



Le GOLDEN AGE GYM FESTIVAL

# Sommaire

- Qu'est que le GOLDEN AGE GYM FESTIVAL ?
- Qui peut participer au GOLDEN AGE GYM FESTIVAL?
- Qu'est qu'on fait pendant le GOLDEN AGE GYM FESTIVAL ?
  
- Comment le GOLDEN AGE GYM FESTIVAL est-il organisé ?
- Quel calendrier d'inscription ?
- A qui s'adresser ?

# Présentation

C'est un festival européen de gymnastique, réservé à la génération des seniors (50 ans et plus, voire beaucoup plus...) qui a lieu tous les deux ans (années paires).

Son objectif principal est de créer « des rencontres, du mouvement et de la joie de vivre ».



- Durée de l'événement :

Une semaine (6 jours sur place avec des activités et des animations)

- La dimension de l'événement :

Environ 1800 personnes venant de 20 pays européens (répartis en plus de 100 groupes).

# Qui peut participer ?



On participe au Golden Age en groupe.

Même si l'âge des participants n'est pas précisément défini, cette manifestation est prioritairement destiné aux seniors (personnes âgées de 50 ans et plus).

C'est un événement de gym pour tous, aucune exigence de niveau (technique ou physique) n'est requise.

Les participants, dans la seconde moitié de leur vie, doivent y trouver du plaisir, du divertissement et du délasserement.

Raisons pour lesquelles le programme propose, outre de nombreux ateliers, des productions de groupes et des activités sociales, culturelles et de tourisme.



# Les activités sportives : Production spectacle « City Performances »

Chaque groupe (au moins 6 gymnastes actifs) prépare une prestation pendant l'année précédant l'évènement.

- Durée de la prestation : 6 mn maximum (installation et sortie de scène incluses).
- Nombre de représentations : au moins 2 fois.
- Lieux de production : sur des scènes en ville (parcs, places publiques) devant la population locale et les autres





## **Les Workshops : Ateliers et découvertes d'activités**

En plus des spectacles, la pratique d'activités sportives sous forme d'ateliers (workshops) est proposée à l'ensemble des groupes :

- Activités diverses et variées
- Animés par des spécialistes

Certains ateliers seront réutilisés pour construire durant la semaine le spectacle de la cérémonie de clôture.

# Le GALA UEG de l'Eurogym

- Chaque fédération ayant au moins 3 groupes, a la possibilité de proposer un groupe pour participer au Gala de l'UEG.

La FFG propose aux groupes français qui le souhaitent une sélection sur la base d'une vidéo.

Le calendrier de cette sélection sera précisé à tous les groupes participants en fonction des délais imposés par l'UEG.



# Le tourisme

- Le COL propose à l'ensemble des participants de découvrir les atouts culturels et touristiques de la région où est organisée l'événement :
  - L'environnement proche en laissant la liberté à chacun de visiter la ville hôte de l'événement.
  - Ou par le biais d'excursions organisées par le COL pour visiter des sites touristiques renommés.



# Les temps forts

- Une parade en ville
- Une cérémonie d'ouverture
- Le gala de l'UEG
- Une cérémonie de clôture construite à partir des ateliers workshops pratiqués pendant la semaine.

À ces moments marquants s'ajoutent les animations et autres soirées dansantes organisées par le COL pour profiter pleinement de l'évènement.



# L'organisation : Le COL

Le comité local d'organisation (sous le contrôle de l'UEG) organise l'ensemble de l'évènement sur place :

- Les hébergements (en hôtel),
- des possibilités de restauration,
- le programme d'activités sportives,
- les activités sociales et culturelles et visites touristiques,
- les déplacements sur place (transports en communs).

# L'organisation : La FFG

- En amont de l'évènement :
  - Elle gère et organise les formalités d'inscription, administratives et de participation technique.
  - Elle peut accompagner techniquement les groupes dans la création de leur production spectacle.
- Pendant l'évènement, elle est le relai avec le COL et accompagne les groupes sur place.

# Les groupes

Des clubs,  
Des regroupements de clubs,  
Des comités départementaux,  
Des comités régionaux.

Ils organisent leur déplacement jusqu'au lieu de l'évènement et préparent la production qu'ils présenteront pendant l'évènement.



# Le Calendrier et coûts de l'inscription

Etapes d'inscriptions	Période	Engagement financier
Inscriptions provisoires	Fait 8 mois avant l'événement.	10% des frais d'engagement doivent être réglés lors de cette étape, pour valider l'inscription.
Inscriptions définitives	Fait 4 mois avant l'événement.	Le solde des frais d'engagement doit être réglé à cette période pour valider l'inscription définitive.

Le coût d'inscription comprend :

- La carte de participant (tarif fixé par l'organisateur) :
  - donnant accès aux activités du programme officiel.
  - Les transports locaux.
- L'hébergement /restauration (propositions faites par le COL mais non obligatoires).
- Les frais administratifs FFG
- La tenue « France » permettant de participer à l'événement (tenue valable pour une olympiade).

## Le contact à la FFG :

- Informations administratives (formalités d'inscription, de paiement, transmission des formulaires, etc...)

Pauline POIROUX assistante administrative au siège de la FFG :

tel : 01 48 01 24 24

Mail : [pauline.poiroux@ffgym.fr](mailto:pauline.poiroux@ffgym.fr)

- Informations techniques sur le déroulement ( city performances, workshops, gala, gym for life challenge etc...)

Thomas DESFORGES conseiller technique en charge des grands événements Gym Pour Tous :

tel : 06 61 44 06 69

Mail : [thomas.desforges@ffgym.fr](mailto:thomas.desforges@ffgym.fr)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*