

AÉROBIC - Lettre FFGym n°2 - Février 2018

FESTI AÉRO

Les engagements pour le Festi Aéro sont ouverts. Vous trouverez l'ensemble des informations au sujet de l'évènement sur le lien suivant : https://aerobic_festiaero.ffgym.fr/

BASE DOCUMENTAIRE

La feuille de notation *2018 NATIONAL B Artistique* a été modifiée. La nouvelle version est téléchargeable sur la base documentaire du site fédéral.

DJ Gym : dépôt des musiques

La procédure de dépôt des musiques sur DJGym est la suivante :

Toutes les catégories de compétition doivent choisir comme appareil « AÉRO »

4 choix s'offrent ensuite à vous :

CHAL = Groupes fédéraux A, Solo et groupes fédéraux B

AER = Groupes/Duos/Trios

AERH = Solos Homme

AERF = Solos Femme ou solos Homme/Femme

Vous trouverez en pièce jointe la liste des catégories avec la discipline associée pour DJGym

QUALIFICATION AU CHAMPIONNAT DE France/TROPHÉE FÉDÉRAL

Les qualifiés d'office aux finales nationales sont les gymnastes des podiums de chaque inter-région sous réserve de validation des minima. Leur ordre de passage est tiré au sort.

La suite des qualifiés sera diffusée à la fin de toutes les étapes inter-régionales selon un classement vertical national des notes obtenues. Leur ordre de passage est fonction de la place obtenue dans ce classement vertical.

PORTER en filière Nationale A 15 ans et + et Élite Senior :

Si le porter est réalisé avec une chute, il ne recevra pas de valeur par le juge arbitre.

GRILLE DES ÉLÉMENTS en filière Fédérale A et Nationale B

Les gymnastes ont le choix de réaliser la pompe latérale avec pieds serrés ou écartés. Pour être reconnu, l'élément doit être réalisé de la même façon par tous les membres d'un trio ou d'un groupe.

Dans le cas contraire,

L'élément recevra la valeur 0.0 pt en trio National B et groupe Fédéral A

L'élément recevra la valeur 0.2 pt en groupe National B en comptant comme élément différent.

FILIÈRE NATIONALE B 6 éléments de 0.1 à 0.3 ou 5 éléments de 0.1 à 0.3 +1 élément à 0.4 OU 0.5				
FILIÈRE FÉDÉRALE 6 éléments de 0.1 à 0.2 ou 5 éléments de 0.1 à 0.2 +1 élément à 0.3				
0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
GROUPE A				
Remontée pompe 1 jambe 	Pompe latérale écartée 	Pompe latérale 1 jambe 		
	Pompe latérale 			

JUGE DE JOUR en filière Fédérale B

Dans les régions qui le proposent, les compétitions de la filière Fédérale B peuvent être jugées par des « juges de jour ». Ces derniers doivent être licenciés, quelle que soit la discipline. Ils recevront une formation lors de la réunion des juges de la compétition.

L'âge minimum pour participer est 15 ans (2003).

AÉROBIC - CHOIX DES DISCIPLINES DANS DJGym

Pour toutes les catégories, choisir comme appareil « AERO »

CATÉGORIE	DISCIPLINE
Federale B 9 ans AER (solo)	CHAL
Federale B 7-9 ans AER (groupe)	CHAL
Federale B 10-14 ans AER (groupe)	CHAL
Federale B 12 ans et plus AER (groupe)	CHAL
Federale A 10-14 ans AER	CHAL
Federale A 12 ans et plus AEROBIC	CHAL
Federale A 12 ans et plus FITNESS	CHAL
Nationale B Solo H/F 10-11 ans AER	AERF
Nationale B Solo H/F 12-14 ans AER	AERF
Nationale B Solo H/F 15 ans et plus AER	AERF
Nationale B Trio 10-11 ans AER	AER
Nationale B Trio 12 ans et plus AER	AER
Nationale B Trio 12-14 ans AER	AER
Nationale B Groupe 10-11 ans AER	AER
Nationale B Groupe 12 ans et plus AER	AER
Nationale B Groupe 12-14 ans AER	AER
Nationale A Solo F 10-11 ans AER	AERF
Nationale A Solo F 12-14 ans AER	AERF
Nationale A Solo F 15-17 ans AER	AERF
Nationale A Solo F 18 ans et plus AER	AERF
Nationale A Solo H 10-14 ans AER	AERH
Nationale A Solo H 15 ans et plus AER	AERH
Nationale A Trio 10-11 ans AER	AER
Nationale A Trio 12-14 ans AER	AER
Nationale A Trio 15 ans et plus AER	AER
Nationale A Groupe 10-14 ans AER	AER
Nationale A Groupe 12-14 ans AER	AER
Nationale A Groupe 15 ans et plus AER	AER
Nationale HILO AER	AER
Nationale STEP AER	AER
Elite Solo F Junior AER	AERF
Elite Solo F Senior AER	AERF
Elite Solo H Junior AER	AERH
Elite Solo H Senior AER	AERH
Elite Duo Junior AER	AER
Elite Duo Senior AER	AER
Elite Trio Junior AER	AER
Elite Trio Senior AER	AER
Elite Groupe Junior AER	AER
Elite Groupe Senior AER	AER



AÉROBIC

CHAMPIONNAT DE FRANCE / TROPHÉE FÉDÉRAL CLERMONT FERRAND - 12 et 13 MAI 2018

Programme Prévisionnel

Programme sous réserve de modification

VENDREDI 11 MAI 2018

14h00 -17h00

ENTRAINEMENT PARQUET Equipe de France

17h00 -20h30

ENTRAINEMENT PARQUET Club Nationale A (sur demande uniquement)

Cliquez sur le lien suivant :

[FORMULAIRE DEMANDE ENTRAINEMENT PARQUET](#)

SAMEDI 12 MAI 2018

8H30 REUNION DES JUGES

MATIN:

13H15 PALMARES

9h30 -13h00

Panel A : FA 10-14 ans / FA 12ans et + FITNESS / FA 12ans et + AERO

Panel B : SOLO NB 10-11ans / SOLO NB 12-14ans / SOLO NB 15ans et +

APRES-MIDI :

16H45 PALMARES

14h00 -16h35

Panel A : SOLO ELITE JUNIOR H ET F / TRIO NA 10-11ans / TRIO ELITE JUNIOR
SOLO NA 12-14ans / DUO ELITE JUNIOR / GROUPE ELITE JUNIOR

Panel B : SOLO H NA 10-14ans / TRIO NA 12-14ans / GROUPE NA 10-14ans
SOLO NA 10-11ans

SOIREE :

20H15 PALMARES

17h30 – 20h00

Panel A : SOLO ELITE SENIOR / NAT HILO / SOLO NA H 15ans et+ / TRIO ELITE
ESPOIR ET SENIOR / TRIO NA 15ans et + / GROUPE NA 15ans et + /
GROUPE ELITE SENIOR

Panel B : SOLO F NA 18ans et + / NAT STEP / SOLO NA 15-17ans

DIMANCHE 13 MAI 2018

8H30 REUNION DES JUGES

13H15 PALMARES

9h30 -13h00

Panel A : GROUPE NB 12ans et + / TRIO NB 12ans et +

Panel B : TRIO NB 10-11ans / TRIO NB 12-14ans / GROUPE NB 12-14ans /
GROUPE NB 10-11ans