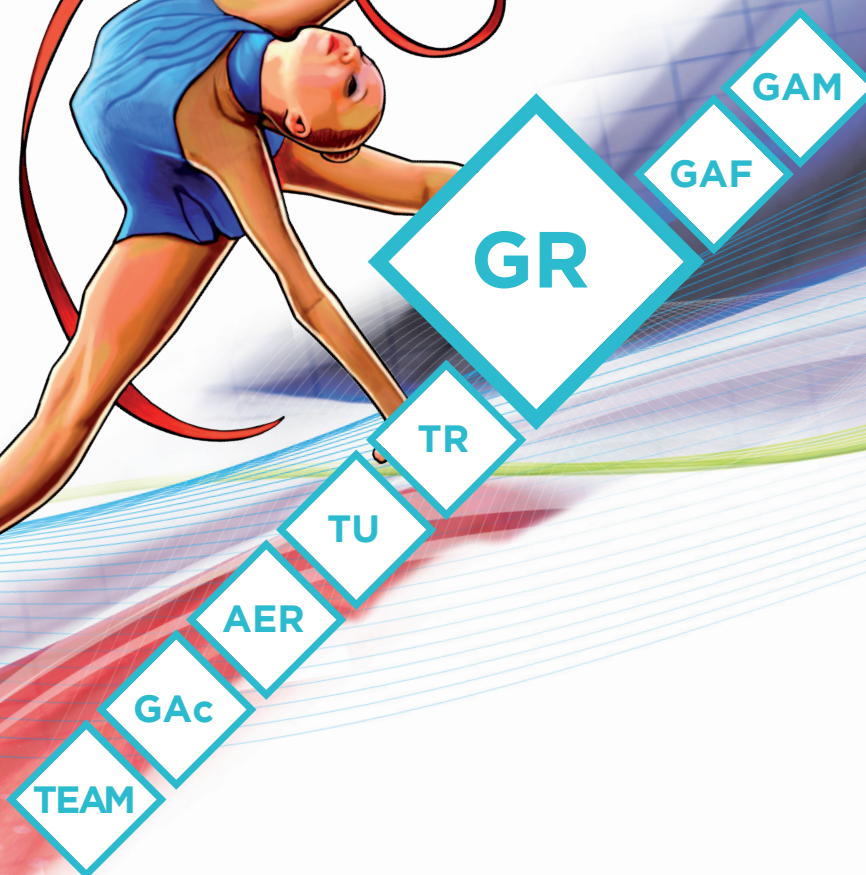
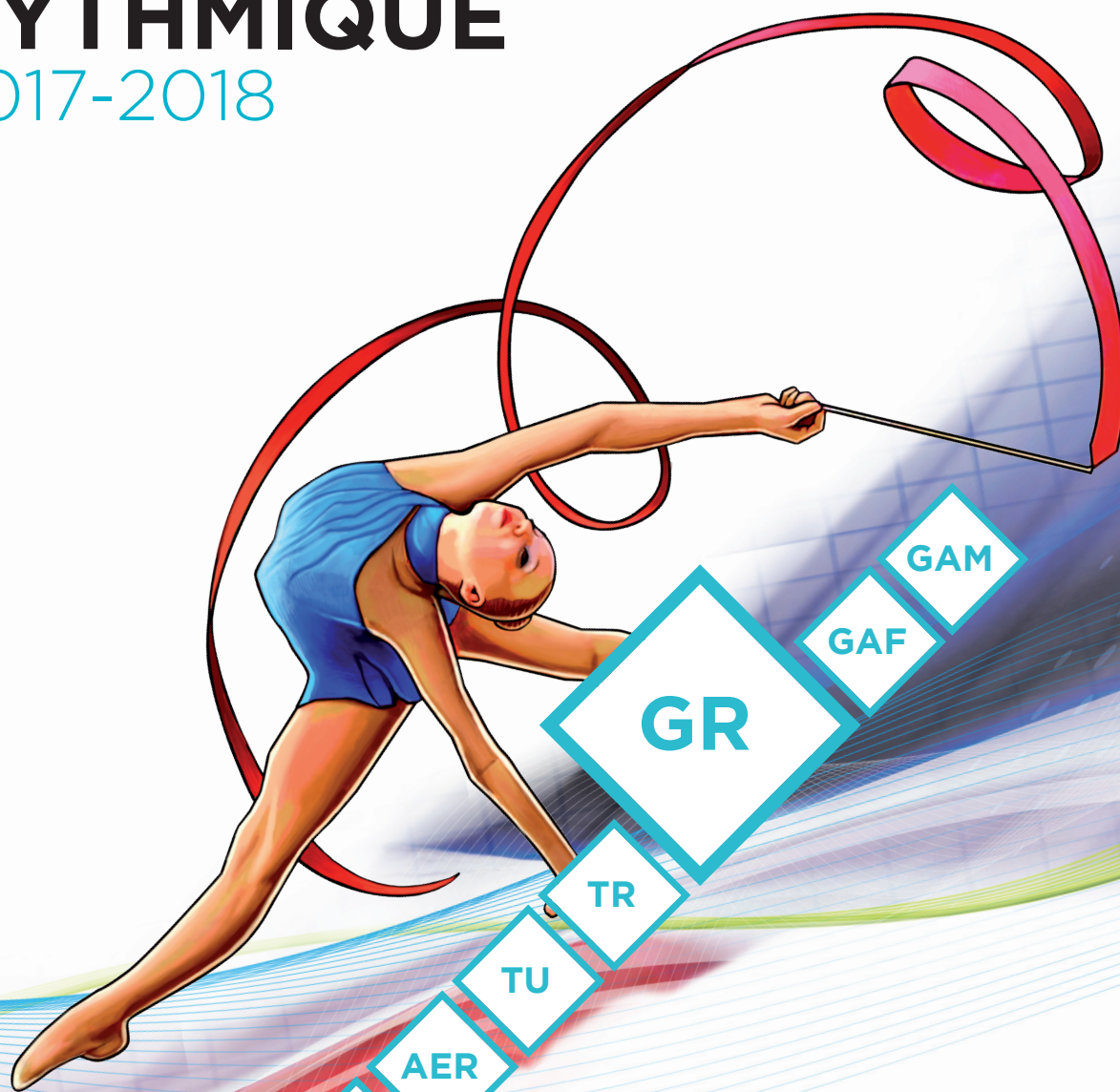


RÈGLEMENT TECHNIQUE  
**GYMNASTIQUE  
RYTHMIQUE**  
2017-2018



# Sommaire

	Pages
<b>1. Organisation FFGym</b>	03
LES NIVEAUX DE PRATIQUE	04
L'ORGANISATION TERRITORIALE	05
LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES	07
LES PRÉROGATIVES DE LA FFGYM ET DES TERRITOIRES	08
ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ	09
<b>2. Organisation Compétitive GR</b>	11
GÉNÉRALITÉS	12
COUPE FORMATION	12
CATÉGORIE 7-9 ANS	14
NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRALE ET PERFORMANCE	15
NIVEAU DE PRATIQUE ÉLITE	33
<b>3. Règlementation générale</b>	35
GÉNÉRALITÉS	36
MÉDICAL	37
PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS	38
GESTION INFORMATIQUE	40
CALENDRIER / DROITS D'ENGAGEMENT	41
GYMNASTES	42
ENTRAÎNEURS	43
JUGES	44
MATÉRIEL	45

## PRÉAMBULE

La réglementation technique 2017-2018 constitue une nouvelle étape de la rénovation du système compétitif initiée en 2015 à partir des remarques formulées par les clubs et structures déconcentrées lors d'un questionnaire réalisé en 2013. L'organisation est sensiblement modifiée pour cette nouvelle saison sportive, du fait notamment de la mise en œuvre de la réforme territoriale.

Les principes généraux de cette nouvelle organisation compétitive sont présentés dans la première partie de cette brochure. Il convient de noter que l'ensemble de l'offre de programmes et compétitions est maintenant définie au niveau national, tout en conservant des finalités territoriales diversifiées en fonction des niveaux de pratique.

De plus, la présentation de la présente brochure a été revue afin de la rendre plus lisible. Les contenus sont volontairement limités aux caractéristiques principales des différentes filières ou catégories, la volonté fédérale étant de conserver les éléments généraux d'organisation sur le cycle 2017-2020. Des ajustements restent toutefois envisageables à compter de la prochaine saison.

Ce document est complété par la lettre FFGym GR 2017-2018, qui apporte des précisions sur l'organisation compétitive.

En complément, il convient de prendre en compte les modalités pratiques d'organisation élaborées par les comités départementaux ou les comités régionaux, lesquelles tiennent compte des spécificités propres à chaque territoire.



1.

# Organisation FFGym

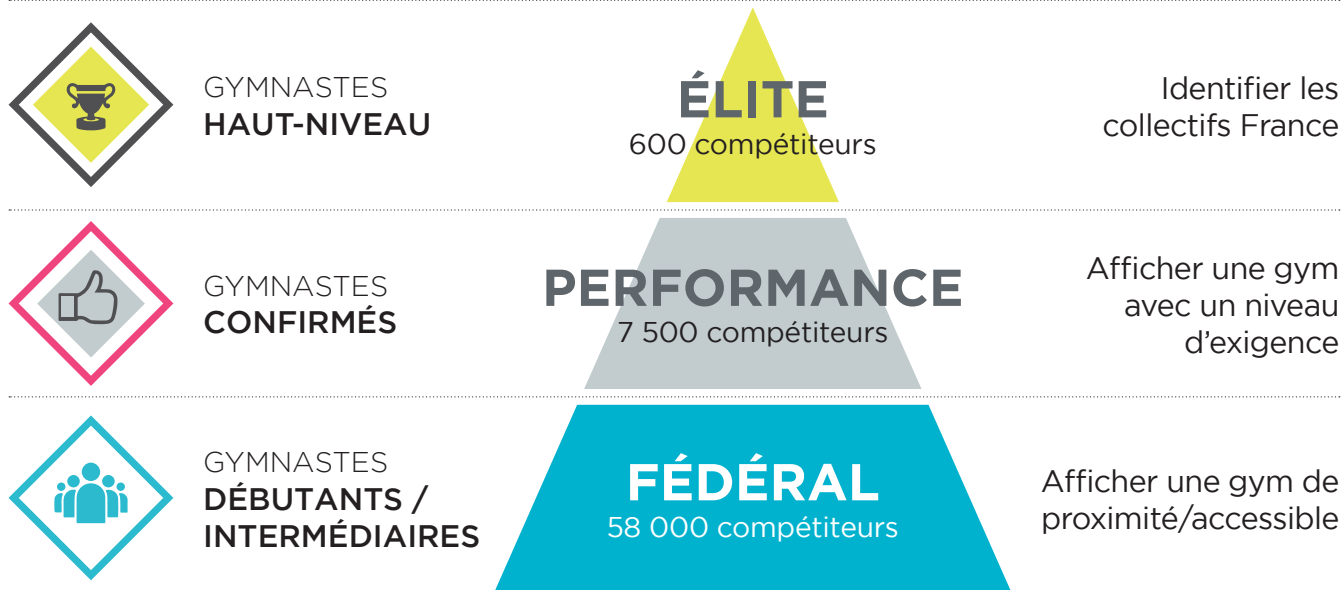
- p04 LES NIVEAUX DE PRATIQUE
- p05 L'ORGANISATION TERRITORIALE
- p07 LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES
- p08 LES PRÉROGATIVES DE LA FFGYM ET DES TERRITOIRES
- p09 ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ



# LES NIVEAUX DE PRATIQUE

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



**Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE sont deux pratiques distinctes de niveau différent**



D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités





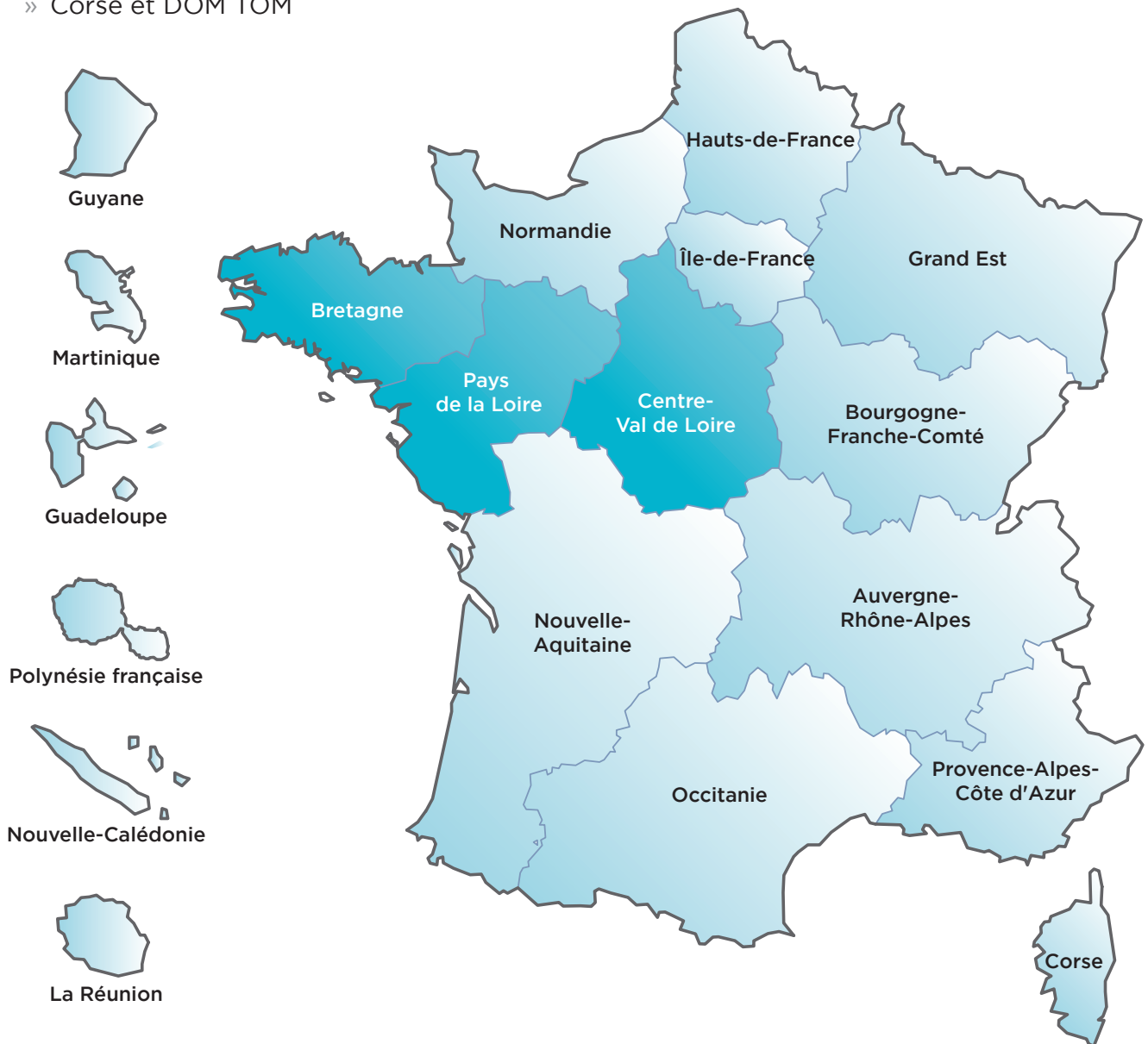


# L'ORGANISATION TERRITORIALE

## LES ÉCHELONS TERRITORIAUX

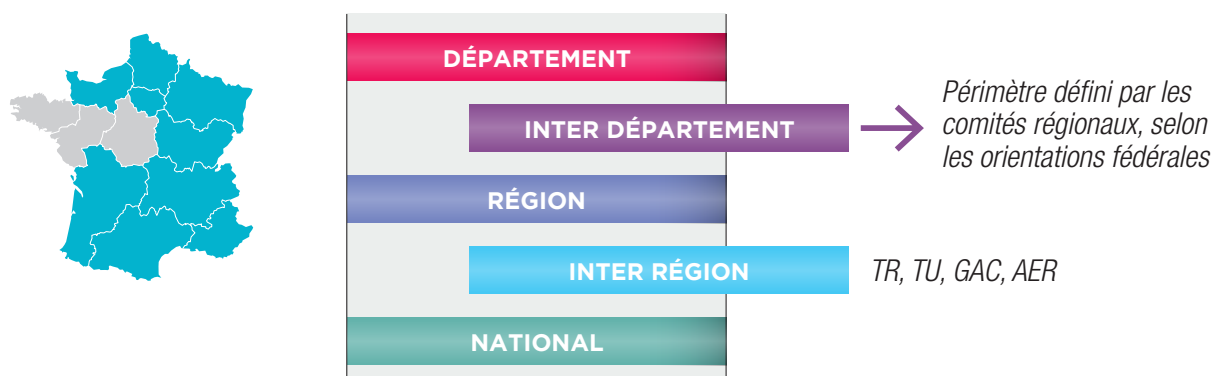
### 3 organisations :

- » Régions avec fusion et PACA
- » Régions sans fusion
- » Corse et DOM TOM

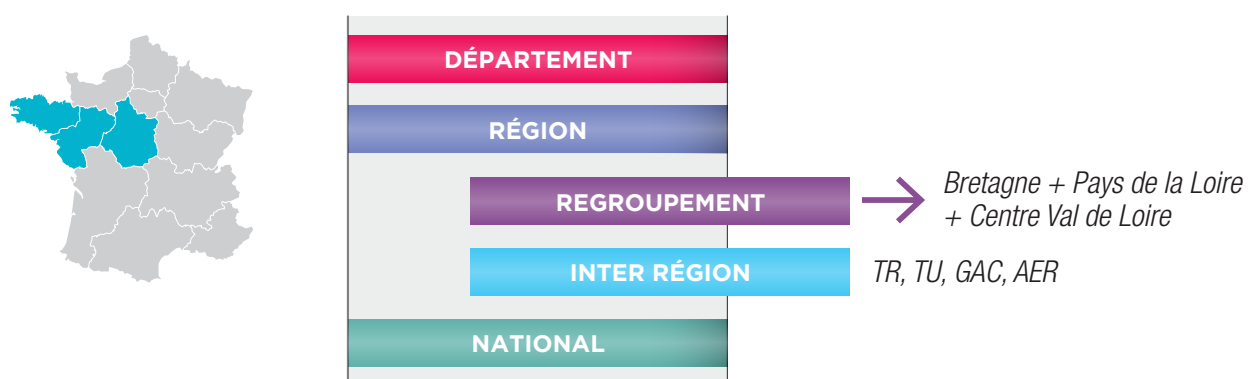




## RÉGIONS AVEC FUSION ET PACA



## RÉGIONS SANS FUSION

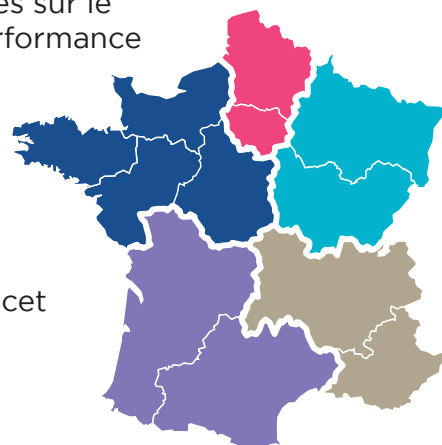


## CORSE ET DOM TOM

- » DOM TOM ; organisation des différentes étapes compétitives sur le territoire, avec un traitement spécifique pour la qualification nationale, en Fédéral et en Performance
- » Corse : organisation des différentes étapes compétitives sur le territoire en Fédéral ; regroupement avec PACA en Performance

## L'ÉCHELON INTER-RÉGIONAL

- » Périmètre commun pour toutes les disciplines utilisant cet échelon : AEROBIC TR TU GAc





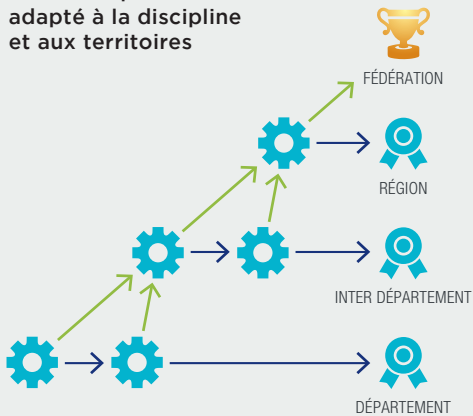
# LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES



## RÉGIONS AVEC FUSION ET PACA

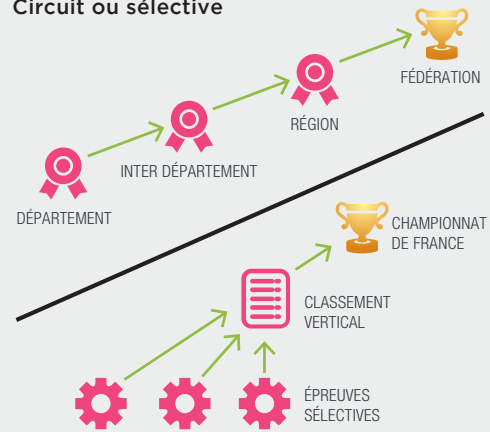
### FÉDÉRAL

Ce circuit peut être adapté à la discipline et aux territoires



### PERFORMANCE

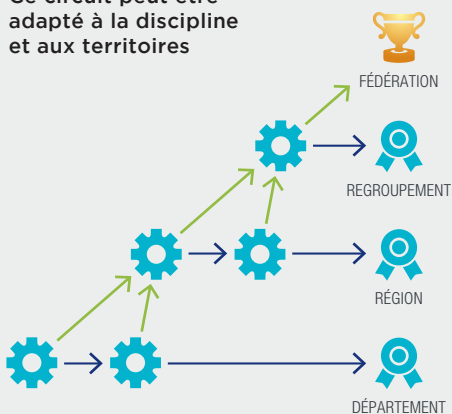
Circuit ou sélective



## RÉGIONS SANS FUSION

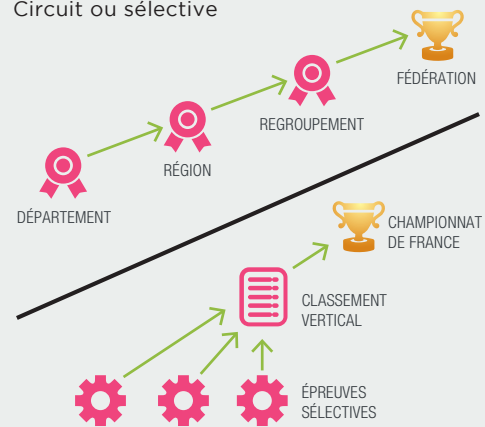
### FÉDÉRAL

Ce circuit peut être adapté à la discipline et aux territoires



### PERFORMANCE

Circuit ou sélective





# LES PRÉROGATIVES DE LA FÉDÉRATION ET DES TERRITOIRES

## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE :

- » Elle définit l'offre compétitive pour l'ensemble des pratiquants, avec une organisation qui comprend des finalités territoriales en fonction du niveau de chacun ;
- » Cette offre compétitive comprend les niveaux de pratique, les filières, les catégories, les contenus techniques, les étapes, les modalités de qualification ;
- » Elle détermine la réglementation applicable pour toutes les compétitions, à l'exception des modalités d'organisation confiées aux territoires ;
- » Elle met à disposition les outils informatiques : EngaGym, OrdoGym, DJGym, FFGCOMPET ;
- » Elle assure la coordination du dispositif, en particulier pour les compétitions de niveau inter-régional ;
- » Elle organise les finales nationales.

