DOSSIER DE PRESSE

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

2018 GUADALAJARA

UEG

34ème CHAMPIONAT D'EUROPE
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
1er - 3 JUIN 2018

SOMMAIRE

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2018 3
250 gymnastes européennes en lice 3
La Russie en favorite, la Bulgarie, Israël et l'Italie en outsiders 4
Le programme des Championnats 5
Les chiffres clés 6

L'ÉQUIPE DE FRANCE 8
La délégation française 8
Les objectifs 9
Mini-cvs de l'équipe de France 10
Interview de Géraldine Miche, Directrice du Haut Niveau GR 15

INFOS + 17
Lieu de la compétition 17
Suivre la compétition 17

RÉTROSPECTIVE 18
Les médaillées européennes 2017 18
Les médaillées européennes 2016 19
Les médaillées françaises aux Championnats d'Europe 21

LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 22
Présentation 22
Les qualités requises 23

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE 24
Présentation 24
Les événements organisés par la FFGYM 25

© crédits photo : Thomas Schreyer, Anh Viet Chau, Fanny Cortyl, Annie Photographies

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2018

250 GYMNASTES EUROPÉENNES EN LICE

Un temps programmés à Valladollid (ESP), les Championnats d'Europe 2018 de Gymnastique Rythmique seront finalement accueillis par l'expérimentée Guadalajara. La ville espagnole, située à une cinquantaine de kilomètres au Nord-Est de Madrid, dispose de **solides atouts** : elle organise chaque année une étape de la Coupe du monde, dont la dernière édition s'est tenue début mai. Une expérience qui lui permettra de réussir l'accueil des meilleures gymnastes européennes de la discipline.

Elles seront près de 250 à briller sur les praticables espagnols. 130 en Ensemble Senior, 110 en catégorie individuelle Junior, sans oublier les 24 individuelles Seniors qualifiées lors de l'édition 2017 des Championnats d'Europe à Budapest. Trois jours durant, chacune aura à cœur de montrer les progrès accomplis à mi-olympiade.

D'autant que le **code de pointage**, mis en place en janvier 2017, a subi quelques transformations. La note de Difficultés, historiquement limitée, peut désormais dépasser le maximum autorisé. Le total final, plafonné jusque-là à 20 points, peut donc être porté à plus. Certaines gymnastes individuelles et quelques Ensembles ont déjà réussi à décrocher des 21 points, comme l'Italie, la Bulgarie ou les Russes Dina et Arina Averina. De quoi s'attendre à de beaux débats en Espagne !

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE

LA RUSSIE EN FAVORITE, LA BULGARIE, ISRAËL ET L'ITALIE EN OUTSIDERS

Dina et Arina AVERINA (RUS)

Après avoir fait sensation l'an passé, pour leur première saison majeure sur le plan international, Dina et Arina Averina, respectivement Championne et vice-Championne du monde, devraient être les représentantes russes à Guadalajara. Elles seront les favorites du concours général, seule épreuve au programme des **Individuelles Seniors** cette année. Mais elles devront se méfier de la pépite israélienne Linoy Ashram, troisième mondiale en 2017 et vainqueur de la Coupe du monde 2018.

En Ensemble, la Russie, sacrée Championne du monde en 2017, devra contenir les exercices italiens et bulgares, particulièrement performants sur la première partie de saison. Le match pour le titre au concours général et sur les finales par engin s'annonce ainsi plus ouvert que sur les dernières compétitions majeures.

Enfin, dernière catégorie en lice : **les Individuelles Juniors**. Un concours par équipe (par l'addition des notes des Ensembles et des Individuelles Juniors) les attend, ainsi que des finales par engin. Si la Russie est habituée aux titres, l'Italie, la Biélorussie ou même l'Espagne, à domicile, espèrent bien la concurrencer voire même la détrôner !

