



COUPE FORMATION ZONE OUEST GAF - Samedi 1 avril 2017 NANTES

Appel des gymnastes : 13H

Appel des juges : 12h45 (les juges notent les deux tours)

Echauffement corporel : 13h à 13h35 (salle annexe)

Tier tour 13h40 à 15h40 (échauffement 5 minutes à l'agrès)

Veuillez amener vos sangles

SAUT		BARRES				POUTRE Acrobatie						
Exercice 1/2		Exercice 3/4		Exercice 5/6		Exercice 7/8		Exercice 9/10		Exercice 11/12		
<i>Lune arrivée dos/Sursaut rondade</i>		<i>3/4 AV ATR/Fente AV ATR</i>		<i>prise élan /Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/ATR 10 sec</i>		<i>ATR transversal /Pont poutre basse</i>		<i>roue/tic tac</i>		
<i>Lune arrivée dos/prépa tsukara</i>		<i>prépa yourchenko/3/4 avant</i>		<i>prise élan ATR/Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/bascule</i>		<i>Souplesse AV/Souplesse AR</i>		<i>ATR transversale/roue pied pied</i>		
<i>Lune plan hauteur/prépa tsukara</i>		<i>Prépa yourchenko/3/4 avant vrille av</i>		<i>prise élan ATR/bascule ATR</i>		<i>Passement filé+soleil</i>		<i>souplesse ar/flip ar</i>		<i>souplesse av/rondade salto ar</i>		
UNION SPORTIVE LAVALLOISE		CLUB SPORTIF BETTON		ASCBG		ACRO GYM PAYS DE P.		GCRY		GYM CLUB SUZERAIN		
TRIQUET Emy 08	cfc	JOLY Louise 08	cfc	BARDON Daphné 08	cfc	MOUISEL-C. Sophia 08	cfc	BROUSSEAU Anais 10	cfb	CAUSARD Candice 09	cfb	
OLYMPIQUE CLUB CESSONNAIS		MOREL Lya 08	cfc	GYMNATLANTICLUB		LA CAMBRONNAISE		FARTHOUAT Lise 09		cfb	LERALLU Maena 09	cfb
SARAMITO Lou 08	cfc	ENFANTS DE CHOLET		CORNU Kim 09	cfc	BERRANGER Shaïne 10	cfb	MOREL Iris 09	cfb	MORISSEAU Lina 09		cfb
LANESTER GYMNASTIQUE		CHOCARD Flora 08		cfc	UNION DE MEAN-PENHOËT		CADOR Margo 09	cfb	AVENIR GYM CHATAIGNERAIE		GIVRE EN MAI	
HOFMAN Anna 08	cfc	CHERQAOUI Zeina 09		cfc	KOFFI Thallia 09	cfc	OUATTARA Amalia 09	cfb	BIRAUD Justine 09	cfb	GIRET Eline 08	cfc

JURY	A S C A / ASCBG	AC CHAPELAIN	AG PAYS DE PLOERMEL	AG LA CHATAIGNERAIE	BEAUSEJOUR LES SABLES	CLUB GYM LUCONNAIS
	COB ST BRIEUC	ELAN 2000 GYM THOUARE	US DU LINON ST DOMINEUC	ENFANTS DE CHOLET	ESP. CHARTRES BRETAGNE	GIVRE EN MAI

