



ELISABETH RACHID | 17 ans

Club: Gym Paris 15

Discipline: Gymnastique Rythmique

FICHE D'IDENTITE

Date de naissance	18/06/2001
Parcours professionnel	Lycéenne
Langues parlées	Français, russe, anglais
Caractère	/
Loisirs	Musique, échecs, autres sports, shopping

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Gym Paris 15
Club d'origine	Gym Paris 15
Centre d'entraînement	Pôle France INSEP
Entraîneur(s) actuel(s)	Samira Benamrane
1^{er(s)} entraîneur(s)	Dzhanetta Frolova, Irina Starosvetskaya
Fréquence d'entraînement	30 heures par semaine
En Equipe de France	Depuis 2015
Points forts	Artistique et souplesse de jambes
Spécialité	Cerceau et massues

PALMARES

Jeux Olympiques	/
Championnats du monde	8e du CG et 6e aux 5 cerceaux avec l'ensemble en 2018, 9e du CG avec l'ensemble en 2017
Championnats d'Europe	10e du CG avec l'ensemble en 2018, 7e aux massues en Junior en 2016
Championnats de France	2e au CG Junior en 2015 et 3e au CG Junior en 2016

OBJECTIFS

Objectif sportif	Médaille aux Jeux de Tokyo 2020
Objectif professionnel	/