Axelle JOVENIN et Katia GUILLIÈRE (FRA)

Côté français, en l'absence de Kséniya Moustafaeva, toujours en convalescence et dont le retour est programmé aux prochains Championnats du monde, les yeux seront tournés vers **Axelle Jovenin**, qui a obtenu sa place en Individuelle Senior. Elle tentera de confirmer son bon début de saison, marqué notamment par une 8ème place en finale ballon de la récente Coupe du monde de Guadalajara. **L'Ensemble France**, de son côté, a totalement renouvelé ses exercices. Une 5ème place est venue récompenser ces nouveaux choix lors de la finale cerceaux en Coupe du monde à Pesaro (ITA). Des résultats qui devraient porter les jeunes gymnastes **Juniors** qui composeront aussi la délégation en Espagne. Quatre ont réussi à décrocher leurs places et espéreront elles aussi une finale : Célia Joseph-Noël, Maena Millon, Hélène Karbanov et Manelle Inaho.

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE

LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

Vendredi 1er juin	**Individuelles Juniors et Ensembles Seniors**
10:30 - 12:40	**Individuelles Juniors :** compétition I - Groupe A (cerceau, ballon)
12:50 - 15:00	**Individuelles Juniors :** compétition I - Groupe B (cerceau, ballon)
15:45 - 17:55	**Individuelles Juniors :** compétition I - Groupe C (cerceau, ballon)
18:00 - 18:30	Cérémonie d'ouverture
18:30 - 20:00	**Ensembles Seniors :** compétition I (5 cerceaux)
Samedi 2 juin	**Individuelles Juniors et Ensembles Seniors**
09:00 - 10:25	**Individuelles Juniors :** compétition I - Groupe A1 (massues, ruban)
10:35 - 12:00	**Individuelles Juniors :** compétition I - Groupe A2 (massues, ruban)
12:10 - 13:25	**Individuelles Juniors :** compétition I - Gymnastes classées 17 à 25 (massues, ruban) **Ensembles Seniors :** compétition I (3 ballons / 2 cordes)
13:30 - 14:30	**Individuelles Juniors :** compétition I - Gymnastes classées 13 à 16 (massues, ruban) **Ensembles Seniors :** compétition I (3 ballons / 2 cordes)
15:15 - 16:15	**Individuelles Juniors :** compétition I - Gymnastes classées 9 à 12 (massues, ruban) **Ensembles Seniors :** compétition I (3 ballons / 2 cordes)
16:20 - 17:20	**Individuelles Juniors :** compétition I - Gymnastes classées 5 à 8 (massues, ruban) **Ensembles Seniors :** compétition I (3 ballons / 2 cordes)
17:25 - 18:25	**Individuelles Juniors :** compétition I - Gymnastes classées 1 à 4 (massues, ruban) **Ensembles Seniors :** compétition I (3 ballons / 2 cordes)
18:30	Remise des médailles : • Compétition par équipe (**Individuelles Juniors** et **Ensembles Seniors**) • Concours général (**Ensembles Seniors**)
Dimanche 3 juin	**Individuelles Juniors et Seniors et Ensembles Seniors**
10:00 - 11:00	**Individuelles Juniors :** compétition III - Finales cerceau et ballon
11:10 - 12:10	**Individuelles Juniors :** compétition III - Finales massues et ruban
12:15 - 12:30	Remise des médailles
12:30 - 13:10	**Ensembles Seniors :** compétition III - Finale 5 cerceaux
13:15 - 13:55	**Ensembles Seniors :** compétition III - Finale 3 ballons / 2 cordes
14:00 - 14:15	Remise des médailles
15:00 - 17:00	**Individuelles Seniors :** compétition II - Groupe B (gymnastes classées 13 à 24 en 2017)
17:10 - 19:10	**Individuelles Seniors :** compétition II - Groupe A (gymnastes classées 1 à 12 en 2017)
19:15 - 19:30	Remise des médailles
19:40 - 20:00	Cérémonie de clôture

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE

CHIFFRES CLÉS

3 jours de compétition

4ème édition des Championnats d'Europe en Espagne (Madrid en 1978 / Saragosse en 2000 et Grenade en 2002)

9 titres décernés (par équipe, concours général Ensemble et Individuelle Senior, par engin Junior)

11 gymnastes françaises en lice

22 Ensembles Juniors

24 gymnastes individuelles Seniors

34ème édition des Championnats d'Europe

40 nations représentées

110 gymnastes individuelles Juniors

Axelle JOVENIN (FRA)

