

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Structuration vers la pratique de Haut Niveau

Orientations techniques

Clubs formateurs

La pratique de Haut niveau en Gymnastique Acrobatique

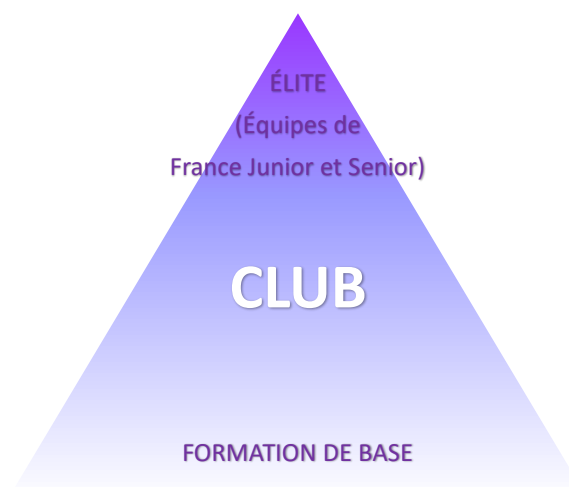
La gymnastique Acrobatique ne dispose pas de la reconnaissance ministérielle de Haut-Niveau en tant que discipline. À ce titre, il n'y a donc pas de pôles, ni de listes de Sportif de Haut niveau.

Néanmoins la pratique de haut niveau de cette discipline est prise en compte à travers son intégration dans le PPF par le biais du dispositif des clubs formateurs et de l'accompagnement par la Fédération qui se traduit notamment par :

- Le soutien aux clubs formateurs,
- La sélection et l'accompagnement des équipes de France Junior et Senior pour les événements officiels : Championnats d'Europe, Championnats du Monde, Coupes du Monde, Jeux Européens, Jeux Mondiaux, Jeux Olympiques de la Jeunesse ainsi que la sélection et l'accompagnement des collectifs Groupes d'Âge pour les événements qui les concernent.

Le club au centre du dispositif

En Gymnastique Acrobatique, le club assure l'ensemble du dispositif de formation des gymnastes, de la formation de base à la formation de l'Élite. Il n'existe plus de structure d'entraînement centralisée.



Orientations techniques

Les évolutions du système compétitif (cf. règlement technique, lettre FFGym et brochure des programmes base documentaire compétition GAc) : https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/GAc

L'évolution des programmes compétitifs :

L'ensemble des évolutions mises en place ces dernières années vise à fournir aux clubs, gymnastes et entraîneurs, un système cohérent de construction de la performance vers le plus haut niveau international. Sur l'ensemble des filières compétitives existantes, les catégories d'âge ci-dessous, sont organisées dans cette logique :

Catégorie	NAT B 8-15 ans	NAT A Avenir	Élite Espoir	Élite Junior	Élite Senior
Âge	8-15 ans	8-16 ans	9-17 ans	10-19 ans	13 ans et +
Type de contenu	Grille d'éléments imposés	Grille d'éléments imposés + éléments libres	Grille d'éléments imposés + éléments libres	Éléments libres	Éléments libres
Nombre d'exercices	1	1	2	3	3

Il est à noter également que depuis septembre 2018, dans les 3 catégories d'âge de la filière Élite (Espoir / Junior / Senior) un système de bonification de certains éléments de difficulté est mis en place afin de renforcer et de valoriser le secteur difficulté, facteur incontournable de la haute performance.

L'évolution du calendrier compétitif national :

La suppression des masters, la création d'un Championnat de France par Equipe (par Club) ainsi que l'harmonisation et l'étalement des sélections inter-régionales (sélectives aux Championnats de France) de janvier à avril visent à fournir aux clubs aujourd'hui garants de la performance du plus haut niveau en GAc une cohérence de préparation sur l'ensemble de la saison sportive.

Les orientations de la Direction Technique Nationale : 2 grands axes

Améliorer la dynamique de performance

Les objectifs poursuivis ici sont les suivants :

- Créer une dynamique nationale,
- Favoriser les échanges entre les entraîneurs des structures agissant sur la performance et les entraîneurs des structures ayant des gymnastes à fort potentiel,
- Élargir le cercle des structures susceptibles de présenter des groupes aux sélections des CEGA ou CMGA,
- Identifier des nouvelles unités / de nouveaux gymnastes.

Pour ce faire depuis 2018, 2 camps d'entraînement avenir / espoir sont proposés, l'un en août, l'autre en octobre.

L'accès est proposé au regard des résultats compétitifs obtenus dans les catégories Nationale A Avenir et Élite Espoir, ainsi que sur l'évaluation d'éléments de difficulté incontournables.

Préparer les échéances internationales

L'objectif est bien ici de proposer un plan d'action pour préparer les équipes de France sur les échéances majeures au travers de :

- La construction d'une stratégie collective pour l'élaboration des actions collectives :
 - Stages (stages nationaux avec prise en charge encadrement / gymnastes autorisés à participer),
 - Compétitions nationales et internationales.