POUTRE Gymnique		SOL Acrobatie				SOL Gymnique						
Exercice 13/14		Exercice 15/16		Exercice 17/18		Exercice 19/20		Exercice 21/22		Exercice 23/24		
<i>Entrée équerre/2 soubressauts</i>		<i>Arabesque D et G/1 détourné</i>		<i>saut de mains /rondade arrivée dos</i>		<i>Fente AV ATR 3sec/flip AR</i>		<i>Placement dos ATR/sauts 1/2 tour</i>		<i>1/2 pivots D et G/Battements D et G</i>		
<i>Entrée équerre/pirouette 180°+détournés</i>		<i>cabriole/saut écart</i>		<i>Flip avant/rondade flip</i>		<i>salto ar/salto av</i>		<i>Endo/saut changement de jambe</i>		<i>pivot/saut écart</i>		
<i>Entrée endo /Saut changement de jambes</i>		<i>Pivot/saut écart saut sissionne</i>		<i>rondade flip salto/rondade 3 flips</i>		<i>saut de mains salto/salto av</i>		<i>Endo/ double pivot</i>		<i>saut changement de jambes/saut écart tour</i>		
ELAN 2000 GYM THOUARE		GYM EQUILIBRE		BEAUSEJOUR LES SABLES		CLUB GYMNIQUE LUCONNAIS		GYMN CLUB DE CHAT. GONTIER		AC CHAPELAIN		
MADRELLE Agathe 10	cfb	AUDUREAU Emy 09	cfb	BAES Romane 09	cfb	BECHET Violaine 09	cfb	PINEAU Lilah 09	cfb	CARABEUF Jeanne 09		cfb
BOISTEAU Nora 09	cfb	DA SILVA Manon 09	cfb	GLOTIN Emma 09	cfb	RIZZON Tais 09	cfb	PINEAU Norah 09	cfb	PEGE Jeanne 09		cfb
ROUDIERE Margot 09	cfb	A S C A		JUSTEL B. Maialen 09	cfb	COB ST BRIEUC		ELAN MORTAGNAIS		LA BRETONNE GYM CLUB		
VALLEAU Valentine 09	cfb	DUBOIS Mahaut 09	cfb	LANDEAU Eva 09	cfb	REHAULT VILLEGAS Sophie 09	cfb	FORTIN Mélodie 10	cfb	LE BEUVANT Zoé 10		cfb
		US LINON ST DOMINEUC		LONGET Julia 09	cfb	VANDERVIJET Isal 09	cfb	LES ALCYONS		SNOS		
		BRUNEAU Leya 09	cfb					STEVANOVIC Eline 10	cfb	JOSIPOVIC Olja 09		cfb

JURY	GYM CLUB SUZERAIN	GC CHATEAU GONTIER	LA CAMBRONNAISE	LES ALCYONS/LB GYM	OLYM. CLUB CESSONNAIS	US LAVALLOISE
	GYM EQUILIBRE	GCRY / SNOS	LANESTER GYMNASTIQUE	GYM DES MONTAGNARDS	UNION DE MEAN-PENHOËT	PAT. LAIQUE AURAY

PALMARES 16h45



COUPE FORMATION ZONE GAF - Samedi 1 avril 2017 - NANTES

Appel des gymnastes : 16H40

Appel des juges : 12h45 (les juges notent les deux tours)

Echauffement corporel : 16h40 à 17h10 (salle de danse)

2iem tour 17h15 à 19h15 (échauffement 5 minutes à l'agrès)

Veuillez amener vos sangles

SAUT		BARRES				POUTRE Acrobatie					
Exercice 1/2		Exercice 3/4		Exercice 5/6		Exercice 7/8		Exercice 9/10		Exercice 11/12	
<i>Lune arrivée dos/Sursaut rondade</i>		<i>3/4 AV ATR/Fente AV ATR</i>		<i>prise élan /Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/ATR 10 sec</i>		<i>ATR transversal /Pont poutre basse</i>		<i>roue/tic tac</i>	
<i>Lune arrivée dos/prépa tsukara</i>		<i>prépa yourchenko/3/4 avant</i>		<i>prise élan ATR/Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/bascule</i>		<i>Souplesse AV/Souplesse AR</i>		<i>ATR transversale/roue pied pied</i>	
<i>lune plan hauteur/prépa tsukara</i>		<i>Prépa yourchenko/3/4 avant vrille av</i>		<i>prise élan ATR/bascule ATR</i>		<i>Passement filé+soleil</i>		<i>souplesse ar/flip ar</i>		<i>souplesse av/rondade salto ar</i>	
SNOS		LES ALCYONS		LA CAMBRONNAISE		ASCBG		LA BRETONNE GYMNIC CLUB		A S C A	
DEJOIE-OLIVIER Manon 0	cfb	DUBOS Juliette 08	cfb	DEBEIX Amélia 08	cfb	ALMONORD Kiara 08	cfb	DOLEDEC Maélys 08	cfb	BARON Auirane 08	cfb
LICATA Mila 08	cfb	HUBERT-D. Janne 08	cfb	HOUZÉ Kiara 08	cfb	KIRIK Méliké 08	cfb	HORN Mackenzie 08	cfb	DESILES Manon 08	cfb
SEBILO Ayleen 08	cfb	RABAUD Clotilde 08	cfb	LAMOTTE Capucine 08	cfb	LINARD Savannah 08	cfb	SORT Maéva 08	cfb	POTTIER alice 08	cfb
TUAL Marilou 08	cfb			LEFORT-CANTE Maelys 08	cfb			TRUBUIL Youna 08	cfb		

