

#RoadtoWroclaw

#twg2017

#czekamyNaTWG

20 - 30 July 2017



THE WORLD GAMES
WROCLAW 2017

DOSSIER DE PRESSE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



Sommaire

LES JEUX MONDIAUX	3
LES AMBITIONS FRANÇAISES - INTERVIEW DE CORINNE CALLON DTN	5
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE	6
INTERVIEW DE GÉRALDINE MICHE - DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	10
INTERVIEW DE CHRISTOPHE LAMBERT - DIRECTEUR DU HAUT NIVEAU TRAMPOLINE-TUMBLING	11
INTERVIEW DE RACHEL MULLER - DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU AEROBIC	12
LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION	13
LA RÉTROSPECTIVE 2013	14
LES MÉDAILLÉS FRANÇAIS	16
LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	18
LE TRAMPOLINE	19
LE TUMBLING	20
LA GYMNASTIQUE AÉROBIC	21
INFOS +	22
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	23

© crédits photo : Thomas Schreyer (sauf mention)



Les Jeux Mondiaux

LA COMPÉTITION

Les Jeux Mondiaux 2017 se dérouleront du 20 au 30 juillet prochain à Wrocław en Pologne. Le rendez-vous est d'importance : à l'image des Jeux Olympiques, les Jeux Mondiaux ont lieu seulement tous les 4 ans. Avec 31 sports au programme, 10 jours de compétition, 4000 athlètes et plus de 100 pays représentés, l'événement, qui célébrera cet été sa 10ème édition, est incontournable !

Les Jeux Mondiaux réunissent des disciplines, ou des catégories, qui ne sont pas disputées lors des Jeux Olympiques. Ainsi, en Gymnastique, on retrouve les concours par engins de Gymnastique Rythmique, le Trampoline synchronisé, le Tumbling, la Gymnastique Aérobie et la Gymnastique Acrobatique. Les gymnastes peuvent décrocher des quotas pour leur pays lors d'échéances internationales comme les championnats d'Europe ou du monde.

LES QUALIFICATIONS

Pour ce grand rendez-vous, la France s'est qualifiée en Gymnastique Rythmique grâce à Ksényia Moustafaeva, qui avait décroché un quota lors des championnats d'Europe de Stuttgart en 2015. La championne de France, qui avait déjà participé aux Jeux Mondiaux en 2013, a été confortée par la Commission Nationale de Sélection à la suite de ses résultats aux Championnats d'Europe 2017.



En Trampoline synchronisé masculin, c'est la paire Martiny-Morante qui, en terminant 3ème des championnats du monde à Odense en 2015, assurait la place de la France aux Jeux Mondiaux. En Tumbling féminin, la 11ème place de Emilie Wambote lors de ce même championnat assurait la représentation d'une tumbleuse en Pologne. Après plusieurs étapes de sélection avec des minima à réaliser, c'est finalement la paire Faroux-Bouattou et la jeune Marie Deloge qui représenteront la France en juillet.

En Aérobie, les Français ont décroché un quota en trio et en groupe lors des Championnats du monde à Inchéon (KOR) en 2016 en terminant respectivement 8ème et 5ème. Notons que les deux gymnastes qui avaient brillé à Cali en 2013, Benjamin Garavel et Aurélie Joly, ont mis un terme à leur carrière cette année.



Les Jeux Mondiaux

LES FRANÇAIS AUX RENDEZ-VOUS

En Gymnastique Rythmique, toute la concurrence internationale sera présente avec les Russes et les Bulgares en tête d'affiche. En effet, à un peu plus d'un mois de l'ouverture des championnats du monde de Pesaro (30 août - 3 septembre), les Jeux Mondiaux constituent une compétition importante dans la préparation des gymnastes. Ainsi, les objectifs fixés par la Direction Technique Nationale à Ksényia Moustafaeva sont élevés, celle-ci devra se qualifier dans toutes les finales et décrocher, si possible, une médaille. En 2013, Ksényia s'était qualifiée dans deux des trois finales disputées en Colombie.

En Trampoline, la paire synchronisée sélectionnée est plutôt jeune. Avec une moyenne d'âge de 21 ans, si Josuah Faroux et Alan Bouattou rééditent les minima réalisés lors des étapes de sélection, ils pourraient atteindre la finale, voire le podium. Idem pour Marie Deloge, qui du haut de ses 20 ans, ne devra pas trembler dans ce rendez-vous international.

