



**GYMNASTIQUE**

**FINALE DE ZONE OUEST INDIVIDUELLE**

**25 - 26 MARS 2017**

**GAM - GAF Nationale A & B Trophée Fédéral + DIR GAM**

Complexe Sportif Chasseboeuf, 54 Avenue Le Brix - 35740 Pacé



Club Olympique Pacéen - section Gymnastique  
 Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
 Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)

[copgym.pace@free.fr](mailto:copgym.pace@free.fr) [www.copgym-pace.com](http://www.copgym-pace.com) [www.facebook.com/copgym.pace](https://www.facebook.com/copgym.pace)



## SOMMAIRE

LE MOT DU PRESIDENT .....	3
INFORMATIONS GENERALES.....	4
INFORMATIONS ET ORGANISATION .....	5
HEBERGEMENT .....	9
PLAN D'ACCES ET PLAN GENERAL DU SITE .....	12
PLAN DES SALLES DE COMPETITION .....	144

## Annexes

✓	Fiche Identité Club.....	annexe 1
✓	Fiche accréditation.....	annexe 2
✓	Fiche buvette.....	annexe 3
✓	Billetterie.....	annexe 4

Club Olympique Pacéen - section Gymnastique  
Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)



[copgym.pace@free.fr](mailto:copgym.pace@free.fr)



[www.copgym-pace.com](http://www.copgym-pace.com)



[www.facebook.com/copgym.pace](http://www.facebook.com/copgym.pace)



## LE MOT DU PRESIDENT

*Chers gymnastes, entraîneurs et dirigeants,*

*En premier lieu, je tiens à saluer les efforts réalisés par chaque gymnaste pour venir concourir à Pacé les 25 et 26 mars 2017. Notre discipline est particulièrement exigeante, elle impose à chacun un travail régulier et approfondi pour atteindre ce niveau de compétition.*

*Cette finale de zone ouest donne au Club Olympique Pacéen l'occasion de contribuer au développement de la Gymnastique Artistique et à son rayonnement, au travers de l'organisation de cette manifestation sportive importante. Et c'est aussi la dernière manifestation qui nous réunit selon cette formule, puisque le redécoupage des régions nous a rattrapé.*

*Le Comité d'Organisation et son équipe de bénévoles ont préparé avec un soin tout particulier cette importante manifestation, afin que cette journée, au-delà des performances sportives, soit une réussite humaine et conviviale.*

*Nous souhaitons bonne chance à tous les gymnastes qui, nous en sommes certains, nous offriront un spectacle de qualité.*

*Christian RIOU  
Président  
CO PACE Gymnastique.*





## INFORMATIONS GENERALES

### ***Le Comité d'Organisation Local :***

Les dossiers complets sont à adresser à :

**CLUB OLYMPIQUE PACEEN**  
**Section gymnastique**  
**COMPLEXE CHASSEBOEUF**  
**54 bis Avenue LE BRIX**  
**35740 PACE**

**Tél. : 02 99 85 23 02**

Courriel : [copgym.pace@free.fr](mailto:copgym.pace@free.fr)

### ***Lieux de compétition et accueil des délégations :***

**COMPLEXE SPORTIF CHASSEBOEUF**  
**54 bis Avenue LE BRIX**  
**35740 PACE**

Les délégations seront accueillies au Foyer Emeraude( cf plan) :

- ⤴ vendredi 24 mars 2017 de 18h à 20h
- ⤴ Samedi 25 mars 2017 de 7 h à 22h30
- ⤴ Dimanche 26 mars 2017 de 7 h à 19h

### ***Informations diverses***

Le règlement des droits d'engagements est à envoyer Directement au DAZ , à réception du bordereau de paiement reçu via engageGym ( à partir du 15 Mars 2017) ; chèque à l'ordre de la « FFGym Zone Ouest ».

Tous les bons et commandes devront être retournés avant le **12 mars 2017** et devront être accompagnés d'un chèque du montant total des réservations effectuées à l'ordre du « **CO PACE Gym** ».