- La mise en place d'un accompagnement technique individualisé en fonction des besoins identifiés collectivement et notamment au travers du dispositif de soutien aux clubs formateurs,

- L'établissement d'une dynamique collective autour de la programmation des entraînements :
 - Objectifs techniques,
 - Choix des chorégraphies + retours fréquents,
 - Travail sur les profils et aptitudes physiques nécessaires à la performance,
 - etc.

Clubs formateurs 2018/2020

Le club formateur, critères d'accès et de maintien dans le dispositif

Au niveau du club :

- Accompagne l'entraîneur et les gymnastes dans leur progression en mettant à disposition les moyens nécessaires :
 - Volume horaire suffisant (cf 2.),
 - Matériel et espace adaptés pour une préparation vers le haut niveau sécuritaire,
 - Recherche d'aménagement scolaire,
 - Encadrement médical de proximité.

Au niveau de l'entraîneur :

- Impliqué dans la recherche de performance,
- Investi dans les actions d'accompagnement mis en place par la Direction Technique Nationale (et le cas échéant au niveau régional) :
 - Stages et camps d'entraînement,
 - Actions de formation (FPC),
 - Actions d'évaluations (si mises en place).

Au niveau des gymnastes :

- En l'absence de structure nationale, le club formateur cible l'ensemble de la filière du HN, de la formation de base, jusqu'à la constitution des équipes de France.

Volume horaire hebdomadaire selon le niveau de formation :

Le tableau ci-dessous, est une préconisation qui s'adresse à l'ensemble des clubs formateurs mais également à tous ceux qui s'inscrivent dans un parcours de performance.

Selon l'âge et l'étape de formation, l'unité et le volume d'entraînement demandent de se situer dans les fourchettes ci-dessous :

Étape	Formation de base	Formation préparatoire	Formation avancée	Formation à l'élite
Âge des partenaires	8/15 ans	11/16 ans	12/18 ans	13-19 ans 15 ans et +
Nb de séances	3-4 fois /semaine	4-5 fois / semaine	5-6 fois /semaine	6-8 fois / semaine
Volume horaire	2h 2h30 par séance 6h-10h semaine	2h 2h30 par séance 8h-12h semaine	2h30 3h par séance 10h-15h semaine	12h/20h semaine 15h/25h semaine

Liste des clubs formateurs 2018/2020

Région	Club formateur	Entraîneurs
AUVERGNE RHONE ALPES	GYM TREVOUX	Alain Guillot
BRETAGNE	CPB RENNES	Sandrine Bouvet
ILE DE FRANCE	BOIS COLOMBES TRAMPOLINE 92	Thomas Ferraguti
NOUVELLE AQUITAINE	USTALENCE	Nicolas Philouze Magali Philouze
PACA	OAJLP	Malgo Bardy
PACA	FEMINA SPORT MONACO	Rémi Chal de Beauvais Kimberley Arnulf
LA RÉUNION	LES HIRONDELLES	Edith Vernhet Aurélien Bissériér
LA RÉUNION	ENTRE DEUX	Edith Vernhet Aurélien Bissériér

Le dispositif d'accompagnement des clubs formateurs :

- Un accompagnement individualisé (par club) avec la mise en place d'actions spécifiques par club formateur ou regroupement de clubs formateurs répondant à la fois aux besoins spécifiques à chaque club et à ceux identifiés collectivement,
- Un accompagnement en externe au club : La Formation Professionnelle Continue et la participation active des entraîneurs aux actions de stage (sur invitation à participer) et compétitions comme par exemple les tournois et/ou CEGA / CMGA.

Liste complémentaire des entraîneurs du collectif 2024-2028 « élargi » : collectif « avenir / espoir »

Région	Entraîneurs	Club
OCCITANIE	Christine ANDREU	TEMPO GYM SAINT SULPICE
OCCITANIE	Flora GAUTHIER	COQUELICOTS TOULOUSE
NORMANDIE	Marie BONHOMME	NRGYM ELBEUF
NORMANDIE	Justine BONHOMME	CSMG DIEPPE
PACA	Evane DESCAMPS	OAJLP
PACA	Barbara LIARD	USCAGNES
PACA	Camille CURTI	FEMINA SPORT MONACO
BRETAGNE	Gwenaëlle JANSON	CPB RENNES
AUVERGNE RHONE ALPES	Claudine MARCHAL	ALBERTVILLE
AUVERGNE RHONE ALPES	Méry HOVSEPYAN	CENTRE REGIONAL CEYRAT
AUVERGNE RHONE ALPES	Hrachia HOVSEPYAN	CENTRE REGIONAL CEYRAT
ILE DE FRANCE	Sophie JAULT	MARLY ACROBAT CLUB
ILE DE FRANCE	Julie TONNEAU	POISSY
ILE DE FRANCE	Angélique VOYARD	USCRETEIL
GRAND EST	Aliona NIKOLAEV	BELFORT
LA REUNION	Marvin DOUINE	ST PAUL