En Gymnastique Aérobic, la moisson avait été pleine en 2013 avec 4 podiums pour la France, en solo masculin, en duo, en groupe et en step. Cette année, les deux formations auront pour objectif de concourir en finale et de décrocher un podium. Un seul des gymnastes retenus en 2017 faisait partie du voyage en 2013. Ainsi, Maxime Decker-Breitel, double médaillé en 2013, et présent dans les deux formations en 2017, sera le pilier de cette équipe de France Aérobic pour aller chercher des médailles.



Le groupe Aérobic en bronze à Cali (COL) en 2013



Les ambitions françaises



CORINNE CALLON DIRECTRICE TECHNIQUE NATIONALE

Que représentent ces Jeux Mondiaux pour nos gymnastes ?

C'est compliqué de généraliser car les enjeux sont différents en fonction des disciplines. Ces Jeux Mondiaux représentent la fin du cycle pour l'Aérobic et le Tumbling qui ne sont pas des sports olympiques. C'est donc la grande échéance pour ces gymnastes où toute la concurrence internationale est présente. Représenter son pays dans cette compétition est un aboutissement pour eux.

Le Trampoline, discipline olympique en individuel, est présenté en synchronisé aux Jeux Mondiaux. C'est donc de front que les gymnastes mènent leur carrière en individuel et en synchronisé.

Quant à la GR, les Jeux Mondiaux n'organisent que les finales par engins, qui n'existent pas aux Jeux Olympiques. C'est donc une compétition importante mais aussi une étape vers les championnats du monde qui auront lieu à Pesaro (ITA) à la fin du mois d'août. Ksényia aura par exemple participé aux Jeux Olympiques de Rio en 2016 et aux Jeux Mondiaux en 2017 dans des concours différents.

Quelle est l'ampleur de ces Jeux Mondiaux ?

C'est un rendez-vous qui, à l'image des Jeux Olympiques, mélange les disciplines. Les délégations françaises de chaque sport sont présentes. Certaines ont l'expérience des Jeux, comme nous à la Gymnastique, et d'autres non. C'est donc un rendez-vous multidisciplinaire et transversal hors-norme.

Quels sont les objectifs des français en Pologne ?

Nous avons placé des minima de sélection qui devraient permettre à tous d'intégrer les finales.



La délégation française

GYMNASTES

Gymnastique Rythmique

Kséniya MOUSTAFAEVA (INSEP / S.M Bourges)

Trampoline synchronisé

Alan BOUATTOU (pôle d'Antibes / Génération Gymnique d'Allauch)
Josuah FAROUX (pôle d'Antibes / Acro Tramp Sevrans)

Tumbling

Marie DELOGE (pôle de Rennes / La Française Cusset)

Gymnastique Aérobic

Florian BUGALHO (pôle d'Aix-les-Bains / Union Gymnique d'Aix-les-Bains)
Maxime DECKER-BREITEL (pôle d'Aix-les-Bains / Union Gymnique d'Aix-les-Bains)
Gavin JOURDAN (pôle d'Aix-les-Bains / Union Gymnique d'Aix-les-Bains)
Tom JOURDAN (pôle d'Aix-les-Bains / Union Gymnique d'Aix-les-Bains)
Louise-Elen LE MESLE (pôle d'Aix-les-Bains / AEB Gym Chambéry)

ENCADREMENT

Directrice Technique Nationale : Corinne CALLON
Kinésithérapeute : Romuald ABADIE

Gymnastique Rythmique

Entraîneur : Svetlana MOUSTAFAEVA
Juge : Dominique MULLER-LAUTH

Trampoline synchronisé

Entraîneur : Guillaume BOURGEON
Juge : Cyril CLOUD

Tumbling

Entraîneur : Didier SEMMOLA
Juge : Marion LIMBACH

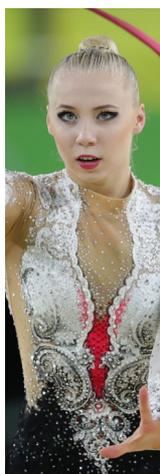
Gymnastique Aérobic

Entraîneurs : Rachel MULLER et David ORTA
Juge : Béatrice COIRE



La délégation française

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



KSÉNIYA MOUSTAFAEVA

Date de naissance : 08/06/1995
Club : Société Municipale de Bourges
Centre d'entraînement : INSEP
Spécialité : Ballon

Palmarès

J.O. 10^e du Concours Général en 2016
Monde 12^e du Concours Général en 2015
7^e au ruban en 2015
Europe 6^e aux massues en 2017
8^e au ruban et au cerceau en 2015
France 2017 Championne de France du Concours Général (depuis 2013)
Championne de France aux 4 engins (depuis 2013)



