

Championnat de France Élite

21 et 22
avril 2018



Amphithéâtre
RODEZ

Bd 122 RI Rodez

**Gymnastique
Rythmique**

**DOSSIER DE
PRESSE**

Credit photo : CREAPIK - Groupe Burlet Rodez - 02/2018 - ISO 14001



GYMNOVA

Allianz 

Crédit Mutuel 

MOREAU 

errea 



VILLE de RODEZ 

R RODEZ
AGGLOMÉRATION





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

SOMMAIRE

LES MOTS DES ÉLUS	4
Le mot du Président de la FFGYM	4
Le mot du Maire de Rodez	5
Le mot du Président du Conseil départemental	6
Le mot de la Présidente de la Région Occitanie	7
Le mot des Co-Présidents du Gym Club Ruthénois	8
LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	10
PRÉSENTATION	10
PROGRAMME	13
INFOS PRATIQUES	14
INTERVIEW DE GÉRALDINE MICHE	16
RÉTROSPECTIVE	18
LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	22
LA FFGYM	24
LE GYM CLUB RUTHÉNOIS	28
INFOS PRESSE	30
PARTENAIRES	32



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique Rythmique

1

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA FFGYM



Avec plus de 310 000 licenciés et 1492 clubs affiliés, la Fédération Française de Gymnastique contribue au développement de quatre disciplines olympiques, quatre sports de haut niveau et cinq activités de Gym Pour Tous, de Forme et de Loisir. Avec ses comités et ses clubs, elle soutient l'accès du plus grand nombre à ces disciplines et organise chaque année des finales nationales sur tout le territoire français.

Les 21 et 22 avril, c'est à Rodez que revient le privilège d'accueillir le championnat de France Elite de Gymnastique Rythmique. Dynamisme, élégance et habileté rythmeront ce week-end de compétition où toutes les gymnastes auront l'ambition de monter sur les plus hautes marches des podiums.

Je salue à cette occasion le travail et l'engagement de l'ensemble du comité d'organisation et de tous ses bénévoles qui feront de cet évènement un grand moment de sport.

Je souhaite une bonne compétition et une grande réussite à toutes les participantes, un franc succès aux organisateurs et beaucoup de plaisir au fervent public.

James Blateau

Président de la Fédération Française de Gymnastique



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

LE MOT DU MAIRE DE RODEZ ET PRÉSIDENT DE RODEZ AGGLOMÉRATION

1

La Ville de Rodez est fière d'accueillir le Championnat de France Élite de Gymnastique Rythmique les 21 et 22 avril prochains, à l'Amphithéâtre de Rodez. Pour l'occasion, les meilleures gymnastes issues de la catégorie Elite se retrouveront pour désigner la Championne de France.

Après plusieurs succès (les Championnats du monde et de France 2005 et 2010 en Gymnastique Aérobic, le Championnat de France en Trampoline, Tumbling et Gymnastique Acrobatique en 2012 et le Championnat Zone Sud-Ouest Ensemble en Gymnastique Rythmique en 2017), le Gym Club Ruthénois se trouve une nouvelle fois maître d'œuvre d'une compétition truffée de talents, faisant vibrer l'élite de la Gymnastique.

La Ville de Rodez s'est associée pleinement à cet événement national en mettant à disposition des infrastructures sportives d'excellent niveau, qui devraient permettre à ces jeunes espoirs d'exprimer tout leur talent au cours du championnat. J'espère que chacun prendra du plaisir à vivre ces deux jours de spectacle.

Je souhaite à cette occasion le meilleur séjour à tous les participants, mes plus chaleureux encouragements aux organisateurs et le plus vif succès à cette manifestation qui contribue à renforcer efficacement l'image dynamique et sportive que notre ville sait se donner.

Bonne compétition à tous.

Christian Teyssedre

Maire de Rodez

Président de Rodez Agglomération





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

1

LE MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL



Le dynamisme d'un club sportif se reconnaît bien souvent au nombre de manifestations qu'il met sur pied.

Le dynamisme du Gym Club Ruthénois n'est donc plus à prouver, et, aujourd'hui, c'est le Championnat de France Élite en Gymnastique qu'il organise.

Une épreuve particulièrement sélective qui fait la part belle à la souplesse et à l'agilité, et qui rencontre toujours un très grand succès d'audience sur fond de participation d'athlètes au niveau très relevé. Comme à chaque fois, les bénévoles auront été à la manœuvre, et ils doivent en être félicités.

