





Accès à la Halle des Sports de Penhars...

1-Pour les délégations (responsable, entraîneur(s), juge(s) et gymnastes) :

A l'entrée de la salle, vous pourrez retirer les badges utiles pour vos déambulations dans l'enceinte et pour toute la durée de la compétition.

L'ensemble des badges est remis contre une caution de **1€ par badge** qui vous sera rendue lors du retour complet du nombre de badges prêtés. Cette caution est à déposer avec les engagements de vos équipes, à votre arrivée sur le site, à l'accueil des délégations. (**voir fiche annexe 1**)

-Les fiches techniques seront à déposer à l'accueil, dès votre arrivée à l'entrée (accueil des délégations).

L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux entraîneurs et gymnastes. Dans toutes les salles, le port de chaussures de sport est obligatoire.

ACCREDITATIONS : (personnes ayant droit à une accréditation)

- Gymnastes qualifiées
- Entraîneur(e)s (2)
- Juges (2 maximum)
- Chef de délégation (1)



Rappel : Afin de permettre à la compétition de se dérouler dans de bonnes dispositions, il est rappelé aux délégations que chacun doit garder une attitude de respect des règlements, des autres concurrentes, des décisions des juges et des bénévoles du club organisateur.

-Musiques : pour cette compétition, les musiques sont à télécharger sur GymEngage. Toutefois, nous vous demandons de prévoir le jour de la compétition une clé USB ou un CD avec l'ensemble de vos musiques au format MP3.

-Appel et contrôles : le contrôle des engins seront effectués à l'entrée de la zone d'échauffement n°1.

Les licences et les certificats médicaux des gymnastes pourront faire l'objet de contrôles.

-Palmarès : le palmarès complet de la compétition sera disponible sur le site FFGym à l'issue du weekend.

-Antidopage : un point antidopage sera mis en place : un fléchage indiquant son emplacement sera mis en place dans l'enceinte de la Halle des Sports

Vestiaires

Les vestiaires sont répartis dans l'enceinte de la Halle des Sports. Leur attribution sera affichée sur les portes des vestiaires ; un fléchage pour les rejoindre sera réalisé.

Les vestiaires seront utilisés par plusieurs clubs ; aussi, le C.O.L. vous demande de ne laisser aucun effet personnel après vous être changée.

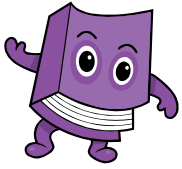
 Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel, durant la compétition.

2-Pour les spectateurs :

Toute personne, autre que celles citées dans la liste des accréditations, devra s'acquitter du droit d'entrée :

	Samedi 5 décembre	Dimanche 6 décembre	Les 2 jours
Entrée	5€	5€	7€
Licencié FFGym (*)	3€	3€	5€
Moins de 12 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit

(*) sur présentation de la licence FFGym 2016/2017



PROGRAMME : Pour vous faciliter le suivi de la compétition, un programme vous sera remis à l'entrée de la salle de compétition



👉 Un point bar/restauration sera à votre disposition. Vous y trouverez des boissons chaudes et froides, crêpes, sandwiches, viennoiseries, gâteaux, bonbons,...

Les clubs peuvent ouvrir un compte s'ils le désirent (**voir annexe 2**).



Organigramme de la compétition...

Samedi 10 décembre 2016

JURY BLANC		JURY COULEUR	
1ère ROTATION -	11:15-12:25	1ère ROTATION -	11:15-12:25
Nationale B 10-11 ans GR		Nationale B 10-11 ans GR	
2ème ROTATION -	13:30 16:50	2ème ROTATION -	13:30 16:50
Trophée fed. individuelles 14-15 ans GR 1er groupe		Trophée fed. individuelles 12-13 ans GR 1er groupe	
PAUSE - 15:05		PAUSE - 15:05	
Trophée fed. individuelles 14-15 ans GR 2ème groupe		Trophée fed. individuelles 12-13 ans GR 2ème groupe	
PALMARES - 17:00		PALMARES - 17:00	
3ème ROTATION -	17:40 19:50	3ème ROTATION -	17:40 19:50
Trophee fed. individuelles 16-17 ans GR		Trophee fed. individuelles 10-11 ans GR	
PALMARES - 20:00		PALMARES - 20:00	

Dimanche 11 décembre 2016

JURY BLANC		JURY COULEUR	
1ère ROTATION -	9:00 10:25	1ère ROTATION -	9:00 10:25
Nationale B 16-17 ans GR		Nationale B 16-17 ans GR	
2ème ROTATION -	10:50 12:35	2ème ROTATION -	10:50 12:35
Nationale A 12-13 ans GR		Nationale A 12-13 ans GR	
Nationale A 16-17 ans GR		Nationale A 16-17 ans GR	
Nationale A 18 ans et + GR		Nationale A 18 ans et + GR	
Nationale B 12-13 ans GR		Nationale B 12-13 ans GR	
Nationale B 14-15 ans GR		Nationale B 14-15 ans GR	
Nationale B 18 ans et + GR		Nationale B 18 ans et + GR	
PALMARES - 12:45		PALMARES - 12:45	
3ème ROTATION -	14:15 16:15	3ème ROTATION -	14:15 16:15
Nationale C 12-13 ans GR		Trophée fed. indiv. 18 ans et + GR	
Nationale C 14-15 ans GR		PALMARES - 16:20	
Nationale C 16 ans et + GR		PALMARES - 16:20	
PALMARES - 16:20		PALMARES - 16:20	

Tests physiques – Nationales B 10-11 ans

Ils se dérouleront le samedi 10 décembre dans l'après-midi (13h-16h30) dans le gymnase du lycée Brizeux (rue Bourg les Bourg) situé à 800m sous la responsabilité de Leslie Blachon.

