

LETTRE FFGYM

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

2017-2018



ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT.



# GÉNÉRALITÉS

## DOCUMENTS

Cette lettre précise et complète le règlement technique 2017-2018.

Les autres documents de référence à prendre en compte sont :

- Les lettres FFGym publiées en cours de saison sportive ;
- Le code de pointage FIG 2017-2020 (version en vigueur disponible sur le site internet de la FIG) ;
- Les newsletters FIG.

Dans le cas d'une contradiction entre le code de pointage FIG en vigueur et la réglementation technique FFGym, c'est cette dernière qui prévaut pour les compétitions françaises.

## DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

Pour toutes les catégories compétitives à finalité nationale des niveaux de pratique Fédéral et Performance, la date limite d'engagement est fixée :

- Au 24 septembre 2017 en individuel ;
- Au 5 janvier 2018 en équipe et en ensemble.

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive : compétition de niveau départemental ou inter-départemental ou régional en fonction des catégories.

Les comités départementaux et régionaux sont chargés de la gestion de ces engagements et sont libres de définir la période correspondante, sous réserve de respecter la date limite Nationale.

## ORDRES DE PASSAGE - RÈGLES DE GESTION

Pour toutes les finales nationales, la répartition des gymnastes est effectuée par tirage au sort en utilisant OrdoGym.



# FÉDÉRAL ET PERFORMANCE

Les musiques avec paroles sont autorisées, pour un enchaînement, dans toutes les catégories des niveaux de pratique Fédéral et Performance.

## COUPE FORMATION (CF)

### PROGRAMMES CF2 ET CF3 :

L'engin « surprise » est choisi par l'équipe technique régionale.

Le choix de l'engin « programmé » est national :

CF2	CF3
Cerceau	Imposé Ruban

### PROGRAMMES CF4

Les tests techniques de la CF4 sont :

- L'improvisation
- 3 enchaînements imposés engins.
- 1 ML libre comprenant 4 difficultés issues de la liste des difficultés 10-11 ans dont un saut par battement tendu, un équilibre (pied plat autorisé pour tous les équilibres), un pivot et une difficulté aux choix. Il est ainsi plus facile de basculer sur les programmes compétitifs de cette tranche d'âge.
- Sur un demi-praticable. Musique avec ou sans parole, de 45 secondes à 1 minute.

## PROGRAMMES COMPÉTITIFS 7-9 ANS

La priorité est toujours donnée à la préparation de la CF pour les gymnastes qui souhaitent s'engager dans un programme compétitif.

Les 7-9 ans qui veulent uniquement faire du loisir sans passer par la CF peuvent être orientées vers le programme Access Gym.

LES PROGRAMMES 7-9 ANS				
		7 ans (2011)	8 ans (2010)	9 ans (2009)
PERFORMANCE	Individuel		ML	
	Ensemble	LIBRE (choisi par la région <u>ou</u> le regroupement)		
FÉDÉRAL	Ensemble	LIBRE (choisi par la région <u>ou</u> le regroupement)		

### **En individuel :**

Il faut avoir validé sa CF3 ou le ruban argent/doré de la CF4.

#### **Performance 8-9 ans**

Main Libre avec 6 difficultés corporelles de la liste proposée pour les 10-11 ans avec 2 sauts dont un en battement tendu, 2 équilibres (pied à plat autorisé pour tous les équilibres), 2 rotations dont un pivot.

Programme décliné du programme individuel Nationale B 10-11 ans ; les règles sont identiques.

### **En ensemble :**

Il faut être engagé en parallèle dans un programme CF2, 3 ou 4.

**Performance 7-9 ans :** Ensemble à 4 ou 5 gymnastes : Engin choisi par la région ou le regroupement. Durée : 1'15 à 1'30.

3 DC (non limitées, 1 de chaque GC) et 2 Échanges, Max D = 4,00 points.

Maximum 1 risque, minimum 4 Collaborations, minimum 1 pas de danse.

Programme décliné du Nationale Ensemble 10-11 ans; les règles sont identiques.

