

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL GAF – GAM - GR

AVANTAGES

- L'Entraîneur fédéral, diplôme de la FFGYM, permet d'acquérir des compétences pour encadrer des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National
- Il permet d'obtenir les UC 3 et 4 du DEJEPS
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National

CONTENUS

- 5 modules de formation :
 - » Un module transversal à toutes les disciplines
 - » 4 modules liés aux spécificités de la discipline

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Analyse technique
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » Production d'un cahier d'entraînement

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par mention
L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym
Être majeur
Être titulaire du moniteur fédéral
Être titulaire du PSC1 à l'évaluation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF
» Lieu : cf page suivante
» Dates : cf page suivante
» Durée : 175 heures
» Coût pédagogique : 1260 €

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :
Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le 31 mars 2020 : [Cliquez ici](#)

Programme sous réserve de modification

CONTENUS DE FORMATION

GAF et GAM	GR
Module théorique FOAD (10h) Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage	Module théorique FOAD (10h) Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage
Module commun (35h) Réglementation formation Programmation Préparation Technique et physique Entraînement pédagogie	Module commun (35h) Réglementation formation Programmation Préparation Technique et Physique Entraînement pédagogie
Module spécifique 1 (30h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	Module corporel (35h) Barre à terre, barre de danse Danse contemporaine et flamenco. Analyse et utilisation d'un imposé corporel CF4 Apprentissage et perfectionnement des éléments corporels CF4
Module spécifique 2 (30h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	Module engin (30h) Analyse et pratique pédagogique enchaînements engin CF4 Analyse vidéo Analyse et apprentissage, perfectionnement technique des éléments
Module spécifique 3 (35h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	Module pédagogie (30h) ateliers pédagogiques, savoir définir les objectifs, critères de réussite, consignes Entraînement à l'épreuve pédagogique
Module spécifique 4 (35h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès Préparation à l'examen	Module composition (35h) Méthodologie d'une composition, Logique d'enchaînement Déterminants d'une chorégraphie, Analyse vidéo Musique : rythme + mélodie + montage Enrichissement d'une composition

CALENDRIER DE FORMATION

GAF (groupe 1)

Module commun	BOURGES (18)	du 4 au 8 juillet 2020
Module spécifique 1	ILLZACH (68)	du 16 au 19 août 2020
Module spécifique 2	ILLZACH (68)	du 20 au 23 août 2020
Module spécifique 3	ILLZACH (68)	du 19 au 23 octobre 2020
Module spécifique 4	ILLZACH (68)	Février/mars 2021
Examen	ILLZACH (68)	Février/mars 2021

GAF (groupe 2)

Module commun	BOURGES (18)	du 4 au 8 juillet 2020
Module spécifique 1	SAINT LO (50)	du 22 au 25 août 2020
Module spécifique 2	SAINT LO (50)	du 26 au 29 août 2020
Module spécifique 3	SAINT LO (50)	du 19 au 23 octobre 2020
Module spécifique 4	SAINT LO (50)	du 22 au 26 février 2020
Examen	ILLZACH (68)	Février/mars 2021

GAM

Module commun	BOURGES (18)	du 4 au 8 juillet 2020
Module spécifique 1	MONTCEAU-LES-MINES (71)	du 16 au 19 août 2020
Module spécifique 2	MONTCEAU-LES-MINES (71)	du 20 au 23 août 2020
Module spécifique 3	SOTTEVILLE-LES-ROUEN (76)	du 19 au 23 octobre 2020
Module spécifique 4	BOURGES (18)	du 19 au 23 avril 2021
Examen	BOURGES (18)	23 et 24 avril 2021

GR

Module commun	BOURGES (18)	du 4 au 8 juillet 2020
Module Corporel	BOURGES (18)	du 30 juin au 3 juillet 2020
Module pédagogique	MONTPELLIER (34)	du 17 au 21 août 2020
Module engins	MONTPELLIER (34)	du 22 au 26 août 2020
Module composition	ORLEANS (45)	du 17 au 21 octobre 2020
Examen	A confirmer	Début 2021

Programme sous réserve de modification