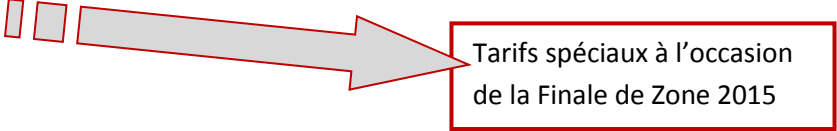
Quelques hôtels de QUIMPER

Hôtel Escale Océania

6rue Théodore le Hars

29000 QUIMPER

02 98 53 37 37



Tarifs spéciaux à l'occasion
de la Finale de Zone 2015

<http://www.oceaniahotels.com/hotel-escale-oceania-quimper.....> Code promotion QGR29

- **Hôtel IBIS –NORD-**

1 bis r Gustave Eiffel Quimper Nord 29000 Quimper

02 98 90 53 80



Cet hôtel vous propose
la **chambre aux Tarifs
IBIS SPORTS**

- **Hôtel Grill Campanile**

1 av Georges Pompidou 29000 Quimper

02 98 53 34 44

- **Nuit d'Hôtel**

6 all Pierre Jolivet 29000 Quimper

02 98 10 12 55

- **Hôtel Première Classe**

2 allée Louis Juvet 29000 Quimper

N° à tarif special : 02 98 53 07 16

- **Hôtel TGV**

4, Rue Concarneau 29000 Quimper

Tél-fax : 02 98 90 54 00

- **B&B Hôtel**

Quimper Sud 131 route de Bénodet 29000 Quimper

N° à tarif spécial : 08 92 78 80 85

Fax : 02 98 90 95 98

- **Hôtel Le Derby**

13 av Gare 29000 Quimper

02 98 52 06 91

Fax : 02 98 53 39 04

Quelques restaurants de Quimper

—————→ RESTAURANTS- CRÊPERIES- PIZZERIA

Restau à Vins (1 km de la salle)

3 pl Styvel 29000 Quimper

02 98 52 15 52

La Taverne de Maître Kanter (centre ville parking à proximité)

Les halles St François 14 quai Steïr 29000 Quimper

02 98 95 30 05

L'Océan des Saveurs

3 rte Lendu 29000 Quimper

02 98 54 74 241

Buffalo Grill (4 km de la salle)

3 allée Louis Jouvét 29000 Quimper

02 98 53 30 00

—————→ RESTAURATION RAPIDE – SNACK

MC Donald's (2,5km de la salle)

129 route de Bénodet 29000 Quimper

Snack Géant (3km de la salle)

Route de Bénodet 29000 Quimper

Snack Carrefour (2.5 km de la salle)

Kerdrézec 29000 Quimper

Quick (3km de la salle)

route de Bénodet 29000 Quimper

NOS PARTENAIRES

QUIMPER G.R. EN FINISTERE remercie tous ses partenaires, sans qui la compétition n'aurait pas pu avoir lieu.

La Ville de Quimper



Le Comité Zone Ouest

Le Comité Départemental Olympique Sportif

Le Comité Régional de Gymnastique

Le Comité Départemental de Gymnastique



Nos partenaires Presse

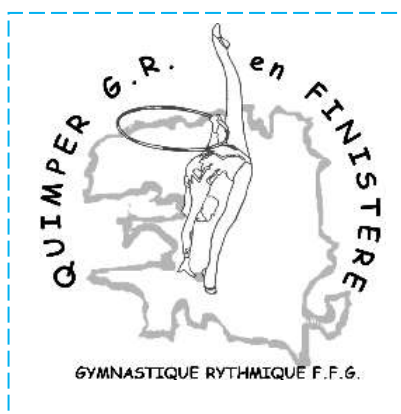
Le Quotidien Ouest France

Le Quotidien Le Télégramme

Côté Quimper

NewsOuest.fr

SADA copieur



**Finale de Zone Ouest Gymnastique Rythmique individuelle
10 et 11 décembre 2016**

Fiche d'accréditation (badges)

Annexe 1

A retourner impérativement pour le 3 décembre 2016 par mail à...

QUIMPER GR EN FINISTERE - Patty MICHARD sur : quimpergr29@orange.fr

Nom du club :

Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

@

juges	nom- prénom
1	
2	
entraîneurs	nom- prénom
1	
2	
chef de délégation	nom -prénom
1	

	Nationale A				
	12-13 ans	16-17 ans	18 ans et +		
nb de gyms					
	Nationale B				
	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18ans et +
nb de gyms					
	Nationale C				
	12-13 ans	14-15 ans	16 ans et +		
nb de gyms					
	Trophée Fédéral				
	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18ans et +
nb de gyms					

Nombre de gymnastes :

2° Un chèque de caution de **1€ par badge** nécessaires aux accréditations.

Ci-joint chèque n°

banque

libellé à l'ordre de : "**Quimper GR en Finistère**"

Paiement à joindre à :

Patty Michard : 108 avenue Pierre Mendès-France. 29000 Quimper

A retourner impérativement pour le 3 décembre 2016 par mail à...

QUIMPER GR EN FINISTERE - Patty MICHARD sur : quimpergr29@orange.fr

OUVERTURE DE COMPTE BUVETTE

Nom du club : Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal : Ville :

Tél : Email : @

Souhaite ouvrir un compte buvette-restauration lors de la compétition :

Finale de Zone OUEST

10 & 11 décembre à Quimper

NOM & PRENOM	Qualité (juge, Entraîneur, etc..)