*Il est conseillé d'engager les individuelles Performance 8-9 ans dans ce niveau d'ensemble. Ce niveau prépare à la catégorie Nationale Ensemble 10-11 ans*

#### **Fédéral 7-9 ans :**

Ensemble de 4 à 7 gymnastes : Engin choisi par la région ou le regroupement. Durée : 1'15 à 1'30.

3DC (limitées à 0.10 point, 1 de chaque GC) et 2 Échanges, Max D = 3,00 points.

Risque interdit, minimum 4 Collaborations, CR et CRR interdites, minimum 1 pas de danse.

Programme décliné en Fédérale B Ensemble 10-11 ans ; les règles sont identiques.

## TABLEAUX SYNOPTIQUES DES CATÉGORIES AVEC LES ENGINS CORRESPONDANTS

LES PROGRAMMES INDIVIDUELS						
		10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
		2008-2007	2006-2005	2004-2003	2002-2001	2000 et avant
PERFORMANCE	NATIONALE A	ML BAL				
			BAL RUB			
				CER RUB		
					MAS Libre	
						COR Libre
	NATIONALE B	ML BAL				
			ML COR			
				MAS BAL		
					CER BAL	
						RUB Libre
	NATIONALE C	/	COR			
				BAL		
				RUB		
					MAS	
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	BAL				
			MAS			
				RUB		
					CER	
						COR

## LES PROGRAMMES ÉQUIPES ET ENSEMBLES

			10-11 ans	12-13 ans (et moins)	14-15 ans (et moins)	16-17 ans (et moins)	18 ans et + (et moins)	
			2008-2007	2006-2005	2004-2003	2002-2001	2000 et avant	
<b>PERFORMANCE</b>	<b>NATIONALE PAR ÉQUIPE</b>	Nationale 1 2 3 4	CERCEAUX					
	<b>NATIONALE ENSEMBLE</b>	Nationale Ensemble	CERCEAUX					
			MASSUES					
			BALLON COR					
			CER MAS					
			COR					
	Nationale Duo	CER						
		COR CER						
	<b>FÉDÉRAL</b>	<b>FÉDÉRALE</b>	Fédérale A	MASSUES				
				CERCEAUX				
BAL MAS								
CER BAL								
CER RUB								
Fédérale B			CORDES					
			BALLONS					
			CERCEAUX					
			MASSUES					
			CER MAS					
Fédérale C		MULTI ENGINES CER BAL MAS						
		MULTI ENGINES CER BAL MAS RUB						

# LES PROGRAMMES INDIVIDUELS



## FÉDÉRAL

### FILIÈRE RÉGIONALE INDIVIDUEL

	RÉGIONALE INDIVIDUEL	CONTENU
Catégories	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	Le nombre de catégories peut être variable en fonction du nombre de gymnastes engagés
Programme	Code FIG Aménagé 1 Engin	Engin au choix des régions. Difficultés à 0,10 autorisées (maximum 3) + éléments corporels. Total point obligatoirement 1,50 pt en dessous du total de la finale fédérale
Jury	12 juges par jury	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région <u>OU</u> Département / Région / Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

Ce programme s'adresse à des gymnastes qui ne peuvent s'engager qu'en ensemble Fédérale B ou Fédérale C ou Régionale Ensemble.

## FILIÈRE FÉDÉRALE INDIVIDUEL

FÉDÉRALE INDIVIDUEL			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, Min 3 Diff dont 1 de chaque GC 0,10 + liste de difficultés autorisées. Min 2 pas de danse, 1 R.- DE pas de Min, pas de Max.	Note E
10-11 ans	BAL	CODE FIG aménagé 4 difficultés corporelles max, MAX D = 3.50 points	CODE FIG
12-13 ans	MAS	CODE FIG aménagé 5 difficultés corporelles max, MAX D = 4.00 points	CODE FIG
14-15 ans	RUB	CODE FIG aménagé 5 difficultés corporelles max, MAX D = 4.00 points	CODE FIG
16-17 ans	CER	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles max, MAX D = 4.50 points	CODE FIG
18 ans et +	COR	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles max, MAX D = 4.50 points	CODE FIG

En finale il y a deux catégories en Fédéral individuel, Trophée Fédéral finale A et Trophée Fédéral finale B ; les gymnastes seront qualifiées en fonction des résultats en région ou regroupement.


