

CHAMPIONNATS de FRANCE

ÉLITE

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

CRÉTEIL
13-14 avril 2019

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

LES MOTS DES ÉLUS	4
LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA FFGYM	4
LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE L'US CRÉTEIL GR	5
LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	8
PRÉSENTATION	8
LES FAVORITES	9
PROGRAMME	11
INFOS PRATIQUES	12
INTERVIEW	
GÉRALDINE MICHE, DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU GR	14
RÉTROSPECTIVE	16
2018	16
2017	20
LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	24
LA FFGYM	26
L'US CRÉTEIL GR	30
INFOS PRESSE	32
PARTENAIRES	34

Crédits photos : Anh Viet Chau | Fanny Cortyl | Anne Marchandin | Thomas Schreyer



1. ÉDITOS



JAMES BLATEAU **Président de la Fédération Française** **de Gymnastique**

Avec plus de 317 270 licenciés et 1482 clubs affiliés, la Fédération Française de Gymnastique contribue au développement de quatre disciplines olympiques, quatre sports de haut niveau et cinq activités de Gym Pour Tous, de Forme et de Loisir. Aux côtés de ses comités et de ses clubs, elle soutient l'accès du plus grand nombre à ces disciplines et organise cette année 17 finales nationales sur le territoire français.

Après la ville de Chambéry en janvier, ce sera au tour de Créteil d'accueillir la Gymnastique Rythmique les 13 et 14 avril, discipline toujours spectaculaire où beauté, souplesse et grâce sont au rendez-vous. Avec l'aide des collectivités publiques et des partenaires privés, cet événement d'envergure, orchestré par le club de l'Union Sportive de Créteil et sa présidente Sabine Le Roy, réunira les meilleures gymnastes françaises qui se disputeront les plus précieux titres nationaux.

Souhaitons une très belle compétition et une grande réussite à tous, gymnastes, entraîneurs, dirigeants ainsi qu'à toute l'équipe du Comité d'Organisation. Je suis certain que le palais des sports vibrera sous les applaudissements d'un public enthousiaste et ravi des prouesses des gymnastes.

Que cette compétition soit un très beau succès sportif !

SABINE LE ROY **Présidente de l'US Créteil GR** **Présidente du COL**

Madame, Monsieur, chères gymnastes,

L'US Créteil GR et la Ville de Créteil ont le plaisir de vous accueillir, pour ce week-end de compétition, les 13 et 14 Avril 2019, au palais des sports Robert Oubron.

La ville, son service des sports, l'US Créteil et tous les bénévoles du club ainsi que ses entraîneurs se mobilisent pour l'organisation de cette compétition.

Depuis notre création en 1987, notre but demeure inchangé, promouvoir la gymnastique rythmique auprès d'un très large public quelque soit son niveau de compétence, afin que la pratique sportive apporte à chacun, un épanouissement, un dépassement ou un entretien de ses capacités. Affilié depuis 30 ans à la FFG, nous avons à cœur d'organiser des compétitions et cette année nous couplons championnat régional des équipes et championnat de France des élites.

Les meilleures équipes de la région Île-de-France concourront pour une place aux championnats de France et les Élites, fleuron de la gymnastique rythmique individuelle, évolueront sur le praticable, avec pour objectif, l'obtention d'un titre de championne de France.

Nous souhaitons à tous les pôles, clubs et à toutes les gymnastes une bonne compétition.

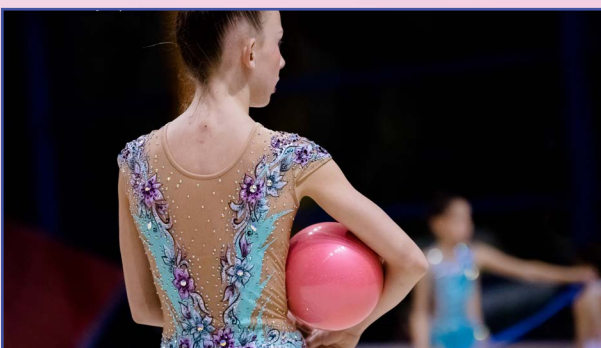
Bienvenue à Créteil !





Annie Photographies

2. LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE



PRÉSENTATION

Huit ans après les Coupes Nationales de Trampoline et Tumbling, l'US Créteil renoue avec l'organisation d'une finale nationale. Le club organisera en effet les 13 et 14 avril 2019 les championnats de France Élite de Gymnastique Rythmique. Une compétition majeure qui sacrera les meilleures Françaises de la discipline. Couplé au championnat régional des Ensembles, cet événement attirera tous les regards et attirera toutes les convoitises.