Ces journées sont aussi l'occasion, pour un public venu de nombreuses régions, de découvrir notre département, non seulement à travers une belle vitrine sportive, mais aussi dans ses autres spécificités.

La Gymnastique, école de rigueur et de maintien, est sans nul doute une excellente ambassadrice de l'Aveyron.

Jean-François Galliard

Président du conseil départemental



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA RÉGION OCCITANIE

1

Avec 17 000 clubs et plus d'un million de licenciés, l'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée est une des régions les plus sportives de France. C'est indéniablement un motif de satisfaction pour moi, car ma priorité est de favoriser l'accès de tous les habitants à la pratique du sport, de l'amateur en mode loisir au professionnel de renommée mondiale. A ce titre, la Région est très heureuse d'accueillir cette année sur son territoire, à Rodez, le championnat de France Elite en gymnastique rythmique. Je salue d'ailleurs ici le Gym Club Ruthénois pour son implication qui, j'en suis sûre fera de cet événement une grande réussite.

Je vous souhaite à toutes et à tous, sportifs, spectateurs et organisateurs, des performances à la hauteur des espoirs de chacune et chacun. Très bon championnat !

Carole Delga

Ancienne ministre

Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée



Grimault Emmanuel - Région Occitanie



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

1

LE MOT DES CO-PRÉSIDENTS DU GYM CLUB RUTHÉNOIS



En attribuant l'organisation du Championnat de France Élite en Gymnastique Rythmique, la FFGYM a suscité une joie immense dans l'équipe des bénévoles Ruthénois. En effet la perspective de se rassembler une nouvelle fois pour une compétition majeure a réveillé l'enthousiasme de tous ! L'accueil, soyez en sûr, sera à la mesure de l'évènement, avec bien sûr le soutien de nos partenaires privés et institutionnels, plus particulièrement la ville de Rodez, l'Agglomération de Rodez, le Conseil départemental et le Conseil régional.

Chacun aura à cœur de tout mettre en œuvre afin que les meilleures athlètes françaises puissent s'exprimer dans d'excellentes conditions afin d'offrir un spectacle exceptionnel à nos jeunes licenciés et au public ruthénois.

Nous souhaitons à tous les athlètes une excellente compétition et bien sûr au bout, de belles récompenses... Quant aux accompagnateurs et aux spectateurs, un excellent séjour à Rodez !

Anquez Patricia / Laporte Christian / Estivals Yves
Co-Présidents du Gym Club Ruthénois



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

**Gymnastique
Rythmique**





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique Rythmique

2

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE



PRÉSENTATION

Rodez, riche de son expérience mondiale en 2010 en Gymnastique Aérobie et nationale (Aéro : 2005 / Trampoline, Tumbling et Gymnastique Acrobatique : 2012), renoue avec l'organisation d'un Championnat de France cette année. La ville, située dans le Sud-Ouest de la France au cœur du triangle formé par Toulouse, Clermont-Ferrand et Montpellier, accueillera en effet l'élite de la Gymnastique Rythmique les 21 et 22 avril. Les meilleures gymnastes tricolores sont attendues pour cet événement incontournable pour tous les passionnés, d'année en année.

LES CATÉGORIES PRÉSENTES

La catégorie Élite est divisée en trois catégories d'âges :

- Espoir : gymnastes nées en 2006,
- Junior : gymnastes nées en 2003, 2004 et 2005,
- Senior : gymnastes nées en 2002 et avant.

La cinquantaine de gymnastes engagées se disputera les différents titres de Championne de France mis en jeu, à savoir :

- Le concours général (en Espoir, en Junior et en Senior),
- Les quatre finales par engin (ouvertes aux gymnastes des catégories Juniors et Seniors).

GUADALAJARA EN VUE

Les Championnats de France Élite revêtent une importance particulière pour les gymnastes Juniors et Seniors engagées. Quasiment un mois plus tard, se tiendront les Championnats d'Europe à Guadalajara (ESP). L'équipe de France y présentera des individuelles Juniors et Seniors, ainsi que l'Ensemble Senior. Rodez



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE 2

sera donc une étape déterminante en vue d'une participation européenne. Les prétendantes à cette compétition devraient accéder au podium national.