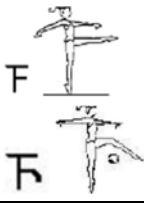
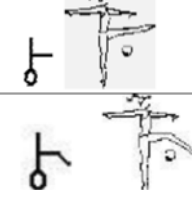











Les régions ou regroupement ont la possibilité de créer une filière Fédérale Individuel à finalité régionale (ces gymnastes ne peuvent s'engager qu'en ensemble Fédérale A).





## LISTE DES DIFFICULTÉS AUTORISÉES EN FÉDÉRALE INDIVIDUEL ET FÉDÉRALE A ENSEMBLE

Obligation de présenter une difficulté de chaque Groupe Corporel.  
Toutes les difficultés à 0,10 sont autorisées + les difficultés à 0,20 ci-dessous.

SAUTS	N°9-11 Cabriole avec rotation AV ou AR		EQUILIBRES	N°2 Devant jambe libre à l'horizont al (tendue ou pliée)		ROTATIONS	N°5 Devant : jambe libre à l'horizont al (tendue ou pliée)	
	N°12 Saut cambé avec rotation			N°6 Jambe libre à l'horizont al de coté			N°7 De coté jambe libre à l'horizont al	
	N°13 Ciseau avec changem ent de jambe au dessus de l'horizont al			N°8 Arabesq ue : Jambe libre à l'horizont al			N°10 Arabesq ue : jambe libre à l'horizont al	
	N°15 Cosaque, jambe tendue devant à l'horizont al avec rotation			N°10 Attitude			N°14 Attitude	
	N°29 Biche avec boucle							
	N° 30 Biche avec changem ent de jambe (passage jambe pliées)							



## PERFORMANCE



### SPÉCIFICITÉS DU PROGRAMME INDIVIDUEL NATIONALE 10-11 ANS

Engin : 6 difficultés corporelles issues de la liste (ci-dessous).

ML : 7 difficultés corporelles issues de la liste DTN (ci-dessous) en Nationale A et B 10-11 ans (8 en Avenir).

- o 2 sauts dont un par battement tendu minimum, 2 équilibres, 2 rotations dont un pivot minimum.
- o Une difficulté au choix en plus pour le ML en Nationale A, (2 en Avenir).

Un risque minimum obligatoire : Il faut travailler 2 rotations sous l'engin.

Une Difficulté Engin (DE) minimum obligatoire : Il est important de mettre des DE, manipulations difficiles et risquées pour leur âge. Il faut chercher des rattrapés et des lancés particuliers.

Nouveau : Les équilibres peuvent se faire « pied plat » ou « sur ½ pointe » sauf pour les équilibres de moyenne amplitude (jambe libre au niveau de l'horizontale, en grisé) qui doivent être réalisés obligatoirement sur ½ pointe.

Il faut essayer de travailler davantage sur ½ pointe, particulièrement dans les pas dansés.



Chaque difficulté (base) prend la valeur code FIG (code de pointage 2017-2020) sauf les I.

Les 3 premiers I se font avec un départ « mains au sol ».

Les 2 derniers I doivent être réalisés avec un départ sans pause des mains au sol ou immédiatement après une rotation sur les mains.

Excepté le premier I (pied plat ou ½ pointe même valeur, 0.10), tous les autres cas peuvent être réalisés pied à plat (valeur : 0.10 en moins).


Les sauts peuvent être réalisés en appel un pied ou 2 pieds (même saut).

L'enjambé et le manège peuvent être déclassés en sauts de petite amplitude même s'ils n'existent pas dans le code :  à 0.10,  à 0.20.