Club Olympique Pacéen - section Gymnastique  
Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)



[copgym.pace@free.fr](mailto:copgym.pace@free.fr)



[www.copgym-pace.com](http://www.copgym-pace.com)



[www.facebook.com/copgym.pace](https://www.facebook.com/copgym.pace)



## INFORMATIONS ET ORGANISATION

### *Règles à respecter*

- Les vestiaires ne seront pas surveillés et le club ne pourra pas être tenu responsable en cas de vol
- Il est strictement interdit de fumer dans les salles de compétition ou d'échauffement
- La restauration et la consommation de boisson sont interdites dans les salles de compétition ou d'échauffement
- Des poubelles seront à votre disposition sur tout le complexe sportif afin de respecter le site.

**Salle de compétition « IROISE » : plateau mixte « Gymnova » avec praticable à ressorts : voir plan en annexe**

- **Salle de compétition « Emeraude » : 1 seul plateau féminin avec praticable à plots mousses. Cette deuxième salle de compétition, non prévue initialement est mise en place à la demande de la direction technique Zone ouest en raison du nombre de catégories trop importantes ne permettant d'accueillir l'ensemble des effectifs prévus issus des régions sur une seule salle. Cette salle dédiée au quotidien au rink hockey, comporte un bardage de protection (pour palet) au-dessus des rambardes séparatrices du public sur le pourtour. Ce dernier ne peut être démonté. L'accueil public est par conséquent plus restreint que dans la salle « Iroise » et conditions d'accueil adaptées au site. sans l'utilisation de cette espace, les effectifs qualifiés seraient d'autant diminués. Nous comptons sur vous pour en informer les parents en amont de leur venue et sur votre compréhension afin que l'ensemble des acteurs soient en synergie sur ce we.**

***La réunion des juges du plateau salle « Emeraude » se fera sur place***

### **Salle d'échauffement- compétition « Iroise »**

- L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux gymnastes et entraîneurs. Elles seront disponibles avant le début de chaque rotation.
- Une liaison (50 m) entre les salles d'échauffements et de compétition justifiera l'utilisation éventuelle temporaire de chaussures de sport et de vêtement de pluie.

Club Olympique Pacéen - section Gymnastique  
 Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
 Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)



[copgym.pace@free.fr](mailto:copgym.pace@free.fr)



[www.copgym-pace.com](http://www.copgym-pace.com)



[www.facebook.com/copgym.pace](https://www.facebook.com/copgym.pace)



- La salle d'échauffement est équipée d'une seule Table de saut. La gestion de l'échauffement au Saut sera organisée par les responsables de la compétition. la préparation pour les exercices au sol se fera soit sur piste d'acrobatie gonflable soit sur piste acrobatie plaques à plots mousse avec réception en fosse avec tapis de réception obligatoire sous la responsabilité des utilisateurs"
- Pas de praticable en salle d'échauffement.
- A la fin de l'échauffement, les gymnastes quitteront la salle munis de l'ensemble de leurs vêtements qui pourront être déposés ensuite dans les vestiaires de la salle de compétition.
- Accès des salles d'échauffement au club le Samedi 25 et Dimanche 26 mars: à partir de 7H30
- Rappel :Accueil des Clubs 7H

Cf plans d'implantation pour les salles de compétition p 14-15-16

### Support de musiques

Téléchargement gratuit des musiques sur DJGYM » jusqu'au 15 Mars 2017

**Ne pas oublier de renseigner la fiche SACEM.**

Prévoir également une clé USB, elle sera à déposer à la table de direction avant le début du passage au sol (Cf Courrier de la Zone Ouest).

### Palmarès

Le palmarès complet de la compétition sera disponible après la compétition sur le site Internet du Comité de Bretagne :

<https://www.assoconnect.com/comite-de-bretagne-de-gymnastique>

Club Olympique Pacéen - section Gymnastique  
 Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
 Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)



[copgym.pace@free.fr](mailto:copgym.pace@free.fr)



[www.copgym-pace.com](http://www.copgym-pace.com)



[www.facebook.com/copgym.pace](https://www.facebook.com/copgym.pace)



## Entrées payantes

Le tarif sera de :

▲ non licenciés journée	6€
▲ licenciés journée	5€
▲ week-end	10€
<b>Gratuit pour les moins de 10 ans</b>	

**Présentation obligatoire de la licence FFG 2016-2017 (ou attestation licence) pour bénéficier du tarif «licencié».** Le club organisateur se réserve le droit de procéder aux vérifications d'usage. L'imprimé est récupérable à l'issue de la journée de compétition.

