

# Gymnastique Acrobatique Sélective Interrégionale 3 Nord 22 Avril 2017



atlantis

**Entrée Payante\* : 5 €**

**Espace Atlantis Sport  
Salle Isabelle Sévérino**



**24 rue Victor BASH  
91300 MASSY**



# DOSSIER CLUB

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés 2017 pour les clubs affiliés des Zones IDF, NORD, OUEST, EST.

Cette compétition se déroulera conformément aux Règlements techniques de la Fédération Française de Gymnastique.

Ce dossier club regroupe toutes les informations nécessaires pour que votre accueil se passe dans les meilleures conditions :

- Date et lieu de la compétition
- Accueil
- Restauration
- Informations diverses.

Nous vous invitons à prendre connaissance de la note technique qui complète ce dossier.

## Mot du président du C.O.L

La Tricolore Sportive de Massy (TSM) est très heureuse d'accueillir la compétition sélective interrégionale 3 en GAc dans sa magnifique salle spécialisée de l'Espace Atlantis Sport. Cette salle inaugurée en 2014 permet aux nombreux gymnastes de Massy de s'entraîner dans de bonnes conditions après les incendies criminels que le club a subi en 2005 et 2012.

La TSM est un club centenaire offrant de nombreuses disciplines dont la GAF, GAM, baby gym, gym sénior, fitness, aérobic, trampoline et tumbling. La gymnastique acrobatique est une des rares disciplines que le club n'offre pas à ses adhérents. C'est donc avec plaisir que nous allons pouvoir la faire découvrir à nos gymnastes et aux Massicois.

Nous espérons que les compétiteurs apprécieront la qualité des équipements et réaliseront de belles prestations.

Je tiens à remercier tous les bénévoles, entraîneurs, gymnastes et dirigeants du club qui ont œuvré avec enthousiasme pour rendre ces journées agréables et conviviales. Je remercie également la Zone Ile de France, la mairie de Massy et le service des sports qui ont apporté tout leur soutien.

A très bientôt et bonne préparation à toutes et tous.

Sportivement

**Etienne GALLIOT**  
TSM

# Sélective interrégionale GAc

**22 Avril 2017 :**  
**Espace Atlantis Sport**  
**Salle Isabelle Sévérino**  
**24 rue Victor Basch**  
**91300 Massy**

La salle de gymnastique dispose du parking de la mairie, à 5 min, et du parking du centre commercial Cora et Moins X% à 7 minutes.



## A 20 minutes de Paris

À 15 kilomètres de la capitale, Massy s'inscrit au croisement des 3 axes majeurs que sont l'A6, l'A10 et la N188, qui lui confèrent un important rôle de carrefour de communication à l'échelle nationale et européenne. L'échangeur autoroutier situé directement sur le pôle, offre un accès rapide à l'ensemble du réseau francilien.

Aéroport Paris-Orly	15 mn	Porte d'Orléans	20 mn
La Défense	30 mn	Aéroport Roissy-CDG	50 mn

## Transports en commun et Grand Paris



**BUS 119 et 399, Arrêt « La Tuilerie »**

### STATIONNEMENT



Les lieux de stationnement à 10 minutes à pieds.  
**sont en priorité le parking de -X% ainsi que le parking de CORA,**  
ou bien celui de la mairie de Massy.  
Un fléchage sera mis en place.

Les cars pourront éventuellement être positionnés sur le parking de la mairie, mais une dépose minute dans notre impasse pourrait être envisageable.

# Accueil des délégations

L'accueil se fera dans le hall du complexe gymnique le 21 Avril 2017 à de 15h à 20h dans la salle où aura lieu la compétition cad :

**TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY**  
**24 Rue Victor Bash**  
**91300 MASSY**

Les documents remis à l'accueil : Accréditations Club (gymnastes, entraîneurs, juges club, chef de délégation).