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

Célia JOSEPH-NOËL (FRA)

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

L'ÉQUIPE DE FRANCE

LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

GYMNASTES

Individuelles Seniors :

Axelle Jovenin (Pôle Calais / Le Réveil de Boulogne)

Ensembles Seniors :

Danaé Collard (INSEP / Sucy-en-Brie)
Eloïse Marchon (INSEP/ Paris Centre GR)
Elisabeth Rachid (INSEP / Paris 15)
Iliona Prioux (INSEP / GR Aix-en-Provence)
Hélène Deconninck (INSEP / Sucy-en-Brie)
Chloé Sivadier (INSEP / SM Orléans)

Individuelles Juniors :

Manelle Inaho (pôle d'Evry / SCA 2000) cerceau, massues
Célia Joseph-Noël (pôle d'Evry / Issy-les-Moulineaux) - cerceau, ruban
Hélène Karbanov (pôle de Calais / Calais GRS) - ballon, massues
Maena Millon (pôle d'Orléans / SM Orléans) - ballon, ruban

ENCADREMENT

Chef de délégation	Michel Boutard
Directrice du haut niveau GR	Géraldine Miche
Entraîneur Ensemble	Samira Benamrane
Entraîneur Senior	Katia Guillière
Entraîneur Junior	Irina Nechkoroskova
Juge Ensemble	Isabelle De Cossio
Juge Individuelle	Eva Serrano
Kinésithérapeute	Vanderkam Martin

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

L'ÉQUIPE DE FRANCE

LES OBJECTIFS DES FRANÇAISES

INDIVIDUELLES JUNIORS

- Intégrer le top 12 européen.
- Entrer en finale par engin.

ENSEMBLE SENIOR

- Intégrer le top 8 européen et obtenir la qualification pour les Jeux Européens de Minsk (BLR) en juin 2019.
- Entrer en finale.

COMPÉTITION PAR ÉQUIPE

- Rentrer dans le top 10 européen.

INDIVIDUELLE SENIOR

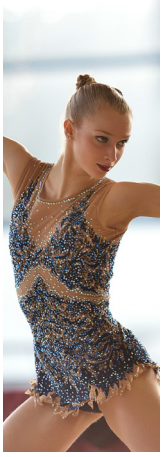
- Obtenir la qualification pour les Jeux Européens de Minsk (BLR) en juin 2019 en terminant parmi le Top 12 (une seule gymnaste par nation).

Ensemble France

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

L'ÉQUIPE DE FRANCE

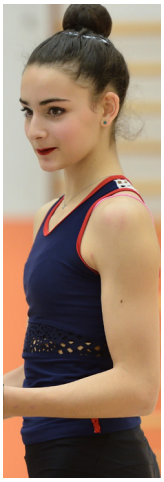
INDIVIDUELLE SENIOR



AXELLE JOVENIN

Date de naissance :	14/02/2000
Club :	Le réveil de Boulogne-sur-Mer
Centre d'entraînement :	Pôle de Calais
Entraîneur :	Katia Guillière
Fréquence d'entraînement :	31,5 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2014
Points forts :	Souplesse, ambitieuse, volontaire, travailleuse, rigoureuse
Spécialité :	Massues
Résultats :	25ème au concours général aux Championnats d'Europe en 2017 30ème au concours général aux Championnats du monde en 2017 Championne de France Senior en 2018

ENSEMBLE SENIOR

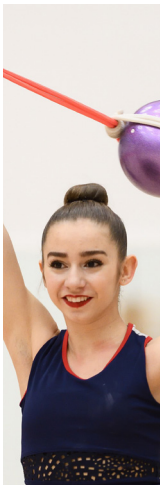


DANAÉ COLLARD

Date de naissance :	08/08/2001
Club :	GR Sucy-en-Brie
Centre d'entraînement :	INSEP
Entraîneur :	Samira Benamrane
Fréquence d'entraînement :	31 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2015
Points forts :	Technicienne à l'engin, souplesse des jambes
Spécialités :	Massues, ballon, penché latéral
Résultats :	9ème au concours général aux Championnats du monde à Pesaro (ITA) en 2017 5ème aux cerceaux à l'étape de Coupe du monde de Guadalajara (ESP) en 2018