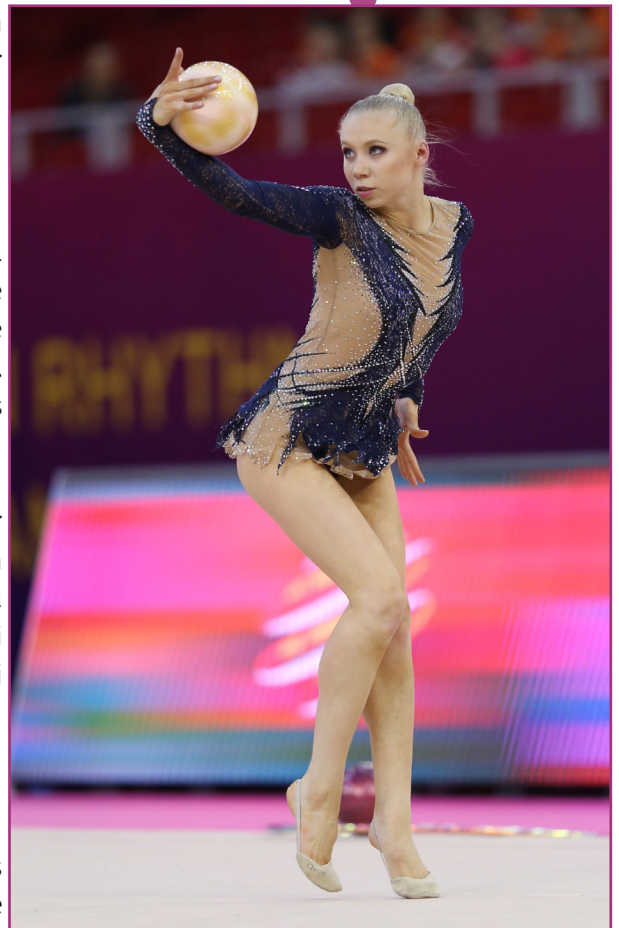
- **Senior : dans la lignée de Ksénya Moustafaeva**

La quintuple Championne de France Senior, Ksénya Moustafaeva (INSEP / SM Bourges - photo ci-contre), encore en convalescence après une blessure, devrait fouler pour la première fois de l'année 2018 un praticable de Gymnastique Rythmique en compétition. La finaliste des Jeux Olympiques 2016 (10^{ème}) sera toutefois hors compétition.

Qui lui succèdera cette année ? Après une première année en Senior en 2017, marquée par une 25^{ème} place européenne, Axelle Jovenin (Pôle de Calais / Le réveil de Boulogne-sur-Mer) semble promise au haut du classement. Sa partenaire d'entraînement, Valérie Romenski (Pôle de Calais / La Nantaise) dispose de solides atouts qui doivent lui permettre de rivaliser avec elle.

- **Junior : sélection pour les Championnats d'Europe en vue**

Fortes de la qualification obtenue pour les prochains Jeux Olympiques de la Jeunesse qui se tiendront à Buenos Aires (ARG) en octobre prochain, les gymnastes du collectif Junior tenteront de s'emparer de la couronne nationale pour marquer les esprits. Objectif : se démarquer pour obtenir l'une des places pour le Championnat d'Europe programmé du 1^{er} au 3 juin à Guadalajara (ESP) et ouvert à trois ou quatre gymnastes. Six figurent parmi les prétendantes : Célia Joseph-Noël (Pôle d'Evry / Issy GRS), Manelle Inaho (Pôle d'Evry / SCA Evry 2000), Hélène Karbanov (Pôle de Calais / Calais GRS), Maéna Millon (Pôle d'Orléans / SM Orléans), Lozée Vilarino (Pôle de Strasbourg / GR Bourgoin Jallieu) et Maëlle Millet (Pôle de Montpellier / L'Envol Saint Gaudinois).





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique Rythmique

2

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE



• **Espoir : l'avenir leur appartient**

Enfin en Espoir, le titre semble ouvert. Les Strasbourgeoises Anna Khutsishvili (Hors pôle), Cyara Goubin (Pôle de Strasbourg) et Emilie Khutornyy (Pôle de Strasbourg), respectivement 1^{ère}, 2^{ème} et 5^{ème} des Championnats de France Avenir l'an passé, semblent idéalement placées.