LES CATÉGORIES PRÉSENTES

La catégorie Élite est divisée en trois catégories d'âges :

- Espoir : gymnastes nées en 2007,
- Junior : gymnastes nées en 2004, 2005 et 2006,
- Senior : gymnastes nées en 2003 et avant.

Une quarantaine de gymnastes est engagée. Elles se disputeront les différents titres de Championne de France mis en jeu, à savoir :

- Le concours général (en Espoir, en Junior et en Senior),
- Les finales par engin (au nombre de 4, voir les engins au programme des Seniors dans le paragraphe ci-dessous). Ces finales sont ouvertes aux gymnastes des catégories Juniors et Seniors.

LES ENGINS AU PROGRAMME

Les **gymnastes Seniors** concourront avec les quatre engins du programme olympique :

- Cerceau
- Ballon
- Massues
- Ruban

La corde sera au programme des gymnastes **Juniors**, qui devront présenter quatre exercices également :

- Corde
- Ballon
- Massues
- Ruban

En Espoir, quatre passages permettront de connaître la Championne de France :

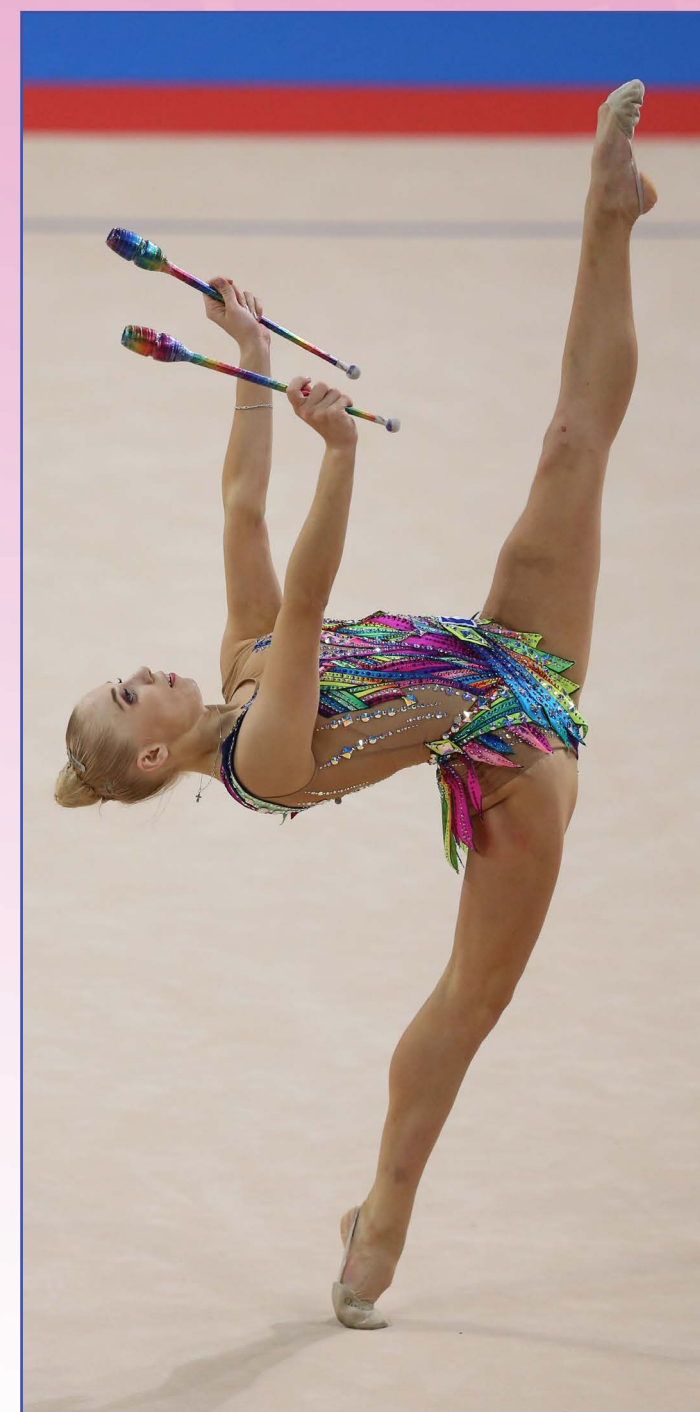
- Un exercice « mains libres » (sans engin)
- Corde
- Cerceau
- Ruban

LES FAVORITES AUX TITRES

Kséniya Moustafaeva de retour en Senior

Le championnat de France Élite 2019 revêt une importance toute particulière pour certaines gymnastes. Blessée en 2018, Kséniya Moustafaeva (INSEP / SM Bourges), engagée en catégorie **Senior**, n'avait pu ajouter un nouveau titre à son palmarès national déjà bien fourni. Pour ses retrouvailles avec le championnat de France, réussira-t-elle à s'emparer d'une 6e couronne ? Elle fera figure de favorite dans la catégorie Senior.