Anh Viet CHAU



La délégation française

TRAMPOLINE SYNCHRONISÉ

JOSUAH FAROUX

Date de naissance : 13/07/1994
 Club : Acrotramp Sevrans - Terre de France
 Centre d'entraînement : Pôle France d'Antibes
 Spécialité : Bonne représentation spatiale, spécialiste en vrilles

Palmarès

J.M. /
 Monde 7^e en synchronisé lors des CMGA 2009 (15/16 ans)
 Europe /
 France Individuel : 10^e en 2017 / 5^e en 2016 / 3^e en 2015
 Synchronisé : 2^e (hors classement France) en 2017 / 4^e en 2016 / 2^e en 2015 / 1^{er} en 2013



ALAN BOUATTOU

Date de naissance : 10/10/1998
 Club : Génération Gymnique d'Allauch
 Centre d'entraînement : Pôle France d'Antibes
 Spécialité : /

Palmarès

J.M. /
 Monde 1^{er} en synchro lors des CMGA 2014 (15/16 ans)
 Europe 3^e par équipe en 2014
 France 3^e en individuel en 2017



TUMBLING

MARIE DELOGE

Date de naissance : 08/06/1997
 Club : La Française de Cusset
 Centre d'entraînement : Pôle France de Rennes
 Spécialité : Les séries de salto

Palmarès

J.M. /
 Monde 4^e par équipe et 13^e en individuel en 2015
 Europe 3^e par équipe et 8^e en individuel en 2016
 France 1^{ère} en 2017





La délégation française

GYMNATIQUE AÉROBIC



FLORIAN BUGALHO

Date de naissance : 26/06/1998
Club : Union Gymnique d'Aix-les-Bains
Centre d'entraînement : Pôle d'Aix-les-Bains
Spécialité : Solo et synchronisation

Palmarès

J.M. /
Monde 1er en Aérostep, 5è en groupe, 20è en duo en 2016
3è en groupe en 2014
Europe Junior : 8è en solo, 2è en trio et 1er en groupe en 2015
Junior : 5è en équipe, 9è en solo, 10è en duo en 2013
France 2017 1er en solo, 1er en trio, 1er en groupe



MAXIME DECKER-BREITEL

Date de naissance : 03/06/1993
Club : Union Gymnique d'Aix-les-Bains
Centre d'entraînement : Pôle d'Aix-les-Bains
Spécialité : L'exécution et les difficultés

Palmarès

J.M. 3è en groupe aux Jeux Mondiaux 2013
Monde 1er en Aérostep, 8è en solo, 12è en duo, 8è en trio en 2016
6è en solo, 6è en trio, 1è en équipe et 2è en groupe en 2014
Europe 6è en solo et 6è en duo en 2015
3è en Aérostep, 2è en Aérostep, 4è en équipe, 5è en solo, 3è en trio, 1er en groupe en 2013
France 2017 1er en trio, 1er en groupe



GAVIN JOURDAN

Date de naissance : 19/06/1994
Club : Union Gymnique d'Aix-les-Bains
Centre d'entraînement : Pôle d'Aix-les-Bains
Spécialité : /

Palmarès

J.M. /
Monde 1è en Aérostep, 5è en groupe en 2016
1è en équipe et 3è en Aérostep en 2014
Europe 2è en Aérostep en 2013
France 2017 1er en trio, 1er en groupe



TOM JOURDAN

Date de naissance : 17/11/1999
Club : Union Gymnique d'Aix-les-Bains
Centre d'entraînement : Pôle d'Aix-les-Bains
Spécialité : /

Palmarès

J.M. /
Monde 3ème en 2012 (Junior) et en 2016 (Senior) en Solo,
3ème en Groupe en 2014, champion du monde en
Groupe en 2016
Europe Junior : 4è en solo, 2è en trio et 1er en groupe en 2015
France 2017 2è en solo, 3è en trio, 1er en groupe



LOUISE-ELEN LE MESLE

Date de naissance : 21/09/1999
Club : AEB Gym Chambéry
Centre d'entraînement : Pôle d'Aix-les-Bains
Spécialité : Exécution

Palmarès

J.M. /
Monde Junior : 3è en groupe en 2014
Europe /
France 2017 2è en solo, 3è en trio, 1ère en groupe en 2017



Déclaration de la Directrice du haut niveau



GÉRALDINE MICHE **DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU GR**

Revenons sur le chemin de sélection, comment s'est effectuée la sélection de Kséniya ?