UN CODE DE POINTAGE REMANIÉ À APPRÉHENDER

Après l'entrée en vigueur d'un nouveau code de pointage en 2017, comme de coutume après la fin d'un cycle olympique, des améliorations ont été apportées début 2018. Les gymnastes présentes à Rodez ont donc dû réajuster leurs exercices afin de correspondre avec les nouvelles exigences mises en place.

LES ENGINS AU PROGRAMME

Les **gymnastes Juniors et Seniors** concourront avec les quatre engins du programme olympique, à savoir :

- Cerceau
- Ballon
- Massues
- Ruban

En Espoir, quatre passages permettront de connaître la Championne de France :

- Un exercice « mains libres » (sans engin)
- Ballon
- Massues
- Ruban



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE 2

PROGRAMME

Samedi 21 avril

16h00 - 20h30

Catégories Junior et Senior

20h30

Palmarès

Dimanche 22 avril

8h30 - 11h30

Catégorie Espoir

12h00-13h30

Finales par engin (Junior et Senior)

13h30

Palmarès





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

2

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE

INFOS PRATIQUES

- Lieu de la compétition**

Amphithéâtre de Rodez
Bd du 122e RI
12000 RODEZ



- Billetterie**

	Samedi	Dimanche	2 jours
Tarif public	10 €	10 €	18 €
Tarif licencié*	8 €	8 €	15 €

Gratuité pour les enfants de moins de 10 ans.

Entrée libre pour les personnes accréditées.

* (sur présentation de la licence FFG avec la photo)

- Site internet**

https://gr_cfelite.ffgym.fr



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique Rythmique

2 INTERVIEW DE GÉRALDINE MICHE, DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU EN GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



« Assister à une belle compétition, pleine de concurrence »

Quel est l'objectif des Championnats de France Elite 2018 pour chaque catégorie en lice ? Comment se place cette compétition dans le calendrier national ?

Il s'agit du grand rendez-vous en catégorie Élite. Les gymnastes en lice ont eu le temps, après la revue d'effectifs qui s'est tenue en décembre 2017, d'affûter leurs exercices. Elles ont pu travailler selon les nouvelles orientations prises par le code, qui a connu quelques changements, avec désormais une note ouverte et plus de difficultés. Il impose aussi un gros travail de la technique à l'engin. Les exercices sont plus difficiles. Lors de la revue d'effectif, les gymnastes n'étaient pas prêtes. Mais nous avons déjà pu voir la nouvelle tendance qui s'était enclenchée. En Junior et en Senior, ce Championnat de France revêtira une importance particulière puisqu'il s'agira d'un test de sélection pour les Championnats d'Europe. En Espoir, cette compétition nous permettra de mesurer l'avancée et la progression des gymnastes qui ont intégré un Pôle pour leur 1^{ère} saison et qui passeront ensuite à un travail d'Ensemble sur les deux derniers mois de la saison en vue de la Coupe Villancher en juin.

L'équipe Junior a décroché un quota pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse et sera prochainement aux Championnats d'Europe à Guadalajara. Le Championnat de France sera-t-il une étape test en vue des sélections à ces compétitions ?

Oui, il s'agira de la dernière étape de sélection avant les Championnats d'Europe. Six gymnastes sont actuellement en concurrence. Nous avons noté une réelle émulation et surtout une progression : un premier stage en juin 2017 a permis d'orienter le travail des



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique Rythmique

INTERVIEW DE GÉRALDINE MICHE, DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU EN GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

2

compositions, avec le choix des difficultés à l'engin, les risques et les difficultés corporelles. Ensuite elles ont pu se retrouver lors d'un 2^{ème} stage en octobre, puis sur des compétitions internationales et des tests. Elles ont beaucoup progressé depuis le début de la saison. Un premier objectif a été atteint avec la qualification pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse. Aujourd'hui, on doit obtenir plus de régularité sur les compétitions sur les quatre engins. Le code l'impose. Après ces Championnats de France, nous allons déterminer l'équipe qui partira pour les Championnats d'Europe. Les gymnastes choisies auront ensuite deux compétitions de préparation : le tournoi international de Corbeil-Essonnes et celui de Guadalajara, qui se tiendra au même endroit que les Europe. Nous devons réfléchir à la meilleure stratégie possible pour l'équipe selon les engins.

En Senior, Ksénia Moustafaeva passera hors concours. Où en est-elle suite à sa blessure qui l'a éloignée des pratiques depuis l'été dernier ?

