

19 - 21 JUILLET 2019

*Moscow* 

# CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**DOSSIER  
DE PRESSE**



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

## SOMMAIRE

LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION _____	<b>3</b>
LE PROGRAMME _____	<b>5</b>
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE _____	<b>6</b>
LES GYMNASTES _____	<b>7</b>
LA DÉCLARATION DE LA DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU _____	<b>8</b>
LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE _____	<b>9</b>
INFOS + _____	<b>10</b>
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE _____	<b>11</b>

Crédits photo : Thomas Schreyer sauf mention



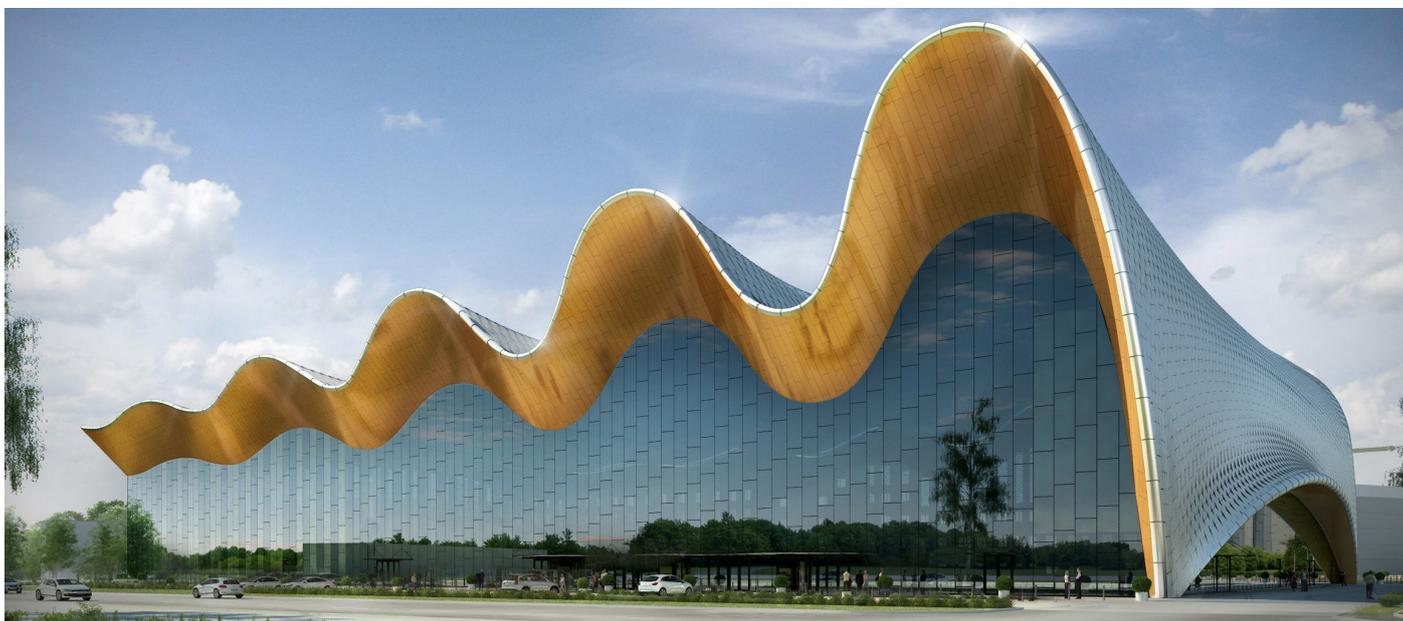
### CONTACT PRESSE

Communication - FFGym  
[alice.dujardin@ffgym.fr](mailto:alice.dujardin@ffgym.fr) - 06 48 55 64 99

## LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

### UNE PREMIÈRE ÉDITION AU PAYS DE LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Après avoir accueilli le Championnat du monde de Gymnastique Rythmique senior en 2010, Moscou, berceau de la discipline, sera le théâtre de la première édition junior, du 19 au 21 juillet. La compétition aura lieu dans l'antre d'Irina Viner-Usmanova, technicienne reconnue et aujourd'hui présidente de la fédération russe de gymnastique rythmique. Le complexe, portant son nom est situé au plein coeur d'un parc naturel abritant le Village olympique de Novogorsk, un lieu unique également pensé par Irina Viner-Usmanova.