□ Les billets d'entrée réservés au préalable avec l'annexe seront joints au dossier d'accueil (à retirer à votre arrivée).

## Accréditations **Caution de 1€ par badge**

- 1 chef de délégation ;
- 1 entraîneur par gym. 2 maxi si 2 gyms ou plus par agrès (voir règlement technique FFG)
- Juge(s) selon organigramme
- Gymnaste(s) selon fiche « Engagements » et organigramme officiel

## Restauration

- Le comité d'organisation proposera une buvette et une restauration rapide avec sandwiches, frites, galettes saucisse, friandises, boissons...
- Le paiement aux points buvette ou restauration sera effectué par tickets à retirer à la « banque centrale »
- Ouverture d'une fiche Crédit Club : (buvette et restauration) possible uniquement pour les clubs ayant rempli la fiche annexe s'y rapportant. Le règlement devra se faire avant de quitter la compétition. Une facture sera établie au nom du club concerné.

Club Olympique Pacéen - section Gymnastique  
 Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
 Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)



## PARTENAIRES



# GYMNOVA



Club Olympique Pacéen - section Gymnastique  
Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)



## HEBERGEMENT

### Hôtels

Hôtels	Tél. (T) Courriel (C)	Etoiles	Proximité de la salle
<b>Hôtel Le Relais de Pacé</b> 22 place St Melaine 35740 - Pacé	T - 02 99 60 61 29 M - 06.76.31.88.42 C- lerelaisdepace@gmail.com	* *	0,3 kms
<b>Hôtel Le Baron Gourmand</b> 5 rue de Cintré 35590 - L'Hermitage	T - 02 99 64 15 80 C- hotel-lebaron@hotmail.fr	* *	6,5 km
<b>Hôtel Formule 1</b> Écoparc r. Newton 35760 - Montgermont	T - 08 91 70 53 64		5,0 km
<b>Hôtel Escale Océania</b> Avenue Phare du Grand Jardin 35520 La Meziere	T - 02 99 13 36 15 C- <a href="mailto:escaleoceania.rennes@oceaniahotels.com">escaleoceania.rennes@oceaniahotels.com</a>	* * *	12,3 km
<b>Hôtel Ibis Budget</b> Ecoparc - r. Edison 35760 - Montgermont	T - 08 92 68 02 48 C- <a href="mailto:H5076@accor.com">H5076@accor.com</a>		5,0 km
<b>Hôtel Liberty</b> Montigné (route Lorient) 35132 - Vezin Le Coquet	T - 02 99 14 69 66 C- hl3517@ptitdej-hotel.com	* *	9,5 km
<b>Hôtel Le Commerce</b> 4 rue Alphonse Milon 35760 Saint Grégoire	T - 02 99 68 71 15	* *	7,3 km
<b>B &amp; B Hôtel</b> Espace Performance 3, Le Gué Mary 35760 - St Grégoire	T - 08 92 78 80 87		7,5 km
<b>Hôtel Britannia</b> Bd de la robiquette 35760 - St Grégoire	T - 02 99 54 03 03	* *	7,5 km
<b>Hôtel Océania</b> Boulevard Albert Shuman Espace Performance 35760 - St Grégoire	T - 02 99 23 78 78 C- <a href="mailto:oceania.rennes@oceaniahotels.com">oceania.rennes@oceaniahotels.com</a>	* * * * *	7,5 km
<b>Hotel IBIS Style</b> 4 bd de la Robiquette 35760 - St Grégoire	T - 02 99 54 03 03 C- <a href="mailto:H7422@accor.com">H7422@accor.com</a>	* *	7,5 km
<b>Brit Hôtel Le Villeneuve</b> 6, av St Vincent 35760 - St Grégoire	T - 02 99 68 76 76 C- <a href="mailto:villeneuve@brithotel.fr">villeneuve@brithotel.fr</a>		8,0 km
<b>Hôtel Le Pont d'Avoine</b> 2 route Nationale 35650 - Le Rheu	T - 09 70 35 35 79 C- <a href="mailto:contact@lepontdavoine.com">contact@lepontdavoine.com</a>	* *	7,0 km
<b>Hôtel Kyriad</b> Rue André & Yvonne Meynier 35000 Rennes	T - 02 99 54 12 03 C- <a href="mailto:rennesnord@kyriad.fr">rennesnord@kyriad.fr</a>	* *	8,2 km