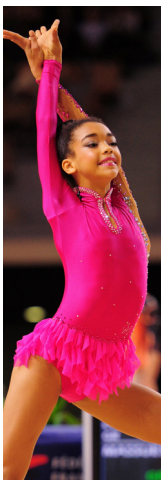
CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

L'ÉQUIPE DE FRANCE



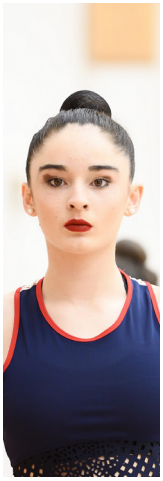
HÉLÈNE DECONNINCK

Date de naissance :	03/04/2001
Club :	GR Sucy-en-Brie
Centre d'entraînement :	INSEP
Entraîneur :	Samira Benamrane
Fréquence d'entraînement :	31 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2016
Points forts :	Souplesse, sauts, détermination, travailleuse
Spécialités :	Corde, cerceau, risques
Résultats :	9ème au concours général aux Championnats du monde à Pesaro (ITA) en 2017 5ème aux cerceaux à l'étape de Coupe du monde de Guadalajara (ESP) en 2018



ELOÏSE MARCHON

Date de naissance :	09/01/2001
Club :	GRS Paris Centre
Centre d'entraînement :	INSEP
Entraîneur :	Samira Benamrane
Fréquence d'entraînement :	31 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2014
Points forts :	Souplesse, technique à l'engin, sauts et pivots
Spécialité :	Cerceau
Résultats :	9ème au concours général aux Championnats du monde à Pesaro (ITA) en 2017 5ème aux cerceaux à l'étape de Coupe du monde de Guadalajara (ESP) en 2018

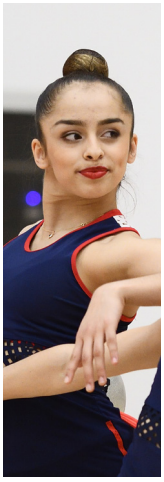


ILIONA PRIOUX

Date de naissance :	12/12/2000
Club :	GR Aix-en-Provence
Centre d'entraînement :	INSEP
Entraîneur :	Samira Benamrane
Fréquence d'entraînement :	31 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2016
Points forts :	Souplesse des jambes, mémorise facilement, adaptabilité
Spécialités :	Corde, cerceau, massues
Résultats :	9ème au concours général aux Championnats du monde à Pesaro (ITA) en 2017 5ème aux cerceaux à l'étape de Coupe du monde de Guadalajara (ESP) en 2018

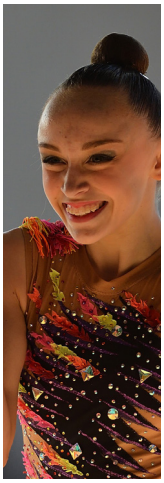
CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

L'ÉQUIPE DE FRANCE



ELISABETH RACHID

Date de naissance :	18/06/2001
Club :	Gym Paris 15
Centre d'entraînement :	INSEP
Entraîneur :	Samira Benamrane
Fréquence d'entraînement :	31 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2015
Points forts :	Artistique et souplesse de jambes
Spécialités :	Cerceau et massues
Résultats :	9ème au concours général aux Championnats du monde à Pesaro (ITA) en 2017 5ème aux cerceaux à l'étape de Coupe du monde de Guadalajara (ESP) en 2018



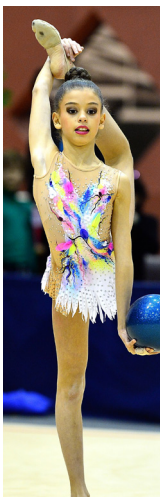
CHLOÉ SIVADIER

Date de naissance :	07/05/2001
Club :	Société Municipale d'Orléans (SMO)
Centre d'entraînement :	INSEP
Entraîneur :	Samira Benamrane
Fréquence d'entraînement :	31 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2017
Points forts :	Expressive en rapport avec la musique sur le praticable, esprit d'équipe, ambidextre
Spécialités :	Ballon et massues
Résultats :	5ème aux cerceaux à l'étape de Coupe du monde de Guadalajara (ESP) en 2018