Kséniya avait décroché un quota pour la France lors des championnats du monde de Stuttgart en 2015. Suite à la réalisation des minima mis en place par la Direction Technique Nationale, elle a été confortée par la Commission Nationale de Sélection.

Que représentent ces Jeux Mondiaux ?

Ces Jeux Mondiaux représentent une étape importante de préparation avant les championnats du monde qui auront lieu à Pesaro au mois d'août. Le niveau devrait être très relevé car toutes les concurrentes des championnats du monde seront présentes avec notamment les Russes et les Bulgares.

Quels sont les objectifs que vous avez fixés à Kséniya ?

Il faudra répondre au nouveau code de pointage en présentant des exercices difficiles et sans chute. Kséniya est en progression depuis le début de la saison, elle a pour objectif d'entrer dans les quatre finales par engin et de décrocher, pourquoi pas, une médaille.



Déclaration du Directeur du haut niveau

CHRISTOPHE LAMBERT **DIRECTEUR DU HAUT NIVEAU TRAMPOLINE TUMBLING**

Revenons sur le chemin de sélection pour la paire Faroux-Bouattou (Trampoline synchronisé) et pour Marie Deloge (Tumbling) ?

Les minima à réaliser étaient élevés, du niveau du top 5 des finales de cette compétition (ndlr : les Jeux Mondiaux). Les sélections ont eu lieu lors des Masters (mai 2017) et des championnats de France (juin 2017). En Tumbling, les filles ont également eu un test au pôle France de Rennes.

Du côté du Trampoline, trois paires pouvaient jouer la sélection. C'est Alan et Josuah qui ont réalisé le meilleur total lors des Championnats de France et ont donc décroché leur billet pour la compétition.

En Tumbling, cinq gymnastes pouvaient prétendre à participer mais Marie a été la meilleure en réalisant à chaque fois les meilleurs totaux.

Quels sont les objectifs de la paire synchro et de Marie sur ces Jeux Mondiaux ?

Les objectifs de la paire et de Marie seront de passer l'écueil des qualifications pour tenter un podium en finale. Ce ne sera pas simple car les meilleures nations auront toutes un représentant lors de ces Jeux Mondiaux. En effet, à l'instar de la Chine, la Russie, les Etats-Unis d'Amérique, le Japon et la Grande-Bretagne, toutes les grandes nations gymniques seront présentes. Ce sont les adversaires les plus sérieux mais de petites nations comme le Portugal ont de réels spécialistes et pourraient se révéler dangereux. Nous nous méfions de tous les concurrents.

Quelles sont les qualités qui leur permettront d'y parvenir ?

La qualité d'exécution dont a fait preuve la paire synchronisée lors des tests est de bon augure, mais le juge de paix restera la note de synchronisé, ce sur quoi nos gymnastes doivent s'appliquer au quotidien. Désormais, en Trampoline synchronisé, il faut également faire très attention à la note de déplacement horizontal qui a été intégrée au code de pointage cette année et qui redistribue un peu la donne.

Pour Marie, elle devrait avoir un niveau de difficulté correct. Elle devra, elle aussi, s'appliquer à gommer les imperfections en exécution car, en Tumbling féminin, c'est un paramètre très important.





Déclaration de la Directrice du haut niveau



RACHEL MULLER

DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU AÉROBIC

Quelles seront les formations engagées lors de ces Jeux Mondiaux ?

Lors des championnats du monde d'Inchéon en Corée-du-Sud, un trio masculin et un groupe mixte ont décroché les quotas pour la France. C'est donc ces formations qui seront engagées en Pologne. Après quatre étapes de sélection (deux tests, une étape de coupe du monde et les championnats de France), les gymnastes retenus sont, pour le trio : Florian Bugalho, Tom Jourdan et Maxime Decker-Breitel. Quant au groupe, il sera composé de Florian Bugalho, Gavin Jourdan, Maxime Decker-Breitel, Tom Jourdan et Louise-Elen Le Mesle.

Quels sont les objectifs que vous avez fixé aux deux formations ?

Cette compétition marque l'aboutissement du cycle en Aérobic. Les deux formations devront valider l'ensemble de leur programme de difficultés pour entrer en finale de leur catégorie respective (sur 6 concurrents, 4 vont en finale) car nous avons pour objectif de revenir avec une médaille. Les meilleurs mondiaux seront présents et la concurrence sera très forte. Ainsi les Chinois, les Japonais et les Sud-Coréens seront les principaux rivaux de notre trio français tandis que le groupe sera opposé aux Chinois, aux Roumains et aux Italiens.