Irina Wiener-Usmanova Gymnastics Palace - © TPO Prayd LLC

### IRINA VINER-USMANOVA GYMNASTICS PALACE

#### ADRESSE

Luzhniki str., 24, build.24, Moscow

OUVERTURE  
2016

CAPACITÉ  
4 000 places

SURFACE  
26 000 m<sup>2</sup>

### LES FAVORITES

Les Européennes seront incontestablement les favorites de la compétition et en particulier les juniors russes, biélorusses, ukrainiennes et bulgares, habituées des podiums internationaux. Elles pourraient bien prendre exemple sur leurs aînées et dominer la compétition mondiale à Moscou. Après avoir triomphé lors des championnats d'Europe juniors 2019 au général et aux engins, l'ensemble russe sera la nation à conquérir dans cette catégorie. En 2018 chez les individuelles, les Russes avaient également raflé toutes les médailles d'or. Il est certain qu'elles auront à cœur de briller aussi à domicile.

### CONTACT PRESSE

Communication - FFGym  
alice.dujardin@ffgym.fr - 06 48 55 64 99

## LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

### LE FORMAT DE COMPÉTITION

Les championnats du monde juniors sont réservés, comme leur nom l'indique, exclusivement aux gymnastes de la catégorie junior, c'est-à-dire nées entre 2004 et 2005. Comme chez les seniors, les individuelles et les ensembles participeront à des compétitions distinctes. Cependant, un classement par équipe sera établi à partir des notes obtenus par les individuelles et l'ensemble d'une même nation. Les ensembles prendront part à un concours général et à des finales par engin alors que les individuelles seront uniquement classées à l'engin. Chaque nation pourra être représentée par 1 ensemble et 4 individuelles, mais seule 1 athlète pourra se présenter à chaque engin. Les classements du concours général ensembles et du concours par équipe seront établis lors de la seconde journée de compétition. Cette journée de compétition servira également de qualifications pour les finales par engin. Les 8 meilleures à chaque engin disputeront la finale.



#### 8 PODIUMS

- concours par équipe
- concours général - ensemble
- 5 cerceaux - ensemble
- 5 rubans - ensemble
- corde - individuel
- ballon - individuel
- massues - individuel
- ruban - individuel

#### CHIFFRES CLÉS

1<sup>RE</sup> ÉDITION

3 JOURS DE COMPÉTITION

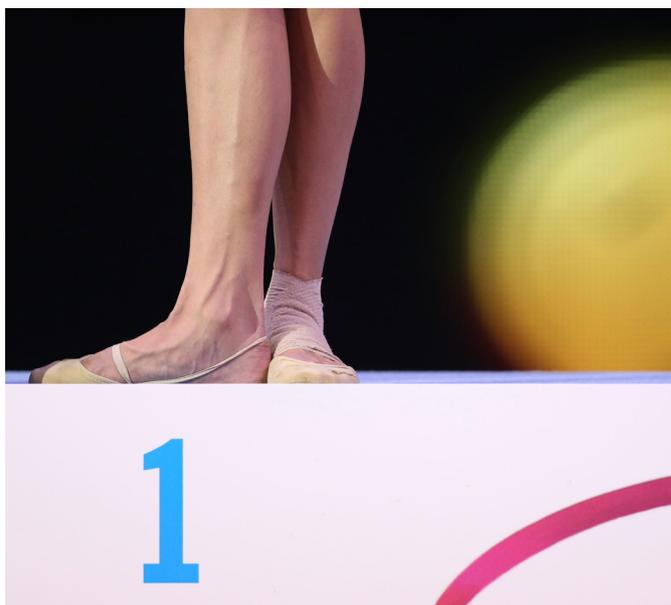
3 GYMNASTES FRANÇAISES QUALIFIÉES

8 TITRES DÉCERNÉS

24 MÉDAILLES DISTRIBUÉES

62 NATIONS PARTICIPANTES

314 GYMNASTES



#### CONTACT PRESSE

Communication - FFGym  
alice.dujardin@ffgym.fr - 06 48 55 64 99

## LE PROGRAMME

### Vendredi 19 juillet - Qualifications

<b>8h00 - 9h25</b>	9h00 - 10h25	Individuels corde et ballon - Gp A
<b>9h40 - 11h05</b>	10h40 - 12h05	Individuels corde et ballon - Gp B
<b>12h15 - 13h45</b>	13h15 - 14h45	Individuels corde et ballon - Gp C
<b>14h00 - 15h30</b>	15h00 - 16h30	Individuels corde et ballon - Gp D
<b>17h30 - 20h00</b>	18h30 - 21h00	Ensembles 5 cerceaux et 5 rubans

### Samedi 20 juillet - Qualifications

<b>8h00 - 9h25</b>	9h00 - 10h25	Individuels massues et ruban - Gp A
<b>9h40 - 11h05</b>	10h40 - 12h05	Individuels massues et ruban - Gp B
<b>12h15 - 13h45</b>	13h15 - 14h45	Individuels massues et ruban - Gp C
<b>14h00 - 15h30</b>	15h00 - 16h30	Individuels massues et ruban - Gp D
<b>17h30 - 20h00</b>	18h30 - 21h00	Ensembles 5 cerceaux et 5 rubans