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

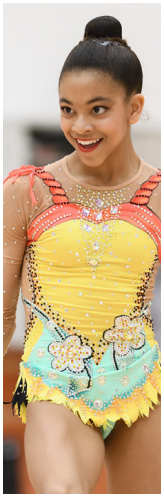
L'ÉQUIPE DE FRANCE

INDIVIDUELLE JUNIOR



MANELLE INAHO

Date de naissance :	26/09/2003
Club :	SCA Evry 2000
Centre d'entraînement :	Pôle d'Evry
Entraîneur :	Iryna Nekhoroshkova
Fréquence d'entraînement :	25 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2015
Points forts :	Souplesse et tonicité
Spécialité :	L'expression
Résultats :	4ème aux Championnats de France Juniors 2018

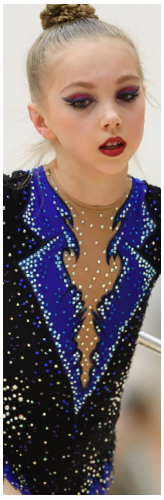


CÉLIA JOSEPH-NOËL

Date de naissance :	05/11/2003
Club :	Issy GRS
Centre d'entraînement :	Pôle d'Evry
Entraîneur :	Iryna Nekhoroshkova
Fréquence d'entraînement :	25 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2016
Points forts :	Technicienne
Spécialité :	Cerceau
Résultats :	Championne de France Junior 2018

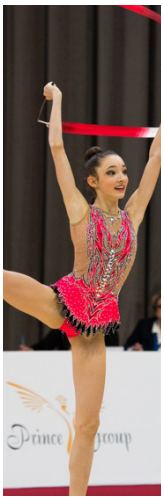
CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

L'ÉQUIPE DE FRANCE



HÉLÈNE KARBANOV

Date de naissance :	29/12/2004
Club :	Calais GRS
Centre d'entraînement :	Pôle de Calais
Entraîneur :	Katia Guillière
Fréquence d'entraînement :	25 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2018
Points forts :	Régularité et combative
Spécialité :	Souplesse des jambes
Résultats :	2ème aux Championnats de France Juniors 2018



MAENA MILLON

Date de naissance :	22/02/2003
Club :	SM Orléans
Centre d'entraînement :	Pôle d'Evry
Entraîneur :	Isabelle André et Snejana Mladenova
Fréquence d'entraînement :	25 heures par semaine
En équipe de France :	Depuis 2018
Points forts :	Qualités physiques
Spécialité :	Ruban
Résultats :	3ème aux Championnats de France Juniors 2017

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

L'ÉQUIPE DE FRANCE

LES AMBITIONS FRANÇAISES | GÉRALDINE MICHE, DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU

Pouvez-vous nous présenter les gymnastes qui composent l'équipe de France en lice à Guadalajara ?
Axelle Jovenin, qualifiée en Individuelle Senior, a débuté de façon assez modeste. Au fil de la saison, elle a commencé à montrer de réels progrès, qui lui ont permis de s'offrir une 8ème place au ballon en finale lors de la coupe du monde de Pesaro (ITA) et la 12ème de la World Challenge Cup à Guadalajara (ESP) début mai. Des résultats significatifs et encourageants en vue des Championnats d'Europe.

L'Ensemble France a, de son côté, totalement changé ses compositions. Les débuts ont été difficiles, avec des compétitions pas encore maîtrisées. Les gymnastes ont finalement présenté un sans chute aux cinq cerceaux à Pesaro qui a eu pour effet direct une très belle 5ème place en finale. Elles ont ensuite enchaîné avec un stage de dix jours avec une entraîneur russe, qui leur a permis de gagner en confiance. Elles se sont ensuite envolées pour Guadalajara. Elles y ont présenté un bon exercice aux cordes / ballons qui leur a valu une 9ème place, mais sont passées à côté de leurs cerceaux. Il leur manque encore de la régularité sur leurs passages en compétition afin de viser le sans fautes, très valorisé sur ce nouveau code de pointage. Après Guadalajara, on sent qu'elles ont passé un cap. Les gymnastes sont soudées et combatives. Il leur faudra gérer le stress de la compétition et présenter des exercices parfaits, qu'elles réussissent à l'entraînement.