Qu'attendez-vous des gymnastes engagés ? Quels sont leurs atouts ?

Ils ont des qualités qui leur permettront d'y arriver. Il y a une forte détermination de l'ensemble de l'équipe et un haut niveau technique qui peut les hisser sur un podium. L'équipe est composée d'athlètes expérimentés qui serviront d'exemple et de support aux plus jeunes de l'équipe.



Le programme

Vous trouverez ci-dessous le programme pour les gymnastes français qualifiés pour les Jeux Mondiaux 2017.

Vendredi 21 juillet **Gymnastique Rythmique**

17:00 - 17:25	Cerceau : qualifications
17:35 - 18:00	Ballon : qualifications
20:00 - 20:25	Cerceau : finale
20:25 - 20:50	Ballon : finale

Samedi 22 juillet **Gymnastique Rythmique** **Aerobic**

15:00 - 15:30	Groupe : qualifications
15:30 - 16:00	Trio : qualifications
16:30 - 16:55	Massues : qualifications
17:00 - 17:25	Ruban : qualifications
18:30 - 19:00	Groupe : finale
19:00 - 19:20	Trio : finale
20:00 - 20:25	Massues : finale
20:25 - 20:55	Ruban : finale

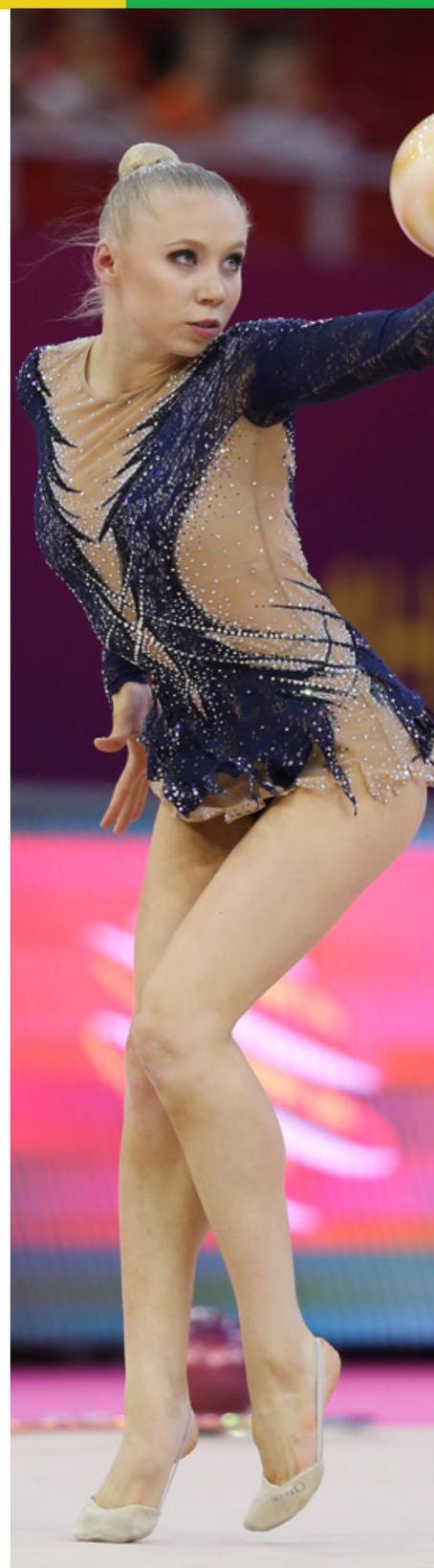
Lundi 24 juillet **Trampoline synchronisé H**

16:10 - 17:10	Qualifications
19:00 - 19:30	Finale

Mardi 25 juillet **Tumbling F**

15:00 - 15:30	Qualifications
20:30 - 21:00	Finale

Retrouvez le programme pour les autres catégories en cliquant ici >>





La rétrospective 2013

Vous trouverez ci-dessous la rétrospective 2013 uniquement pour les catégories qualifiées pour les Jeux Mondiaux 2017.