D'autant que la championne de France 2018, Axelle Jovenin (Pôle de Calais / Le réveil de Boulogne-sur-Mer) a raccroché les chaussons l'été dernier. Kséniya devra toutefois se méfier de Célia Joseph-Noël (Pôle d'Evry / Issy GRS) et Maëna Millon (Pôle d'Orléans / SM Orléans), championne et vice-championne de France Junior en 2018. Ces dernières sont très attendues aux championnats de France de Créteil, leurs premiers en





2. LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE

catégorie Senior. Sauront-elles confirmer ?

A noter la blessure récente de Valérie Romenski (Pôle de Calais / La Nantaise) qui, malgré de nets progrès en ce début de saison, récompensés par une victoire lors de la revue d'effectifs Senior et une 3e place au ballon au tournoi international de Corbeil-Essonnes, devrait manquer l'étape cristolienne. L'an passé, elle avait pourtant terminé 2e pour sa première année Senior.

Hélène Karbanov confirmera-t-elle en Junior ?

La catégorie **Junior** s'annonce également particulièrement intéressante. Hélène Karbanov (Pôle de Calais / Calais GRS) espère s'imposer à nouveau, un an après son sacre en année d'âge 2004. Lily Ramonatxo (Pôle de Montpellier

/ Montpellier 3M GRS) sera en embuscade, forte de son titre en catégorie 2005 l'an passé. Maëlle Millet (Pôle Montpellier / L'Envol Saint Gaudinois), 4e de la revue d'effectifs fin 2018, fait également figure de favorite.

BAKOU DANS LE VISEUR

Si les gymnastes de la catégorie Junior auront à cœur de briller et marquer ainsi des points précieux en vue du 1er championnat du monde Junior, programmé en juillet à Moscou (RUS), les Seniors viseront à Créteil une place aux prochains championnats d'Europe, qui se tiendront du 16 au 19 mai à Bakou (AZE).

La Commission Nationale de Sélection se tiendra le 15 avril, au lendemain des championnats de France Élite et prendra en compte l'état de forme de chaque gymnaste engagée. La compétition cristolienne s'annonce ainsi déterminante en vue de la sélection pour l'Euro.

PROGRAMME

Samedi 13 avril

9h30 - 13h
Championnat de France Junior

18h - 19h15
Championnat de France Senior

Dimanche 14 avril

9h30 - 11h
Championnat de France Espoir

14h - 16h
Finales par engin (Junior et Senior)





2. LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE

INFOS PRATIQUES

- **Lieu de la compétition**

Palais des sports Robert-Oubron
5 Rue Pasteur Vallery Radot
94000 Créteil

- **Billetterie**

	Samedi	Dimanche
Tarif public	5 €	5 €
Tarif licencié*	gratuit	gratuit

Gratuité pour les enfants de moins de 12 ans.
Entrée libre pour les personnes accréditées.
* (sur présentation de la licence FFG avec la photo)

- **Site internet**

https://gr_cfelite.ffgym.fr



3. INTERVIEW



GÉRALDINE MICHE **Directrice du Haut Niveau en** **Gymnastique Rythmique**

Créteil marque le retour en championnat de France de Kséniya Moustafaeva, sacrée de 2013 à 2017, et qui n'avait pu concourir en 2018 suite à une blessure. Quel est son état de forme ?

Kséniya a montré un bon visage lors des Internationaux de Thiais, fin mars. Elle a retrouvé sa forme, notamment corporelle, avec une belle amplitude corporelle et la reprise des difficultés qu'elle présentait avant sa blessure. Elle prouve qu'elle a tout à fait sa place dans la qualification olympique. Kséniya revient avec un bien meilleur état de forme que la saison passée.

Quel est le visage de la catégorie Senior ?

Aux côtés de Kséniya, gymnaste expérimentée et pleine de maturité, sept jeunes gymnastes Seniors seront en lice : elles représentent notre collectif Paris 2024. Certaines ont participé aux championnats d'Europe Juniors 2018 et avaient présenté un bon niveau technique. Elles doivent passer le cap de la catégorie Senior, gagner en maturité et assurer les programmes techniques ambitieux qu'elles présentent.

