

AÉROBIC – Lettre FFGym n°1 – Octobre 2017

ERRATUM du Règlement Technique 2017/2018 :

Page 12, tableau synoptique, précision

Finalité de la filière Fédérale B : région ou regroupement.

L'organisation de l'étape suivante, inter-régionale, est à l'appréciation des régions qui la compose.

Page 34, précision

ATTENTION :

Tissus transparents doublés en dessous de la poitrine et /ou des omoplates.

Les reproductions identiques de vêtements (gilet, cravate, tablier etc.) et d'animaux sont interdites.

L'aspect visuel doit suggérer et non recopier la réalité

ERRATUM de la Lettre FFGym 2017/2018 :

Page 7, Nombre maximal et format de combinaison par niveau de pratique et groupe d'âge : précision

COMBINAISONS	2 éléments	3 éléments
National B	1	0
National A 10/11ans, 10-14 ans et 12/14ans	1	0
National A 15 ans et +	2	0
Elite junior	2	0
Elite senior	2	0

Page 8, remplacement de la phrase « ~~elles seront pénalisées de -1pt pour éléments interdits pour toutes les autres catégories~~ » par « **elles recevront la bonification +0.1 pt au maximum conformément aux tableaux des programmes** »

Page 10, tableau Fédéral A

Catégorie	10-14 ans		12 ans et +	
	10-14 ans Hilo	10-14 ans Aérobie	12 ans et + Fitness Hilo et Step	12 ans et + Aérobie
Valeur des éléments	x	Imposé	X	0.1 à 0.2 pt dont 1 élément possible à 0.3 pt (grille fédéral A)

Page 11, tableau National Step / Hilo

Catégorie	12 ans et +
Éléments interdits	Sauts de step en step Lancé de steps Empilement de step avant la pose finale

Page 12, tableau National B

	10-11 ans	12-14 ans	12 ans et +	
Catégorie	10-11 ans	12-14 ans Solo/Trio / groupe	15 ans et + Solo	12 ans et + Trio / Groupe
Valeur des éléments	0,1 à 0,3 pt	0,1 à 0,3 pt dont 1 élément à 0,4pt ou 0,5 pt (Grille Nationale B)		
Élément acrobatique	1 (cf. tableau des éléments acrobatiques) Imposé (Roue)	1 (cf. tableau des éléments acrobatiques)		

Page 13, tableau National A, précisions

	10-11 ans	10-14 ans		12-14 ans	15 ans et +	
Catégorie	Solo F/Trio	Groupe	Solo H	Solo F / Trio / Groupe	Solo F 15-17 ans et 18ans +	Solo H / Trio / Groupe
Exigences	A 101 pompe B102 Equerre écartée C103 Tour en l'air D121 Gd écart vertical	A 101 pompe B102 Equerre écartée C103 Tour en l'air D121 Gd écart vertical	A364 Hélicoptère B102 ou 104 Equerre écartée avec ou sans tour C184 Saut groupé 1 tour D153 Pivot au gd écart vertical	A364 Hélicoptère B102 ou 104 Equerre écartée avec ou sans tour C184 Saut groupé 1 tour D153 Pivot au gd écart vertical	Libre	
	Les éléments imposés ne peuvent pas être réalisés en combinaison					
Combinaison	0 Libre Non valorisée	0 Libre Non valorisée	1 (cf. paragraphe combinaison)	1 (cf. paragraphe combinaison)	2 (cf. paragraphe combinaison)	2 (cf. paragraphe combinaison) (1 seule en groupe)

Page 14, tableau Élite, précisions

Catégorie	Junior		Senior	
	Solo F/solo H 15-17 ans	Duo/Trio/Groupe 15-17 ans	Solo F 18 ans +	Duo / Trio / Groupe 18 ans et +
Exigences	Hélicoptère au grand écart (A374) ou wenson (A365) Equerre écartée 2 tours max (B102 ou 104 ou 106) Saut carapé écarté C314 Illusion libre ou non au gd écart vertical (D265 ou 286)		Libre	
	Les éléments imposés ne peuvent pas être réalisés en combinaison			
Combinaison	2 (cf paragraphe combinaison)		2 (cf paragraphe combinaison)	2 (cf paragraphe combinaison) (1 seule en groupe)

Page 15, éléments acrobatiques : précision

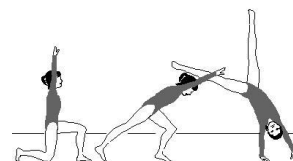
1 acrobatie est reconnue comme telle, quel que soit le départ et/ou la réception

Exemple : départ au siège + souplesse arrière

Exemple : salto avant au siège

① Exception : LA ROUE, est considérée comme acrobatie si le départ ET la réception se font sur 1 ou 2 pieds

Exemple : roue départ sur 1 genou et 1 pied = acrobatie



Exemple : roue départ à genoux et arrivée à genoux = transition

Page 20, correction

	Les éléments sur fond blanc sont autorisés En filière Fédérale A En filière Nationale B
	Les éléments sur fond bleu Sont autorisés en filière Fédérale A Sont interdits en filière Nationale B Ne sont pas reconnus comme éléments de difficulté en filière Nationale B
	Les éléments sur fond rouge Sont interdits en filière Fédérale A Sont autorisés en filière Nationale B