Club Olympique Pacéen - section Gymnastique

Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE

Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)



[copgym.pace@free.fr](mailto:copgym.pace@free.fr)



[www.copgym-pace.com](http://www.copgym-pace.com)



[www.facebook.com/copgym.pace](https://www.facebook.com/copgym.pace)



## Hôtels (Suite)

Hôtels	Tél. (T) Fax (F)	Etoiles	Proximité de la salle
Hôtel Le Relais Fleuri 61 bis, rue Nationale 35650 - Le Rheu	T - 02 99 14 60 14 C- <a href="mailto:hotel.lerelaisfleuri@wanadoo.fr">hotel.lerelaisfleuri@wanadoo.fr</a>	* *	7,0 km
Hôtel Formule 1 Les Landes d'Apigné 35650 - Le Rheu	T - 08 91 70 53 65		7,0 km
Le Manoir du Plessis Le Plessis Saucourt Rte de Lorient 35650 - Le Rheu	T - 02 99 14 79 79 C- <a href="mailto:info@manoirduplessis.fr">info@manoirduplessis.fr</a>		8,5 km
Fast Hotel Rennes Ouest Les Landes d'Apigné 2 allée Saules 35650 Le Rheu	T - 02 99 14 51 40		7,5 km
B & B Hôtel Atalante Villejean Champeaux 6 rue Maurice Fabre 35000 Rennes	T - 08 92 78 81 13		7,5 km

Remarques : Seuls les hôtels à proximité de PACE sont répertoriés ci dessus.

## Gîtes - Chambres d'hôtes

Gîtes Chambres d'hôtes	Tél. (T) Fax (F)	Courriel - Site	Epi	Accueil
Eliane Bonenfant La Haute Pilaïs 35135 - Chantepie	T/F - 02 99 41 57 71 M - 06 23 74 52 08	<a href="mailto:eliane@gitehautepilais.com">eliane@gitehautepilais.com</a> <a href="http://www.gitehautepilais.com">www.gitehautepilais.com</a>	3	1 gîte (21 pers.) 2 ch. d'hôtes (4 et 5 pers.)
Gîte Le Cas Rouge M. et Mme LORET Le Cas Rouge 35850 - Gévezé	T - 02 99 63 10 67 M - 06 07 16 33 70	<a href="mailto:sla.gitesdefrance35@wanadoo.fr">sla.gitesdefrance35@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.gitesdefrance35.com">www.gitesdefrance35.com</a>		1 gîte (4 pl. + mezz.) 2 ch. d'hôtes contiguës
M. et Mme Macé Le Verger Beaucé 35760 - Saint Grégoire	T - 02 99 66 51 42 M - 06 66 06 17 77	<a href="mailto:andremace@yahoo.fr">andremace@yahoo.fr</a> <a href="http://www.levergerbeauce.com">www.levergerbeauce.com</a>		1 gîte (14 pers.) Ch. d'hôtes (2, 3 ou 4 pers.)
Marie Noelle TRUBERT Le verger Tixue 35850 GEVEZE	T/ F - 02 99 69 18 43 M - 06 22 72 35 99	<a href="mailto:gitestrubert@hotmail.fr">gitestrubert@hotmail.fr</a> <a href="http://www.gitesdefrance35.com">www.gitesdefrance35.com</a>	3	2 gîtes (2x 6 pers.) - PACE
Claude d'Alincourt Château de La Freslonnière Le Bois Briand 35650 - Le Rheu	T - 02 99 14 84 09	<a href="mailto:contact@golfdelafreslonniere.com">contact@golfdelafreslonniere.com</a> <a href="http://www.gitesdefrance35.com">www.gitesdefrance35.com</a>	3	1 gîte (10 pers.) 2 chbres et 2 studios

Club Olympique Pacéen - section Gymnastique  
Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)



[copgym.pace@free.fr](mailto:copgym.pace@free.fr)



[www.copgym-pace.com](http://www.copgym-pace.com)



[www.facebook.com/copgym.pace](https://www.facebook.com/copgym.pace)