Quels sont les enjeux pour les gymnastes engagées dans cette catégorie Senior ?

La compétition s'annonce très intéressante, avec beaucoup d'enjeux : réaliser le contenu annoncé sans chute, augmenter les notes, notamment en D forte et atteindre les minima fixés pour espérer se qualifier pour les championnats d'Europe.

En Junior, les profils sont là aussi très intéressants. Quelles sont les forces en présence ?

Trois gymnastes se détachent sur la préparation des 1^{ers} championnats du monde Juniors, qui se tiendront en juillet à Moscou (RUS) : Maëlle Millet, Hélène Karabanov, toutes deux

nées en 2004 et qui préparaient les championnats d'Europe 2018, ainsi que Lily Ramonatxo, qui est de 2005 et qui se bat bien. Depuis le début de la saison, elles offrent une belle compétition en vue des championnats du monde, qui représentent l'objectif de l'année. La jeune génération arrive, avec des gymnastes nées en 2005 et 2006 qui préparent activement les championnats d'Europe 2020 et qui disposent d'un beau potentiel. Elles présentent des exercices difficiles et ambitieux, mais qui n'étaient pas maîtrisés lors de la revue d'effectifs en novembre dernier. J'espère voir à Créteil une belle progression, notamment sur la note D, entre ce qui est annoncé et ce qui sera obtenu. J'ai deux objectifs dans cette catégorie : l'augmentation des notes et la progression des gymnastes, sur la vitesse d'exécution et la prise de risque avec un contenu technique fort. On voit dans le code actuel la difficulté des exercices : cela n'arrête pas.

Qui peut prétendre au titre en Espoir ?

Le niveau entre les gymnastes présentes est très serré et homogène. La revue d'effectifs s'est déroulée trois mois après leur entrée en p le. J'espère voir une belle évolution six mois après. On attend de cette jeune génération un travail d'amplitude corporelle mais aussi une belle dextérité aux engins.

Quelles sont vos attentes par rapport au championnat de France 2019 ?

Il s'agira d'un point d'étape important dans la préparation du prochain cycle. La saison prochaine sera marquée par des sélections qui définiront le visage du collectif Paris 2024 (individuelles et Ensemble). Créteil sera ainsi un bon état des lieux de notre potentiel pour 2024. Cela permettra de jauger les points forts et les points faibles, voir ce qui doit être amélioré afin de donner des axes de travail dans les pôles et avoir un collectif performant.





4. RÉTROSPECTIVE

CHAMPIONNAT DE FRANCE 2018

CATÉGORIE SENIOR | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	62.50
2	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	57.40
3	MONNIN Mathilde	Belfort - Belfort Gymnastique	43.65
4	TOMAEVA Milana	Orléans - Société municipale d'Orléans Gymnastique	40.70



CATÉGORIE JUNIOR (GYMNASTES NÉES EN 2003) | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	JOSEPH-NOEL Célia	Issy-les-Moulineaux - Issy GRS	57,50
2	MILLON Maëna	Orléans - Société municipale d'Orléans Gymnastique	50,95
3	INAHO Manelle	Evry - SCA Evry 2000	49,00
3	VILARINO Lozëa	Bourgoin-Jallieu - GR Bourgoin-Jallieu	49,00
5	RAZAT Ambre	St Gaudens - L'Envol Saint-Gaudinois	39,85
6	DELAINE Emma	Elbeuf - Normandie Regroupement Gymnique	36,95

CATÉGORIE JUNIOR (GYMNASTES NÉES EN 2004) | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	KARBANOV Hélène	Nantes - La Nantaise	55,40
2	AUVARO Ilona	Solliès - Union gymnique du canton des Solliès	40,70
3	RICARD Alicia	Belfort - Belfort Gymnastique	36,60
4	JULIEN Ashley	Elbeuf - Normandie Regroupement Gymnique	34,35
5	POYER Juliette	Elbeuf - Normandie Regroupement Gymnique	31,55

CATÉGORIE JUNIOR (GYMNASTES NÉES EN 2005) | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	RAMONATXO Lily	Montpellier - Montpellier 3M GRS	39.55
2	KLAPCZYNSKI Athénais	Haguenau - Union Haguenau	38.40
3	FETTER Candice	Strasbourg - Strasbourg GRS	32.85
4	DOT - ESPINOSA Ainhoa	Orléans - Société municipale d'Orléans Gymnastique	31.00