Si la gymnaste exécute un saut en développé alors qu'il devrait être en battement (groupe 1 ou 2), le saut ne compte pas même s'il est bien exécuté. Pas de pénalisation à 0.50 pt.

**Pénalité de 0.50 point à chaque fois qu'une règle n'est pas respectée** mais on compte la difficulté si elle est bien réalisée (ex. si 2 difficultés de la même case, -0.50 pt mais on compte les 2 difficultés si elles sont bien réalisées).

Nouveau : Les difficultés du tableau ont la possibilité d'être déclassées même si la difficulté n'apparaît pas dans le tableau.

*Par exemple : l'équilibre planche dorsale à 0.50 avec écart de jambes  peut être déclassé en équilibre planche à 0.30 si l'amplitude des jambes n'est pas suffisante (même si la difficulté n'est pas dans le tableau).*

Il est possible de rajouter des difficultés à 0.10 qui ne sont pas dans le tableau pour enrichir la chorégraphie comme le code le permet.

3 nouvelles difficultés :

- Le pivot « penché côté » 180° minimum.
- L'équilibre I boucle
- Le saut battu écart (par battement et battu : jambes tendues)

**LISTE DES DIFFICULTÉS  
EN NATIONALE INDIVIDUEL 10-11 ANS ET Avenir**

Obligation de choisir les difficultés corporelles qui sont dans ce tableau.  
Lorsque les difficultés se trouvent dans une même case, il n'est possible de choisir qu'un seul de ces éléments dans chaque enchaînement. En grisé, les équilibres se faisant obligatoirement sur ½ pointe.

2 ÉQUILIBRES  et  2 ROTATIONS dont 1 pivot minimum	Groupe 1 (4 <sup>ème</sup> devant)					
	Groupe 2 (seconde)					
	Groupe 3 (derrière)					
	Groupe 4 (l, écart)	 Les mains restent au sol = 0.10 (pied plat ou sur ½ pte)	 Départ mains au sol = 0.30 (sur ½ pte)	 Départ mains au sol = 0.40 (sur ½ pte)	 Départ d'en haut = 0.40 (sur ½ pte)	 Départ d'en haut = 0.50 (sur ½ pte)
	Groupe 5 (autres rotations)					
	Groupe 6 (autres équilibres)		Fouettés :  Jambe à l'horizontal pour min. 2 formes + min. 1 tour  Jambe en dessus de l'horizontale pour min. 2 formes + min. 1 tour			
2 SAUTS dont un saut minimum obligatoire en battement tendu (groupe 1 ou 2)	Groupe 1 (sauts droits par battement)					
	Groupe 2 (manèges tendus devant)					
	Groupe 3 (base biche)					
	Groupe 4 (base biche boucle)					

Les gymnastes qualifiées en finale Nationale A 10-11 ans devront se présenter aux tests de la Ranking List.

Si des gymnastes à potentiel en catégorie Nationale B 10-11 ans sont détectées en Région, elles pourront participer aux tests Ranking List nationaux si le club en fait la demande à la responsable Nationale PAS, 15 jours minimum avant les tests.



## NATIONALE INDIVIDUEL

Une liste nominative de gymnastes est établie en fonction du classement et du total point de la finale Trophée Fédéral 2016. Ces gymnastes doivent obligatoirement concourir en Nationale B ou C pour la saison 2018 :

- Trophée Fédéral 10-11 ans : les 6 premières
- Trophée Fédéral 12-13 ans : les 5 premières
- Trophée Fédéral 14-15 ans : les 4 premières
- Trophée Fédéral 16-17 ans : les 5 premières
- Trophée Fédéral 18 ans et plus : les 6 premières

NATIONALE A			
Catégorie d'âge	Programme : 2 enchainements	Note D	Note E
10-11 ans	ML BAL	Voir chapitre « spécificités 10-11 ans »	CODE FIG
12-13 ans	BAL RUB	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
14-15 ans	CER RUB	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
16-17 ans	MAS Libre	CODE FIG SENIOR	CODE FIG
18 ans et +	COR Libre	CODE FIG SENIOR	CODE FIG

