



HÉLÈNE DECONNINCK | 17 ans

Club: Club de Gymnastique Rythmique de Sucy-en-Brie

Discipline: Gymnastique Rythmique

FICHE D'IDENTITE

Date de naissance	03/04/2001
Parcours professionnel	Terminale S
Langues parlées	Français, anglais et espagnol
Caractère	Timide, déterminée, drôle
Loisirs	Lecture, cuisine, bricolage

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Club de Gymnastique Rythmique de Sucy-en-Brie
Club d'origine	Club de Gymnastique Rythmique de Sucy-en-Brie
Centre d'entraînement	Pôle France INSEP
Entraîneur(s) actuel(s)	Samira Benamrane
1 ^{er} (s) entraîneur(s)	Cécile Falguier (avec Clara Huet)
Fréquence d'entraînement	30 heures par semaine
En Equipe de France	Depuis 2016
Points forts	Souplesse, sauts, détermination, travailleuse
Spécialité	Corde, cerceau, risques

PALMARES

Jeux Olympiques	/
Championnats du monde	8e du CG et 6e aux 5 cerceaux avec l'ensemble en 2018, 9e du CG avec l'ensemble en 2017
Championnats d'Europe	10e du CG avec l'ensemble en 2018
Championnats de France	5e au CG Junior en 2016

OBJECTIFS

Objectif sportif	Championnat du monde, Championne Olympique en Ensemble GR
Objectif professionnel	Ophtalmologiste ou kiné du sport