4. RÉTROSPECTIVE

CATÉGORIE ESPOIR | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	CARILIEN Janène	Vigneux-sur-Seine - Club Olympique Vigneux GR	44.45
2	BALESTRIERO Camille	Vigneux-sur-Seine - Club Olympique Vigneux GR	43.05
3	KHUTSISHVILI Anna	Strasbourg - Strasbourg GRS	40.20
4	DEFRAVOUX Anaïs	Thionville - Association Thionville GR	39.95
5	GOUBIN Cyara	Strasbourg - Strasbourg GRS	38.45
6	KHUTORNNY Emilie	Strasbourg - Strasbourg Rythmic Club	37.60
7	SOMVILLE Elsa	Calais - Calais GRS	34.45
8	RENARD Cassidie	Paris - GRS Paris Centre	33.90
9	WEISS Loanne	Schweighouse sur Moder - Energym Schweighouse	33.80
10	POYER Lisa	Elbeuf - Normandie Regroupement Gymnique	33.25
11	LAVIT Justine	Odos - GRS Odos	32.40
11	NAJID-GOBIN Hanna	Saint Doulchard - Educ'Gym GRS Dolchardienne	32.40
13	VARLET Kiara	Antony - Association sportive rythmique Antony	31.65
14	BROCHARD Emma	Brumath - Société de Gymnastique Brumath	30.45
15	FRADJ Melyana	Chambéry - AEB Gym Chambéry	29.25
16	DIRUIT Vanessa	Orléans - Société municipale d'Orléans Gymnastique	27.25



CATÉGORIES JUNIOR & SENIOR | FINALE BALLON

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MILLON Maëna	Orléans - Société municipale d'Orléans Gymnastique	15.00
2	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	14.80
3	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	14.10
4	TSONEVA Katrin	Thionville - Association Thionville GRS	13.40
5	VILARINO Lozéea	Bourgoin Jallieu - GR Bourgoin Jallieu	12.95
6	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil	12.00
6	JOSEPH-NOEL Célia	Issy-les-Moulineaux - Issy GRS	12.00
8	PIKHULYA Stella	La Colle sur Loup - Saint Paul La Colle Omnisports club	10.80

CATÉGORIES JUNIOR & SENIOR | FINALE CERCEAU

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	JOSEPH-NOEL Célia	Issy-les-Moulineaux - Issy GRS	16.10
2	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil	16.00
3	MILLON Maëna	Orléans - Société municipale d'Orléans Gymnastique	15.10
4	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	13.75
5	TSONEVA Katrin	Thionville - Association Thionville GRS	12.85
6	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	11.90
7	VILARINO Lozéea	Bourgoin Jallieu - GR Bourgoin Jallieu	10.70
8	MONNIN Mathilde	Belfort - Belfort Gymnastique	10.20

CATÉGORIES JUNIOR & SENIOR | FINALE MASSUES

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil	16.50
2	JOSEPH-NOEL Célia	Issy-les-Moulineaux - Issy GRS	14.90
3	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	14.75
4	TSONEVA Katrin	Thionville - Association Thionville GRS	14.00
5	INAHOU Manelle	Evry - SCA 2000 Evry	13.80
6	MONNIN Mathilde	Belfort - Belfort Gymnastique	13.45
7	PIKHULYA Stella	La Colle sur Loup - Saint Paul La Colle Omnisports club	11.90
8	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	10.15

CATÉGORIES JUNIOR & SENIOR | FINALE RUBAN

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	JOSEPH-NOEL Célia	Issy-les-Moulineaux - Issy GRS	15.60
2	MILLON Maëna	Orléans - Société municipale d'Orléans Gymnastique	14.80
3	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	14.50
4	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil	13.60
5	INAHOU Manelle	Evry - SCA Evry 2000	13.55
6	VILARINO Lozéea	Bourgoin Jallieu - GR Bourgoin Jallieu	12.45
7	USTYMOVA Sofia	Montpellier - Montpellier 3M GRS	11.20

4. RÉTROSPECTIVE

CHAMPIONNAT DE FRANCE 2017

CATÉGORIE SENIOR | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	72,00
2	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	60,90
3	USTYMOVA Sofia	Montpellier - Montpellier 3M GRS	49,60
4	SIVADIER Chloé	Orléans - SM Orléans	47,15