NATIONALE B			
Catégorie d'âge	Programme : 2 enchainements	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des difficultés non limitée. Min 3 Diffs dont 1 de chaque GC (sauf spécificité 10-11 ans) Min : 2 pas de danse- 1R- 1 DE	Note E
10-11 ans	ML BAL	Voir chapitre « spécificité 10-11 ans », liste de difficultés obligatoires. 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.00 points. Pas de ML en finale. Jusqu'en région 7 diff sur le ML	CODE FIG
12-13 ans	ML COR	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.00 points Pas de ML en finale. Jusqu'en région 7 diff sur le ML	CODE FIG
14-15 ans	MAS BAL	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.50 points	CODE FIG
16-17 ans	CER BAL	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG
18 ans et +	RUB Libre	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG



Le podium Nationale B doit monter en Nationale A. Pour les gymnastes classées de 4 à 10, possibilité de monter en Nationale A.

Pour les catégories Nationale B 10-11 ans et 12-13 ans, les gymnastes ne présenteront pas l'enchaînement ML lors du Championnat de France Individuel. Cet enchaînement sera néanmoins pris en compte lors des étapes précédentes pour se qualifier en finale.

NATIONALE C			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés non limitée. Min 3 Diff <sup>s</sup> dont 1 de chaque GC Min : 2 pas de danse- 1R- 1 DE	Note E
12-13 ans	COR	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.00 points	CODE FIG
14-15 ans	BAL	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.50 points	CODE FIG
16 ans-17 ans	RUB	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG
18 ans et +	MAS	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG

# LES PROGRAMMES ÉQUIPES ET ENSEMBLES



## FÉDÉRAL

Les clubs classés dans les 5 premiers en Trophée Fédéral A et Trophée Fédéral B lors de la finale 2017 doivent obligatoirement présenter un ensemble dans le niveau supérieur la saison suivante, dans la catégorie d'âge équivalente ou supérieure. Cette règle est valable pour chaque ensemble classé dans les 5 premiers :

- De Trophée Fédéral B en Trophée Fédéral A ;
- De Trophée Fédéral A en Nationale Ensemble ou Nationale par Équipe.

## RÉGIONALE ENSEMBLE

	RÉGIONALE ENSEMBLE	CONTENU
Catégories	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	Le nombre de catégories peut être variable en fonction du nombre de gymnastes engagées.  Interdit aux individuelles Fédérale
Programme	Code FIG Aménagé 1 enchaînement de 3 à 8 gymnastes (à définir dans chaque région)	Engin au choix des régions. Difficultés corporelles à 0,10 autorisées (maximum 3) + éléments corporels. Nombre d'échanges inférieur aux TFB.  Total point obligatoirement 1,50 pt en dessous du total de la finale fédérale TFB.
Jury	12 juges par jury	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région <u>ou</u> Département / Région / Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

## RÉGIONALE DUO

	RÉGIONALE DUO	CONTENU
Catégories	- Moins de 13 ans - 13 ans et plus Possibilité de créer plus de catégories d'âges en fonction des engagés de chaque région <u>ou</u> regroupement	Autorisé aux gymnastes engagées en Fédérale Individuel.
Programme	Code FIG Aménagé 1 enchaînement de 2 gymnastes	Engin au choix des régions <u>ou</u> regroupement Difficultés corporelles à 0,10 + liste de difficultés autorisées en Fédérale Individuel.  Moins de 13 ans : 3 DC - 2E.  TC : 3 DC - 3E
Jury	12 juges par jury	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région <u>ou</u> Département / Région / Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

