

Vendredi 1er novembre

IMPOSÉS 5 - 6
COMPÉTITION AVENIR (2008-2009)
COMPÉTITION ESPOIR (2006-2007)
Échauffement plateau 9h00-9h50 (50mn)
COMPÉTITION 10h00-12h30

Palmarès AVENIR 2008 / 2009

Samedi 2 novembre

Réunion pour évaluateurs Niveau 2 à 8h00

TESTS SPÉCIFIQUES NIVEAU 2	
TEST TECHNIQUE 2006-2007	TEST TECHNIQUE 2004-2005
Échauffement 8h15- 8h55 (40mn)	Échauffement 8h15- 8h55 (40mn)
Espoirs	U16
ÉVALUATION TECHNIQUE	ÉVALUATION TECHNIQUE
9h00-11h45	9h00-11h45

Dimanche 3 novembre

Réunion évaluateur Niveau 1 à 8h30

TESTS SPÉCIFIQUES NIVEAU 1
TEST PHYSIQUE 2008 à 2009
Échauffement 8h40-9h10 (30mn)
RERJ
ÉVALUATION PHYSIQUE
9h15 - 11h35

Réunion pour évaluateurs Niveau 1 à 12h15

CONCOURS CII
COMPÉTITION JUNIORS U16 - U18
Échauffement plateau 13h00-13h50 (50mn)
COMPÉTITION 14h00-16h00

TESTS SPÉCIFIQUES NIVEAU 1	
TEST TECHNIQUE 2008	TEST TECHNIQUE 2009 à 2010
Échauffement 12h15-12h55 (40mn)	Échauffement 12h15-12h55 (40mn)
Avenir	RERJ
ÉVALUATION TECHNIQUE	ÉVALUATION TECHNIQUE
13h00-15h00	13h00-15h30

TESTS SPÉCIFIQUES NIVEAU 1
TEST PHYSIQUE 2009 à 2010
Échauffement 11h55-12h25 (30mn)
RERJ
ÉVALUATION PHYSIQUE
12h30-14h50

Palmarès RERJ 15h00

CONCOURS CII
COMPÉTITION JUNIORS U16 - U18
Échauffement plateau 16h15-17h05 (50mn)
COMPÉTITION 17h10-19h10

TESTS SPÉCIFIQUES NIVEAU 2	TESTS SPÉCIFIQUES NIVEAU 1
TEST PHYSIQUE 2006-2007	TEST TECHNIQUE 2009 à 2010
TEST PHYSIQUE 2004-2005	Échauffement 15h40-16h20 (40mn)
Échauffement 15h55-16h25 (30mn)	RERJ
Espoirs - U16	ÉVALUATION TECHNIQUE
ÉVALUATION PHYSIQUE	16h30-19h00
16h30-19h00	

Palmarès ESPOIR / U16 / U18