CATÉGORIE JUNIOR | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	57,15
2	INAHO Manelle	Evry - SCA Evry 2000	52,60
3	MONNIN Mathilde	Belfort - Association Sportive Belfortaise	52,55
4	VILARINO Lozéa	Bourgoin-Jallieu - GR Bourgoin-Jallieu	52,15
5	MILLET Maelle	ST Gaudens - L'Envol Saint-Gaudinois	51,00
6	MILLON Maëna	Orléans - SM Orléans	49,75
7	TOMAEVA Milana	Orléans - SM Orléans	46,60
8	GIULIANO Elea	Mouans-Sartoux - Sporting Club Mouans Sartoux GR	46,35
9	JULIEN Ashley	Elbeuf - Normandie Regroupement Gymnique	45,15
10	DELAINE Emma	Elbeuf - Normandie Regroupement Gymnique	43,00
11	RAZAT Ambre	ST Gaudens - L'Envol Saint-Gaudinois	40,05
12	AUVARO Ilona	Solliès - Union Gymnique du Canton des Solliès	39,65
13	RICARD Alicia	Belfort - Association Sportive Belfortaise	38,40

CATÉGORIE ESPOIR | CONCOURS GÉNÉRAL

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	KLAPCZYNSKI Athénais	Haguenau - Union Haguenau	50.15
2	RAMONATXO Lily	Montpellier - Montpellier 3M GRS	44.70
3	MOUTON Natacha	Issy-les-Moulineaux - Issy GRS	52,55
4	FETTER Candice	Strasbourg - Strasbourg GRS	43.90
5	DOT - ESPINOSA Ainhoa	Orléans - Société municipale d'Orléans Gymnastique	40.20
6	SOARES Marielle	Bourgoin Jallieu - GR Bourgoin Jallieu	37.35
7	LESUEUR Camille	Thionville - Association Thionville Gymnastique Rythmique	29.55
8	GADEFAIT Salomé	Paris - GRS Paris Centre	24.55

4. RÉTROSPECTIVE

CATÉGORIES JUNIOR & SENIOR | FINALE BALLON

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	18,40
2	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	15,00
3	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	13,50
4	TSONEVA Katrin	Thionville - Association Thionville GRS	13,50
5	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	13,20
6	MILLON Maëna	Orléans - SM Orléans	10,80

CATÉGORIES JUNIOR & SENIOR | FINALE CERCEAU

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	16,55
2	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	16,00
3	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	14,65
4	TSONEVA Katrin	Thionville - Association Thionville GRS	14,15
5	INAHO Manelle	Evry - SCA Evry 2000	14,05
6	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	13,50

CATÉGORIES JUNIOR & SENIOR | FINALE MASSUES

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	18,35
2	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	16,20
3	ROMENSKI Valérie	Nantes - La Nantaise	14,55
4	USTYMOVA Sofia	Montpellier - Montpellier 3M GRS	13,25
5	MONNIN Mathilde	Belfort - Association Sportive Belfortaise	12,60
6	VILARINO Lozée	Bourgoin-Jallieu - GR Bourgoin-Jallieu	12,35

CATÉGORIES JUNIOR & SENIOR | FINALE RUBAN

Rang	Gymnaste	Ville - Club	Total
1	MOUSTAFAEVA Kseniya	Bourges - SM Bourges	16,95
2	JOVENIN Axelle	Boulogne-sur-Mer - Le réveil de Boulogne-sur-Mer	14,30
3	KARBANOV Hélène	Calais - Calais GRS	13,55
4	VILARINO Lozée	Bourgoin-Jallieu - GR Bourgoin-Jallieu	12,05
4	SIVADIER Chloé	Orléans - SM Orléans	12,05
6	INAHO Manelle	Evry - SCA Evry 2000	12,00



5. LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

PRÉSENTATION

La Gymnastique Rythmique, anciennement appelée Gymnastique Rythmique Sportive (GRS) et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. Elle se pratique en musique à l'aide d'engins, au nombre de 5 :

- le cerceau,
- le ballon,
- les massues,
- le ruban
- la corde (non tilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles Senior)



La Gymnastique Rythmique est une discipline qui peut aussi bien être pratiquée en compétition qu'en loisir. En compétition internationale, elle peut se pratiquer soit en individuel, soit en ensemble de 5 gymnastes. En France, la FFGym propose une multitude de filières compétitives, qui permettent à chaque gymnaste de trouver une catégorie en adéquation avec son niveau. La FFGym a d'ailleurs mis en place des offres de pratique loisir, dans le cadre du programme Evolugym.

