



HÉLÈNE KARBANOV

Club : Calais GRS

Discipline : Gymnastique Rythmique

FICHE D'IDENTITE

Date de naissance	29/12/2004
Parcours professionnel	Lycéenne
Langues parlées	/
Caractère	/
Loisirs	/

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Calais GRS
Club d'origine	Calais GRS
Centre d'entraînement	Pôle de Calais
Entraîneur(s) actuel(s)	Katia Guillière
1 ^{er(s)} entraîneur(s)	/
Fréquence d'entraînement	Entre 28 et 30 heures par semaine
En Equipe de France	Depuis 2018
Points forts	/
Spécialité	/

PALMARES

Jeux Olympiques	/
Championnats du monde	9e aux massues et 11e au ruban en junior en 2019
Championnats d'Europe	8e par équipe en junior en 2018
Championnats de France	1re au CG junior en 2019, 2e au CG junior en 2017 et 2018, 1re en espoir en 2016

OBJECTIFS

Objectif sportif	/
Objectif professionnel	/