On dispose enfin d'une belle **équipe Junior**. Ses forces : studieuse, avec des personnalités et des atouts différents. On a joué la carte «Paris 2024» dans le processus de sélection, afin de commencer dès maintenant à préparer cette échéance. Six gymnastes étaient dans le collectif. Quatre ont finalement été choisies. Nous aurions pu n'en prendre que trois, mais il m'a semblé important d'en présenter quatre, afin de travailler l'avenir et proposer la meilleure formation possible aux gymnastes. Chacune sera alignée sur deux engins et devra parfaitement les gérer. Célia Joseph-Noël fait figure de leader dans cette équipe. Elle est une fine technicienne et propose des contenus très difficiles. Elle vient d'ailleurs de décrocher la qualification pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse. Maéna Millon, deuxième Française engagée, dispose d'une amplitude corporelle magnifique, de par sa morphologie et ses jambes particulièrement longilignes. Elle

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

L'ÉQUIPE DE FRANCE

a de belles compositions à faire valoir à Guadalajara. Elle manque encore d'expérience en compétition et de régularité. Hélène Karbanov est le bout de chou de l'équipe. Elle a obtenu la nationalité française en janvier dernier. Elle est née fin 2004 et sera donc la plus jeune à Guadalajara. Elle est particulièrement compétitive. Battante, elle aime les challenges et on la sent dans son élément. Sa régularité en compétition fait sa force. Manelle Inaho, enfin, dispose elle aussi d'une superbe morphologie et de belles qualités tant physiques qu'en amplitude corporelle. Elle a un potentiel «Paris 2024». J'ai envie de montrer, à Guadalajara, que la France arrive avec une nouvelle génération en vue des Jeux Olympiques en France. Je veux dès à présent préparer l'avenir. Ces quatre gymnastes devront faire preuve de cohésion et se battre pour aller chercher un résultat par équipe.

Quel est l'orientation du travail de la France face aux changements du code de pointage ?
Notre équipe de France a dû adapter son travail face aux nouvelles exigences du code de pointage. Ce dernier, changé en janvier 2017, a connu quelques adaptations majeures : la note de Difficultés n'est plus limitée et les erreurs d'exécution sont plus pénalisées qu'auparavant. Avec ce code, il faut faire difficile et maîtriser.

Quels sont les objectifs de chacune ?
L'Ensemble Senior et Axelle Jovenin ont en ligne de mire les Jeux Européens programmés en 2019 à Minsk (BLR). Pour se qualifier, Axelle devra finir parmi les 12 meilleures individuelles, sachant que chaque pays ne peut décrocher qu'un seul quota. L'Ensemble, lui, visera le top 8 européen, synonyme de qualification. Il cherchera également une finale par engin. En Junior, nos gymnastes tenteront d'intégrer une finale et de s'inviter parmi les 12 meilleurs pays. A noter aussi que nous nous présentons pour la « team competition », qui se base cette année sur les notes des Ensembles Seniors et des Individuelles Juniors. Nous n'avons jamais participé encore à ce nouveau format et n'avons de fait pas de point de comparaison. Aussi nous viserons le top 10 dans cet exercice. Tout est désormais en place pour atteindre ces différents objectifs. Après cette préparation finale, j'espère que les gymnastes sauront être au rendez-vous.