GR - CERCEAU



1. Ganna RIZATDINOVA - UKR
 2. Melitina STANIOUTA - BLR
 3. Elizaveta NAZARENKOVA - RUS
- 5 - Ksénya MOUSTAFAEVA - FRA**

GR - MASSUES



1. Melitina STANIOUTA - BLR
 2. Ganna RIZATDINOVA - UKR
 3. Alina MAKSYMENKO - UKR
- 7 - Ksénya MOUSTAFAEVA - FRA**

GR - BALLON



1. Melitina STANIOUTA - BLR
 2. Ganna RIZATDINOVA - UKR
 3. Alina MAKSYMENKO - UKR
- 9 - Ksénya MOUSTAFAEVA - FRA**

La finale du ruban n'avait pas pu être disputée en 2013 à cause de conditions défavorables dans la salle de compétition.

TRAMPOLINE SYNCHRONISÉ MASCULIN



1. CHINE (Dong / Tu)
2. RUSSIE (Fedorenko / Ushakov)
3. DANEMARK (Andersen / Jensen)

TUMBLING FÉMININ



1. Fangfang JIA - CHN
 2. Rachael LETSCHE - GBR
 3. Emily SMITH - CAN
- 5 - Lauriane LAMPERIM - FRA**



La rétrospective 2013

Vous trouverez ci-dessous la rétrospective 2013 uniquement pour les catégories qualifiées pour les Jeux Mondiaux 2017.

AEROBIC - GROUPE



1. CHINE (Che / Han / Hu / Wang / Yang)
2. ROUMANIE (Becze / Bogati / Constantin / Deac / Surdu)
- 3. FRANCE (Decker-Breitel / Deliers / Gadjane / Garavel / Orta)**

AEROBIC - TRIO



1. CHINE (Che / Han / Wang)
2. ROUMANIE (Bogati / Constantin / Surdu)
3. RUSSIE (Dzhanazyan / Kondratichiev / Soloviev)



Les médaillés français

Vous trouverez ci-dessous les médaillés français dans toutes les disciplines gymniques depuis les premiers Jeux Mondiaux en 1981.

Jeux Mondiaux	Discipline	Noms	Médaille
2013 Cali (COL)	AERO - ind. H	Benjamin GARAVEL	Or
	AERO - duo mixte	Aurelie JOLY / Benjamin GARAVEL	Or
	AERO - groupe	Maxime DECKER-BREITEL Mathieu DELIERS Jonathan GAJDANE Benjamin GARAVEL David ORTA	Bronze
	AERO - step	Clara BARAQUET Maxime DECKER-BREITEL Mathieu DELIERS Jonathan GAJDANE Nicolas GARAVEL Gavin JOURDAN Chrystel LEJEUNE David ORTA	Bronze
2009 Kaohsiung (TPE)	Trampoline syn. H	Sebastien MARTINY / Gregoire PENNES	Argent
	AERO - ind H	Morgan JACQUEMIN	Argent
	AERO - duo mixte	Julien CHANINET / Aurelie JOLY	Or
	AERO - trio mixte	Benjamin GARAVEL Nicolas GARAVEL Morgan JACQUEMIN	Bronze
2005 Duisbourg (GER)	AERO- ind H	Adrien GALO	Argent
	AERO - trio mixte	Christelle ALCAN Gregory ALCAN Xavier JULIEN	Argent
	AERO - Groupe	Julien CHANINET Adrien GALO Xavier JULIEN Harold LORENZI Gaylord OUBRIER Vivien PERALTA	Bronze



Les médaillés français

Vous trouverez ci-dessous les médaillés français dans toutes les disciplines gymniques depuis les premiers Jeux Mondiaux en 1981.

2001 Akita (JPN)	AERO - ind. H	Grégory ALCAN	Bronze
	AERO - duo mixte	Stephane BRECARD Rachel MULLER	Argent
	AERO - trio mixte	Gregory ALCAN Xavier JULIEN Olivier SALVAN	Or
1997 Lahti (FIN)	Trampoline ind. H	Emmanuel DURAND	Argent
	Tumbling F	Chrystel ROBERT	Argent
	AERO - trio H	Grégory ALCAN Olivier SAVAN Xavier JULIEN	Bronze
1993 La Haye (NED)	Trampoline ind. H	Fabrice SCHWERTZ	Or
	Trampoline ind. F	Nathalie TREIL	Bronze
	Trampoline syn. H	Fabrice HENNIQUE / Fabrice SCHWERTZ	Or
	Tumbling F	Chrystel ROBERT	Or
	AERO - groupe H (balance / combiné / dyamique)	Fabrice BERTHET Hugo CHAL DE BAUVAIS Thierry MAUSSIÉ Rene MONTAUDOIN	Bronze x 3
1989 Karlsruhe (GER)	Trampoline ind. H	Fabrice SCHWERTZ	Argent
	Tumbling H	Pascal EZOUAN Christophe LAMBERT	Argent Bronze
	Tumbling F	Chrystel ROBERT	Or
1985 Londres (GBR)	Trampoline ind. H	Lionel PIOLINE	Or
	Tumbling H	Didier SEMMOLA	Bronze
	Tumbling F	Isabelle JAGUEUX	Or
1981 Santa-Clara (USA)	/	/	/