## LES COMITÉS RÉGIONAUX :

- » Ils mettent en œuvre l'offre compétitive sur leur territoire, dans le respect des règles fédérales et en coordination avec les comités départementaux ;
- » Ils définissent le périmètre des inter-départements ;
- » Ils élaborent le calendrier compétitif et définissent le nombre de compétitions d'orientation et de finales territoriales à organiser, en fonction des volumes de compétiteurs à gérer et des capacités d'accueil sur chaque échelon ;
- » Ils déterminent le volume de compétiteurs qualifiés pour les échelons inter-département ou région et région ou regroupement ainsi que les quotas de qualification ;
- » Ils organisent les compétitions de niveau inter-département ou région et région ou regroupement, ainsi que les compétitions de niveau inter-régional qui leur sont confiées ;

## LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX :

- » Ils mettent en œuvre l'offre compétitive sur leur territoire, dans le respect des règles fédérales et en coordination avec les comités régionaux ;
- » Ils élaborent le calendrier compétitif et définissent le nombre de compétitions d'orientation et de finales départementales à organiser, en fonction des volumes de compétiteurs à gérer et des capacités d'accueil ;
- » Ils organisent les compétitions de niveau départemental.

*Pour faciliter la lecture du document, le terme **ou** est employé pour mettre en évidence les échelons territoriaux différenciés entre les régions avec fusion + PACA et les régions sans fusion (Bretagne / Pays de la Loire / Centre-Val de Loire).*



**Access Gym**  
La gym comme j'aime

## ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ

### ACCESS GYM

L'Access Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation se veut attractif avec une approche pédagogique dynamique et progressive

et une formalisation des progrès par paliers successifs. C'est un programme « clé en main » qui vise à aider les animateurs/entraîneurs dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés : fiches techniques, photos, vidéos, musiques et des idées d'ateliers développant

leur imagination et leur capacité de création.

Ce programme aide à dynamiser et à structurer les activités proposées par les clubs.

### ACCESS GYM GÉNÉRAL

Le programme Access Gym Général doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

Ce programme constitue un élément incontournable dans la formation de base du jeune gymnaste. Il permet l'acquisition de postures et d'éléments alliant tenue, tonicité et précision. Il est construit progressivement en 8 à 10 étapes, avec un système d'évaluation tout au long de la saison permettant de progresser en validant les différents niveaux. Il vise à

aider les animateurs/entraîneurs dans leurs missions de tous les jours et à motiver les gymnastes pour qu'ils continuent leur pratique au sein du club.

Ce programme est à destination d'un public débutant désireux d'acquérir une motricité fine pour la pratique des activités gymniques acrobatiques. Il peut être proposé l'année des 6 ans, dans la suite logique de la Baby Gym, et à tous les débutants quel que soit leur âge. Les éléments de ce programme sont aussi conçus

pour les personnes en situation de handicap désireuses de pratiquer la gymnastique. Pour ces dernières, des aménagements et des critères de validation spécifiques sont proposés sur les ateliers de référence.

Ce programme est organisé autour d'une planification annuelle sur 32 à 35 semaines en période scolaire, comprenant des séances techniques et d'évaluation d'une durée d'une heure (10 échauffements et un ensemble de fiches techniques d'apprentissage, fiches d'évaluation et diplômes).

### ACCESS GYM PAR DISCIPLINE

Prolongement du programme Access Gym Général, ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

Il s'agit d'un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation en progressant à son rythme. Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux

gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine. Chaque niveau correspond à une couleur et comprend l'apprentissage d'éléments de référence.

Toute la documentation Access Gym est accessible de 3 manières différentes :

- » En téléchargement (version numérique PDF) à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).
- » En consultation vidéo sur la chaîne TV numérique i-Gym Technic à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).
- » En version papier auprès de France Promo Gym.





## ORGANISATION TECHNIQUE DES PROGRAMMES ACCESS GYM

Graduation	Access Gym GAM	Access Gym GAF	Access Gym GAc	Access Gym Aéro	Access Gym TR	Access Gym GR
Or						
Argent						
Bronze						
Noir						
Marron						
Violet	<b>Progression technique en</b>					
Rouge	<b>GAM</b>	<b>GAF</b>	<b>GAc</b>	<b>Aéro</b>	<b>TR</b>	<b>GR</b>
Bleu						
Vert						
Orange						
Jaune						
Blanc						
10	<b>Access Gym Général</b>					
9	Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobic					
8	Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobic					
7	<b>Access Gym GR Général</b>					
6	Animation sur les bases du manie- ment d'engins					
5						
4						
3						
2						
1						

## RENCONTRES DE PROXIMITÉ

Depuis septembre 2016, la FFGym propose l'organisation de rencontres de proximité interclubs organisées sous contrôle de la Fédération et de ses comités départementaux, basées sur les produits Access Gym.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité Access Gym est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes Access Gym :

- » Access Gym Général et GR Général
- » Access Gym par discipline

Elle permet aux gymnastes qui évoluent sur ces programmes de se rencontrer lors d'un événement fait pour eux. La rencontre est destinée aux gymnastes :

- » Agés de 6 ans et plus pour l'Access Gym Général et GR Général
- » Agés de 7 ans et plus pour l'Access Gym par discipline

Elle est organisée sous le contrôle du comité départemental, par un club affilié à la FFGym. Elle regroupe les gymnastes des clubs (2 ou 3 clubs) situés dans un environnement proche. L'intercommunalité est l'échelle géographique de référence à ce niveau d'animation.



## 2. Organisation Compétitive GR

- p12 GÉNÉRALITÉS
- p12 COUPE FORMATION
- p14 CATÉGORIE 7-9 ANS
- p15 NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE
  - p17 • CIRCUITS COMPÉTITIFS
  - p19 • CORRESPONDANCE DES NIVEAUX DE PRATIQUE
  - p20 • LES CATÉGORIES INDIVIDUELLES
  - p26 • LES CATÉGORIES ÉQUIPES ET ENSEMBLES
- p33 NIVEAU DE PRATIQUE ÉLITE

# GÉNÉRALITÉS

Tous les programmes compétitifs sont déterminés au niveau national, y compris ceux à finalité régionale.

Pour le jugement, le Code FIG 2017-2020 et les lettres FIG « Pirouett ! » sont la référence, sauf adaptations précisées dans ce document ou dans les lettres FFGym GR.

Précision sur la note D (difficulté) : Les totaux annoncés en D sont des notes maxima validées.

Par convention d'écriture, le texte de ce document est principalement rédigé au féminin, bien que les gymnastes masculins aient la possibilité de participer aux compétitions.

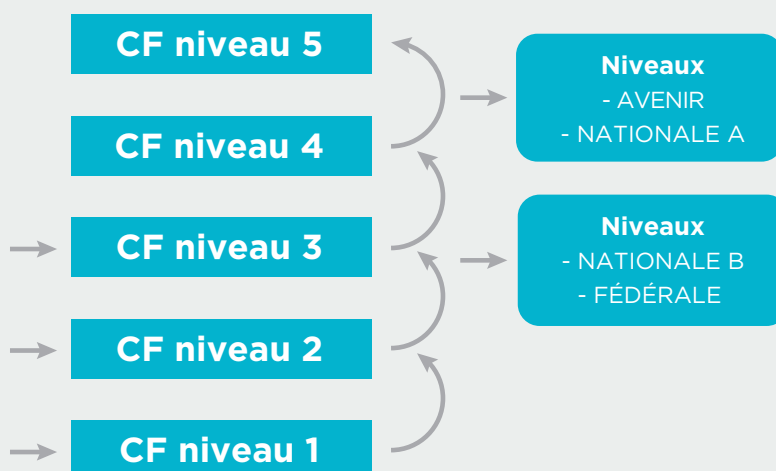
## COUPE FORMATION (CF)

### GÉNÉRALITÉS

#### La COUPE FORMATION

- » Représente la Formation Commune de Base en Gymnastique Rythmique. Elle fonctionne en cinq niveaux et s'adresse particulièrement aux gymnastes de 7 à 11 ans. Elle regroupe les pré requis nécessaires aux pratiques compétitives.
- » **Si la CF3 est présentée mais n'est pas validée** : possibilité de se présenter dans le niveau de pratique Fédéral en Fédérale 10-11 ans.
- » **Si la CF3 est validée ou si le ruban argent ou doré de la CF4 est obtenu** : possibilité de se présenter dans le niveau de pratique Performance en Nationale B 10-11 ans.
- » **La validation du ruban argent ou doré de la CF4 permet** : d'accéder à la catégorie Nationale A 12-13 ans.
- » Si la gymnaste n'a pas validé préalablement la CF3 :
  - **1<sup>er</sup> cas : elle obtient le ruban argent ou doré.** Elle peut s'engager en niveau de pratique Performance soit en Performance 8-9 ans soit en Nationale B 10-11 ans (selon l'âge).
  - **2<sup>ème</sup> cas : elle obtient le ruban rose ou jaune.** Elle ne peut pas s'engager en niveau de pratique Performance individuel, mais elle peut s'engager en niveau de pratique Fédéral soit Fédérale 10-11 ans.

TABLEAU DE CORRESPONDANCES ENTRE LES NIVEAUX COUPE FORMATION ET LES NIVEAUX COMPÉTITIFS



## LA COUPE FORMATION NIVEAUX 2, 3 ET 4

---

La nouvelle réglementation des Coupes Formations 1-2-3-4-5 est téléchargeable sur le site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).

- » Les répertoires d'éléments ne changent pas, quelques adaptations seront faites régulièrement : voir site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).
- » **La CF2 ne change pas** : Les éléments du ML CF2 sont choisis au niveau national. Ils seront téléchargeables sur le site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) à partir de la mi-novembre.
- » **Les CF 2-3-4 sont ouvertes aux 7 ans** : afin de ne pas freiner la progression des gymnastes les plus avancées, il est autorisé de passer directement le niveau 3 ou 4. Cela sous-entend que les éléments des niveaux précédents soient travaillés et acquis en amont.
- » **Le choix de l'engin programmé CF2 et CF3 sera national** et diffusé en début de saison (dans la lettre FFGym GR 2017-2018, complémentaire au règlement technique).
- » **Mise en place d'imposés Engins CF3 et CF4 nationaux** avec une trame commune. **ML imposé national pour la CF3 et ML LIBRE pour la CF4.**

## POSSIBILITÉS DE RATTRAPAGE CF3 : CAS EXCEPTIONNELS

---

Une demande officielle doit être faite auprès des responsables Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau (PAS) régionaux.

- » **1<sup>er</sup> cas, pour ces seuls cas d'absences** :
  - Suscitées par la scolarité (classe verte, neige, sorties, etc.) avec un justificatif de l'établissement scolaire,
  - Dues à un problème médical avec un justificatif du médecin.
- » Il est alors possible de mettre en place une session de rattrapage CF3 **avant le département individuel Nationale B / Fédérale 10-11 ans**. L'organisation de cette session spéciale doit être gérée par la région.
- » **2<sup>ème</sup> cas** :
  - La gymnaste n'était pas licenciée FFG GR la saison précédente mais son niveau technique correspond au niveau demandé ou est supérieur.
- » Il est alors possible pour cette gymnaste de se présenter en niveau de pratique Fédéral ou en Nationale B 10-11 ans mais elle doit s'engager à présenter la CF3 ou la CF4 dans la saison, soit en session de rattrapage mise en place par une région, soit en session de rattrapage devant un des responsables PAS régionaux si la 1<sup>ère</sup> option est impossible. La gymnaste devra se déplacer s'il le faut.

# CATÉGORIE 7-9 ANS

Il est important que ces gymnastes suivent le programme Coupe Formation avant d'être orientées dans une pratique compétitive.

» **Pour les 7-9 ans, sont interdits**




- Les programmes compétitifs à finalité nationale,
- Les sur classements de catégories d'âge.

» **Un Programme Individuel : Performance 8-9 ans**

- Ouvert aux 8-9 ans ayant validé précédemment le ruban bleu (CF3) ou argent (CF4) ou doré (CF4) des Coupes Formations.

» **Deux Programmes Ensemble**



- Ouverts aux 7-9 ans préparant la CF2-3 ou 4 en parallèle, ou ayant déjà obtenu le ruban bleu ou argent ou doré,
- Un Ensemble Performance 7-9 ans,
- Un Ensemble Fédéral 7-9 ans : interdit aux individuels Performance 8-9 ans.

