



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DEPUIS 2016



© Thomas Schreyer

## HÉLÈNE DECONNINCK

8<sup>E</sup> MONDIALE DU GÉNÉRAL ET 6<sup>E</sup> MONDIALE AUX 5 CERCEAUX EN ENSEMBLE EN 2018

### PALMARÈS

#### Championnats du monde

2018 : 8<sup>e</sup> du général et 6<sup>e</sup> aux 5 cerceaux en ensemble  
2017 : 9<sup>e</sup> au général en ensemble

#### Championnats d'Europe

2018 : 10<sup>e</sup> au général en ensemble

#### Championnats de France

2016 : 5<sup>e</sup> au général Junior

### OBJECTIFS

#### Objectifs sportifs

Participer aux championnats du monde et devenir championne olympique en ensemble

#### Objectif professionnel

Ophtalmologiste ou kiné du sport

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance 03/04/2001

Lieu de naissance Quincy Sous Senart (91)

Parcours professionnel Étudiante

Langues parlées Français, anglais et espagnol

Caractère Timide, déterminée, drôle

Loisirs Lecture, cuisine, bricolage

### FICHE SPORTIVE

Club actuel Club de Gymnastique Rythmique de Sucy-en-Brie

Club d'origine Club de Gymnastique Rythmique de Sucy-en-Brie

Centre d'entraînement Pôle France INSEP

Entraîneur actuel Samira Benamrane

Chorégraphe Greg Milan

1<sup>er</sup> entraîneur Cécile Falguier (avec Clara Huet)

Fréquence d'entraînement 30 heures hebdomadaires

Points forts Souplesse, sauts, détermination, travailleuse

Spécialités Corde, cerceau, risques