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

INFOS +

LIEU DE LA COMPÉTITION

Palacio Multiusos

Av. de El Vado, 13
19005 Guadalajara
Espagne

Site web : **http://www.rgeuro2018.com/**

SUIVRE LA COMPÉTITION VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

Site web : **www.ffgym.fr**

Réseaux sociaux

> **Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique**
> **Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique**
> **Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique**

SUIVRE LA COMPÉTITION VIA L'UNION EUROPÉENNE DE GYMNASTIQUE

Site internet : **www.ueg.org**

Réseaux sociaux

> **Facebook : www.facebook.com/UEGymnastics**
> **Twitter : www.twitter.com/UEGymnastics**
> **Youtube : www.youtube.com/user/europeangymnastics**

Diffusion en direct de la compétition (qualifications et finales, sous réserve):
http://www.eurovisionsports.tv/ueg/

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

RÉTROSPECTIVE

LES MÉDAILLÉES EUROPÉENNES 2017

INDIVIDUELLES SENIORS

CONCOURS PAR ÉQUIPE
(Individuelles Seniors / Ensembles Juniors)

1. RUSSIE
2. BIÉLORUSSIE
3. BULGARIE

CERCEAU

1. Dina AVERINA (RUS)
2. Aleksandra SOLDATOVA (RUS)
3. Linoy ASHRAM (ISR)

BALLON

1. Arina AVERINA (RUS)
2. Aleksandra SOLDATOVA (RUS)
3. Neviana VLADINOVA (BLR)

MASSUES

1. Arina AVERINA (RUS)
2. Dina AVERINA (RUS)
3. Linoy ASHRAM (ISR)
6. Kséniya MOUSTAFAEVA (FRA)

RUBAN

1. Dina AVERINA (RUS)
2. Katrin TASEVA (BUL)
3. Neviana VLADINOVA (BLR)

ENSEMBLES JUNIORS

CONCOURS ENSEMBLE JUNIORS

1. RUSSIE
2. ITALIE
3. ISRAEL

1. Dina AVERINA (RUS) / 2. Arina AVERINA (RUS) / 3. Linoy ASHRAM (ISR)

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

RÉTROSPECTIVE

LES MÉDAILLÉES EUROPÉENNES 2016

GYMNASTES SENIORS

CONCOURS GÉNÉRAL SENIORS ENSEMBLES

1. RUSSIE
2. BIÉLORUSSIE
3. ISRAEL

CONCOURS GÉNÉRAL SENIORS INDIVIDUELLES

1. Yana KUDRYAVTSEVA (RUS)
2. Margarita MAMUN (RUS)
3. Anna RIZATDINOVA (UKR)

5 RUBANS

1. BIÉLORUSSIE
2. ISRAËL
3. ESPAGNE

3 MASSUES / 2 CERCEAUX

1. ISRAËL
2. ESPAGNE
3. BULGARIE

INDIVIDUELLES JUNIORS

CONCOURS PAR ÉQUIPE JUNIORS

1. RUSSIE
2. BIÉLORUSSIE
3. ITALIE
12. FRANCE

BALLON

1. Polina SHMATKO (RUS)
2. Alexandra AGIURGIUCULESE (ITA)
3. Nicol ZELIKMAN (ISR)
7. Danaé COLLARD (FRA)

CORDE

1. Alina ERMOLOVA (RUS)
2. Julia EVCHIK (BLR)
3. Alexandra AGIURGIUCULESE (ITA)

CERCEAU

1. Mariia SERGEEVA (RUS)
2. Alina HARNASKO (BLR)
3. Nicol ZELIKMAN (ISR)

MASSUES

1. Polina SHMATKO (RUS)
2. Alexandra AGIURGIUCULESE (ITA)
3. Yuljya ISACHANKA (BLR)
7. Elisabeth RACHID (FRA)

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

Yana KUDRYAVTSEVA (RUS)

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

RÉTROSPECTIVE

LES MÉDAILLÉES FRANÇAISES AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

Année	Ville (PAYS)	Gymnaste	Engin	Médaille
2000	Saragosse (ESP)	Eva Serrano	Cerceau Ruban	Or Argent
1999	Budapest (HUN)	Eva Serrano	Concours Général Ruban	Bronze Bronze
1998	Porto (POR)	Eva Serrano	Massues Cerceau	Argent Bronze
1997	Patras (GRE)	Eva Serrano	Ruban Corde	Argent Argent

Eva SERRANO (FRA)

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

PRÉSENTATION

La Gymnastique Rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. Cette dernière n'est plus utilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles. En effet, en compétition la GR peut se pratiquer soit en individuel, soit en Ensemble de cinq gymnastes.

