



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DEPUIS 2015



© Thomas Schreyer



© Icon Sport

## ELISABETH RACHID

8<sup>E</sup> MONDIALE DU GÉNÉRAL ET 6<sup>E</sup> MONDIALE AUX 5 CERCEAUX EN ENSEMBLE EN 2018

### PALMARÈS

#### Championnats du monde

2018 : 8<sup>e</sup> du général et 6<sup>e</sup> aux 5 cerceaux en ensemble  
2017 : 9<sup>e</sup> au général en ensemble

#### Championnats d'Europe

2018 : 10<sup>e</sup> au général en ensemble  
2016 : 7<sup>e</sup> aux massues en Junior

#### Championnats de France

2016 : Médaillée de bronze au général Junior  
2015 : Vice-championne de France au général Junior

### OBJECTIFS

#### Objectif sportif

Médaille aux Jeux de Tokyo 2020

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance 18/06/2001

Lieu de naissance Paris (75)

Parcours professionnel Étudiante

Langues parlées Français, russe et anglais

Loisirs Musique, échecs, autres sports, shopping

### FICHE SPORTIVE

Club actuel Gym Paris 15

Club d'origine Gym Paris 15

Centre d'entraînement Pôle France INSEP

Entraîneur actuel Samira Benamrane

Chorégraphe Grégory Milan

1<sup>ers</sup> entraîneurs Dzhanetta Frolova et Irina Starosvetskaya

Fréquence d'entraînement 30 heures hebdomadaires

Points forts Artistique et souplesse de jambes

Spécialités Cerceau et massues