La Gymnastique Rythmique permet aux plus jeunes de développer leur motricité et leur coordination, et aux plus grandes d'exprimer leurs aptitudes artistiques et leur féminité.

En compétition, les gymnastes portent un justaucorps, avec ou sans jupettes, ou un académique qui recouvre les jambes. La GR est sans doute la discipline la plus féminine de la Gymnastique, c'est pourquoi les gymnastes aiment porter des tenues colorées arborant strass et paillettes. Les demi-pointes sont des sortes de demi-chaussons portés en compétition.

LES QUALITÉS REQUISES ET LES ENGINS UTILISÉS

COORDINATION 90%

DYNAMISME 70%

SOUPLESSE 50%



CORDE
DU DYNAMISME ET DE L'ENDURANCE AU PROGRAMME

Longueur : selon la morphologie de la gymnaste
Poids : libre



CERCEAU
PERMET LES MANIPULATIONS LES PLUS VARIÉES

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm
Poids minimum : 300g



BALLON
EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ DE LA GYMNASTE

Diamètre : 18 à 20 cm
Poids : 400g minimum



MASSUES
REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION DES DEUX MAINS

Longueur : 40 à 50 cm
Poids : 150g minimum chacune



RUBAN
L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE

Composition : satin ou matière semblable
Longueur : 6m au maximum
Baguette : 50 à 60 cm



6. LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération Française de Gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous.

Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux Olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.



OBJECTIF T O K Y O 2020

Trois ans après les
Jeux olympiques

de Rio (BRA), le paysage gymnique s'est renouvelé. De nombreux gymnastes ont raccroché les chaussons, laissant la place à la jeune génération. Un objectif commun réunit ce nouveau pool : les Jeux olympiques 2020. Une longue période de préparation, en vue de la qualification, a démarré en 2017. Une année désormais les sépare de Tokyo (JPN), ville organisatrice de l'édition 2020.

La France n'est pas en reste et profite de chaque compétition pour peaufiner les exercices et ainsi qualifier un maximum de gymnastes. Elle n'a encore jamais réussi à présenter une équipe au complet (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Individuelle et Ensemble en Gymnastique Rythmique, Trampoline masculin et féminin) et met tout en œuvre sur ce cycle pour y remédier.

Étapes majeures de l'année pour l'équipe de France, les différents Championnats du monde des disciplines olympiques s'inscrivent ainsi dans cette logique de préparation des Jeux Olympiques. Bakou (AZE) pour la Gymnastique Rythmique, Stuttgart (GER) pour la Gymnastique Artistique et Tokyo (JPN) pour le Trampoline sont autant de compétitions majeures en 2019, qui octroieront les tickets pour Tokyo.

CHIFFRES-CLÉS DE LA FFGYM

1482 clubs

Plus de **317 000** licenciés

23 pôles France & Espoirs

18 comités régionaux dont 5 en DOM-TOM

98 comités départementaux

68 gymnastes en équipe de France

306 entraîneurs

6 619 éducateurs

75 cadres d'Etat

13 700 juges

et des milliers de bénévoles !



6. LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FFGYM

2020	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (29 avril / 3 mai)
2019	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris (14/15 septembre)
2018	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2017	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016	Lancement de la nouvelle formule du Top 12 GAM
2015	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013	Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques

2012	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011	Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010	Championnats du monde de Trampoline / Tumbling à Metz
2010	Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Rodez
2008	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006	Championnats d'Europe de Trampoline/ Tumbling à Metz
2004	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000	Championnats d'Europe GAF à Paris-Bercy
1997	1 ^{ers} Masters Européens à Paris-Bercy
1995	1 ^{ers} Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
1994	Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
1992	1 ^{ers} Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy

Depuis 1986, les Internationaux de France à Paris, à Lyon et en Vendée

CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Créteil | 13-14 avril 2019

INTERNATIONAUX ★ DE FRANCE ★ DE GYMNASTIQUE

14 ET 15 SEPTEMBRE 2019 • PARIS



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ACCORHOTELS
ARENA

WWW.ACCORHOTELSARENA.COM

#GymnasticsParis

iledeFrance

Allianz Assistance

MAIRIE DE PARIS



GYMNOVA

Crédit Mutuel



Allianz



CONTACT PRESSE :
Emilie Koenig Clemenceau (emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr / 01 48 01 24 56)

7. L'US CRÉTEIL

HISTORIQUE US CRETEIL ET US CRETEIL GR

L'US Créteil, plus de 80 ans d'expérience, avec une devise : « le Sport pour tous le plus haut niveau pour chacun ».