<b>Marie-Annick Louapre</b> La Touche Thébault 35132 - Vezin-le-Coquet	T- 02 99 60 19 74 M - 06 03 51 04 43	<a href="mailto:mannicklouapre@gmail.com">mannicklouapre@gmail.com</a>  <a href="http://www.gitesdefrance35.com">www.gitesdefrance35.com</a>	3	9 pers.
<b>David Michel</b> La Touche Allard 35520 - Melesse	T -02 99 66 96 21 M- 06 13 15 29 55	<a href="mailto:michel.david0219@orange.fr">michel.david0219@orange.fr</a>		

**Club Olympique Pacéen - section Gymnastique**  
 Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
 Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)



[copgym.pace@free.fr](mailto:copgym.pace@free.fr)

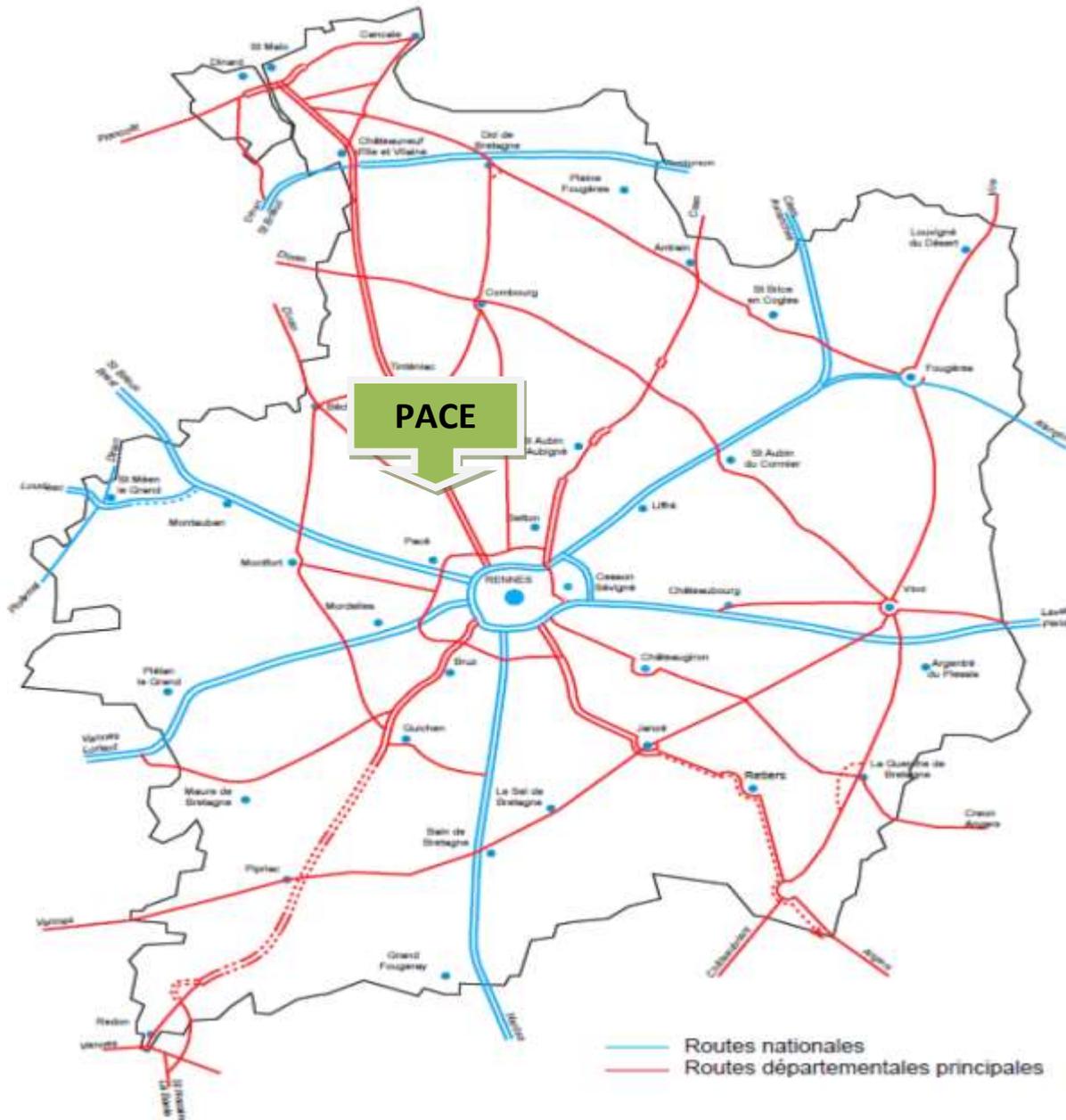


[www.copgym-pace.com](http://www.copgym-pace.com)