### Dimanche 21 juillet - Finales

<b>11h00 - 11h35</b>	12h00 - 12h35	Individuels corde
<b>11h35 - 12h10</b>	12h35 - 13h10	Individuels ballon
<b>12h25 - 13h10</b>	13h25 - 14h10	Ensembles 5 cerceaux
<b>13h20 - 13h55</b>	14h20 - 14h55	Individuels massues
<b>13h55 - 15h30</b>	14h55 - 15h30	Individuels ruban
<b>14h45 - 15h30</b>	15h45 - 16h30	Ensembles 5 rubans

Lily Ramonatzxo (FRA) - © Annie Photographie



### CONTACT PRESSE

Communication - FFGym  
alice.dujardin@ffgym.fr - 06 48 55 64 99

## LA DÉLÉGATION GYMNIQUE FRANÇAISE

### GYMNASTES

**Karbanov Hélène** - Pôle de Calais / Calais GRS | [Massues et ruban](#)

**Ramonatxo Lily** - Pôle de Montpellier / Montpellier 3M GRS | [Ballon](#)

**Millet Maelle** - Pôle de Montpellier / L'Envol Saint Gaudinois | [Corde](#)

### ENCADREMENT

Entraîneurs : Guillière Katia et Konova Alexandra

Juge : L'Her Catherine

Kiné : Richon Laetitia

Chef de délégation : Guillière Katia



### CONTACT PRESSE

Communication - FFGym

[alice.dujardin@ffgym.fr](mailto:alice.dujardin@ffgym.fr) - 06 48 55 64 99

## LES GYMNASTES



Maëlle Millet (FRA) © Anh Viet Chau



### KARBANOV HÉLÈNE

Date de naissance : 29/12/2004  
Club : Calais GRS  
Centre d'entraînement : Pôle de Calais

#### PALMARÈS

Europe 81e au général junior, 29e au ballon et 30e aux massues en 2018  
France 1re au général junior, 2e au ballon et 3e au ruban en 2019 et 1re au général junior, 2e au ballon, 3e aux massues et au ruban et 4e au cerceau en 2018



### MILLET MAËLLE

Date de naissance : 22/08/2004  
Club : L'Envol Saint Gaudinois  
Centre d'entraînement : Pôle de Montpellier

#### PALMARÈS

France 3e au général junior, 1re aux massues, 5e au ruban et 6e au ballon en 2019



### RAMONATXO LILY

Date de naissance : 24/02/2005  
Club : Montpellier 3M GRS  
Centre d'entraînement : Pôle de Montpellier

#### PALMARÈS

France 2e au général junior, 1re au ruban, 3e aux massues et 5e au ballon en 2019, 1re au général junior en 2018

## LA DÉCLARATION DE LA DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU



**GÉRALDINE MICHE**  
DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU  
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

### **Quel a été le processus de sélection ?**

Différents tests ont été organisés cette saison en vue notamment de cette échéance : la revue d'effectif, un test au mois de février, les championnats de France Elite et différents tournois dont celui de Corbeil-Essonnes. À l'issue de ces événements, trois gymnastes se sont largement détachées. Hélène Karbanov présentera 2 exercices, les massues et le ruban. Maëlle Millet représentera la France au ballon et Lily Ramonatxo à la corde. Au cours de la saison, nous avons évalué leur évolution aux différents engins afin de déterminer ceux qu'elles présenteront. Le code de pointage actuel demandant des contenus techniques riches, nous avons orienté nos choix principalement selon ce critère.

### **Quel est le profil des 3 gymnastes retenues ?**

Hélène Karbanov est la plus expérimentée, grâce à sa participation aux championnats d'Europe juniors l'an passé. C'est une très bonne technicienne, rapide à l'engin. Elle est également très compétitive et possède dans son programme des difficultés corporelles qui lui sont propres. Maëlle Millet a de très belles qualités physiques. Elle est grande, longiligne et très souple, avec une jolie amplitude corporelle et gestuelle. Lily Ramonatxo est plus jeune. Elle est très expressive et rapide, des qualités requises à la corde. C'est une gymnaste pétillante.

### **Quels sont les objectifs de cette compétition ?**

Ces premiers championnats du monde juniors sont une étape de préparation en vue du prochain cycle olympique et surtout des Jeux olympiques 2024. Les 3 gymnastes pourront ainsi gagner en expérience. Pour Lily Ramonatxo, c'est également une préparation pour les championnats d'Europe juniors 2020. En terme de résultats, l'objectif sera de se rapprocher au maximum des places de finalistes voire d'en décrocher une. Enfin, je pourrai situer nos Françaises par rapport à la concurrence mondiale et observer des orientations de travail international.

