



**Championnat Inter-Régional, 2ème Sélective Est**

**Bourgogne Franche-Comté - Grand Est**

**16 et 17 mars 2019**

**AUDINCOURT**

**Dossier Club**

Le club de l'Espérance d'Audincourt est heureux de vous accueillir pour la 2ème sélective Inter-Régionale EST. Cette compétition concerne les trampolinistes des régions Grand Est et Bourgogne Franche-Comté, elle est sélective pour le championnat de France National et Elite, et permet également la participation au Trophée Fédéral.

La compétition se déroulera :

Le samedi 16 mars 2019 pour les filières Nationale et Elite

Le dimanche 17 mars 2019 pour la filière Fédérale

**au COSEC Jean-Michel Curie**  
**5 rue René Girardot**  
**25400 AUDINCOURT**  
GPS : 47.484549, 6.848597

Nous prévoyons de vous accueillir à partir de 9h, cet horaire pourra être ajusté en fonction du planning définitif.

L'entrée au gymnase sera **gratuite**.

Une **buvette** sera à votre disposition, nous comptons sur vous pour en profiter !

Engagements à effectuer via **ENGAGYM** sur le site de la FFGym avant le **21 février 2019**, règlements au Comité Régional de Bourgogne Franche-Comté avant le **9 mars 2019**.

Pour la catégorie Elite, n'oubliez pas d'envoyer le **certificat médical** spécifique par mail à la fédération une semaine avant la compétition.

Pour tout renseignement vous pouvez nous joindre  
[kevindubocquet@gmail.com](mailto:kevindubocquet@gmail.com)  
06 60 22 55 97



## Hotels

### Ibis Budget

48, rue Jacques Foillet  
ZAC du Pied des Gouttes  
25200 Montbéliard

### Première Classe

Rue du collège  
25600 Sochaux

### Formule 1

23 bis Rue de Pontarlier  
25600 Sochaux

### Campanile

Rue du collège  
25600 Sochaux

## Planning Prévisionnel

	samedi 16 mars 2019
9h	Echauffement Synchro
9h45	Synchro National et Elite
10h15	Echauffement NA 9-10 11-12
11h	NA 9-10 11-12
12h	Pause
12h30	Echauffement NA 13-14 15-16
13h30	NA 13-14 15-16
15h	Echauffement NA 17+ et Elite
16h	NA 17+ et Elite
18h	Palmarès
	dimanche 17 mars 2019
9h	Echauffement FE 7-8 9-10 11-12
10h	FE 7-8 9-10 11-12
12h	Pause
13h	Echauffement FE 13-14 15-16 17+
14h	FE 13-14 15-16 17+
16h	Palmarès