

Revue d'effectif 2019

Saison 2019-2020

70% réalisé
60% réalisé
50% réalisé
70% sur exercice

Classement général
RNE + RERJ

Test physique niveau 1 Classement 2010																										
Region	TEST DENISIUQ		F. EXPLOSIVE						SOUPLESSE										FORCE DYNAMIQUE							
			COURSE 20m		CORDE 4m			TOTAL Force explosive	GD ECART	FERM. JBES SERREES		RETRO DES EPAULES		ANTEPULSION DES EPAULES		TOTAL Souplesse	Plac. Dos				POMPES ATR				TOTAL Force dynamique	
	TEMPS REALISE	TOTAL	TEMPS REALISE	T	JAMBE (P1,P2 ou P3)	TEMPS REALISE	T		T	POINT ATTEINT (cm)	T	HAUTEUR MESURE (cm)	T	FLEXION DES JAMBES (F/T)	ANGLES		T	Jbes écartées	Jbes serrées	ND	NE	T	P1 ou P2	Nbre pompes		ND

1	BOUVET	Dao liam		2010	HDF	13,43	10	3,53	10	P2	9,14	7	17	10	24	10	16,5	7	T	95	8	35		10	10	3,5	35	P2	6	10	3,5	35	70
2	REBBAJ	Jad		2010	BFC	14,16	9	3,71	8	P2	7,51	10	18	10	15	5	20,5	6	T	85	7	28	1	4	5	2,5	12,5	P2	5	9	3	27	39,5
3	NICOLAS	Mathis		2010	BFC	13,28	10	3,49	10	P2	8,76	8	18	10	17,5	6	20,5	6	T	75	6	28	4	5	7	2,5	17,5	P2	11	10	3	30	47,5
4	GRANDMAIRE	Luciano		2010	GE	14,09	9	3,74	8	P2	11,6	4	12	9	21	8	20,5	6	T	85	7	30	1	6	7	3,5	24,5	P2	6	10	3,5	35	59,5
5	ZOLEKO	Alain		2010	PACA	14,63	8	3,72	8	P2	10,9	5	13	10	16	6	21	6	T	95	8	30	1	1	2	2,5	5	P2	4	8	4	32	37
6	BRANCATO	Aaron		2010	PACA	14,91	8	3,62	9	P2	12	4	13	4	10	3	23,5	5	T	75	6	18	7	3	6	2,5	15	P2	3	7	4	28	43
7	MOUNARD	Elyo		2010	AuRA	14,16	9	3,74	8	P1	10,6	3	11	10	23	9	18,5	7	T	85	7	33	7		3	2,5	7,5	P1	10	6	3,5	21	28,5
8	COSTAGLIOLA	Noa		2010	PACA	14,5	9	3,6	10	P2	9,95	6	16	10	9	2	21,5	6	T	65	4	22	4		2	2	4	P2	6	10	3	30	34
9	DA SILVA ANTUNES	Leo		2010	IDF	14,49	9	3,77	8	P2	10,7	5	13	7	11,5	3	17,5	7	T	75	6	23	4	2	4	2,5	10	P1	10	6	2,5	15	25
10	DANIEL	Mathis		2010	AuRA	15,5	7	3,87	8	P1	13,4	1	9	10	20	8	22	5	T	85	7	30	7		3	3	9	P1	10	6	3,5	21	30
11	ROZWADOWSKI	Isac		2010	IDF	15,07	8	3,56	10	P1	11,4	2	12	9	19	7	18,5	7	T	95	8	31	1	1	2	2,5	5	P1	10	6	3	18	23
