

Revue d'effectif 2019				Test physique niveau 1 Classement 2008																														
				Region	TEST DENISIUK		F. EXPLOSIVE							SOUPLESSE										FORCE DYNAMIQUE										
							COURSE 20m		CORDE 4m			TOTAL Force explosive	GD ECART	FERM. JBES SERREES		RETRO DES EPAULES		ANTEPULSION DES EPAULES			TOTAL Souplesse	Plac. Dos					POMPES ATR					TOTAL Force dynamique		
					TEMPS REALISE	T	JAMBE (P1,P2 ou P3)	TEMPS REALIS E	T	T	POINT ATTEIN T (cm)		T	HAUTEU R MESURE E (cm)	T	FLEXIO N DES JAMBE S (F/T)	ANGLES	T	Jbes écartées	Jbes serrées		ND	NE	T	P1 ou P2	Nbre pompes	ND	NE	T					
Saison 2019-2020	Classement général RNE + RERJ			BFC	13,08	10	3,27	9	P2	6,46	10	19	10	25	10	14	8	T	105	9	37		9	10	3	30	P2	6	10	4	40	70		
GE				13,45	10	3,51	6	P2	7,96	10	16	10	20	8	20	6	T	90	8	32		9	10	4	40	P2	6	10	3,5	35	75			
NOR				13,54	10	3,7	5	P2	8,08	9	14	4	20	8	18,5	7	T	85	7	26		9	10	3,5	35	P2	6	10	4	40	75			
GE				13,65	10	3,27	9	P2	9,14	7	16	9	19,5	7	16,5	7	T	111	10	33	2	6	8	2,5	20	P2	6	10	3,5	35	55			
HERVIOU-LEFORT	Maël	CHALON SUR SAONE	2008	BFC	13	10	3,26	9	P2	8,56	8	17	10	20	8	15,5	8	T	105	9	35		4	5	3,5	17,5	P2	6	10	4	40	57,5		
LE PIVERT	Valentin	LE HAVRE	2008	NOR	14,26	9	3,3	9	P2	6,87	10	19	9	16	6	21,5	6	T	100	9	30		9	10	3,5	35	P2	6	10	4	40	75		
ABDULLAYEV	Daniar	METZ	2008	GE	14,23	9	3,72	4	P2	7,99	10	14	10	22	9	19	6	T	85	7	32		6	7	3	21	P2	6	10	3,5	35	56		
BONINI	Iago	ISTRES ENTRESSEN	2008	PACA	13,65	10	3,51	6	P2	6,68	10	16	10	18	7	20,5	6	T	100	9	32	5	1	4	3	12	P1	10	6	3,5	21	33		
OFFNER	Gauthier	OBERHOFFEN	2008	GE	14	9	3,47	7	P2	10,4	5	12	9	20	8	18,5	7	T	111	10	34	4	3	5	2,5	12,5	P2	2	6	3	18	30,5		
BORDELAIS MAISONNABLE	Ruddly	CHEVANCEAUX	2008	NAQ	13,56	10	3,46	7	P2	6,34	10	17	10	19	7	22,5	5	T	90	8	30	3	6	8	2	16	P2	6	10	3,5	35	51		
SCHMIDT	Maxime	MUNSTER	2008	GE	15,05	8	3,5	7	P2	9,49	7	14	9	21	8	17,5	7	T	110	10	34	2	7	9	3	27	P2	6	10	3	30	57		
MARECHAL	Aurelien	LA MADELEINE	2008	HDF	14,6	8	3,68	5	P2	10,2	5	10	9	15	5	20,5	6	T	91	8	28	2	2	4	2,5	10	P2	6	10	4	40	50		
JEANPERRIN	Timeo	KINGERSHEIM	2008	GE	13,63	10	3,45	7	P2	8,21	9	16	9	15	5	17,5	7	T	105	9	30	2	1	3	2	6	P2	3	7	2,5	17,5	23,5		
LIMA	Naël	LA MADELEINE	2008	HDF	13,83	10	3,7	5	P1	10,5	3	8	10	20	8	18,5	7	T	85	7	32	2		1	2,5	2,5	P1	10	6	3,5	21	23,5		
GRILLET	Aurelien	MONTMELIAN	2008	AuRA	13,16	10	3,37	8	P2	8,59	8	16	10	22	9	22,5	5	T	85	7	31	2		1	2	2	P1	10	6	3	18	20		
DUPONT	Leny	NOISY LE GRAND	2008	IDF	13,18	10	3,48	7	P2	7,26	10	17	10	20	8	20,5	6	T	95	8	32	1	3	4	3	12	P1	10	6	3,5	21	33		
GEOFFROY	Timothe	NOISY LE GRAND	2008	IDF	13,79	10	3,46	7	P2	8,12	9	16	4	10	3	26,5	4	F	85	2	13	3	3	5	1,5	7,5	P1	10	6	3	18	25,5		
DIJOUX-SISTERON	Juan santos	SAINT-DENIS	2008	REU	15,36	7	3,63	5	P2	9,6	6	11	4	6	1	20,5	6	T	80	7	18	5	2	5	2,5	12,5	P1	5	3	2,5	7,5	20		