[www.facebook.com/copgym.pace](https://www.facebook.com/copgym.pace)

## PLAN D'ACCES ET SITUATION

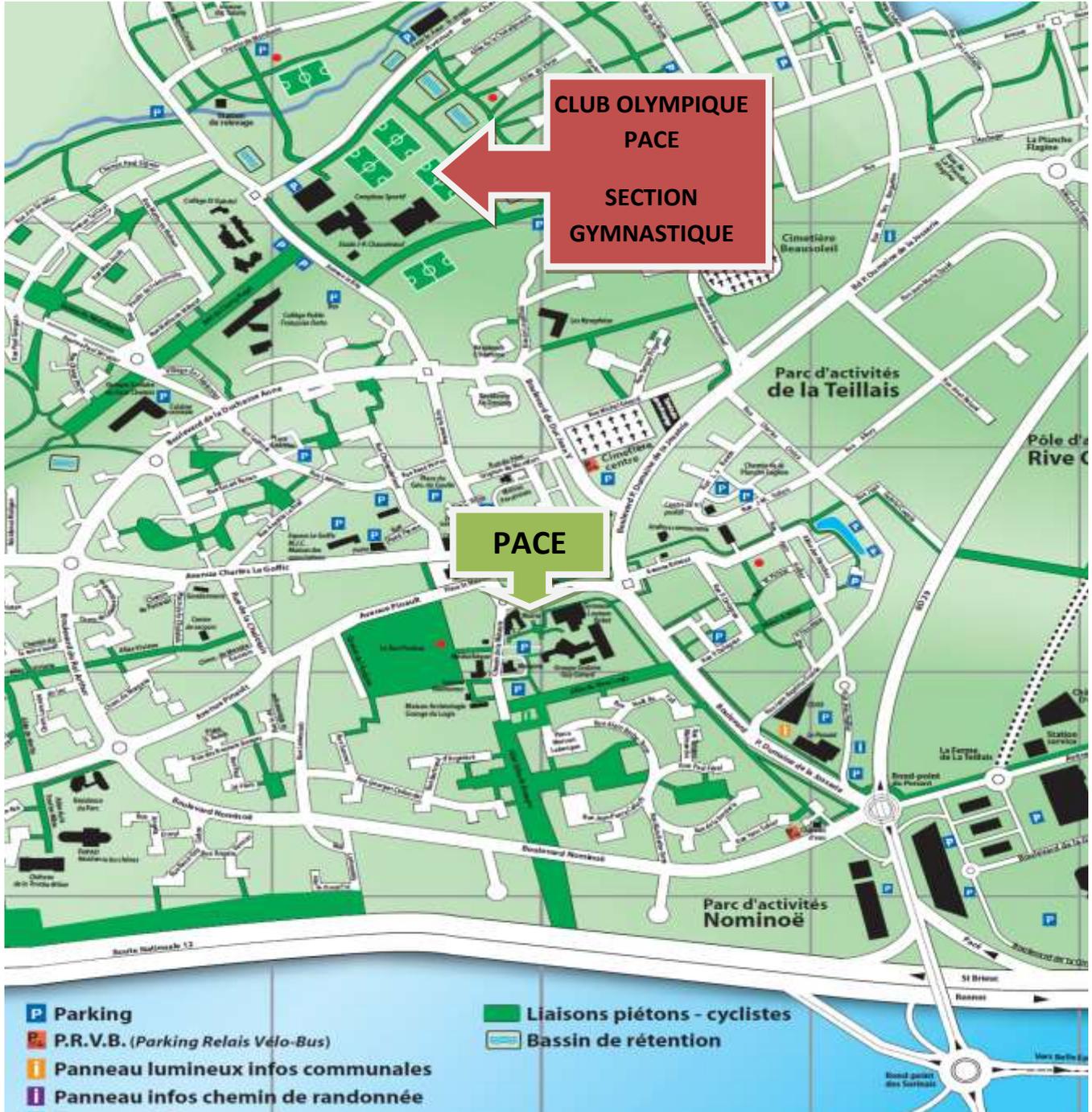


Accès : RN 12 sortie Pont de Pacé

Club Olympique Pacéen - section Gymnastique  
 Complexe Chasseboeuf - 54 bis Avenue Le Brix 35740 PACE  
 Téléphone: 02.99.85.23.02 (Gymnastique) - 02.99.85.53.23 (COP général)