	Catégories	Programme	Jury	Engagement	Étapes	Qualification	
	<b>INDIVIDUEL PERFORMANCE 8-9 ANS</b>	8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement	12 juges par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région <b>ou</b> Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	<b>ENSEMBLE PERFORMANCE 7-9 ANS</b>	7-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 4 à 5 gymnastes	12 juges par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région <b>ou</b> Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	<b>ENSEMBLE FÉDÉRAL 7-9 ANS</b>	7-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 4 à 7 gymnastes	12 juges par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région <b>ou</b> Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif



# NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE

## INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
 <b>PERFORMANCE</b>	NATIONALE A	ML 1 engin	2 engins	2 engins	2 engins	2 engins
	NATIONALE B	ML 1 engin	ML 1 engin	2 engins	2 engins	2 engins
	NATIONALE C	/	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin
 <b>FÉDÉRAL</b>	FÉDÉRALE	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin
	RÉGIONALE	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin

# NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE (Suite)

## ENSEMBLE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE		10-11 ans	12-13 ans (et-)	14-15 ans (et-)	16-17 ans (et-)	18 ans et + (et-)		
PERFORMANCE	NATIONALE	Nationale par équipe	1 enchainement d'ensemble + 2 individuels						
		Nationale Ensemble	1 enchnt						
			1 enchainement						
			1 enchainement						
			1 enchainement						
			1 enchainement						
		Nationale Duo	1 enchainement						
			1 enchainement						
		FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	Fédérale A	1 enchnt				
					1 enchainement				
1 enchainement									
1 enchainement									
1 enchainement									
Fédérale B	1 enchnt								
	1 enchainement								
	1 enchainement								
	1 enchainement								
	1 enchainement								
Fédérale C	1 enchainement								
	1 enchainement								
RÉGIONALE	Régionale Ensemble		1 enchnt						
			1 enchainement						
			1 enchainement						
			1 enchainement						
			1 enchainement						
	Régionale Duo		1 enchnt						
		1 enchainement							
		1 enchainement							
		1 enchainement							
		1 enchainement							

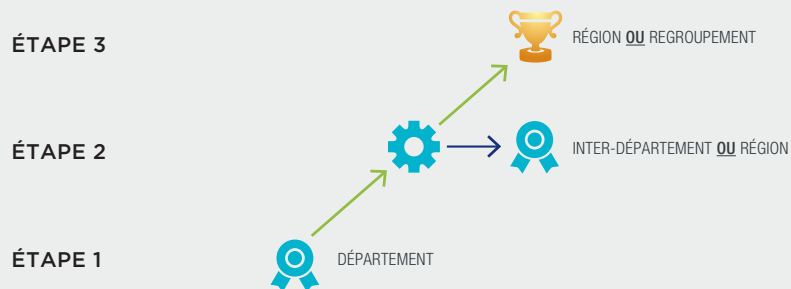
Pour les catégories de la filière Régionale, les régions ont la possibilité de modifier les catégories d'âge (fusionner 2 catégories d'âge).



# CIRCUITS COMPÉTITIFS



## CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE RÉGIONALE



## CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE FÉDÉRALE



Au niveau inter-département ou région et région ou regroupement, si la totalité des engagés ne peut être accueillie sur l'échelon supérieur, la finale de l'échelon est mise en place pour les gymnastes ou ensembles non qualifiés.

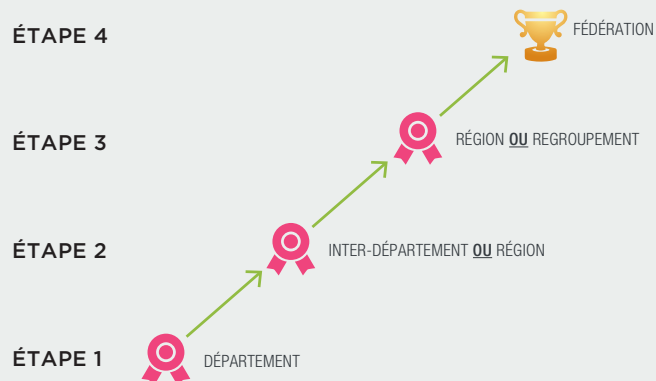
Qualification sur quotas.



# CIRCUITS COMPÉTITIFS



## CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE PERFORMANCE



Qualification sur quotas.

## CORRESPONDANCE DES NIVEAUX DE PRATIQUE

Possibilités d'engagement d'une individuelle en ensemble en fonction du tableau ci-dessous :

INDIVIDUEL						ÉQUIPE / ENSEMBLE					
PERFORMANCE			FÉDÉRAL			PERFORMANCE			FÉDÉRAL		
Nationale A	Nationale B	Nationale C	Fédérale	Régionale	Nationale par Équipe	Nationale Ensemble	Nationale Duo	Fédérale A	Fédérale B	Fédérale C	Régionale
<b>NIVEAUX DE PRATIQUE IDENTIQUES</b>											
INDIVIDUEL						ÉQUIPE / ENSEMBLE					
Nationale A - B - C						Nationale Équipes - Ensemble - Duo					
Fédérale						Fédérale A					
Régionale						Fédérale B-C / Régionale					

Sur la même ligne, niveau de pratique identique.



# LES CATÉGORIES INDIVIDUELLES

## GÉNÉRALITÉS

- » L'accès est autorisé aux garçons.
- » L'engagement aux différentes compétitions se fait au département pour pouvoir accéder à la compétition suivante. Les étapes de sélection sont obligatoires pour accéder à la finale.
- » Dans une saison sportive, une gymnaste ne peut s'engager que dans un seul programme compétitif individuel. Suite à l'observation de la finale Nationale A, la Direction Technique Nationale pourra proposer à certains gymnastes de concourir en catégorie Élite au cours de la même saison sportive.
- » Une gymnaste individuelle qualifiée en finale nationale niveau Fédéral ou Performance ne peut s'engager la saison suivante dans un programme de concours inférieur. Seules les gymnastes Nationale A 11 ans non qualifiées pour le championnat de France Avenir ont le choix de s'engager la saison suivante soit en Nationale A, soit en Nationale B 12-13 ans.
- » Une gymnaste individuelle non qualifiée ou non engagée lors d'une saison, peut redescendre d'un seul niveau la saison suivante.
- » Le sur classement et le déclassement ne sont pas autorisés pour les compétitions individuelles.
- » Toute gymnaste issue des catégories Élite (Espoir, Junior, Senior) ou des équipes de France ne peut s'engager qu'en Nationale A. Tout autre cas particulier doit être soumis à la CNS avant la date limite d'engagement (cnsgr@ffgym.fr). Après une saison en catégorie Nationale A, toutes ces gymnastes suivent les règles de la vie fédérale.

## MUSIQUE

- » **Les musiques avec paroles sont autorisées, pour un enchaînement, dans toutes les catégories.**
- » **La durée des enchaînements est de 1' à 1'30 pour toutes les catégories individuelles.**
- » Chaque groupe corporel doit être représenté.

## POUR LES 10-11 ANS

- » Obligation d'avoir validé la CF3 et/ou obtenu le ruban argent ou doré de la CF4 pour s'engager en Nationale B et A individuel, niveau de pratique Performance.
- » Obligation d'avoir présenté la CF3 ou la CF4 dans sa totalité (validée ou non) pour s'engager en Fédérale individuel, niveau de pratique Fédéral.



# FILIÈRE RÉGIONALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR 2017-2018.

	Régionale Individuel
<b>Catégories</b>	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +
<b>Programme</b>	Code FIG aménagé 1 engin
<b>Jury</b>	12 juges par jury
<b>Étapes</b>	Département / Inter-département / Région <b>ou</b> Département / Région / Regroupement
<b>Qualification</b>	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif



# FILIÈRE FÉDÉRALE

La valeur et la nature des difficultés sont limitées, voir tableau de difficulté dans la lettre FFGym GR 2017-2018.  
Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR 2017-2018.

	Fédérale Individuel
<b>Catégories</b>	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +
<b>Interdiction de participation</b>	Liste CNS des gymnastes Trophée Fédéral de la saison précédente (établie en fonction du classement et du total points) Gymnastes finalistes en Nationale A, B, C de la saison précédente
<b>Programme</b>	Code FIG aménagé 1 engin
<b>Jury</b>	12 juges par jury
<b>Étapes</b>	Département / Inter-département / Région / Trophée Fédérale <b>ou</b> Département / Région / Regroupement / Trophée Fédérale
<b>Qualification</b>	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif



# FILIÈRE NATIONALE

Pour la saison suivante, il est établi une liste nominative de gymnastes en fonction du classement et du total points du Trophée Fédéral de la saison précédente, avec passage obligatoire en Nationale C ou Nationale B.

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR 2017-2018.

	Nationale A Individuel	Nationale B Individuel	Nationale C Individuel
<b>Catégories</b>	10-11 ans 12 -13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	10-11 ans 12 -13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	12 -13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +
<b>Engagement obligatoire</b>	Gymnastes qualifiées à la finale Nationale A la saison précédente Podiums Nationale B de la saison précédente Anciennes Élite	Gymnastes qualifiées à la finale Nationale B la saison précédente Gymnastes qualifiées à la finale Nationale C la saison précédente Liste CNS des gymnastes Trophée Fédéral de la saison précédente (établie en fonction du classement et du total points)	Liste CNS des gymnastes Trophée Fédéral de la saison précédente (établie en fonction du classement et du total points)
<b>Engagement possible</b>	Gymnastes qualifiées en finale Nationale B la saison précédente		
<b>Interdiction de participation</b>	Interdit aux gymnastes inscrites en pôle	Podiums Nationale B de la saison précédente	Nationales A Nationales B, C qualifiées en finale la saison précédente
<b>Programme</b>	Code FIG Junior ou Senior 2 engins Aménagé pour les 10-11 ans, ML 1 engin	Code FIG aménagé 2 engins Pour les 10-11 ans : ML 1 Engin	Code FIG aménagé 1 engin
<b>Jury</b>	12 juges par jury		
<b>Engagement</b>	Au niveau du département		
<b>Étapes</b>	Département / Inter-département / Région / Championnat de France <b>ou</b> Département / Région / Regroupement / Championnat de France		
<b>Qualification</b>	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif Nat A 10-11 ans : résultats compétitifs + tests	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif



## SPÉCIFICITÉS DES 10-11 ANS EN PERFORMANCE

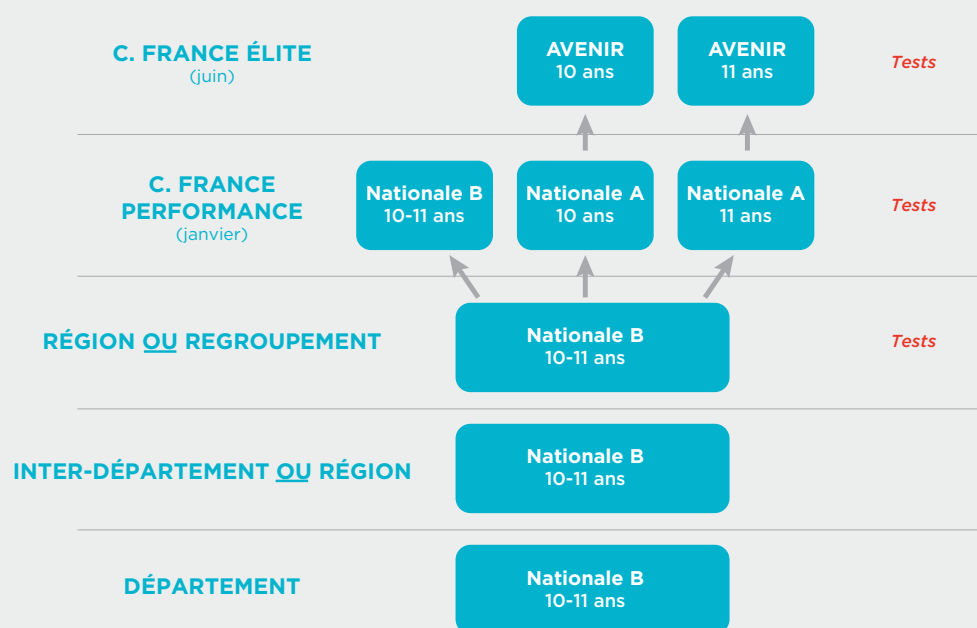
### LISTE DES DIFFICULTÉS PROPOSÉES PAR LA DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

» Il s'agit de proposer une liste de difficultés corporelles issues du Code FIG dans laquelle il faudra choisir les difficultés corporelles à intégrer dans chaque enchaînement (ML et engins). L'objectif principal est d'augmenter progressivement le niveau corporel de nos jeunes gymnastes :

- Susciter le travail de difficultés corporelles permettant une complexification vers des difficultés d'amplitude,
- Pouvoir choisir un contenu corporel en rapport avec les aptitudes et les compétences de chaque gymnaste,
- Susciter l'apprentissage de formes variées.

