

RNE 2019

Saison 2019-2020

70% réalisé
60% réalisé
50% réalisé
70% sur exercice

Classement général

Test physique niveau 2 Test physique niveau 2 Classement 2004																													
FORCE EXPLOSIVE							SOUPLESSE							FORCE DYNAMIQUE															
CORDE 4m			SAUT LONGUEUR		TOTAL	FERM. JBES SERREES		RETRO DES EPAULES		ANTEPULSION DES EPAULES			TOTAL	Plac. Dos						RETA AV/AR							TOTAL		
JAMBE (P1,P2 ou P3)	TEMPS REALISE	T	DISTANCE (cm)	T		POINT ATTEINT (cm)	T	HAUTEUR MESUREE (cm)	T	FLEXION JAMBES (F/T)	ANGLES	T		Jbes écartées	Jbes serrées	Par la planche	ND	NE	T	Nbre Avant	Nbre Arrière	ND Avant	ND Arrière	ND	NE	T			
P2	5,51	9	208	8	17	26	10	25,5	4	T	85	7	21		1	6	10	3	30		7	0	21	9	2	18	48		
P1	3,81	4	227	10	14	27	10	33,5	2	T	65	4	16		1	6	10	3,5	35		7	0	21	9	3,5	31,5	66,5		
P2	4,5	10	204	8	18	26	10	35,5	1	T	70	5	16		11		10	3,5	35	6		6	0	4	4	16	51		
P2	4,21	10	200	7	17	21	8	26,5	4	T	73	5	17		1	6	10	3,5	35	6	1	6	3	5	3	15	50		
P2	5,6	9	197	7	16	24	10	26,5	4	T	70	5	19	1	1	4	7	2,5	17,5	3	4	3	12	7	3	21	38,5		
P2	5,47	9	195	7	16	26	10	26	4	T	77	6	20	4	5		6	3,5	21	6		6	0	4	4	16	37		
P2	5,24	9	224	10	19	26	10	26,5	4	T	88	7	21		2	2	5	3,5	17,5	6	1	6	3	5	4	20	37,5		
P2	4,51	10	225	10	20	24	10	27,5	4	T	85	7	21		5	3	9	2,5	22,5	3		3	0	2	3	6	28,5		
P2	4,97	10	200	7	17	11	3	34	1	F	65	2	6	2	6		7	3	21	6	3	6	9	7	2,5	17,5	38,5		
P2	4,69	10	201	8	18	16	6	31,5	2	F	0	1	9	1	4		4	3,5	14	6		6	0	4	3	12	26		
P2	5,58	9	218	9	18	22	9	29,5	3	T	65	4	16	2	3		4	3,5	14	6		6	0	4	3,5	14	28		

70% réalisé
60% réalisé
50% réalisé
70% sur exercice

Test physique niveau 2 Classement 2004																																	
FORCE STATIQUE																											FORCE ENDURANCE				TOTAL TEST PHYS.	% Note Max	
ATR					PL LIBRE					EQ RENV					PL SUSP					CROIX					TOTAL	CERCLES			TOTAL				
PM/S/ A	Temps en (s)	ND	NE	T	Poistion P1/P2/P3	Temps en (s)	ND	NE	T	Position P1/P2/P3	Temps en (s)	ND	NE	T	Position D/F	Temps en (s)	ND	NE	T	C1/C2/C3 /C4/C5/C6	Temps	ND	NE	T		Nbre cercles	ND	NE					
A	39,58	8	3,5	28	P3	6,9	10	3	30	P1	6,47	2	2,5	5	F	5,1	5	2,5	13	C6	3	10	4	40	115,5	44	4	2	8	209,5	56,6%		
A	42,55	9	3,5	32	P3	7,03	10	4	40	P1	4,86	1	4	4	F	2,5	4	3	12	C2	8	3	4	12	99,5	28	2,5	2,5	6,25	202,3	54,7%		
A	45	10	4	40	P3	2,68	7	3	21	P1	11,46	4	4	16	D	7,02	2	3	6	C2	8	3	4	12	95	39	3,5	2	7	187	50,5%		
A	27,28	7	3,5	25	P2	4,95	4	3	12	P1	10,55	4	3,5	14	F	13,77	10	2	20	C2	8	3	4	12	82,5	42	4	2,5	10	176,5	47,7%		
A	45	10	4	40	P2	4,2	4	3,5	14	P1	11,18	4	4	16	F	2,08	4	3	12	C2	8	3	4	12	94	37	3,5	2,5	8,75	176,3	47,6%		
A	45	10	3,5	35	P2	4,93	4	3	12	P1	13,11	4	4	16	D	8	2	3,5	7	C2	8	3	4	12	82	71	8,5	2,5	21,25	176,3	47,6%		
A	22	6	3	18	P1	5,13	2	3	6	P1	11,86	4	4	16	F	5,2	5	1	5	C2	8	3	4	12	57	51	5	3,5	17,5	152	41,1%		
S	75	7	4	28	P1	3,96	1	2,5	2,5	P1	10,77	4	3,5	14	F	5,6	5	1,5	7,5	C2	8	3	4	12	64	43	4	2,5	10	143,5	38,8%		
A	28,38	7	2,5	18	P1	1,92	0	0	0	P1	11,14	4	3	12	F	11,07	10	1,5	15	C2	8	3	4	12	56,5	53	5,5	3	16,5	134,5	36,4%		
A	26,72	7	3,5	25	P1	1,22	0	0	0	P1	11,62	4	4	16	F	4,5	5	2	10	C2	8	3	4	12	62,5	43	4	3	12	127,5	34,5%		
A	45	10	3	30	P1	5,5	2	2,5	5	P1	4,58	1	2,5	2,5	D	8	2	3	6	C2	8	3	4	12	55,5	31	3	3	9	126,5	34,2%		