

RNE 2019

Saison 2019-2020

70% réalisé
60% réalisé
50% réalisé
70% sur exercice

Classement général

Test physique niveau 2 Classement 2007																											
FORCE EXPLOSIVE							SOUPLESSE							FORCE DYNAMIQUE													
CORDE 4m			SAUT LONGUEUR		TOTAL	FERM. JBES SERREES		RETRO DES EPAULES		ANTEPULSION DES EPAULES			TOTAL	Plac. Dos						RETA AV/AR							TOTAL
JAMBE (P1,P2 ou P3)	TEMPS REALISE	T	DISTANCE (cm)	T		POINT ATTEINT (cm)	T	HAUTEUR MESUREE (cm)	T	FLEXION JAMBES (F/T)	ANGLES	T		Jbes écartées	Jbes serrées	Par la planche	ND	NE	T	Nbre Avant	Nbre Arrière	ND Avant	ND Arrière	ND	NE	T	

1	LAGNEAU	Valentin	LES ENFANTS DE LA DORDOGNE	Julien MONTAGUT	2007	P2	5,18	9	168	5	14	19	7	23,5	5	T	88	7	19	2	4		5	3,5	17,5	5		5	0	3	2,5	7,5	25
2	LIGER	Paul	ETOILE GYMNIQUE ISTRES ENTRESEN	Cyrille FABRE	2007	P2	8,99	6	160	4	10	16	6	24	5	T	93	8	19	1	5	3	9	3	27	4		4	0	2	2,5	5	32
3	SAKOUHI	Nael	INDEPENDANTE KINGERSHEIM	Boris NOACK	2007	P2	7	7	150	3	10	22	9	21	6	T	96	8	23	2	7		7	3	21	5		5	0	3	3	9	30
4	KHIRI	Wallys	RONDADE SALTO TOMBLAINE	Boris NOACK	2007	P2	6,35	8	183	7	15	20	8	20,5	6	T	93	8	22	4	4		5	2,5	12,5	6		6	0	4	3,5	14	26,5
5	CATOIRE-TOMIT	Kahntalo	CASCOL GYM	Marc-Antoine FOURNIER	2007	P2	8,32	6	182	7	13	25	10	18	7	T	100	9	26		6		6	3,5	21	3		3	0	2	3,5	7	28
6	BRECHE	Elias	METZ - GYM	Gregory MARANDET	2007	P1	8,55	3	162	5	8	21	8	22	5	T	97	8	21	4	5		6	4	24	4		4	0	2	1	2	26
7	OUANES	Etienne	ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	Cedric SEGUY	2007	P2	9	5	162	5	10	20	8	21,5	6	T	81	7	21		9		8	2,5	20	6		6	0	4	2,5	10	30
8	MANGALA-BIMA	Karim	DIJON GYM	Ludovic BLANCHARD	2007	P2	5,05	9	170	5	14	15	5	25	4	T	80	7	16	1	4		4	3,5	14	4		4	0	2	3	6	20
9	DELAYE	Antonin	CASCOL GYM	Ludovic BOUTIN	2007	P2	8,73	6	164	5	11	17	6	29,5	3	T	82	7	16	2	3		4	3	12	3		3	0	2	3	6	18
10	DECOUDENHOV	Alexandre	ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	Cédric SEGUY	2007	P2	8	6	178	6	12	15	5	22,5	5	T	84	7	17	1	2		2	3	6	6		6	0	4	3	12	18
11	LEGER	Alexis	GG HAVRE BANLIEUE	Ludovic BOUTIN	2007	P2	13,8	0	165	5	5	23	9	24,5	5	T	94	8	22	3	2		3	3,5	10,5			0	0	0		0	10,5
12	DESREUMAUX	Auxence	CLUB GYMNIQUE AVIONNAIS	Jerome BRIOIS	2007	P2	9,79	5	160	4	9	16	6	27	4	T	77	6	16	3			1	2,5	2,5	6		6	0	4	2	8	10,5
13	MOULLEC	Francois	LANESTER GYMNASTIQUE	Loic Lefeuvre	2007	P2	9,76	5	157	4	9	17	6	26,5	4	T	83	7	17	3			1	3	3	3		3	0	2	1	2	5

		Test physique niveau 2 Classement 2007																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		FORCE STATIQUE																										FORCE ENDURANCE				TOTAL TEST PHYS.	% Note Max																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		ATR					PL LIBRE					EQ RENV					PL SUSP					CROIX					TOTAL	CERCLES			TOTAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		PM/S/ A	Temps en (s)	ND	NE	T	Poistion P1/P2/P3	Temps en (s)	ND	NE	T	Position P1/P2/P3	Temps en (s)	ND	NE	T	Position D/F	Temps en (s)	ND	NE	T	C1/C2/C3 /C4/C5/C6	Temps	ND	NE	T		Nbre cercles	ND	NE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
70% réalisé	60% réalisé	50% réalisé	70% sur exercice																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															