### **CONTACT PRESSE**

Communication - FFGym  
[alice.dujardin@ffgym.fr](mailto:alice.dujardin@ffgym.fr) - 06 48 55 64 99

## LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

La Gymnastique Rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. Cette dernière n'est plus utilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles. En effet, en compétition la GR peut se pratiquer soit en individuel, soit en Ensemble de cinq gymnastes.

### QUALITÉS REQUISES ET ENGIN UTILISÉS

**COORDINATION 90%**

**DYNAMISME 70%**

**SOUPLESSE 50%**



#### **CORDE** **DU DYNAMISME ET DE L'ENDURANCE AU PROGRAMME**

Longueur : selon la morphologie de la gymnaste  
Poids : libre



#### **CERCEAU** **PERMET LES MANIPULATIONS LES PLUS VARIÉES**

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm  
Poids minimum : 300g



#### **BALLON** **EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ DE LA GYMNASTE**

Diamètre : 18 à 20 cm  
Poids : 400g minimum



#### **MASSUES** **REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION DES DEUX MAINS**

Longueur : 40 à 50 cm  
Poids : 150g minimum chacune



#### **RUBAN** **L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE**

Composition : satin ou matière semblable  
Longueur : 6m au maximum  
Baguette : 50 à 60 cm



Karbanov Hélène (FRA) - © Annie Photographie

### CONTACT PRESSE

Communication - FFGym  
[alice.dujardin@ffgym.fr](mailto:alice.dujardin@ffgym.fr) - 06 48 55 64 99

## INFOS +

### SUIVRE LA COMPÉTITION

#### VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



- > Site web : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)
- > Facebook : [www.facebook.com/FFGymnastique](https://www.facebook.com/FFGymnastique)
- > Twitter : [www.twitter.com/ffgymnastique](https://www.twitter.com/ffgymnastique)
- > Instagram : [www.instagram.com/ffgymnastique](https://www.instagram.com/ffgymnastique)

#### VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION



- > Site web : <http://rgjunior2019.com/en>

### INFOS PRESSE

**ACCREDITATIONS** Informations disponible à l'adresse suivante : <https://media.gymnastics.sport>

**CONTACT PRESSE FFGYM** Alice Dujardin | +33 6 48 55 64 99 | [alice.dujardin@ffgym.fr](mailto:alice.dujardin@ffgym.fr)



UEG

### CONTACT PRESSE

Communication - FFGym  
[alice.dujardin@ffgym.fr](mailto:alice.dujardin@ffgym.fr) - 06 48 55 64 99

## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

### PRÉSENTATION

La Fédération Française de Gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux Olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi et la formation et l'organisation du «Parcours de l'Excellence Sportive» intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)

### LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

**1490** clubs,  
Plus de **320 000** licenciés,  
**23** pôles France & pôles Espoir  
**28** Comités Régionaux dont **5** en DOM-TOM,  
**98** Comités Départementaux,  
**68** gymnastes en équipe de France,  
**306** entraîneurs, **6 619** éducateurs, **76** cadres d'Etat, **13 700** juges  
et des milliers de bénévoles !

### LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales, dont certaines très prestigieuses :

- Du 29 avril au 3 mai 2020, les Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine
- Les 14 et 15 septembre 2019, les Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- En 2018, les Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- En 2017, les nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- En 2016, lancement de la nouvelle formule du TOP 12 de Gymnastique Artistique
- En 2015, les Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
- En 2014, les Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
- En 2013, les Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques
- En 2012, les Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
- En 2011, les Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
- En 2010, les Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
- En 2008, les Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
- En 2006, les Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
- En 2004, les Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
- En 2000, les 23<sup>èmes</sup> Championnats d'Europe GAF à Paris-Bercy
- En 1997, les 1<sup>ers</sup> Masters Européens à Paris-Bercy
- En 1995, les 1<sup>ers</sup> Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
- En 1994, les 1<sup>ers</sup> Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
- En 1992, les 1<sup>ers</sup> Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy



FIG WORLD CUP CHALLENGE  
**INTERNATIONAUX DE FRANCE DE GYMNASTIQUE**  
14 ET 15 SEPTEMBRE 2019 • PARIS #GymnasticsParis

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**  
ACCORHOTELS  
ARENA

[WWW.ACCORHOTELSARENA.COM](http://WWW.ACCORHOTELSARENA.COM)

### CONTACT PRESSE

Communication - FFGym  
[alice.dujardin@ffgym.fr](mailto:alice.dujardin@ffgym.fr) - 06 48 55 64 99

19 - 21 JUILLET 2019



# CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**DOSSIER  
DE PRESSE**

