

Timing détaillé par groupe / Session Antibes

SAMEDI 1 FEVRIER

SERIES		
	Echauffement Trampo	Passage
GROUPE 1	13:30 à 14:00	14:00 à 14:45
GROUPE 2	14:15 à 14:15	14:45 à 15:30

DIFFICULTE AVANT + ARRIERE		
	Echauffement Trampo	Passage
GROUPE 1	15:30 à 16:00	16:00 à 17:00
GROUPE 2	16:30 à 17:00	17:00 à 18:00

DIMANCHE 2 FEVRIER

FIGURES DE BASE AVANT + ARRIERE		
	Echauffement Trampo	Passage
GROUPE 1	09:00 à 09:30	09:30 à 10:30
GROUPE 2	10:00 à 10:30	10:30 à 11:30

PHYSIQUE		
GROUPE 1	Préparation libre	13:30 à 14:30
GROUPE 2		14:30 à 15:30

TEST NAVETTE 15:45 (4 séries de 5)