Ksénia présentera un programme allégé pour son retour à la compétition et elle sera par conséquent hors concours.

Quelles sont vos attentes par rapport à ces Championnats de France ?

La compétition s'annonce bien, avec une belle organisation en perspective. Je suis très enthousiaste. J'espère aussi que le niveau français en Élite va progresser. Je souhaite également voir une belle compétition, avec de la concurrence et des minima atteints pour chaque catégorie en lice selon les objectifs fixés. À Rodez, nous avons rendez-vous avec les gymnastes qui feront Paris 2024. Nos gymnastes Espoirs et Juniors sont notre génération de demain et de fait, notre potentiel, d'où l'importance particulière de cette compétition.





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

3 RÉTROSPECTIVE

CATÉGORIE ESPOIR | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	KLAPCZYNSKI Athénais	Haguenau - Union Haguenau	50,15
2	RAMONATXO Lily	Montpellier - Montpellier 3M GRS	44,70
3	MOUTON Natacha	Issy-les-Moulineaux - Issy GRS	44,15
4	FETTER Candice	Strasbourg - Strasbourg GRS	43,90
5	PIKHULYA Stella	La Colle sur Loup - Saint Paul La Colle Omnisports Club Gymnastique Rythmique	43,75
6	SHLAPAK Yeva	Paris - GRS Paris Centre	42,90
7	LEOPOLD Lorena-Elena	Bonsecours - Association Sportive et Culturelle Bonsecours	41,70
8	DOT - ESPINOSA Aïnhua	Orléans - SM Orléans	40,20
9	DUDAEVA Malika	Evry - SCA Evry 2000	39,70
10	SOARES Marielle	Bourgoin-Jallieu - GR Bourgoin-Jallieu	37,35
11	LESUEUR Camille	Thionville - Association Thionville GRS	29,55
12	GADEFAIT Salomé	Paris - GRS Paris Centre	24,55





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

RÉTROSPECTIVE 3

CATÉGORIE JUNIOR | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	57,15
2	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	53,55
3	INAHO Manelle	Evry - SCA Evry 2000	52,60
4	MONNIN Mathilde	Belfort - Association Sportive Belfortaise	52,55
5	VILARINO Lozéea	Bourgoin-Jallieu - GR Bourgoin-Jallieu	52,15
6	MILLET Maelle	ST Gaudens - L'Envol Saint-Gaudinois	51,00
7	TSONEVA Katrin	Thionville - Association Thionville GRS	50,75
8	MILLON Maëna	Orléans - SM Orléans	49,75
9	TOMAEVA Milana	Orléans - SM Orléans	46,60
10	GIULIANO Elea	Mouans-Sartoux - Sporting Club Mouans Sartoux GR	46,35
11	JULIEN Ashley	Elbeuf - Normandie Regroupement Gymnique	45,15
12	DELAINE Emma	Elbeuf - Normandie Regroupement Gymnique	43,00
13	RAZAT Ambre	ST Gaudens - L'Envol Saint-Gaudinois	40,05
14	AUVARO Ilona	Solliès - Union Gymnique du Canton des Solliès	39,65
15	RICARD Alicia	Belfort - Association Sportive Belfortaise	38,40





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

3 RÉTROSPECTIVE

CATÉGORIE SENIOR | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	72,00
2	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	60,90
3	USTYMOVA Sofia	Montpellier - Montpellier 3M GRS	49,60
4	SIVADIER Chloé	Orléans - SM Orléans	47,15





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

RÉTROSPECTIVE 3

CATÉGORIE JUNIOR & SENIOR | BALLON

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	18,40
2	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	15,00
3	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	13,50
4	TSONEVA Katrin	Thionville - Association Thionville GRS	13,50
5	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	13,20
6	MILLON Maëna	Orléans - SM Orléans	10,80

CATÉGORIE JUNIOR & SENIOR | CERCEAU

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	16,55
2	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	16,00
3	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	14,65
4	TSONEVA Katrin	Thionville - Association Thionville GRS	14,15
5	INAHO Manelle	Evry - SCA Evry 2000	14,05
6	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	13,50

CATÉGORIE JUNIOR & SENIOR | MASSUES

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	18,35
2	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	16,20
3	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	14,55
4	USTYMOVA Sofia	Montpellier - Montpellier 3M GRS	13,25
5	MONNIN Mathilde	Belfort - Association Sportive Belfortaise	12,60
6	VILARINO Lozéea	Bourgoin-Jallieu - GR Bourgoin-Jallieu	12,35

