

**ORGANIGRAMME PREVISIONNEL QUALIFICATION Championnat de France Elite 2020
Montceau-les-Mines**

Mercredi 15 avril 2020

Jeudi 16 avril 2020

QUALIFICATION RATTRAPAGE ESPOIR (2006-2007) AVENIR (2008-2009)

9h00-9h50 (50mn)

Echauffement plateau

COMPETITION 10h00-12h45

Salle de compétition

Organigramme composé de 2 groupes de 4 gymnastes par agrès

Prévisionnel 48 gyms

QUALIFICATION RATTRAPAGE JUNIORS U16 + U18 + SEN

13h00-13h50 (50mn)

Echauffement plateau

COMPETITION 14h00-16h45

Salle de compétition

Organigramme composé de 2 groupes de 4 gymnastes par agrès

Prévisionnel 48 gyms

16h à 20h

Entrainement sur plateau pour les qualifications

Déroulement des échauffements :

30mn échauffement général

50mn échauffement général aux agrès

1er groupe = 2mn d'échauffement à l'agrès + passage

2ème groupe 2mn d'échauffement à l'agrès + passage

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT VENDREDI 27 MARS

En fonction du nombre d'engagé l'organigramme sera constitué d'un seul groupe par agrès (maxi 7 gymnastes) ou de 2 groupes (2 x 4 gymnastes) par agrès