



Dossier COL

GYMNASTIQUE AEROBIC

8 avril 2018

HAGETMAU

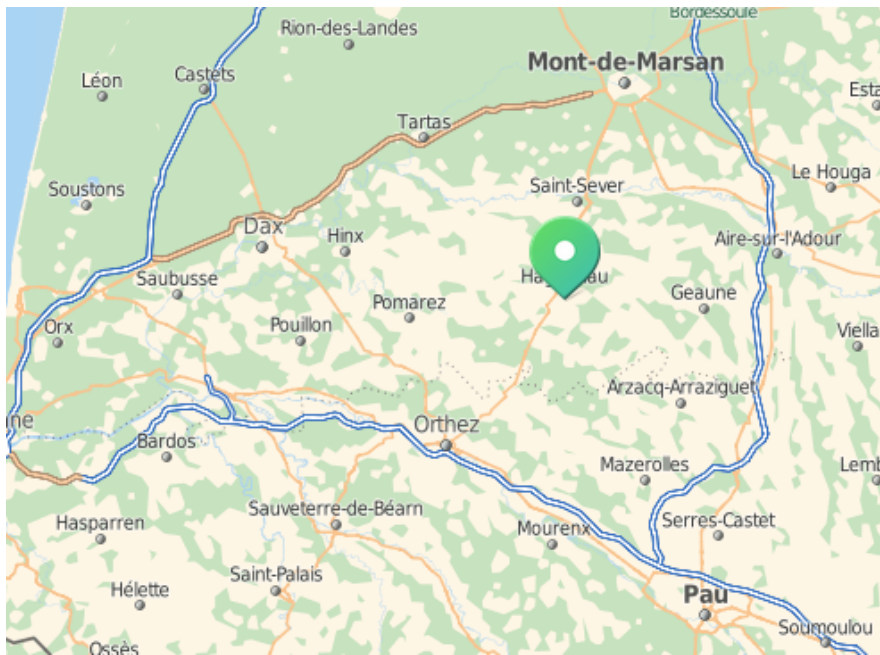
Date et Lieu

- *Complexe sportif Alain Lasaman
Chemin des Loussets
47000 Hagetmau*

Par la route :

Depuis Bordeaux : suivre l'autoroute A631, continuer sur l'autoroute A630 en suivant la sortie 15 (San Sebastian – Bayonne), prendre la sortie 18 (Mont de Marsan, ...) et poursuivre sur la N134 et le D933.

Depuis Toulouse : suivre l'autoroute A64 et prendre la sortie n°8 (Dax – Orthez-Hagetmau)



Répartition des salles d'échauffement :

- Echauffement général dans le dojo
- Echauffement spécifique et passage en musique dans la salle de gymnastique
- Pour les équipes step, l'échauffement se fera en totalité dans la salle de gymnastique.

Le contrôle des licences se fera à l'entrée du dojo.

Contact COL

➤ Pour tous renseignements vous pouvez vous adresser à:

- **Avant et pendant la manifestation**

Les Preux de Saint Girons

*Technique : Caron Kathalyn : 06 15 51 72 92
Kathalyn.caron@live.fr*

*Administratif : Bernard Céline : 06 78 60 20 26
Queva.celine@gmail.com*

Accueil

➤ *Accueil :*

- *L'accueil des clubs se fera le 8 avril à partir de 8h30
Pour les clubs ayants pris l'hébergement accueil le 7 avril*
- *Lors de cet accueil, les "Dossiers Compétition" et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, seront remis aux Responsables des Clubs.*

Hébergement

➤ Hébergement :

Pour les clubs uniquement : hébergement à la cité verte situé à 100 mètres du lieu de compétition.

Repas et nuit du samedi soir, petit-déjeuner et repas du dimanche midi. 37€/personne en chambres de 4 personnes.

Nuit et pdj : 19€/personne en chambres de 4 personnes.

Possibilité d'hébergement en chambre simple et double avec supplément.

Réservation avant le 30 mars 2018 par mail à kathalyn.caron@live.fr places limitées.

Camping les Ombrages de l'Adour 40800 Aire sur l'Adour

Frais de réservations offerts.

Téléphone 0615517292

Facebook : camping les Ombrages de l'Adour

Restauration

➤ *Un espace de restauration sera ouvert pendant toute la durée de la compétition*

Dès le dimanche matin, possibilité de se restaurer sur place

Café, Thé, Chocolat

Viennoiseries

Sandwichs Jambon, fromage

Crêpes Friandises

Boissons

Poche PIQUE – NIQUE comprenant

Un sandwich jambon ou fromage, chips,
compote de pomme et bouteille d'eau.

Sur réservation dès le matin.

Billetterie, Badges

➤ *Accréditations pour l'entrée dans la Salle de Compétition*

- *Pour chaque club, l'entrée dans la salle se fera par le biais d'un badge de la manifestation. Les personnes accréditées doivent présenter leur licence.*

La délégation officielle sera composée de :

- *1 Chef de délégation.*
 - *Les Juges inscrits.*
 - *Les Entraîneurs.*
 - *Les Compétiteurs.*
- *Le port du Badge sera obligatoire à tout moment dans la salle.*

➤ *Tarifs billetterie*

- *enfants de moins de 10 ans.gratuit*
- *Tarif public : 5€*
- *Tarif licencié (sur présentation de la licence) et enfants de moins de 14 ans :3€*

Informations générales

Règles à respecter :

- *L'échauffement en catégorie step se fait uniquement dans la salle de gymnastique.*
- *L'utilisation de laque/paillettes est interdite dans les salles d'échauffement*
- *L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux gymnastes et Entraîneurs en tenue et chaussures de sport.*
- *La restauration et la consommation de boissons sont interdites dans les salles de compétition et d'échauffement*

- Il est strictement interdit de fumer et vapoter dans l'enceinte du complexe
- Les vestiaires seront répartis, leur attribution sera affichée sur les portes
- Ne pas laisser d'objets de valeur dans les sacs. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de biens.