» Il est souhaitable d'intégrer dans les enchaînements des ondes partielles et/ou totales, des éléments de souplesses dorsales, des jambes (en antéropostérieur, facial), des renversements (souplesse avant, arrière, etc.), différentes formes de rotations et renversements afin d'observer le potentiel complet de la gymnaste.

### LES DIFFÉRENTS STADES DE QUALIFICATION POUR LES 10-11 ANS



**En département, inter-département, région et regroupement :**

1 seule catégorie Performance, il s'agit de la Nationale B 10-11 ans.

**Tests Région obligatoires pour toutes les gymnastes qualifiées à l'étape régionale ou regroupement en Nationale B 10-11 ans.**





## EN RÉGION OU REGROUPEMENT

- » À l'issue de la compétition Nationale B 10-11 ans, chaque région **ou** regroupement a la possibilité de qualifier des gymnastes en catégorie Nationale A 10 ans et en Nationale A 11 ans en tenant compte des notes obtenues à la compétition et des notes obtenues aux tests :
  - Note du Main Libre : coefficient 2,
  - Note engin : coefficient 1,
  - Note tests physiques : coefficient 2, note supérieure ou égale à 10/20,
  - La note « mesure morphologique » ne rentre pas dans le calcul du classement coefficienté mais doit être supérieure à 8/20 pour pouvoir accéder à la catégorie Nationale A 10-11 ans.
- » La décision revient à la commission d'admission composée de la Responsable pré-filière et de la Responsable PAS, programme d'accession au Haut Niveau.

## EN FINALE

- » Il y aura un classement par année d'âge : Nationale A 10 ans (1<sup>ère</sup> année) et Nationale A 11 ans (2<sup>ème</sup> année).
- » Lors des Championnats de France Nationale A 10-11 ans et Avenir, les gymnastes passeront les tests de la Ranking List Avenir.
- » **La liste des gymnastes qualifiées en Avenir (niveau de pratique Élite) sera donnée par la DTN suite au championnat de France Nationale 10-11 ans.**

# LES CATÉGORIES ÉQUIPES ET ENSEMBLES

## GÉNÉRALITÉS

- » Les individuelles de filière Fédérale sont interdites en Nationale par Équipe et en Nationale Ensemble/ Duo/Esthétique. Dérogation pour une seule gymnaste de Fédérale 10-11 ans qui sera autorisée à participer dans un ensemble Nationale 10-11 ans.
- » L'accès est autorisé aux garçons.
- » L'engagement aux différentes compétitions se fait au département pour pouvoir accéder à la compétition suivante.
- » Les étapes de sélection sont obligatoires pour accéder à la finale.
- » Une gymnaste ne peut s'engager dans une saison sportive que dans un seul ensemble.
- » Une gymnaste engagée dans aucun ensemble ou équipe peut, à tout moment de la saison, intégrer une équipe ou un ensemble et un seul (en respectant les règles de niveau de pratique).
- » Suite à la finale des ensembles TF, une liste CNS de clubs sera établie en fonction du classement et du total points. Ces clubs devront obligatoirement présenter un ensemble dans le niveau supérieur la saison suivante : de TFB en TFA, de TFA en ensemble Nationale ou équipe Nationale, dans la catégorie d'âge correspondante ou supérieure.
- » En fonction des catégories, une à deux remplaçantes sont autorisées dès le championnat départemental (se référer aux indications ci-après). La ou les remplaçantes doivent être engagées dès la première compétition, via l'interface EngaGym.
- » Un seul ensemble par club peut accéder à la finale nationale dans chacune des catégories.
- » Un ensemble qualifié en finale nationale ne peut s'engager la saison suivante dans un programme de concours inférieur. Seule une gymnaste est autorisée à redescendre l'année suivante dans un ensemble de niveau inférieur, en respectant le tableau des niveaux de pratique.
- » Le sur classement d'âge des gymnastes est autorisé en ensemble sauf pour les 7-9 ans.
- » Un ensemble engagé dans une catégorie d'âge doit comprendre au moins une gymnaste de cette catégorie.
- » Une modification de composition d'un ensemble (un seul changement de nom) est autorisée à chaque étape compétitive de la saison sur un niveau de pratique équivalent. Ce changement doit obligatoirement être signalé au gestionnaire de compétition par l'intermédiaire de l'interface EngaGym.
- » Pour les ensembles à nombre variable de gymnastes, une revalorisation de 0,20 est attribuée (par le jury D1-D2) par gymnaste supplémentaire sur le praticable.
- » Pour les ensembles à nombre variable de gymnastes avec un programme à engins mixtes (2 engins différents) :
  - 1<sup>er</sup> cas soit un nombre pair de gymnastes = même nombre des 2 engins représentés,
  - 2<sup>ème</sup> cas soit un nombre impair de gymnastes = même nombre des 2 engins représentés + 1 des 2 engins au choix.

## IDENTIFICATION DES GYMNASTES

- » Un contrôle nominatif de composition d'ensemble est effectué à partir d'une confrontation des engagements et des licences.

## MUSIQUE

- » **Les musiques avec paroles sont autorisées dans toutes les catégories.**



# FILIÈRE RÉGIONALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR 2017-2018.

Le contrat de départ demandé en D est obligatoirement inférieur au contrat demandé dans les catégories à finalité nationale.

	Régionale Ensemble	Régionale Duo
<b>Catégories</b>	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC
<b>Interdiction de participation</b>	Toute gymnaste qualifiée en finale nationale	Toute gymnaste qualifiée en finale nationale
<b>Programme</b>	Code FIG aménagé 1 enchaînement de 4 à 5 gymnastes	Code FIG aménagé 1 enchaînement de 2 gymnastes
<b>Jury</b>	12 juges par jury	
<b>Étapes</b>	Département / Inter-département / Région <b>ou</b> Département / Région / Regroupement	
<b>Qualification</b>	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	



# FILIÈRE FÉDÉRALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR 2017-2018.

	Fédérale A Ensemble	Fédérale B Ensemble	Fédérale C Ensemble
<b>Catégories</b>	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	10-11 ans TC
<b>Ensemble</b>	4 à 5 gymnastes 1 remplaçante autorisée (4 + 1 ou 5 + 1 gymnastes)	4 à 6 gymnastes Pas de remplaçante	6 à 10 gymnastes Pas de remplaçante
<b>Interdiction de participation</b>	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuels Nationale A, B, C Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuels Nationale A, B, C et Fédérale A Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble Finalistes Trophée Fédéral A Ensemble	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuels Nationale A, B, C et Fédérale A Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble Finalistes Trophée Fédéral A Ensemble.
<b>Programme</b>	Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées, Durée comprise entre 1'30 et 2'	Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées, Durée comprise entre 1'15 et 1'45	Code FIG aménagé 1 enchaînement multiengins avec difficultés corporelles limitées Durée comprise entre 1'45 et 2' La chorégraphie doit mettre en évidence le développement d'un thème d'une histoire
<b>Jury</b>	12 juges par jury		
<b>Étapes</b>	Département / Inter-département / Région / Trophée fédéral <b>ou</b> Département / Région / Regroupement/ Trophée fédéral		
<b>Qualification</b>	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif		



# FILIÈRE NATIONALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires seront détaillées dans la lettre FFGym GR 2017-2018.

## NATIONALE ENSEMBLE / NATIONALE DUO

	Nationale Ensemble	Nationale Duo
<b>Catégories</b>	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	10-13 ans TC
<b>Ensemble</b>	5 gymnastes (4 à 5 pour les 10-11 ans) 2 remplaçantes autorisées	2 gymnastes Pas de remplaçante
<b>Conditions de participation</b>	Une seule gymnaste individuelle Espoir, Junior, ou Senior Une seule gymnaste qualifiée dans un ensemble Villancher Ouvert aux individuels Nationale A B C	
<b>Programme</b>	Code FIG aménagé 1 enchaînement Durée comprise entre 2' et 2'30	Code FIG aménagé 1 enchaînement Durée comprise entre 1'15 et 1'45
<b>Jury</b>	12 juges par jury	
<b>Étapes</b>	Département / Inter-département / Région / Championnats de France <b>ou</b> Département / Région / Regroupement / Championnats de France	



## NATIONALE PAR ÉQUIPE

	Nationale par Équipe
<b>Catégories</b>	TC
<b>Composition de l'équipe</b>	Ensemble de 5 gymnastes (deux remplaçantes autorisées) 2 individuelles (une remplaçante autorisée)
<b>Programme</b>	Code FIG 1 enchaînement d'ensemble + 2 Individuelles
<b>Jury</b>	12 juges par jury
<b>Engagement</b>	Au niveau national pour les équipes qualifiées directement en Nationale 1 et Nationale 2 Au niveau de la région ou du regroupement pour les autres équipes
<b>Étapes</b>	Région <b>ou</b> regroupement / Championnat de France
<b>Qualification Nationale 3 et Nationale 4</b>	Classement vertical



## LA COMPOSITION D'UNE ÉQUIPE

- » En Nationale, une équipe se compose **d'un ensemble de 5 gymnastes et de deux individuelles**. Les gymnastes sont issues d'une même association.
- » Les 7-9 ans sont interdites.
- » Une gymnaste membre de l'ensemble d'une équipe engagée en Nationale ne peut pas participer dans un autre ensemble ou duo au cours de la même saison sportive (même en cas de blessure). Elle peut par contre concourir en individuel pour son équipe.
- » Une gymnaste individuelle d'une équipe engagée en Nationale n'appartenant pas à l'ensemble peut participer à un ensemble engagé en Nationale Ensemble / Duo.
- » Une équipe peut avoir deux remplaçantes pour son ensemble et une remplaçante en individuel, dès les Championnats régionaux.

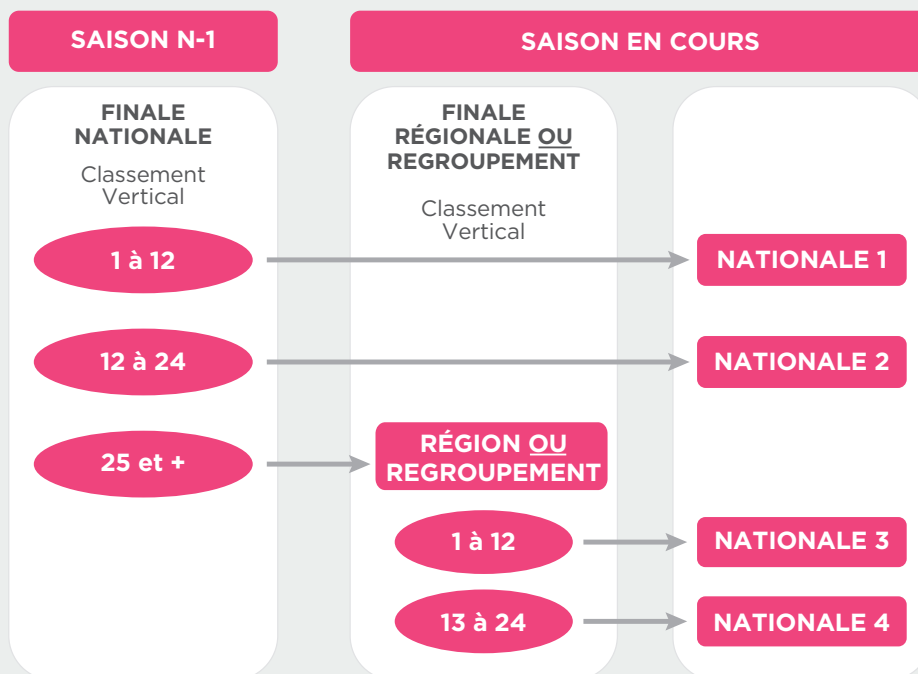
## GYMNASTE FORMÉE LOCALEMENT

- » En Nationale par Équipe, pour être classée, chaque équipe doit faire concourir obligatoirement en individuelle au moins 1 gymnaste formée localement (GFL).
- » La Gymnaste Formée Localement est la gymnaste qui :
  1. a été licenciée dans un ou plusieurs clubs affiliés à la FFG sur la tranche d'âge 7 à 15 ans\* pendant trois saisons consécutives ou non,
  2. **et** qui a participé à au moins trois compétitions de la FFG dans la tranche d'âge mentionnée ci-dessus au cours de la période considérée (autre que Equipe Nationale).
- » Afin de vérifier le statut GFL / non GFL de chaque gymnaste, les clubs doivent fournir la liste des gymnastes susceptibles de concourir en tant qu'individuelle. Le gestionnaire de compétition du premier engagement indique aux clubs concernés les modalités de transmission de cette liste.

