



MIS A JOUR LE 29 mars 2017

Zone Ouest

ORGANIGRAMME GENERAL COUPE FORMATION GAM - 1er AVRIL 2017 - NANTES

SAMEDI 1er AVRIL 2017

GAM

COUPE FORMATION GAM

Echauffement corporel 1er tour : 11h30

12h00 à 14h00

CF 7 ans et CF 10 ans

34 gyms

6 rotations

Echauffement corporel 2ème tour : 13h30

14h00 à 16h20

CF 8 ans (39) + CF9 ans (6) (SNOS, Lanester (2), La Nantaise, Elan Mortagnais (2))

44 Gyms

7 rotations

16h30

Palmarès CF 7 ans et CF 10 ans

Echauffement corporel 3ème tour : 16h30

17h00 à 19h20

CF 9 ans

45 Gyms

7 rotations

19h40

Palmarès CF 9 ans et CF 8 ans

Le DTZ
Benoit BAGUELIN