



CAPUCINE HAYS | 23 ans

Club: COSMOGYM Pleumeur-Bodou
Discipline: Aérobic

FICHE D'IDENTITE

Date de naissance	30/12/1993
Parcours professionnel	BAC STG, Licence STAPS, BPJEPS AGFF mention C et D
Langues parlées	Français, anglais, espagnol
Caractère	Sociable, anxieuse, gentille, déterminée
Loisirs	Aérobic, musculation, footing, fitness, internet, musique ...

FICHE SPORTIVE

Club actuel	COSMOGYM Pleumeur-Bodou
Club d'origine	COSMOGYM Pleumeur-Bodou
Centre d'entraînement	Ceyrat
Entraîneur(s) actuel(s)	Gaylord Oubrier
1 ^{er} (s) entraîneur(s)	Hélène Guezeneq
Fréquence d'entraînement	Environ 20h / semaine
En Equipe de France	
Points forts	Cardio, musculation
Spécialité	-

PALMARES

Jeux Olympiques	
Championnats du Monde	
Championnats d'Europe	
Championnats de France	2ème au championnat de France en Solo (National A) 2016

OBJECTIFS

Objectif sportif	Progresser d'avantage et podiums internationaux
Objectif professionnel	Educateur sportif fitness et musculation