12	PEREIRA	Oscar		2010	AuRA	14	9	3,44	10	P1	13,8	1	11	9	18,5	7	18,5	7	T	77	6	29	7		3	2,5	7,5	P1	10	6	3	18	25,5
13	BONINI	Arpad		2010	PACA	14,22	9	3,86	8	P2	9,22	7	15	10	13	4	22,5	5	T	80	7	26	2		1	2,5	2,5	P1	10	6	3	18	20,5
14	DAUSSY	Yanis		2010	CVL	14,41	9	3,86	8	P1	12,3	2	10	5	13,5	4	21,5	6	T	70	5	20		1	2	1	2	P2	3	7	3	21	23
15	WATTEUX	Erwan		2010	NOR	14,61	8	3,79	8	P1	9,12	4	12	4	15	5	17,5	7	T	85	7	23	2		1	2,5	2,5	P1	10	6	3	18	20,5
16	ZOUAK	Yanis		2010	NA	14,58	8	3,77	8	P1	0	0	8	8	15	5	16,5	7	T	95	8	28	4		2	2	4	P1	10	6	3	18	22
17	HUL--CHEA	Alex		2010	GE	13,78	10	3,45	10	P2	11,2	4	14	8	12,5	4	24,5	5	T	85	7	24	1		1	2,5	2,5	P1	10	6	3	18	20,5
18	AUSSY	Tiago		2010	NOR	15,05	8	3,85	8	P1	11,3	2	10	8	20	8	18,5	7	T	75	6	29	4		2	2	4	P2	2	6	3,5	21	25
19	RUFFIER	Noa		2010	CVL	16,51	5	3,73	8	P1	12	2	10	9	11	3	21	6	T	80	7	25	1		1	1	1	P1	10	6	3	18	19
20	BEAUCHENE	Matheo		2010	PDL	14,43	9	3,82	8	P2	11,9	4	12	8	19,5	7	18,5	7	T	90	8	30	0	0	0	0	0	P1	10	6	3	18	18
21	DE MONCHY	Guillaume		2010	OCC	16,4	5	3,7	9	P2	13,3	0	9	10	13	4	19,5	6	T	70	5	25	6		3	1,5	4,5	P2	3	7	2,5	17,5	22
22	HERMOUET	Aubin		2010	PDL	14,51	8	3,83	8	P1	13,9	1	9	6	14	5	17	7	T	80	7	25	2		1	1	1	P1	10	6	3	18	19
23	GARCIA	Aurel		2010	NA	13,45	10	3,66	9	P2	11	4	13	4	8	2	23	5	F	65	2	13	3		2	2	4	P1	4	3	2,5	7,5	11,5
24	ATAMNA	Mael		2010	GE	14,5	9	4,1	6	P1	12,8	1	7	4	18	7	13,5	8	T	75	6	25	3		2	3	6	P1	10	6	3	18	24
25	CASTANG	yanis		2010	NA	15,09	8	3,75	8	P2	12,1	0	8	9	10	3	25,5	4	T	80	7	23	0	0	0	0	0	P1	5	3	3	9	9
26	MARSAN	Max		2010	NA	14,66	8	3,75	8	P1	7,76	5	13	4	15	5	18,5	7	T	80	7	23	1		1	2,5	2,5	P1	4	3	2,5	7,5	10
27	JERBI	Nael		2010	OCC	16,32	5	3,75	8	P2	16,2	0	8	8	17	6	19	6	T	85	7	27	2		1	3	3	P1	5	3	3	9	12
28	DURAND	Malo		2010	PDL	14,15	9	3,53	10	P1	10,4	3	13	8	6	1	19,5	6	F	75	2	17	0	0	0	0	0	P1	2	2	2,5	5	5
29	FLANDIN LE NET	Jules		2010	OCC	16,26	6	3,99	7	P1	8,78	4	11	2	10	3	22,5	5	F	70	2	12	1		1	2,5	2,5	P1	5	3	3	9	11,5