La Gymnastique Rythmique est une discipline qui peut être aussi bien pratiquée en compétition qu'en loisir. Sa multitude de filières compétitives permet à chaque gymnaste de trouver une catégorie en adéquation avec son niveau. La FFGym a d'ailleurs mis en place des offres de pratique loisir, dans le cadre du programme Evolugym. La Gymnastique Rythmique permet aux plus jeunes de développer leur motricité et leur coordination, et aux plus grandes d'exprimer leurs aptitudes artistiques et leur féminité.

En compétition, les gymnastes portent un justaucorps, avec ou sans jupettes, ou un académique qui recouvre les jambes. La GR est sans doute la discipline la plus féminine de la Gymnastique. C'est pourquoi les gymnastes aiment porter des tenues colorées arborant strass et paillettes. Les demi-pointes sont des sortes de demi-chaussons portés en compétition.

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

QUALITÉS REQUISES ET ENGINS UTILISÉS

COORDINATION 90%

DYNAMISME 70%

SOUPLESSE 50%

CORDE
DU DYNAMISME ET DE L'ENDURANCE AU PROGRAMME

Longueur : selon la morphologie de la gymnaste
Poids : libre

CERCEAU
PERMET LES MANIPULATIONS LES PLUS VARIÉES

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm
Poids minimum : 300g

BALLON
EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ DE LA GYMNASTE

Diamètre : 18 à 20 cm
Poids : 400g minimum

MASSUES
REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION DES DEUX MAINS

Longueur : 40 à 50 cm
Poids : 150g minimum chacune

RUBAN
L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE

Composition : satin ou matière semblable
Longueur : 6m au maximum
Baguette : 50 à 60 cm

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération Française de Gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobic et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous.

Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux Olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.

OBJECTIF TOKYO 2020

Deux ans après les J.O. de Rio (BRA), le paysage gymnique s'est renouvelé. De nombreux gymnastes ont raccroché les chaussons, laissant la place à la jeune génération. Un objectif commun réunit ce nouveau pool : les Jeux Olympiques. Une longue période de préparation, en vue de la qualification, a démarré en 2017. Deux années désormais les séparent de Tokyo (JPN), ville organisatrice de l'édition 2020.

Ensemble France

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

La France n'est pas en reste et profite de chaque compétition pour peaufiner les exercices et ainsi qualifier un maximum de gymnastes. Elle n'a encore jamais réussi à présenter une équipe au complet (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Individuelle et Ensemble en Gymnastique Rythmique, Trampoline masculin et féminin) et mettra tout en œuvre sur ce cycle pour y remédier. Etapes majeures de l'année pour l'équipe de France, les différents Championnats du monde des disciplines olympiques s'inscrivent ainsi dans cette logique de préparation des Jeux Olympiques. Sofia (BUL) pour la Gymnastique Rythmique, Doha (QAT) pour la Gymnastique Artistique et Saint-Petersbourg (RUS) pour le Trampoline sont autant de compétitions tests en 2018 en vue de la nouvelle échéance clé : Tokyo, en 2020.

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1490 clubs,
Plus de **300 000** licenciés,
23 pôles France & Espoir
28 comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,
98 comités départementaux,
68 gymnastes en équipe de France,
306 entraîneurs, **6 619** éducateurs, **75** cadres d'Etat, **13 700** juges
et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2020 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine
2018 Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2017 Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016 Lancement de la nouvelle formule du Top 12 GAM
2015 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013 Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques
2012 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011 Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010 Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
2010 Championnats du monde Aérobic à Rodez
2008 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006 Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000 Championnats d'Europe GAF à Paris-Bercy
1997 1ers Masters Européens à Paris-Bercy
1995 1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobic à Coubertin
1994 1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
1992 1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy
Depuis 1986, les Internationaux de France à Paris-Bercy, à Lyon et en Vendée.

CONTACT PRESSE
Emilie Koenig Clemenceau
01 48 01 24 56 | emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr

DOSSIER DE PRESSE

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

2018 GUADALAJARA

UEG

34ème CHAMPIONAT D'EUROPE
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
1er - 3 JUIN 2018

www.ffgym.fr

@ FFGymnastique