## FÉDÉRALE ENSEMBLE

ENSEMBLE FÉDÉRALE A (durée 1'30 à 2')			
Ensemble de 4 à 5 gymnastes (+ 1 remplaçante, possibilité d'engager 6 gymnastes si 5 passent) +0,20 pt pour la 5 <sup>ème</sup> gymnaste qui passe sur le praticable			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des difficultés limitée, 0,10 + liste de difficultés autorisées (1 de chaque GC). Min 1 pas de danse - Max 1 R.- Min 4 Coll	Note E
10-11 ans	MAS	Code FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D= 4,50 pts	CODE FIG
13 ans et moins	CER	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D = 5,00 pts	CODE FIG
15 ans et moins	BAL -MAS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5,50 pts	CODE FIG
17 ans et moins	CER BAL	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,00 pts	CODE FIG
Toutes catégories	CER RUB	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,50 pts	CODE FIG

ENSEMBLE FÉDÉRALE B (durée 1'15 à 1'45)			
Ensemble de 4 à 6 gymnastes (pas de remplaçante supplémentaire autorisée) + 0,20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable au-dessus de 4			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, 0,10 (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - Min 4 Coll- R et CR et CRR Interdits (-0,30 pt si présence)	Note E
10-11 ans	COR	Code FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D= 3,50 pts	CODE FIG
13 ans et moins	BAL	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D = 4,00 pts	CODE FIG
15 ans et moins	CER	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 4,50 pts	CODE FIG
17 ans et moins	MAS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5,00 pts	CODE FIG
Toutes Catégories	CER MAS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 4.50 pts	CODE FIG



ENSEMBLE FÉDÉRALE C (durée 1'45 à 2')			
Il s'agit d'un programme combiné libre de 6 à 10 gymnastes avec plusieurs engins +0,20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable au-dessus de 6			
Catégorie d'âge	Programme :	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, 0,10 (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - Min 4 Coll - R Interdits E : Nombre (dont 1 avec toutes les gyms) et Engins (1 Mixte) différents à chaque E. C : Nombre et Engins différents à chaque C (3 répétitions autorisées)	Note E
10 ans et moins	Multi engins CER BAL MAS	Code FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 4.50 pts	CODE FIG
Toutes catégories	Multi engins CER BAL MAS RUB	CODE FIG aménagé 4 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 5.50 pts	CODE FIG

### Spécificités du programme Fédérale C :

Pas de remplaçante autorisée pour cette catégorie.

Une revalorisation de 0,20 point est attribuée par gymnaste : 0.20 pour 7 gymnastes, 0.80 pour 10 gymnastes.

La chorégraphie doit mettre en évidence le développement d'un thème, d'une histoire.

La durée de l'enchaînement doit être comprise entre 1'45 et 2 min.

Les musiques avec paroles sont autorisées.

**C'est une composition d'ensemble, il faut minimum 4 gymnastes sur le praticable. Pas de séquence complète au ML (sans engin sur le tapis), il est obligatoire que toutes les gymnastes aient un engin pour valider des difficultés, pas de danse, échanges. Le nombre d'engins sur le praticable doit être identique au nombre de gymnastes au début et à la fin (règle non respectée = -0,30 pt).**

Pour les E et C, valeur du code FIG, revalorisation avec tous les critères du code FIG.

Pour les E, toutes les gymnastes présentes sur le praticable doivent obligatoirement y participer.

Si répétition du même nombre ou du même engin, l'échange n'est pas validé (pas de pénalité). 1 répétition autorisée en cas de 6 gymnastes.

Pour les C, si plus de 3 C avec le même nombre de gymnastes ou même engins, la C n'est pas validée (pas de pénalité).



## PERFORMANCE

NATIONALE PAR ÉQUIPE					
Équipe	Catégorie d'âge	Programme	Note D Code FIG	Note E Code FIG	Classement Note sur 120 points
Ensemble	À partir de 10 ans (2008)	CODE FIG SENIOR 1 enchainement	Sur 10 points	Sur 10 points	Coefficient 4 Total sur 80 points
2 individuelles	À partir de 10 ans (2008)	CODE FIG SENIOR 1 engin au choix pour chaque gymnaste	Sur 10 points	Sur 10 points	Addition des 2 notes Note sur 40 points