70% réalisé
60% réalisé
50% réalisé
70% sur exercice

Test physique niveau 1 Classement 2010																							
FORCE STATIQUE																	FORCE D'ENDURANCE					TOTAL TEST PHYS.	% Note Max
ATR					PL LIBRE					EQ RENV					TOTAL Force statique	CERCLES				TOTAL Force d'endurance			
PM /S/ A	Temps en (s)	ND	NE	T	Poistio n P1/P2/ P3	Temps en (s)	ND	NE	T	Positio n P1/P2/ P3	Temps en (s)	ND	NE	T		Champ haut bas	Nbre de cercles	ND	NE				
S	18,9	6	3	18	P3	10,2	10	2,5	25	P3	10	7	4	28	71	B	45	10	3	30	233	75,2%	
S	40,8	9	3	27	P3	8,66	10	3,5	35	P2	8,9	3	3,5	10,5	72,5	B	21	6	3,5	21	188	60,6%	
S	30,1	8	3	24	P3	4,78	8	3,5	28	P2	11,5	4	3	12	64	B	28	7	2,5	17,5	185	59,7%	
PM	27	2	4	8	P2	0	0	0	0	P3	14,9	7	3,5	24,5	32,5	B	30	7,5	3,5	26,3	169,25	54,6%	
S	33,3	8	2,5	20	P3	4,21	8	3,5	28	P1	16,6	2	3,5	7	55	B	15	5,5	1,5	8,25	151,25	48,8%	
S	70,5	10	3	30	P3	4,59	8	2,5	20	P1	13,1	2	4	8	58	B	14	5	2	10	150	48,4%	
S	27,5	7	3,5	24,5	P3	2,29	7	2,5	17,5	P2	7,45	2	4	8	50	B	15	5,5	3	16,5	148	47,7%	
S	51,4	10	2	20	P2	11,9	6	3	18	P1	14,5	2	4	8	46	B	29	7,5	1,5	11,3	138,25	44,6%	
S	20,9	7	3	21	P3	2,1	7	2,5	17,5	P2	9,62	3	2,5	7,5	46	B	21	6	2	12	128	41,3%	
S	1,78	0	4	0	P1	22,9	3	3,5	10,5	P2	11,3	4	4	16	26,5	B	11	5	2,5	12,5	115	37,1%	
S	20,2	7	3	21	P1	11,6	3	2	6	P2	9,32	3	3	9	36	H	15	1,5	2,5	3,75	113,75	36,7%	
PM	15,8	1	3,5	3,5	P2	2,36	3	3	9	P2	11,1	4	4	16	28,5	H	30	3	3,5	10,5	113,5	36,6%	
PM	7,92	0	3	0	P1	14,2	3	3,5	10,5	P1	27,3	2	4	8	18,5	B	28	7	2	14	103	33,2%	
S	13,4	6	2,5	15	P1	9,92	3	3	9	P1	13,8	2	3,5	7	31	B	16	5,5	1	5,5	98,5	31,8%	
S	3,69	0	1,5	0	P1	19,4	3	4	12	P2	13,4	4	2,5	10	22	B	18	5,5	2	11	96,5	31,1%	
S	2,43	0	1	0	P1	7,73	2	3,5	7	P2	9,5	3	3,5	10,5	17,5	B	11	5	2,5	12,5	96	31,0%	
S	2,37	0	3	0	P2	0	0	0	0	P2	24	4	3,5	14	14	B	12	5	2,5	12,5	95	30,6%	
PM	7,13	0	1	0	P2	2,35	3	1,5	4,5	P2	7,53	2	3,5	7	11,5	B	11	5	1,5	7,5	91	29,4%	
PM	1,51	0	3	0	P1	14,5	3	4	12	P2	11,7	4	4	16	28	H	16	1,5	2,5	3,75	90,75	29,3%	
PM	5,05	0	2	0	P1	2,05	1	2	2	P2	12,4	4	3	12	14	H	17	1,5	2	3	86	27,7%	
PM	4,15	0	3	0	P1	7,88	2	3,5	7	P2	13,3	4	2,5	10	17	B	22	6	1	6	84	27,1%	
PM	17,7	1	2	2	P3	6,43	9	1	9	P1	41,4	2	3,5	7	18	H	3	0	0	0	79	25,5%	
PM	1,31	0	1	0	P2	7,75	5	3	15	P2	8,25	3	3,5	10,5	25,5	B	15	5,5	1	5,5	78,5	25,3%	
S	9,72	0	2	0	P1	4,96	1	3	3	P1	0	0	0	0	3	H	16	1,5	3	4,5	72,5	23,4%	
PM	2,65	0	1	0	P1	7,01	2	2,5	5	P1	15,9	2	4	8	13	B	13	5	2	10	71	22,9%	
PM	1,97	0	1	0	P1	15,8	3	2,5	7,5	P1	13,6	2	4	8	15,5	H	2	0	0	0	69,5	22,4%	
PM	2,44	0	1,5	0	P1	10,3	3	3	9	P2	5,68	0	3,5	0	9	H	4	0	0	0	61	19,7%	
PM	1,26	0	4	0	P1	6,59	2	2,5	5	P1	34	2	3	6	11	H	13	1	1	1	56	18,1%	
PM	3,03	0	3,5	0	P1	1,64	0	3	0	P1	10,8	1	3,5	3,5	3,5	H	18	1,5	1	1,5	45,5	14,7%	