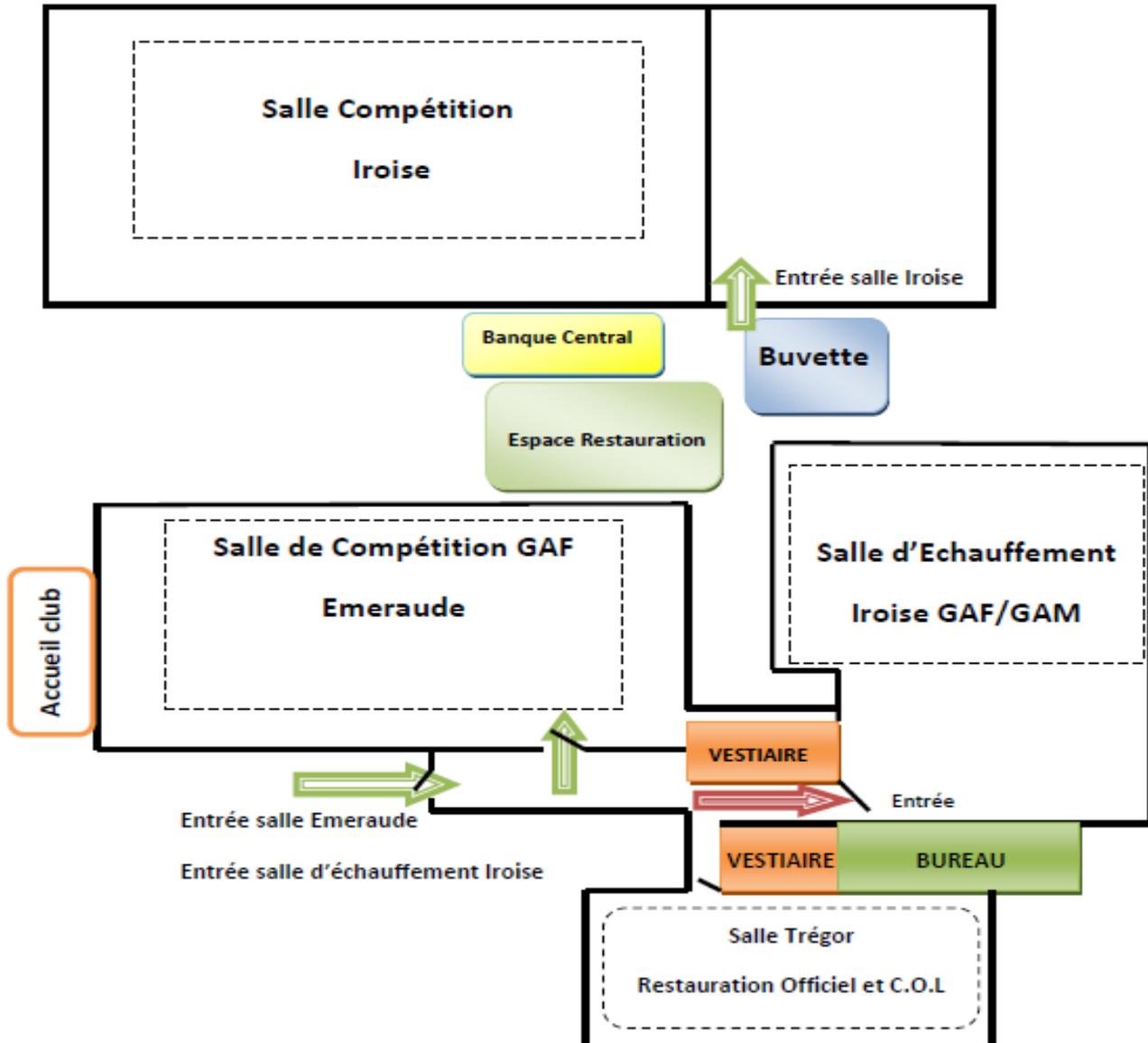


## PLAN D'ACCES ET SITUATION



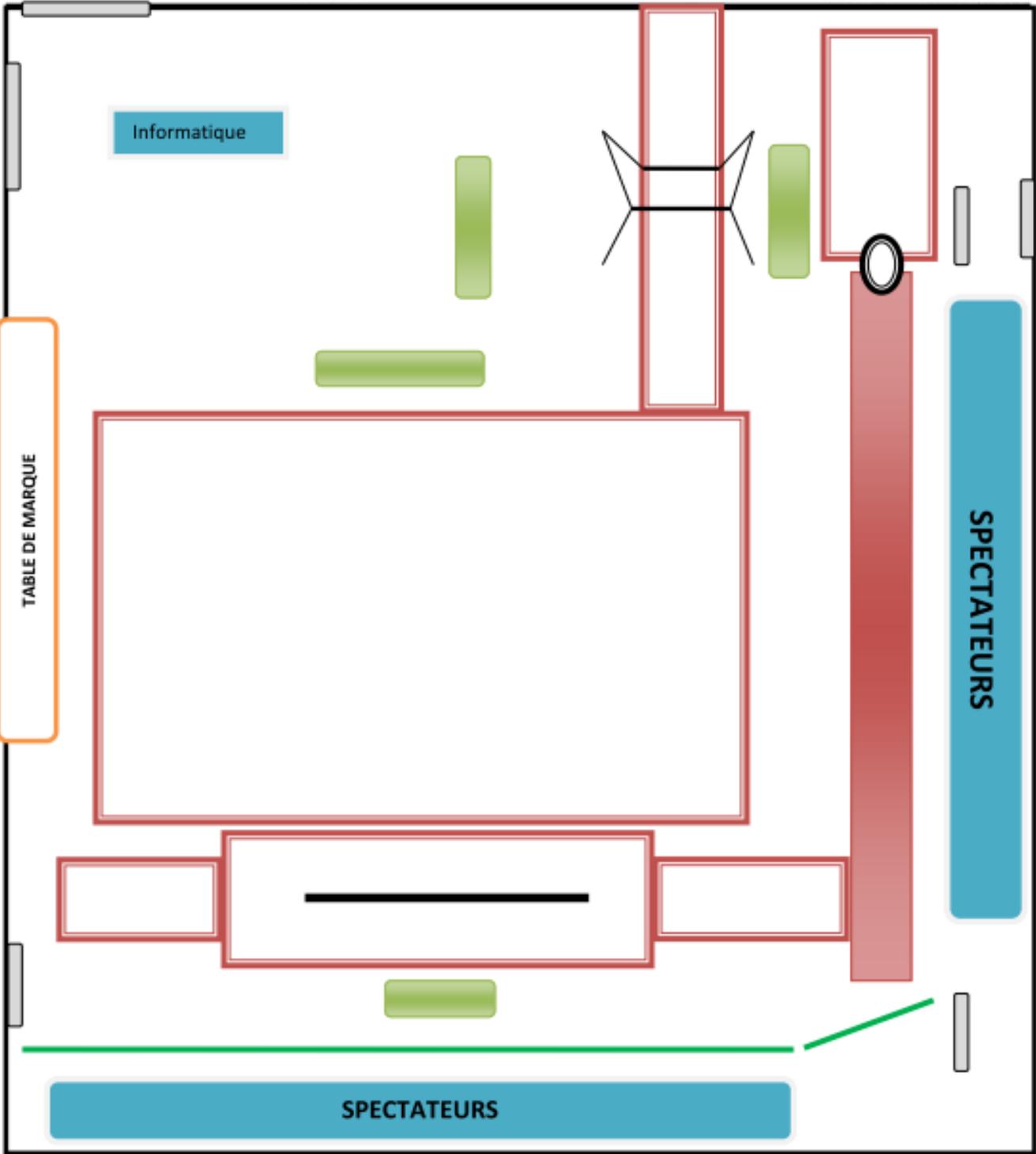


SITE DE LA COMPETITION





SALLE COMPETITION EMERAUDE





# PLAN DE LA SALLE DE COMPETITION

## SALLE COMPETITION IROISE