CATÉGORIE JUNIOR & SENIOR | RUBAN

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	16,95
2	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	14,30
3	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	13,55
4	VILARINO Lozéea	Bourgoin-Jallieu - GR Bourgoin-Jallieu	12,05
4	SIVADIER Chloé	Orléans - SM Orléans	12,05
6	INAHO Manelle	Evry - SCA Evry 2000	12,00

Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique Rythmique

4

LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



PRÉSENTATION

La Gymnastique Rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. Cette dernière n'est plus utilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles. En effet, en compétition internationale, la GR peut se pratiquer soit en individuel, soit en ensemble de 5 gymnastes.

La Gymnastique Rythmique est une discipline qui peut aussi bien être pratiquée en compétition qu'en loisir. Sa multitude de filières compétitives permet à chaque gymnaste de trouver une catégorie en adéquation avec son niveau. La FFGym a d'ailleurs mis en place des offres de pratique loisir, dans le cadre du programme Evolugym. La Gymnastique Rythmique permet aux plus jeunes de développer leur motricité et leur coordination, et aux plus grandes d'exprimer leurs aptitudes artistiques et leur féminité.

En compétition, les gymnastes portent un justaucorps, avec ou sans jupettes, ou un académique qui recouvre les jambes. La GR est sans doute la discipline la plus féminine de la Gymnastique, c'est pourquoi les gymnastes aiment porter des tenues colorées arborant strass et paillettes. Les demi-pointes sont des sortes de demi-chaussons portés en compétition.

Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique Rythmique

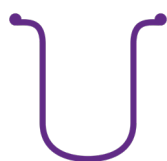
LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 4

LES QUALITÉS REQUISES ET LES ENGIN UTILISÉS

COORDINATION 90%

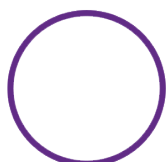
DYNAMISME 70%

SOUPLESSE 50%



CORDE DU DYNAMISME ET DE L'ENDURANCE AU PROGRAMME

Longueur : selon la morphologie de la gymnaste
Poids : libre



CERCEAU PERMET LES MANIPULATIONS LES PLUS VARIÉES

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm
Poids minimum : 300g



BALLON EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ DE LA GYMNASTE

Diamètre : 18 à 20 cm
Poids : 400g minimum



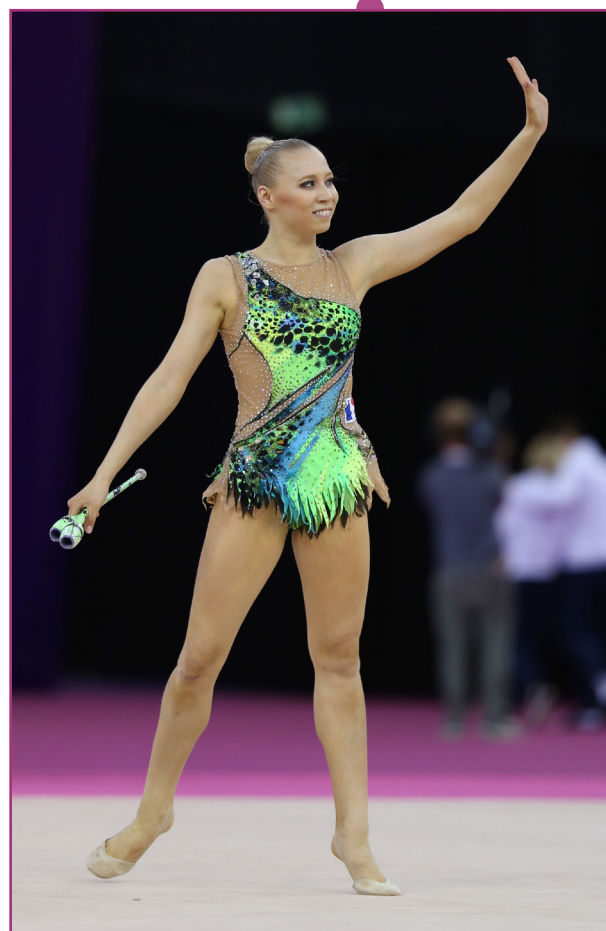
MASSUES REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION DES DEUX MAINS

Longueur : 40 à 50 cm
Poids : 150g minimum chacune



RUBAN L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE

Composition : satin ou matière semblable
Longueur : 6m au maximum
Baguette : 50 à 60 cm



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique Rythmique

5

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération Française de Gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous.

Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux Olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.

OBJECTIF TOKYO 2020

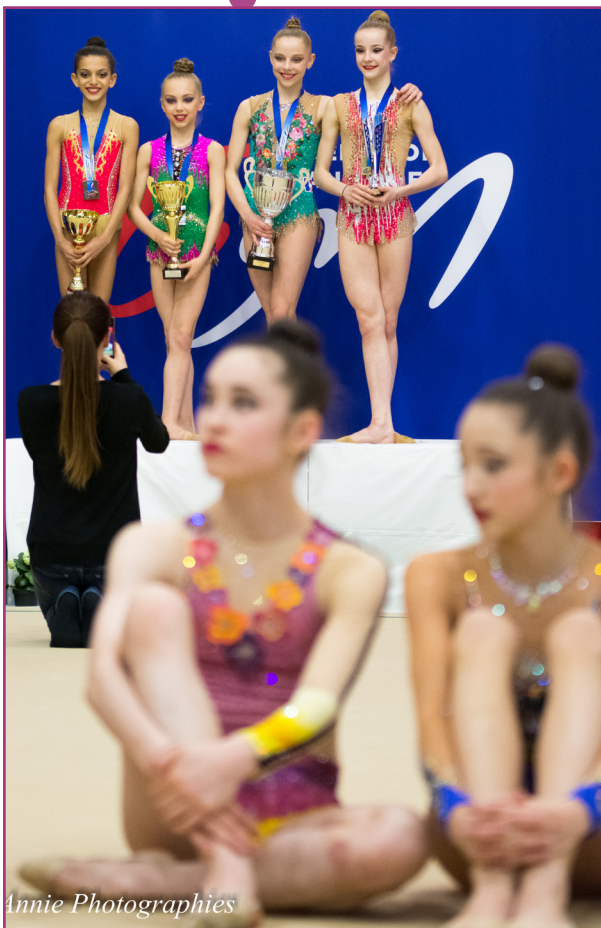
Deux ans après les J.O. de Rio (BRA), le paysage gymnique s'est renouvelé. De nombreux gymnastes ont raccroché les chaussons, laissant la place à la jeune génération. Un objectif commun réunit ce nouveau

pool : les Jeux Olympiques. Une longue période de préparation, en vue de la qualification, a démarré en 2017. Deux années désormais les séparent de Tokyo (JPN), ville organisatrice de l'édition 2020.

La France n'est pas en reste et profite de chaque compétition pour peaufiner les exercices et ainsi qualifier un maximum de gymnastes. Elle n'a encore jamais réussi à présenter une équipe au complet



TOKYO 2020



Annie Photographies



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

5

(Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Individuelle et Ensemble en Gymnastique Rythmique, Trampoline masculin et féminin) et mettra tout en œuvre sur ce cycle pour y remédier.

Etapas majeures de l'année pour l'équipe de France, les différents Championnats du monde des disciplines olympiques s'inscrivent ainsi dans cette logique de préparation des Jeux Olympiques. Sofia (BUL) pour la Gymnastique Rythmique, Doha (QAT) pour la Gymnastique Artistique et Saint-Petersbourg (RUS) pour le Trampoline sont autant de compétitions tests en 2018 en vue de la nouvelle échéance clé : Tokyo, en 2020.

CHIFFRES-CLÉS

1491 clubs

Plus de **310 000** licenciés

23 pôles France & Espoirs

18 comités régionaux dont 5 en DOM-TOM

98 comités départementaux

68 gymnastes en équipe de France

306 entraîneurs

6 619 éducateurs

75 cadres d'Etat

13 700 juges

et des milliers de bénévoles !