\*L'âge est déterminé en prenant pour base le 1<sup>er</sup> janvier de la saison sportive en cours.

## LES STADES DE QUALIFICATION

- » Après les finales de la saison précédente, **un classement vertical** est établi. Les vingt-quatre premières équipes de la saison précédente sont qualifiées directement pour la saison en cours : les 12 premières en Nationale 1 et les 12 suivantes en Nationale 2.
- » Toutes les autres équipes doivent passer par une épreuve qualificative (région **ou** regroupement) pour accéder aux finales Nationale 3 et Nationale 4 (en même temps que la compétition qualificative Nationale Ensemble/Duo).
- » Un classement vertical est établi après péréquation au niveau national des notes des compétitions qualificatives :
  - Les 12 premières équipes sont qualifiées en Nationale 3,
  - Les 12 équipes suivantes sont qualifiées en Nationale 4.
- » Une association peut présenter plusieurs équipes lors de l'épreuve qualificative. Une seule équipe par association peut être qualifiée dans chacune des Divisions Nationales.
- » Un titre de Champion de France est décerné dans chacune des 4 divisions.



## LES ENGAGEMENTS

- » Les associations qualifiées d'office sont considérées comme participant au championnat de France. Il appartient au club de déclarer forfait et/ou d'engager nominativement ses gymnastes et de valider le paiement.
- » Les autres équipes doivent s'engager dans leur région **ou** regroupement.
- » Une équipe qualifiée d'office et déclarant forfait pourra être remplacée suivant décision de la CNS.
- » Pour s'engager en Nationale par Équipe, les associations doivent obligatoirement présenter au moins un deuxième ensemble composé d'autres gymnastes participant dans un niveau inférieur (Nationale ou Fédérale).

## LE CAS DE FORCE MAJEURE

- » Si une gymnaste individuelle est absente le jour d'une épreuve qualificative ou finale, en raison d'une convocation officielle de la FFGym à une manifestation internationale ou à une action de préparation pour une compétition internationale (dans ce cas uniquement pour une épreuve qualificative), une note sera accordée à son équipe (validation par le RTF concerné, l'élu et le membre de la DTN chargés des pratiques compétitives).
- » Cette note sera celle du championnat de France Élite Individuel de l'année en cours ou, à défaut (en raison d'une blessure justifiée), celle du championnat de France Élite Individuel de l'année précédente.
- » L'association doit en faire la demande écrite quinze jours avant la compétition à la FFG : [derogation@ffgym.fr](mailto:derogation@ffgym.fr).

## LA NOTATION

- » Elle se fait en référence au Code FIG 2017-2020.





# ÉLITE

**PRÉCISION :** Les informations relatives à la pratique de haut niveau (présentation du Parcours d'Excellence Sportive, Ranking List, listes ministérielles, procédure Gym Eval, suivi médical, etc.) sont disponibles sur le site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR 2017-2018.

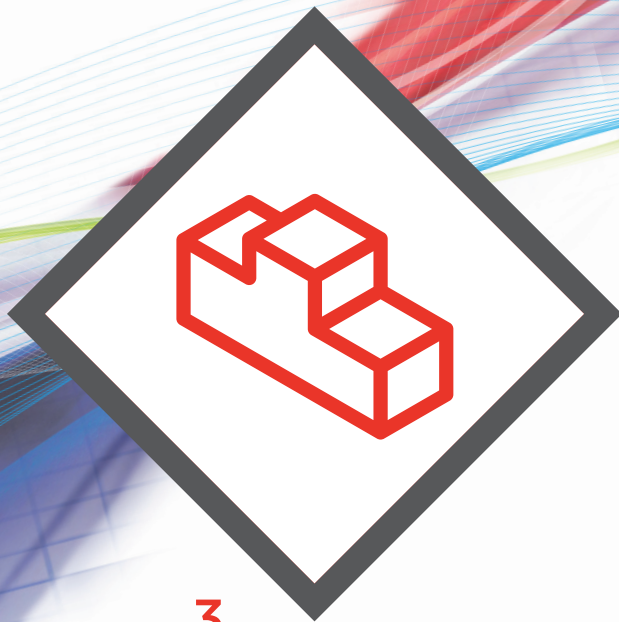
## INDIVIDUEL

	AVENIR	ESPOIR	JUNIOR	SENIOR
<b>Conditions de participation</b>	Liste DTN	Liste DTN Certificat médical élite	Liste DTN Certificat médical élite	Liste DTN Certificat médical élite
<b>Âge</b>	10 - 11 ans	12 ans	13 - 14 - 15 ans	16 ans et +
<b>Programme et jugement</b>	Code FIG Junior avec exigences DTN	Code FIG Junior avec exigences DTN	Code FIG Junior avec exigences DTN	Code FIG Senior
<b>Concours</b>	3 enchaînements dont le ML	Revue d'effectif : 3 enchaînements dont le ML Championnats de France : 4 enchaînements dont le ML	Revue d'effectif : 4 enchaînements Championnat de France : 4 enchaînements et finales par engins (les 6 meilleures gymnastes Junior / Senior)	Revue d'effectif : 4 enchaînements Championnat de France : 4 enchaînements et finales par engins (les 6 meilleures gymnastes Junior / Senior)
<b>Classement</b>	Par année d'âge	Commun	Commun, avec édition d'un classement par année d'âge	Commun
<b>Engagement</b>	Liste DTN A partir du championnat de France Nationale 10 - 11 ans	Liste DTN	Liste DTN	Liste DTN
<b>Étapes</b>	Championnat de France Nationale A/B en janvier Championnat de France Avenir en Juin	Revue d'effectif en décembre Championnat de France en avril	Revue d'effectif en décembre Championnat de France en avril	Revue d'effectif en décembre Championnat de France en avril
<b>Qualification championnat de France</b>	Total point au CF Nationale A/B + Test Ranking List	Minima	Minima	Minima



## ENSEMBLE

	<b>COUPE VILLANCHER</b>
<b>Conditions de participation</b>	Liste DTN 1 ensemble obligatoire par Pôle (minimum)
<b>Âge</b>	10 ans et plus
<b>Programme et jugement *</b>	Code FIG Junior avec exigences DTN
<b>Concours</b>	1 enchaînement : 4 à 5 gymnastes 2 passages
<b>Classement</b>	Classement par addition des 2 passages
<b>Engagement</b>	Liste DTN
<b>Étapes</b>	Qualification directe en finale
<b>Qualification championnat de France</b>	



### 3.

# Règlementation générale

p36	GÉNÉRALITÉS
p37	MÉDICAL
p38	PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS
p40	GESTION INFORMATIQUE
p41	CALENDRIER / DROITS D'ENGAGEMENT
p42	GYMNASTES
p43	ENTRAÎNEURS
p44	JUGES
p45	MATÉRIEL



## GÉNÉRALITÉS

- » **Le Bureau fédéral est compétent pour étudier et statuer sur toute demande particulière relative à l'application de l'ensemble des règlements techniques toutes disciplines confondues.**
- » **Cette réglementation s'applique pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales.**
- » **Pour certains points mentionnés dans cette brochure, les modalités pratiques d'organisation doivent être précisées par les comités départementaux ou les comités régionaux. Elles devront être communiquées en début de saison aux clubs concernés par chaque comité départemental et régional.**
- » **Le terme gestionnaire de la compétition fait référence à la structure en charge de la compétition (comité départemental, comité régional, fédération), laquelle devra désigner la personne référente pour prendre les décisions réglementaires.**
- » **Le terme territoire fait référence aux différents échelons compétitifs : département, inter-département, région, regroupement, inter-région.**

### LICENCES

- » Voir les Articles 10.3 et 29 du Règlement Intérieur concernant les licences.

### MUTATIONS

- » Voir les Articles 32, 33, 34, 35 du Règlement Intérieur.

### PUBLICITÉ

- » Ce règlement s'applique au contrôle de la publicité sur les vêtements et l'équipement des gymnastes et des entraîneurs.
- » Interdiction formelle pour les boissons alcoolisées, le tabac.
- » Le sigle de l'association n'est pas considéré comme publicité.
- » Le logo des fabricants de vêtements est autorisé et n'entre pas dans le cadre de ce règlement, à condition qu'il soit discret.

### EXIGENCES

- » Gymnastes et entraîneurs : survêtement, T-shirt, veste, blouson, pantalon, sac de sport.
- » Surface : au maximum 200 cm<sup>2</sup>, libre choix pour le fond, l'identification peut être multicolore.
- » Pour le survêtement, la publicité ne peut apparaître qu'une fois, soit sur le pantalon soit sur la veste.
- » Gymnastes : tenue de compétition.
- » Surface : au maximum 60 cm<sup>2</sup>, fond inclus.
- » Pour le léotard et le justaucorps, toute publicité dans le dos est interdite.
- » Ces publicités ne doivent pas être provocantes.
- » Les juges et officiels ne sont pas autorisés à porter des publicités sur leurs vêtements.

### MODALITÉS

- » L'association ou les gymnastes désirant porter une publicité sur leurs vêtements doivent en avertir leur comité régional. Pour les compétitions par équipe, la même publicité doit apparaître sur les tenues des gymnastes et des entraîneurs.
- » Un contrôle des publicités peut être effectué par les officiels FFG présents à chaque compétition, du niveau départemental jusqu'aux finales nationales.



## RÈGLEMENTATION MÉDICALE

### CERTIFICAT MÉDICAL CLASSIQUE

- » Ce certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFG.
- » Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition.
- » Le certificat médical doit dater de moins d'un an au moment de la demande de licence.
- » L'obligation de présenter un certificat médical lors de la demande de licence est exigée tous les 3 ans.
- » Les deux années suivant la délivrance d'une licence accompagnée d'un certificat médical, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation, en lieu et place de fournir un certificat médical.
- » Cette mesure concerne uniquement les licenciés à la Fédération qui ont conservé leur licence sans année d'interruption.
- » Le questionnaire et l'attestation sont fournis par la Fédération.

### CERTIFICAT MÉDICAL ÉLITE

- » Le certificat médical élite est obligatoire pour la participation aux compétitions listées ci-après.
- » Il est délivré annuellement avec une validité ne pouvant excéder la saison sportive.
- » Il est délivré après établissement d'un dossier médical « Élite » qui comprend un certain nombre d'examens et de données. Le descriptif des examens, le dossier médical et le modèle de certificat médical élite sont disponibles sur le site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).
- » Le médecin examinateur peut ajouter tout autre examen qu'il juge nécessaire : il indique sa décision médicale, ses commentaires, date, appose son cachet professionnel et sa signature. Le dossier médical est « confidentiel médical » et ne peut être qu'en la possession du gymnaste ou de ses parents, et / ou des médecins.
- » À noter que ce certificat médical ne préjuge en aucun cas de l'évolution et de l'aptitude physique et médicale en cours d'une saison. La survenue de contre-indications peut motiver à tout moment une interdiction temporaire ou définitive à la pratique gymnique élite.
- » En cas de litige le dossier médical élite est transmis au Médecin Fédéral National qui arrête une décision après avis de la Commission médicale fédérale.