### Les équipes qualifiées en 2018 en Nationale 1 et Nationale 2 :

NATIONALE 1
UNION GYMNIQUE DU CANTON DES SOLLIÉS
SOCIÉTÉ MUNICIPALE ORLÉANS
CALAIS GRS
MONTPELLIER 3M GRS
STRASBOURG G.R.S.
GRS PARIS CENTRE
VILLENEUVE D'ASCQ - VARS
ASSOCIATION SPORTIVE BELFORTAINE
AEB GYM CHAMBÉRY
ESPERANCE PFASTATT
GRENOBLE GYM
STADE LAURENTIN GRS

NATIONALE 2
UNION GYMNIQUE DU CANTON DES SOLLIÉS
ESPERANCE PFASTATT
NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE
AIX EN PROVENCE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
UNION SPORTIVE CRÉTEIL GR
THIONVILLE ATGRS
AEB GYM CHAMBÉRY
BOURGOIN JALLIEU GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
THIAIS GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
SOCIÉTÉ MUNICIPALE ORLÉANS
SAINT LOISE GYMNASTIQUE
LA NANTAISE



NATIONALE ENSEMBLE			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchainement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des Difficultés non limités (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - 4 Coll - Max 1 R	Note E
10-11 ans	CER	Code FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5,50 pts	CODE FIG
13 ans et moins	MAS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,00 pts	CODE FIG
15 ans et moins	3 BAL - 2 COR	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 6,50 pts	CODE FIG
17 ans et moins	3 CER - 4 MAS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 4 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 7,00 pts	CODE FIG
Toutes Catégories	COR	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 4 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 7,50 pts	CODE FIG



NATIONALE DUO (durée 1'30 à 2')			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchainement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des Difficultés non limités (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - 4 Coll - Max 1 R	Note E
<b>13</b> ans et moins	2 CER	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5,00 pts	CODE FIG
Toutes Catégories	COR-CER	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 6.00 pts	CODE FIG



# ÉLITE



## INDIVIDUEL

Catégorie d'âge	Revue d'effectif 2017	Championnat Nationale de France Élite 2018	Notation
AVENIR (2008-2007)	/	En juin : ML Ballon Corde	Code FIG Junior aménagé, Voir chapitre spécificités 10-11 ans
ESPOIR (2006)	ML-Ballon-Ruban	ML-Ballon-Ruban-Massues	Code FIG Junior
JUNIOR (2005-2004-2003)	Cerceau-Ballon-Massues-Ruban	Cerceau-Ballon-Massues-Ruban	Code FIG Junior
SENIOR (2002 et avant)	Cerceau-Ballon-Massues-Ruban	Cerceau-Ballon-Massues-Ruban	Code FIG Senior

### **Avenir :**

Même réglementation que pour Nationale A 10-11 ans.

Il y a un classement par année d'âge : Avenir 10 ans (1<sup>ère</sup> année) et Avenir 11 ans (2<sup>ème</sup> année).

Lors du Championnat de France Avenir, les gymnastes passent les tests de la Ranking List Avenir (téléchargeable sur la base documentaire fédérale).

La liste Avenir (niveau Élite) est donnée par la DTN suite au Championnat de France Nationale A et B 10-11 ans.

Les difficultés doivent être issues de la liste proposée par la DTN, avec les mêmes exigences que Nationale A 10-11 ans.

**Pour les engins :** 6 difficultés, programme identique à Nationale A 10-11 ans.

**Pour le ML :** une difficulté de plus que pour le ML Nationale A 10-11 ans soit 8 difficultés dont 2 au minimum de chaque groupe corporel.

### **Espoirs :**

**Pour le ML :** 9 difficultés dont 2 au minimum de chaque groupe corporel.

Minimum 2 difficultés en équilibre exécutées sur ½ pointe.

## ENSEMBLE : COUPE VILLANCHER

1 seule catégorie d'âge	Programme	Notation
Gymnastes catégorie Élite (4 à 5 gymnastes)	Ruban	Code FIG Junior Difficultés Ranking List Junior