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

5

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FFGYM

2020	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine
2019	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2018	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2017	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016	Lancement de la nouvelle formule du Top 12 GAM
2015	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013	Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques
2012	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011	Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010	Championnats du monde de Trampoline / Tumbling à Metz
2010	Championnats du monde de Gymnastique Aérobic à Rodez
2008	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006	Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000	Championnats d'Europe GAF à Paris-Bercy
1997	1 ^{ers} Masters Européens à Paris-Bercy
1995	1 ^{ers} Championnats du monde de Gymnastique Aérobic à Coubertin
1994	Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
1992	1 ^{ers} Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy

Depuis 1986, les Internationaux de France à Paris, à Lyon et en Vendée



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique



FÉDÉRATION
FRANÇAISE

Gym

INTERNATIONAUX DE FRANCE GYMNASTIQUE



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

6

LE GYM CLUB RUTHÉNOIS



Annie Photographies

PRÉSENTATION

Le Gym Club Ruthénois a été créé en 1982 par Mme Andrée Condat. Actuellement le club compte 661 licenciés, 6 cadres salariés, 53 entraîneurs/juges bénévoles.

Au sein du club, plusieurs activités sont proposées:

- Bébé Gym
- Baby Gym
- Handi Gym
- Inis : découverte de toutes les disciplines du club
- Gym Artistique Masculine
- Gym Artistique Féminine
- Gym Rythmique
- Aérobie
- Trampoline
- Gym Adulte

Toutes les disciplines peuvent se pratiquer en individuel ou en équipe que ce soit en loisir ou en compétition.

CHAQUE ENFANT TROUVE SA PLACE

Les cours se déroulent à l'Amphithéâtre (Bd du 122 RI, 12000 Rodez) sauf pour les cours de Bébé Gym, Baby Gym et la Handi Gym, qui ont lieu à la salle spécialisée d'Onet le Château (matériel pédagogique adapté).



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

LE GYM CLUB RUTHÉNOIS 6

Le Gym Club Ruthénois a également organisé plusieurs compétitions :

- Le Championnats du Monde et de France 2005 et 2010 en Gymnastique Aérobie
- Le Championnat de France en Trampoline, Tumbling et GAC en 2012
- Le Championnat Zone Sud-Ouest Ensemble en Gymnastique Rythmique en mai 2017
- Spectacle des Pompiers de Paris en décembre 2017.

COORDONNÉES

Gym Club Ruthénois | Centre Sportif L'Amphitéâtre
BD DU 122ème RI
12 000 – Rodez

05 65 68 91 75

 gym.club.rodez@wanadoo.fr

 www.gymclubrodez.fr





Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

7

INFOS PRESSE



ACCREDITATIONS | FORMULAIRE EN LIGNE

https://gr_cfelite.ffgym.fr/Presse

Conférence de presse

Une conférence de presse est organisée le lundi 16 avril 2018 à 11h 30 à l'Amphitéâtre de Rodez (Salle réunion - 1 => niveau bureau des sports de la mairie). Vous pouvez confirmer votre présence par mail : gym.club.rodez@wanadoo.fr.

ACCUEIL DES MÉDIAS

- Vendredi 14h/19h : Amphi niveau – 2 (Suivre accueil Club)
- Samedi 9h30/13h : Amphi niveau – 2 (Suivre accueil Club)
- Samedi - 14h/20h : Amphi niveau 0 (entrée principale)
- Dimanche 7h30/13h30 : Amphi niveau 0 (entrée principale)

PHOTOGRAPHES

Une chasuble vous sera remise à l'accueil presse en échange d'une caution de 30 euros ou de votre carte d'identité.

CONTACT

Mr Yves Estivals | 06.70.30.31.45



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique



otographies



Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

8

LES PARTENAIRES DE LA FFGYM

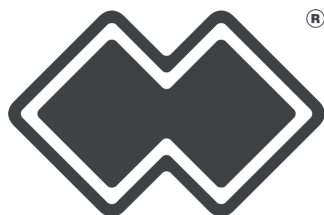
GYMNOVA

Allianz

Crédit Mutuel



M O R E A U



errea

RMC

INFO TALK SPORT

Championnat de France Élite

21 et 22 avril 2018

RODEZ

Gymnastique
Rythmique

LES PARTENAIRES DU GYM CLUB RUTHÉNOIS

8

PARTENAIRES PRIVÉS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



Championnat de France Élite

21 et 22
avril 2018



Amphithéâtre
RODEZ

Bd 122 RI Rodez

**Gymnastique
Rythmique**

Renseignements
05 65 68 91 75
www.gymclubrodez.fr

Credit photo : CREAPIX - Groupe Burlet Rodez - 02/2018 - ISO 14001



GYMNOVA

Allianz 

Crédit Mutuel

MOREAU

errea



VILLE de RODEZ

RODEZ
AGGLOMÉRATION

