

CATEGORIES ET ANNEES D'AGE / NIVEAU D'EXIGENCE MINIMAL POUR CHAQUE SECTEUR

	Niveau salto	Niveau vrille	Niveau supérieur
Senior garçons 1998 et avant	Double tendu double tendu pour le moins	Full in tendu tempo Fin de libre fullfull et fifol	Travail d'une série supérieure (trois double, double tendu triple, fifol tempo...)
Senior garçons 1999 et 2000	Maîtrise d'une liaison en salto Avec fin de libre	Maîtrise d'une série vrille d'un niveau minimum à vrille full full	Travail d'une liaison vrille En double rotation enchainée
Senior filles 1998 et Avant	Maîtrise d'une double rotation arrière en liaison Priorité aux liaisons début de piste sans parade	Vrille full in carpé, Travail d'une acrobatie supérieure en série vrille en milieu aménagé et d'une liaison en série vrille	Travail d'une double rotation enchainée autre que celle de la série salto Acrobaties supérieures à full in carpé.
Senior filles 1999 et 2000	Liaison salto avec parade ou en milieu aménagé Maîtrise de la série longue double tendu	Maîtrise d'une série vrille de type vrille full in carpé.	Travail d'une acrobatie supérieure en vrille.
Junior garçons 2001 et après	Maîtrise d'une double rotation arrière en liaison pour la construction d'une série salto	Maîtrise de la vrille d'enchainement et d'une acrobatie supérieure à full in carpé	Toutes acrobaties supérieures au full in carpé de la série longue
Junior filles 2001 et après	Série longue double tendu Apprentissage des liaisons supérieures	Maîtrise de la vrille de liaison avec double carpé en fin Série longue full in carpé	Apprentissage d'une acrobatie supérieure ou d'une liaison