### PROCÉDURE DE TRANSMISSION ET D'ENREGISTREMENT DU CERTIFICAT MÉDICAL ÉLITE

1. Le certificat doit être envoyé par email au siège fédéral ([certificatmedicalelite@ffgym.fr](mailto:certificatmedicalelite@ffgym.fr)) au plus tard une semaine avant la date de la première compétition pour lequel le gymnaste doit le fournir. Il doit être dûment complété, en particulier la durée de validité, et écrit de façon lisible ;
2. Le siège fédéral réalise la liste des gymnastes pour lesquels le certificat est en cours de validité. Cette liste sera mise en ligne ;
3. Seuls les gymnastes figurant sur cette liste sont autorisés à concourir le jour des compétitions pour lesquelles il est obligatoire.

Attention, seul le certificat médical élite est à envoyer à la FFG, le dossier médical devant être conservé par le gymnaste ou ses parents, et/ou les médecins.

Pour faciliter le classement, nous vous invitons à libeller le fichier de chaque certificat de la façon suivante : NOM Prénom.certificat élite (par exemple : DURAND Martine.certificat élite).

### COMPÉTITIONS GR AVEC CERTIFICAT MÉDICAL ÉLITE OBLIGATOIRE

- » Revue d'effectif et Championnat de France Élite en catégories Espoir / Junior / Senior.



## PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS

### PALMARÈS DES CHAMPIONNATS INDIVIDUELS

- » Lors d'une compétition individuelle à laquelle participent des licenciés de nationalité étrangère, seul le palmarès sportif est annoncé. Les gymnastes accèdent au podium en fonction de leur résultat sportif, quelle que soit leur nationalité.
- » Tous les gymnastes accédant au podium sont récompensés.
- » De l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, le titre de champion ainsi que les places de vice-champion et troisième sont annoncés pour les seuls gymnastes français, au fur et à mesure du classement. Ils sont récompensés d'une médaille.
- » Pour les sélections au niveau supérieur de compétition, seul est pris en compte le palmarès sportif.

### CAS D'EX ÆQUO

- » En cas d'égalité de points, les compétiteurs (individuels, équipes ou formations) sont classés ex æquo, à l'exception des compétitions ou catégories pour lesquelles une règle de départage est précisée.
- » En cas d'ex æquo sur la dernière place qualificative pour une compétition de niveau supérieur (par exemple de la région au championnat de France), les gymnastes ou équipes ex æquo sont tous qualifiés.
- » En cas d'égalité lors d'une épreuve qualificative à une épreuve finale sur la même compétition, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.

### DÉROGATIONS

- » Toute demande de dérogation prévue par la réglementation technique est à effectuer en envoyant un message à l'adresse [cnsgr@ffgym.fr](mailto:cnsgr@ffgym.fr). Il convient de préciser la compétition, le club, la catégorie, le ou les gymnastes concernés et la nature de la dérogation.
- » Les dérogations seront traitées par la Commission Nationale Spécialisée, après avis de l' élu et du membre de la DTN chargés des pratiques compétitives.

### DEMANDE DE REPÊCHAGE

- » Dans le cas d'un forfait avec demande de repêchage pour la compétition de niveau supérieur, la demande est à réaliser via l'interface EngaGym.
- » Dans le cas d'une demande de repêchage à l'issue d'une compétition qualificative, la demande est à effectuer auprès du gestionnaire de la compétition, qui émettra un avis et la transmettra au gestionnaire de la compétition du niveau supérieur.
- » La validation ou le refus du repêchage est décidé par le gestionnaire de la compétition pour laquelle il est demandé.

### CONTRÔLE DES LICENCES

- » Du niveau départemental au niveau national, le contrôle des licences est obligatoire. Il est assuré par le gestionnaire de compétition.
- » Les clubs ou les participants (gymnastes, entraîneurs et juges) doivent donc présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.
- » Pour les compétitions par équipes, une vérification de la composition de celles-ci est réalisée avant l'entrée sur le plateau de compétition, en complément du contrôle des licences.

### CUMUL DE PARTICIPATION

- » Un gymnaste peut participer, dans la même journée ou le même weekend, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes, mais les plannings ne seront pas modifiés pour autant.

### ENGAGEMENTS ET FORFAITS EN COMPÉTITION NATIONALE

- » Les gymnastes / équipes / ensembles / formations qualifiés pour une finale nationale sont automatiquement engagés, à l'exception de certaines catégories à engagement direct pour lesquelles les clubs concernés sont informés de la procédure à suivre.
- » Il appartient à chaque club de déclarer forfait en cas de non-participation, via l'interface EngaGym :
  - forfait déclaré pour la date de forclusion : pas de droit d'engagement à régler, pas d'amende ;
  - forfait justifié après la date de forclusion : droit d'engagement conservé, pas d'amende. Un justificatif doit être fourni (certificat médical, attestation de l'employeur ou de l'établissement scolaire...);
  - forfait non déclaré ou déclaré après la date de forclusion et non justifié : droit d'engagement conservé et application de l'amende en vigueur (cf. page 15).

### ORDRES DE PASSAGE

- » Il appartient à chaque gestionnaire de compétition de définir les règles de gestion des ordres de passage pour les compétitions dont il a la charge et d'en informer les clubs (placement selon le résultat obtenu sur la compétition de niveau inférieur ou par tirage au sort ou avec regroupement par clubs ou autre règle).



## SANCTIONS

- » En cas d'infraction au règlement technique et en dehors des points ci-après pour lesquels les sanctions sont précisées :
- 1. Si l'infraction est constatée avant la compétition, le gymnaste / l'équipe / l'ensemble / la formation n'est pas autorisé à concourir.
- 2. Si l'infraction est constatée pendant ou après la compétition :
  - les notes du gymnaste / de l'équipe / de l'ensemble / de la formation concerné sont supprimées ;
  - le palmarès est actualisé ;
  - les qualifications sont revues sur la base du nouveau classement.

Les sanctions sont appliquées par le gestionnaire de la compétition.

## RÉVISION DE NOTE

- » Pour toutes les catégories, l'entraîneur a la possibilité de demander une explication sur la note D, et uniquement sur celle-ci. Cette demande doit être formulée auprès du juge expert ou du juge D, au plus tard dès la fin de la compétition. Si cela se justifie, le juge expert ou le juge D corrige la note après validation par le responsable du jury.

## GESTION DES QUALIFICATIONS

- » Les modalités de qualification propres à chaque filière sont précisées dans les tableaux correspondants.
- » Les quotas de qualification sont définis par le gestionnaire de la compétition du niveau supérieur.

- » Les demandes de qualification pour les DOM TOM sont prises en compte sur le quota de réserve ou en complément de qualification.
- » Les demandes de qualification à caractère particulier soumises par les territoires sont prises en compte sur le quota de réserve.
- » Pour les finales nationales, les demandes de qualification sont traitées par la Commission Nationale Spécialisée, après avis de l' élu et du membre de la DTN chargés des pratiques compétitives.

## ÉCHAUFFEMENT

- » L'échauffement est réalisé dans les espaces prévus à cet effet, selon un planning élaboré par le gestionnaire de compétition et l'organisateur.



## GESTION INFORMATIQUE DES COMPÉTITIONS

### ENGAGEMENTS / PAIEMENTS / RÉSULTATS

#### ENGAGEMENTS

- » Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface EngaGym, à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).
- » Toute modification de nom, de composition d'équipe ou de formation doit être réalisée en respectant les délais de forclusion.
- » Tout engagement informatique incomplet d'un ensemble, d'une formation ou d'une équipe est considéré invalide et ne peut être pris en compte.
- » Une date limite nationale est mise en place pour la réalisation des engagements nominatifs des catégories à finalité nationale. Cette date limite est communiquée à toutes les structures via la lettre FFGym GR 2017-2018.
- » La fédération se réserve le droit de ne pas accepter la qualification nationale pour les clubs ne respectant pas la date limite d'engagement nominatif.

#### PAIEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENT

- » La confirmation définitive de participation à une compétition s'effectue par le paiement des engagements. Cette confirmation se fait par l'interface EngaGym, avant la date de forclusion spécifique à chaque compétition.
- » Pour les finales nationales, la FFG se réserve le droit d'interdire à une association :
  - la participation à une compétition pour laquelle les droits d'engagement ne sont pas réglés ;
  - l'accès aux engagements ultérieurs tant qu'elle n'a pas régularisé sa situation.

#### MODALITÉS DE PAIEMENT POUR LES FINALES NATIONALES

- » 1<sup>ère</sup> possibilité : par virement bancaire via votre banque. Indiquer dans l'ordre de virement la référence du bordereau de paiement (laquelle se situe à gauche du bordereau) ainsi que la ville où se situe la compétition et n'effectuer qu'un seul règlement par bordereau.
  - Coordonnées bancaires fédérales :  
Banque 18106 Guichet 00810  
Numéro de compte : 96729736098  
Clé : 39  
IBAN étranger : FR76 1810 6008 1096 7297 3609 839  
BIC : AGRIFRPP881  
Domiciliation : AIX ROOSEVELT (00849)
- » 2<sup>ème</sup> possibilité : par chèque
  - Chèque à libeller à l'ordre de la Fédération Française de Gymnastique et à envoyer accompagné du coupon détachable du bordereau à l'adresse suivante : Fédération Française de Gymnastique Maison des sports 190 rue Isatis, 31670 Labège.

#### MUSIQUE

- » Pour toutes les compétitions les musiques des enchaînements doivent être transmises via l'interface DJGym à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).

#### RÉSULTATS ET QUALIFIÉS

- » Le traitement et la collecte des résultats et des gymnastes se fait UNIQUEMENT de manière informatique avec la version la plus récente du logiciel informatique fédéral (FFGCOMPET).
- » De la transmission des palmarès au site internet [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) par l'intermédiaire du logiciel FFGCOMPET dépend l'engagement des qualifiés au niveau supérieur.
- » Ce logiciel de gestion des compétitions est mis à la disposition des comités régionaux qui en assurent la diffusion, la formation et le support informatique auprès de leurs comités départementaux.

#### PROCÉDURE DE VALIDATION ET CERTIFICATION DES RÉSULTATS

- » Dès l'échelon départemental, pour toutes les compétitions individuelles, par ensembles et par équipes, le logiciel FFGCOMPET doit être utilisé et permet de certifier et d'officialiser les résultats selon les règles FFG.
- » Afin d'assurer la validité des palmarès édités, à l'issue de la compétition, il convient d'éditer le palmarès sous format PDF, puis de l'imprimer.
- » Les résultats officiels sont obligatoirement certifiés et signés par le/les responsable(s) du jury à l'issue de la compétition. Ces palmarès officiels sont considérés comme définitifs 60 minutes après la proclamation des résultats ; aucune réclamation n'est acceptée à l'issue de ce délai. Les palmarès sont systématiquement affichés ; il appartient à chaque club de vérifier ses résultats pendant cette période.
- » Dans le cas d'une infraction aux règles d'engagement ou de composition d'équipe, le palmarès peut être corrigé au-delà du délai de 60 minutes par le gestionnaire de compétition.

#### TRANSMISSION DES RÉSULTATS PALMARÈS GR

- » Dans un délai de 24 heures après la compétition, chaque gestionnaire informatique doit adresser à son comité de référence (départemental, régional) la sauvegarde de la base de la compétition générée par le logiciel fédéral (procédure sauvegarde de la base), ainsi que les palmarès officiels sous format numérique PDF et papier version signée.
- » A réception, le comité ou la structure organisatrice doit envoyer les palmarès informatisés au site internet : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) par l'intermédiaire du logiciel FFGCOMPET.
- » Il revient à chaque comité de diffuser les palmarès officiels sous format numérique PDF à tous les acteurs (CTS, CTF, DTG ...).





## CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

DATE	COMPÉTITION
20-21 janvier 2018	Championnat de France Individuel Nationale C et Trophée fédéral Individuel
26-27-28 janvier 2018	Championnat de France Individuel Nationale B et Nationale A
7-8 avril 2018	Championnat de France Élite
26-27 mai 2018	Championnat de France Équipes et Ensembles
8 -9-10 juin 2018	Trophée fédéral des Ensembles, Coupe Villancher et championnat de France Avenir

Toute qualification pour une finale nationale doit se dérouler au plus tard 4 semaines avant celle-ci, sauf autorisation accordée par le représentant technique fédéral de la discipline et le DTN adjoint chargé des pratiques compétitives..