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



THE WORLD GAMES
WROCLAW 2017

La Gymnastique Rythmique



LES QUALITÉS

LES AGRÈS



CERCEAU

PERMET LES MANIPULATIONS
LES PLUS VARIÉES

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm
Poids minimum : 300g



BALLON

EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ
DE LA GYMNASTE

Diamètre : 18 à 20 cm
Poids : 400g minimum



MASSUES

REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION
DES DEUX MAINS

Longueur : 40 à 50 cm
Poids : 150g minimum chacune



RUBAN

EST L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE

Composition : satin ou matière semblable
Longueur : 6m au maximum
Baguette : 50 à 60 cm



CORDE

EXIGE UNE GRANDE TECHNIQUE

Longueur : proportionnelle à la taille de la gymnaste
Extrémité : aucune poignée,
simplement un ou deux nœuds





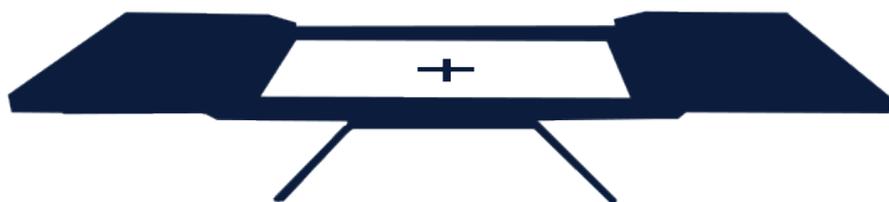
Le Trampoline



LES QUALITÉS

ACROBATIE	90%
ENVOL	80%
LÉGÈRETÉ	40%

LE TRAMPOLINE EN CHIFFRES



DIMENSIONS DU TRAMPOLINE

Toile : 4 x 2 m
Hauteur : 1,15 m du sol
120 ressorts

ÉLÉVATION DES GYMNASTES

8 m du sol environ pour les hommes
6 m du sol environ pour les femmes

LES RÈGLES

- 2** exercices de **10** touches de Trampoline :
- l'exercice **imposé** (acrobaties identiques pour tous les gymnastes (sauf pour la dernière touche)
 - l'exercice **libre**

En synchronisé, les règles sont les mêmes. Les gymnastes réalisent en même temps les mêmes difficultés. Une note de synchronisation vient alors s'ajouter aux notes de difficulté, de déplacement horizontal et d'exécution.