A S C A / ASCBG	AC CHAPELAIN	AG PAYS DE PLOERMEL	AG LA CHATAIGNERAIE	BEAUSEJOUR LES SABLES	CLUB GYM LUCONNAIS
COB ST BRIEUC	ELAN 2000 GYM THOUARE	US DU LINON ST DOMINEUC	ENFANTS DE CHOLET	ESP. CHARTRES BRETAGNE	GIVRE EN MAI

POUTRE Gymnique		SOL Acrobatie				SOL Gymnique					
Exercice 13/14		Exercice 15/16		Exercice 17/18		Exercice 19/20		Exercice 21/22		Exercice 23/24	
<i>Entrée équerre/2 soubressauts</i>		<i>Arabesque D et G/1 détourné</i>		<i>saut de mains /rondade arrivée dos</i>		<i>Fente AV ATR 3sec/flip AR</i>		<i>Placement dos ATR/sauts 1/2 tour</i>		<i>1/2 pivots D et G/Battements D et G</i>	
<i>Entrée équerre/pirouette 180°+détournés</i>		<i>cabriole/saut écart</i>		<i>Flip avant/rondade flip</i>		<i>salto ar/salto av</i>		<i>Endo/saut changement de jambe</i>		<i>pivot/saut écart</i>	
<i>Entrée endo /Saut changement de jambes</i>		<i>Pivot/saut écart saut sissionne</i>		<i>rondade flip salto/rondade 3 flips</i>		<i>saut de mains salto/salto av</i>		<i>Endo/ double pivot</i>		<i>saut changement de jambes/saut écart to</i>	
AG LA CHATAIGNERAIE		GYM CLUB SUZERAIN		ELAN 2000 GYM THOUARE		GYM EQUILIBRE		GCRY		ESP. CHA. BRETAGNE	
ARNAUD Chloé 08	cfb	HERVE Noémie 08	cfb	ARPENTINIER Valentine 08	cfb	PIVETEAU Noémie 08	cfb	DABO Niouma 08	cfb	SUIRE Emy 08	cfb
CHAMARRÉ-B. Alycia 08	cfb	LEGENDRE Camille 08	cfb	DERAME Lily 08	cfb	PRASERTSRI Imane 08	cfb	OUVRARD Mahé 08	cfb	GIVRE EN MAI	
CLAIRAND Emma 08	cfb	MEBTOUCHE Meissa 08	cfb	GOGUET Lena 08	cfb	PATRONAGE LAIQUE AURAY		GYM DES MONTAGNARDS		GIRET Elina 08	cfb
SOUCHET Swann 08	cfb			GUINE Lya 08	cfb	MARX Victoria 08	cfb	LOURY-GOUGEON Cezanne 08	cfb	LAVAL BOURNY GYM	
										DAVY Jade 08	cfb

GYM CLUB SUZERAIN	GC CHATEAU GONTIER	LA CAMBRONNAISE	LES ALCYONS/LB GYM	OLYM. CLUB CESSONNAIS	US LAVALLOISE
GYM EQUILIBRE	GCRY / SNOS	LANESTER GYMNASIQUE	GYM DES MONTAGNARDS	UNION DE MEAN-PENHOËT	PAT. LAIQUE AURAY

PALMARES 19h45