



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DEPUIS 2016



© Thomas Schreyer

HÉLÈNE DECONNINCK

8^E MONDIALE DU GÉNÉRAL ET 6^E MONDIALE AUX 5 CERCEAUX EN ENSEMBLE EN 2018

PALMARÈS

Championnats du monde

2018 : 8^e du général et 6^e aux 5 cerceaux en ensemble
2017 : 9^e au général en ensemble

Championnats d'Europe

2018 : 10^e au général en ensemble

Championnats de France

2016 : 5^e au général Junior

OBJECTIFS

Objectifs sportifs

Participer aux championnats du monde et devenir championne olympique en ensemble

Objectif professionnel

Ophtalmologiste ou kiné du sport

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance 03/04/2001

Lieu de naissance Quincy Sous Senart (91)

Parcours professionnel Étudiante

Langues parlées Français, anglais et espagnol

Caractère Timide, déterminée, drôle

Loisirs Lecture, cuisine, bricolage

FICHE SPORTIVE

Club actuel Club de Gymnastique Rythmique de Sucy-en-Brie

Club d'origine Club de Gymnastique Rythmique de Sucy-en-Brie

Centre d'entraînement Pôle France INSEP

Entraîneur actuel Samira Benamrane

Chorégraphe Greg Milan

1^{er} entraîneur Cécile Falguier (avec Clara Huet)

Fréquence d'entraînement 30 heures hebdomadaires

Points forts Souplesse, sauts, détermination, travailleuse

Spécialités Corde, cerceau, risques