## DROITS D'ENGAGEMENT

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL	DUO	ÉQUIPE / ENSEMBLE
	ÉLITE Championnat de France	46 €		45 €
	PERFORMANCE Championnat de France	27 €	32 €	45 €
	FÉDÉRAL Trophée Fédéral	20 €	25 €	40 €

- » Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :
  - Comité départemental : échelon départemental ;
  - Comité régional : échelon interdépartemental et régional.
- » Pour les compétitions interrégionales ainsi que celles organisées au niveau d'un regroupement de comités régionaux, les droits d'engagements sont fixés à 80% des droits des finales nationales.



## RÈGLEMENTATION À L'ADRESSE DES GYMNASTES

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym GR.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration	» amende de 300 euros et disqualification du gymnaste
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence), avec la photo	» absence de licence ou licence sans photo	» pénalité de 1 point en département, 2 points en inter-département ou région, 3 points en région ou regroupement, 4 points en inter-région, 5 points en finale nationale
		» fausse présentation	» disqualification du gymnaste ou de l'équipe et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition
CERTIFICAT MÉDICAL	» pour certaines catégories, le certificat médical de performance doit être transmis au siège fédéral	» pas de transmission du certificat médical performance (voir la procédure page 9)	» pas de participation
DISCIPLINE	» suivre les recommandations de la direction du concours » attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables du déroulement	» indiscipline caractérisée lors de la présentation	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement » 2 <sup>ème</sup> remarque : disqualification immédiate par le responsable du déroulement et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition
		» remarques verbales ou faits et gestes déplacés	
		» retard motivé à l'arrivée	» à disposition du responsable du déroulement
		» retard non motivé à l'arrivée	» non-participation
	» respect des installations sur les plateaux d'entraînement et de compétition	» comportement irrespectueux	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement
» ne pas utiliser d'appareils électroniques smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» non-respect	» 2 <sup>ème</sup> remarque : -1 pt sur le total de l'équipe ou du gymnaste en individuel	
MUSIQUE	» fournir un support musical numérique par gymnaste	» musique non fournie à la date indiquée	» -0.5 pt sur le total de la gymnaste ou de l'équipe
TENUE	» Référence au code FIG, sauf précisions ci-dessous » Pas d'application du code FIG pour les bandages de couleur » En ensemble, tenue identique pour tous les gymnastes ; pour les garçons le haut de la tenue doit être identique à ses partenaires	» tenue non réglementaire	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement » 2 <sup>ème</sup> remarque : - 0.30 pt en individuel, - 1 pt en équipe
PALMARÉS	» Les gymnastes doivent assister au palmarès en tenue de compétition (référence code FIG)	» absence ou tenue incorrecte	» disqualification (sauf si l'absence a été autorisée à l'avance par la direction de la compétition)
PUBLICITÉ	» voir page 8 de la brochure	» non conforme	» après avertissement, publicité cachée



## RÈGLEMENTATION A L'ADRESSE DES ENTRAÎNEURS

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym GR.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration	» amende de 300 euros et exclusion de l'entraîneur
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence), avec la photo	» absence de licence ou licence sans photo	» amende 50 euros
		» fausse présentation	» exclusion de l'entraîneur et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition
DISCIPLINE POUR LES ENTRAÎNEURS	» attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables du déroulement	» remarques verbales ou faits et gestes déplacés	» traduction devant la commission de discipline compétente selon le niveau de la compétition » -1 pt sur le total de l'équipe et/ou du gymnaste en individuel
	» déclarer forfait auprès du gestionnaire de compétition » forfait équipe : contacter le gestionnaire de compétition pour l'informer de l'absence du juge (cf. page 17)	» forfait non signalé	» amende : • Équipe : 200 euros • Individuel : 30 euros » application de la sanction concernant l'absence de juge
	» respecter la composition de l'équipe	» infraction	» équipe disqualifiée » entraîneur exclu de la compétition
	» respecter l'ordre de passage transmis au jury	» infraction	» -1 pt sur le total de l'équipe
	» respecter les horaires et assurer la discipline des gymnastes	» non-respect	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement » 2 <sup>ème</sup> remarque : -1 pt sur le total de l'équipe ou du gymnaste en individuel
	» ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» non-respect	
TENUE POUR LES ENTRAÎNEURS	» survêtement ou tenue de sport, chaussures de sport	» tenue vestimentaire non réglementaire	» changement de tenue sinon exclusion du plateau de compétition
PRÉSENCE EN SALLES D'ÉCHAUFFEMENT ET DE COMPÉTITION	<i>Individuel</i> » 1 entraîneur pour 1 gymnaste » 2 entraîneurs ou plus en fonction du nombre de gymnastes	» non-respect	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement » 2 <sup>ème</sup> remarque : -1 pt sur le total individuel de chacun des gymnastes ou de l'équipe » l'entraîneur supplémentaire est exclu
	<i>Équipe / Ensemble</i> » 2 entraîneurs plus un personnel médical (carte professionnelle à présenter) autorisés pendant toute la compétition	» non-respect	
PUBLICITÉ	» voir page 8 de la brochure	» non conforme	» après avertissement, publicité cachée

Les réclamations avec vidéo ne sont pas acceptées.



## RÈGLEMENTATION À L'ADRESSE DES JUGES

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym GR.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration	» amende de 300 euros et exclusion du juge
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence avec la photo) et de son carnet de juge	» absence de licence ou de carnet de juge ou licence sans photo	» amende 50 euros » si impossibilité de prouver sa qualification n'est pas autorisé à juger
		» fausse présentation	» exclusion du juge et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition
NIVEAU	» Etre du niveau requis en fonction de la compétition / catégorie » Etre recyclé	» niveau incorrect » juge non recyclé	» n'est pas autorisé à juger et est considéré comme absent
DISCIPLINE POUR LES JUGES	» officier lors de la compétition	» absence du juge du club	» amende de 305 euros sinon l'équipe et / ou l'individuel ne concourt pas (sauf événement exceptionnel)
		» absence du juge convoqué	» indemnité non attribuée et exclusion du jury pour toutes les finales nationales pendant 1 an dès l'infraction commise
	» présence à la réunion des juges	» absence injustifiée ou retard injustifié	» ne juge pas
	» ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» non-respect	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement » 2 <sup>ème</sup> remarque : exclusion du jury
TENUE POUR LES JUGES	» Ensemble bleu marine ou noir (jupe ou pantalon + veste, haut blanc)	» tenue vestimentaire non réglementaire	» n'est pas autorisé à juger et est considéré comme absent





## MATÉRIEL

### SURFACE D'ÉVOLUTION

- » Du niveau départemental jusqu'aux finales nationales, les compétitions peuvent se dérouler avec :
  - Une moquette GR de dimensions 14 x 14 m, avec une surface d'évolution de 13 x 13m ;
  - Ou un praticable GR composé d'un plancher et d'une moquette telle que décrite ci-dessus.

### LES NORMES DES ENGINES

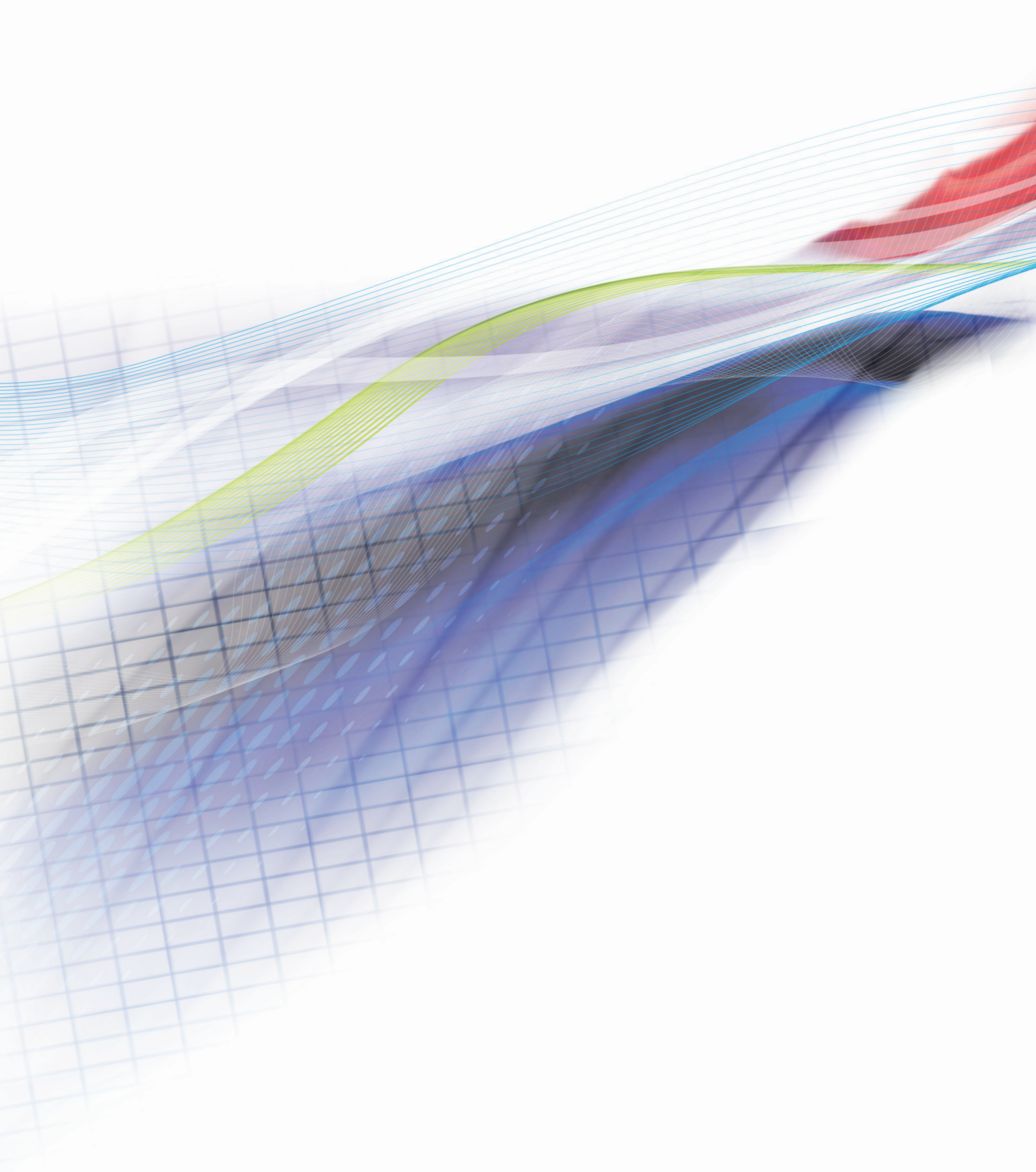
- » Normes FIG pour toutes les gymnastes Élite Junior et Senior.
- » Les Espoir suivent les normes FIG Junior.
- » Les Avenir suivent les normes des 10-11 ans niveau Performance.
- » Les détails sont sur le site de la FIG.

	CERCEAU	BALLON	MASSUES	RUBAN
NORMES FIG	80 à 90 cm (intérieur) poids 300 gr minimum	18 à 20 cm poids 400 gr minimum	40 à 50 cm 150 gr minimum	Longueur : 6 m minimum 35g minimum (5 m autorisés pour les juniors)

### POUR LES NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE

CATÉGORIES	CERCEAU	BALLON	MASSUES	RUBAN
7-9 ans	60 à 90 cm (intérieur) poids libre	14 à 20 cm poids libre	longueur libre poids libre	longueur 4 m mini poids libre
10-11 ans	65 à 90 cm (intérieur) poids libre	16 à 20 cm poids libre		
12-13 ans	70 à 90 cm (intérieur) poids libre	16 à 20 cm poids libre	longueur 35 cm mini poids libre	4 à 6 cm de large 4 m autorisé pour toutes les individuelles et équipes en Fédéral et en Performance
14-15 ans	Normes FIG	Normes FIG	Normes FIG	5 m autorisé pour toutes les individuelles et les équipes en Fédéral et en Performance
16 ans et +	Normes FIG	Normes FIG	Normes FIG	5 m autorisé pour toutes les individuelles et les équipes en Fédéral et en Performance

- » Dans l'intérêt des gymnastes, il est conseillé d'utiliser les engins aux normes FIG le plus tôt possible.



**ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT.**