70% réalisé

60% réalisé

50% réalisé

70% sur exercice

Test physique niveau 1 Classement 2008																							
FORCE STATIQUE															FORCE D'ENDURANCE					TOTAL TEST PHYS.	% Note Max		
ATR					PL LIBRE					EQ. RENV					TOTAL Force statique	CERCLES						TOTAL Force d'endurance	
PM /S/ A	Temps en (s)	ND	NE	T	Positio n P1/P2/ P3	Temps en (s)	ND	NE	T	Positio n P1/P2/ P3	Temps en (s)	ND	NE	T		Champ haut bas	Nbre de cercles	ND	NE				
S	102	10	3,5	35	P3	14,1	10	3,5	35	P4	14,3	10	4	40	110	B	27	7	3	21	267	86,1%	
S	40,3	9	2	18	P3	18,3	10	3,5	35	P3	10,8	7	3	21	74	B	54	10	4	40	247	79,7%	
S	91,5	10	3,5	35	P3	4,01	8	3	24	P3	11,1	7	3,5	24,5	83,5	B	44	9,5	3,5	33,3	241,75	78,0%	
S	74,5	10	3	30	P2	13,3	6	4	24	P3	11,4	7	4	28	82	B	46	10	3,5	35	231	74,5%	
S	22,2	7	3,5	24,5	P2	4,86	4	2,5	10	P4	5,52	8	3,5	28	62,5	B	43	9,5	3,5	33,3	215,25	69,4%	
S	16	6	3	18	P2	17,9	6	3,5	21	P2	10,4	4	3	12	51	B	40	9	3	27	211	68,1%	
S	18,1	6	3,5	21	P2	5,04	4	4	16	P3	8,81	6	4	24	61	B	56	10	3,5	35	207	66,8%	
S	11,9	6	4	24	P3	4,55	8	3	24	P2	10	4	3,5	14	62	B	32	8	4	32	185	59,7%	
S	30,7	8	3	24	P3	6,55	9	3,5	31,5	P3	11,4	7	3	21	76,5	B	45	10	2	20	182	58,7%	
S	21,7	7	3	21	P3	10,1	10	3	30	P2	6,18	2	3,5	7	58	B	20	6	2,5	15	181	58,4%	
S	6,52	0	4	0	P3	7,92	9	3	27	P2	12,4	4	3,5	14	41	B	23	6,5	2,5	16,3	170,25	54,9%	
S	106	10	3,5	35	P2	13,4	6	1	6	P1	13,5	2	4	8	49	B	40	9	2	18	163	52,6%	
S	52,5	10	3	30	P3	3,09	7	2	14	P2	14,1	4	3,5	14	58	B	29	7,5	2,5	18,8	156,25	50,4%	
S	14,3	6	3,5	21	P2	4,45	4	3	12	P3	11,3	7	4	28	61	B	20	6	3	18	152,5	49,2%	
S	69,2	10	3,5	35	P1	10,7	3	3	9	P2	11,9	4	3,5	14	58	B	18	5,5	2	11	146	47,1%	
S	1,44	0	3,5	0	P1	12,7	3	4	12	P2	11,5	4	3,5	14	26	B	23	6,5	3	19,5	137,5	44,4%	
S	37,8	8	3	24	P3	5,45	8	3	24	P2	7,93	2	2,5	5	53	B	18	5,5	3	16,5	134	43,2%	
S	11,5	6	2,5	15	P3	7,2	9	3,5	31,5	P2	11,5	4	3	12	58,5	B	21	6	2,5	15	129,5	41,8%	