

## NEWSLETTER CLUBS - SAISON 2018/2019

1er octobre 2018



Madame la présidente, Monsieur le président,

La Fédération termine la saison en établissant un nouveau record de licences à 317 270 et avec de superbes médailles obtenues lors des Championnats d'Europe de Glasgow en GAM et CAF. Ces résultats réalisés avec les efforts de tous, rejaillissent aussi sur tous les licenciés FFGym. Pour la saison 2018/2019, nous voulions attirer votre attention sur différentes nouveautés qui vous sont présentées ci-après. Elles doivent nous permettre d'avancer encore et partager notre gymnastique avec le plus grand nombre.

Je vous souhaite une excellente saison sportive.

James Blateau, Président

### LES NOUVEAUTES DE LA SAISON 2018/2019

#### Agir pour le club de demain

La Fédération lance les Etats généraux du club de demain. Il s'agit de rassembler tous les acteurs fédéraux autour d'une même réflexion collective : les transformations, en cours et à venir, qui affecteront nos clubs. Ils permettront ainsi de définir une vision ambitieuse du développement de la Gymnastique en France.



Les rendez-vous à ne pas manquer :

- **De janvier à mars 2019** : Questionnaire aux clubs et échanges Fédération – Clubs FFGym par le biais d'une plateforme Internet;
- **De juin à novembre 2019** : Dans votre région, les Etats Généraux Territoriaux (EGT) du club de demain.

La voix de votre club et sa participation aux EGT sont donc primordiales.

On vous attend nombreux – Ensemble créons le club de Demain !

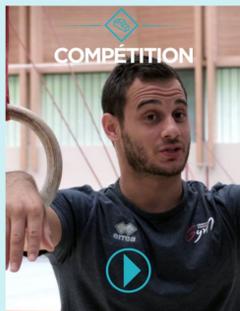
#### Des programmes compétitifs adaptés

Samir Ait Saïd, membre de l'équipe de France de Gymnastique Artistique Masculine, a participé à nombre de compétitions fédérales. Fort de son expérience, il vous invite à prendre connaissance des nouveaux programmes compétitifs pour la saison 2018/2019.

Après une année 2017-2018 marquée par la réforme du système compétitif et de l'organisation territoriale, des ajustements s'opèrent pour cette saison. Les Comités Départementaux et Régionaux ont ainsi la possibilité d'aménager ou adapter les filières et circuits compétitifs en correspondance avec le volume de gymnastes, tout en respectant les programmes de la Fédération et l'organisation générale. A noter en GAM et CAF la création de catégories individuelles pour la filière Fédérale A et l'enrichissement des grilles d'éléments ou l'attribution de valeurs d'éléments pour les programmes du niveau de pratique fédéral.

Enfin, la réglementation médicale a évolué. Ces précisions sur les obligations en fonction des niveaux de pratique pour chaque discipline sont disponibles dans les règlements techniques.

>> La vidéo de Samir Ait Saïd



#### "Access" disponible en Gymnastique Rythmique...

Eloïse Marchon, membre de l'ensemble France de Gymnastique Rythmique, a débuté la pratique par des programmes loisirs de type Access. Elle vous invite aujourd'hui à découvrir le nouveau programme Access, consacré entièrement à la GR. Trois niveaux sont disponibles et comportent des outils techniques et pédagogiques :

- Accessibles
- Evolutifs
- Valorisant la progression des pratiquants et renforçant leur motivation

Vous souhaitez les mettre en place au sein de votre club ? Contactez dès maintenant ce nouveau programme Access !

>> Access GR présenté par Eloïse Marchon



#### ... mais également en Trampo !

Pour pouvoir se hisser sur un podium européen en Trampoline, Allan Morante a lui aussi suivi les programmes fédéraux adaptés à son niveau. Comme Eloïse Marchon, il vous présente la nouveauté de la rentrée dans sa discipline de prédilection : le nouvel Access Trampo.

Profitez dans votre club de ce nouvel outil pédagogique utilisé lors des formations fédérales d'animateur permettant aux jeunes cadres d'avoir une ressource pour débiter leur activité d'encadrement. Cet outil permet l'organisation de rencontres inter-clubs pour des moments conviviaux.

>> Access TR présenté par Allan Morante



#### Une nouvelle formation en BabyGym

Une formation continue "BabyGym" est mise en place, avec un focus sur les quatre thématiques suivantes :

- "Cirque";
- "Expression";
- Les "15/24 mois";
- L'utilisation des surfaces élastiques.

Rapprochez-vous de votre Comité régional et inscrivez-vous dès maintenant.



#### Le programme Freestyle s'enrichit

De nouvelles fiches pédagogiques vous permettent d'enrichir votre activité. Le Freestyle Gym est destiné aux adolescents et aux jeunes adultes, à la recherche d'un sport fun, empreint de liberté, de partage et d'encouragements. Retrouvez ces outils pédagogiques dans les formations d'animateur Freestyle Gym mises en place par vos régions.

>> En savoir plus

**FREESTYLE:Gym**  
La gym en liberté.

#### La Gym Senior devient JuvaGym et s'enrichit

Le programme Santé Gym Senior s'enrichit lui aussi et devient JuvaGym. De nouvelles fiches pédagogiques seront disponibles en cours de saison. Vous pourrez ainsi proposer une offre élargie d'activités gymniques pour les personnes de plus de 50 ans qui souhaitent entretenir leur condition physique dans un objectif de santé et de bien-être.

>> En savoir plus

**JuvaGym**  
Rester en forme

#### Mon attestation d'affiliation en quelques clics

Vous cherchez une attestation d'affiliation pour la saison 2018/2019 ?

Téléchargez-la depuis votre espace logué **MONCLUB**.

>> En savoir plus



**CYMNOMA**

**Allianz**

**Crédit Mutuel**

**MOREAU**

**errea**

La Fédération Française de Gymnastique est une association fondée en 1873 puis reconnue d'utilité publique le 12 avril 1903. Elle compte aujourd'hui plus de 317 270 licenciés et 1 482 clubs affiliés. Dans le cadre de sa mission déléguée de service public, la FFGym contribue au développement de quatre sports olympiques, quatre disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.

FFGym  
7 ter cour des Petites Ecuries - 75010 Paris - France  
[www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)

Désabonner | Signaler pour spam

Envoyé avec le logiciel ActiveTrail