Le Tumbling

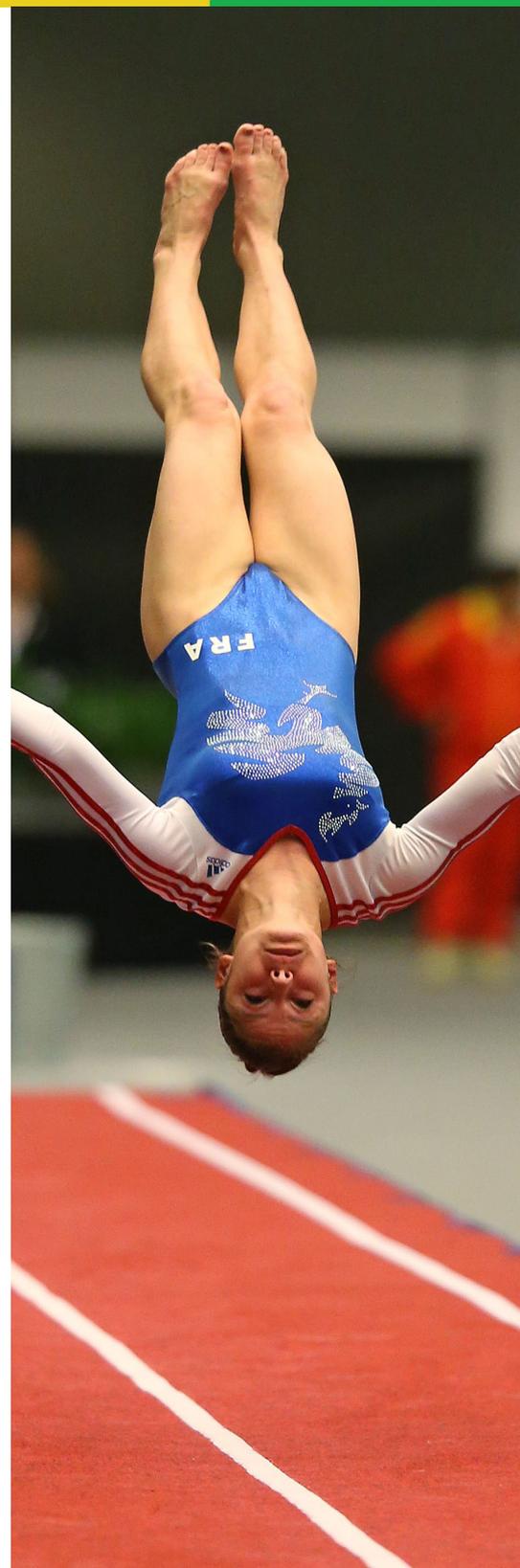
**LES QUALITÉS**

Le terme « Tumbling » provient de l'anglais « to tumble » qui veut dire « culbuter ». Discipline particulièrement impressionnante, les gymnastes effectuent une série d'acrobaties sur une piste dynamique. Le Tumbling permet au gymnaste de développer sa tonicité, sa coordination, ainsi que la confiance en soi.

La piste de Tumbling mesure 25 mètres de long pour 2 mètres de large. Les gymnastes doivent y effectuer une série de 8 acrobaties consécutives se terminant par une « sortie ». L'aire de réception mesure 6 mètres par 4.

Le Tumbling est une discipline qui peut aussi bien être pratiquée en compétition qu'en loisir. Sa multitude de filières compétitives permet à chaque gymnaste de trouver une catégorie en adéquation avec son niveau.

Contrairement à d'autres disciplines gymniques, il n'est pas nécessaire de débiter le Tumbling très jeune. L'apparition de nouveaux matériels éducatifs (pistes gonflables, fast-track...) permet désormais aux débutants de commencer la discipline en douceur de manière ludique.





La Gymnastique Aérobic



LES QUALITÉS

TONICITÉ	90%
ACROBATIE	70%
COORDINATION	60%

L'Aérobic est une discipline sportive permettant de démontrer l'habileté à effectuer en musique des enchaînements de mouvements dynamiques.

L'Aérobic est une discipline mêlant fitness et acrobaties. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée d'1min20 sur une surface de 10 x 10m.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des éléments de danse et des éléments de difficulté et acrobatiques. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes) incluant des portés et des collaborations.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



Infos +

SUIVRE LA COMPÉTITION

COMITÉ D'ORGANISATION

Site internet : www.theworldgames2017.com



THE WORLD GAMES
WROCLAW 2017

Réseaux sociaux

- > **Facebook** : www.facebook.com/TWG2017
- > **Twitter** : www.twitter.com/@twg2017
- > **Instagram** : www.instagram.com/the_world_games_2017

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

Site internet : www.ffgym.fr



Réseaux sociaux

- > **Facebook** : www.facebook.com/FFGymnastique
- > **Twitter** : www.twitter.com/ffgymnastique
- > **Instagram** : www.instagram.com/ffgymnastique



La Fédération Française de Gymnastique

PRÉSENTATION

La Fédération Française de Gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux Olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.

Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr.

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1491 clubs,

Plus de **309 000** licenciés,

23 pôles France & Espoir

28 comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,

98 comités départementaux,

68 gymnastes en équipe de France,

306 entraîneurs, **6 619** éducateurs, **75** cadres d'Etat, **13 700** juges

et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

- 2020** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine
- 2017** Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- 2016** Lancement de la nouvelle formule du Top 12 GAM
- 2015** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
- 2014** Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
- 2013** Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques
- 2012** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
- 2011** Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
- 2010** Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
- 2010** Championnats du monde Aérobie à Rodez
- 2008** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
- 2006** Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
- 2004** Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
- 2000** Championnats d'Europe GAF à Paris-Bercy
- 1997** 1^{ers} Masters Européens à Paris-Bercy
- 1995** 1^{ers} Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
- 1994** 1^{ers} Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
- 1992** 1^{ers} Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy

Depuis 1986, les Internationaux de France à Paris-Bercy, à Lyon et en Vendée.

#RoadtoWroclaw

#twg2017

#czekamyNaTWG

20 - 30 July 2017



THE WORLD GAMES
WROCLAW 2017

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



@ **FFGymnastique**

www.ffgym.fr