De 1936 à aujourd'hui l'US Créteil aura connu une évolution constante à tous les niveaux. Créée un certain **11 mars 1936** avec le Football comme seule discipline, l'association tirera de cette date de naissance un surnom pour l'ensemble de ses adhérents : « Les Béliers ». Nom qui renvoie au signe astrologique de référence à cette période de l'année. L'US Créteil devient omnisports en

1938 avec la création de la section Cyclisme qui sera quelques années plus tard pourvoyeuse de médailles olympiques... Pour la petite histoire, l'US Créteil est alors l'une des toutes premières associations de type loi 1901 en France.

C'est en **1987** que la section US Créteil Gymnastique Rythmique voit le jour. Madame Arlette CATHALA est sa première présidente. Le club s'affilie, à compter de la saison 1989/1990, auprès de la Fédération Française de Gymnastique, qui recense 117 clubs. Le club compte alors 70 gymnastes, contre 340 aujourd'hui.

L'US Créteil présente à chaque saison des gymnastes individuelles et des ensembles aux championnats de France, lui permettant de se classer dans le top 10 des clubs nationaux qui en compte plus de 400. Régulièrement des gymnastes intègrent le pôle d'Évry. La saison 2018/2019 voit une de nos équipes évoluer en DN1.



CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Créteil | 13-14 avril 2019

En **1989**, le club omnisports de l'US Créteil se transforme en union d'associations pour répondre à l'évolution sociale et professionnelle de la pratique sportive.

Avec 27 associations en **2000**, l'US Créteil continue de s'épanouir. Alors que Créteil organise les Mondiaux de Lutte dans l'enceinte du Palais des Sports Robert Oubron en 2003, cela n'empêche pas les habitués résidents, l'US Créteil Handball, de remporter la Coupe de la Ligue. L'année suivante, une jeune gymnaste cristolienne va faire parler d'elle aux Jeux d'Athènes... Émilie Le Pennec devient championne olympique aux barres asymétriques, la première française à réaliser cet exploit dans cette discipline ! Depuis sa création, l'US Créteil est représenté sur chaque édition des Jeux olympiques des représentants dans de multiples disciplines et ces participations se concrétisent généralement par des médailles.

Après l'arrivée de la Natation en **2010**, l'US Créteil fédère à ce jour 31 associations, la dernière en date étant l'US Créteil Aïkido créée en **2016**. Avec plus de 9500 adhérents toutes associations confondues, l'US Créteil fait partie des plus grands clubs sportifs dans l'Hexagone en terme d'adhérents et d'offres de pratiques.

L'US Créteil GR est fière d'appartenir à cette grande famille du sport.

<https://www.uscreteilgr.com/>



CONTACT PRESSE :
Emilie Koenig Clemenceau (emilie.koenig-clemenceau@ffgym.fr / 01 48 01 24 56)

8. INFORMATIONS MÉDIA

ACCREDITATIONS | FORMULAIRE EN LIGNE

https://gr_cfelite.ffgym.fr/Presse

ACCUEIL DES MÉDIAS

Accréditations à retirer aux caisses à l'entrée du palais des sports



PHOTOGRAPHES

Une chasuble vous sera remise à l'accueil presse en échange d'une caution de 30 euros ou de votre carte d'identité.

CONTACT

Sabine Le Roy | 06.70.25.31.11





9. LES PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT

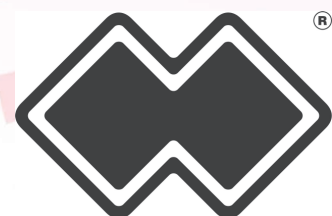
LES PARTENAIRES DE LA FFGYM

GYMNOVA

Allianz 

Crédit Mutuel 


M O R E A U



errea

RMC
INFO TALK SPORT

LES PARTENAIRES DE L'US CRÉTEIL


Ville de Créteil

VAL de MARNE
Le département

 **COMS**
OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS DE CRETEIL


UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

Crédit Mutuel 

CHAMPIONNATS de FRANCE ÉLITE & RÉGIONAL

ENSEMBLES
NATIONAUX

13
&
14

Avril 2019

CRÉTEIL
PALAIS DES SPORTS ROBERT OUBRON

Entrées payantes : 5€ - gratuit pour les licenciés et - de 12 ans



GYMNOVA

Allianz

Crédit Mutuel

MOREAU

errea

RMC
INFO TALK SPORT



île de France



Gymneo



premiers
de cordée

www.uscreteilgr.com/