## Contacts C.O.L.

### **PRÉSIDENT**

**Etienne GALLIOT**  
etienne.galliot@free.fr

### **RESPONSABLE TECHNIQUE :**

**Capucine RICHARD**  
capucine.richards@gmail.com

### **RESPONSABLE ADMINISTRATIVE ET INFORMATIQUE**

**Monique CHARLIER**  
m.charlier@wanadoo.fr

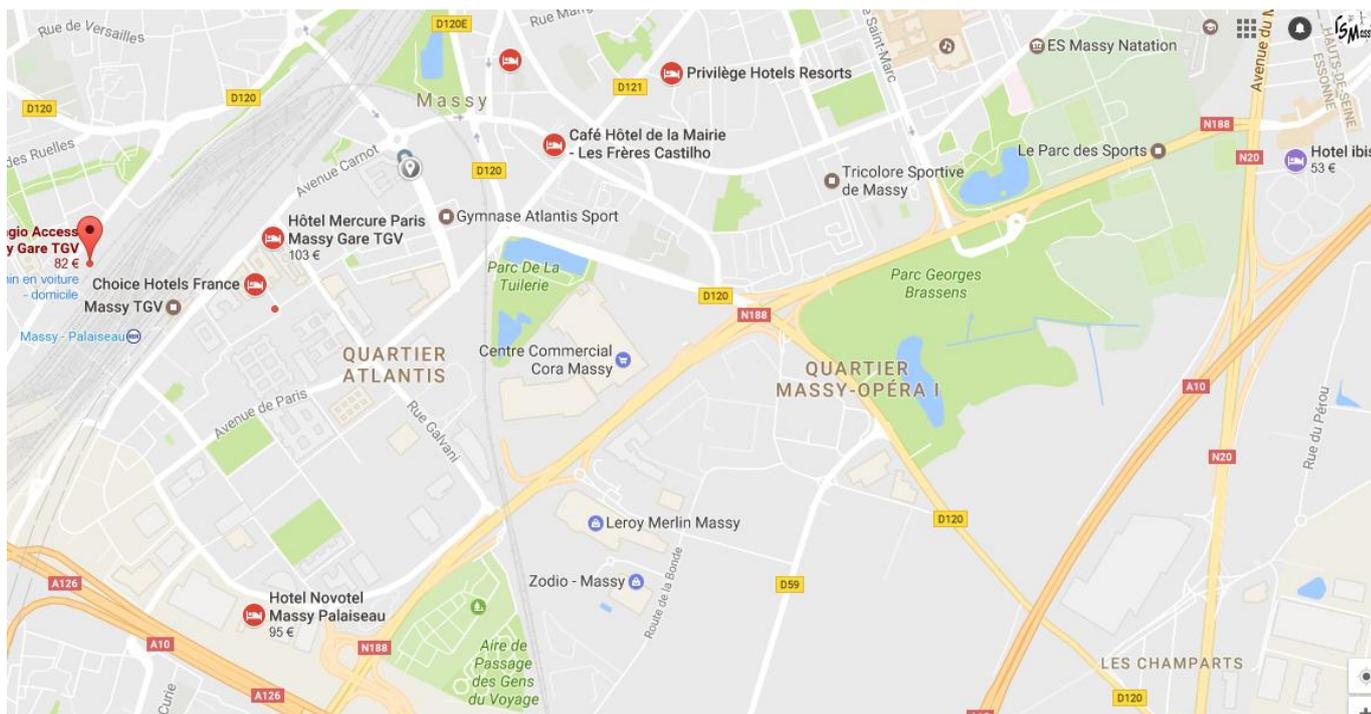
### **RESPONSABLE TECHNIQUE**

**Francois OSTYN**  
[francois.tsmassy@gmail.com](mailto:francois.tsmassy@gmail.com)

# Plan d'accès

Vous arrivez par avion	Vous arrivez par train	Vous arrivez par route
<p>Depuis l'aéroport d'Orly :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orly val</li> <li>Direction : Antony</li> <li>Arrêt : Antony</li> <li>- RER B</li> <li>Direction : Saint Rémy les Chevreuse. Arrêt : Massy Palaiseau</li> </ul> <p>Depuis l'aéroport de Roissy :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- RER B</li> <li>Direction : Saint Rémy les Chevreuse. Arrêt : Massy Palaiseau</li> </ul>	<p>Depuis la gare du Nord :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>RER B</li> <li>Direction : Saint Rémy les Chevreuse Arrêt : Massy Palaiseau</li> </ul> <p>Depuis la gare de Lyon :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>RER A</li> <li>Direction : Cergy - le haut, Poissy ou Saint-Germain-en-Laye Arrêt : Chatelet les hal</li> <li>RER B</li> <li>Direction : Saint Rémy les Chevreuse Arrêt : Massy Palaiseau</li> </ul>	<p>Par la route, fiez-vous à votre GPS (QR Code sur l'affiche) en tapant l'adresse du gymnase, n'oubliez pas que vous êtes en région parisienne et qu'en conséquence il y a beaucoup de circulation, pensez à majorer votre temps de trajet.</p>

# Hébergement



## LISTE DES HOTEL A PROXIMITES

Nom	Adresse	Code Postal et Ville	Téléphone
Kyriad Massy	82 place de France	91300 Massy	01.60.11.55.54
Ibis Massy	6 rue Saule Trapu	91300 Massy	01.76.43.06.88
Residhome Paris	7 rue Christophe Colomb	91300 Massy	01.76.36.03.31
Formule 1	ZA de la Butte aux Bergers	91380 Chilly	08.91.70.52.22
Ibis Budget Antony	11 rue Marcellin Berthelot	92160 Antony	08.92.68.07.82
Ibis Styles Antony	1 rue Alexis de Tocqueville	92160 Antony	01.55.59.98.46
Adagio Access Paris	2 A place de l'union Européenne	91300 Massy	01.55.26.32.00
Mercure Paris	21 avenue Carnot	91300 Massy	01.76.43.07.06
Hôtel Première Classe	3 route Longjumeau	91380 Chilly Mazarin	01.69.20.44.45

## Restauration

Une buvette sera mise à disposition durant toute la durée de la compétition.

## Billetterie

Le Tarif des entrées est de 5€

Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans.

# ACCREDITATIONS

Les demandes d'accréditation devront être faites via le lien ci-dessous avant le **1<sup>er</sup> avril 2017** et seront à retirer sur place à l'accueil des clubs.

## [QUESTIONNAIRE – DEMANDE D'ACCREDITATION](#)

**Pour accréditer votre délégation, chaque dirigeant, entraîneur, juge doivent être licenciés et la licence doit être validée par le Comité Régional.**

Les accréditations seront attribuées en corrélation avec règlement fédéral en vigueur, à savoir :

- Dirigeant : 1 accréditation
- Gymnaste : 1 accréditation par gymnaste participant
- Juge : 1 accréditation par juge engagé
- Entraîneur : en fonction du nombre de gymnastes sélectionnés soit :
  - 1 accréditation « entraîneur » pour 1 ou 2 gymnastes / par discipline
  - ou 2 accréditations « entraîneur » pour 3 à 8 gymnastes sélectionnés / par discipline
  - ou 3 accréditations « entraîneur » pour 9 gymnastes à 14 gymnastes / par discipline
  - ou 4 accréditations « entraîneur » pour 15 gymnastes et + / discipline