

CLINIC'S – INNOVATION PERFORMANCE ACROBATIE

OBJECTIFS

- Comprendre les évolutions techniques et physiques permettant de faire évoluer les approches acrobatiques du Haut niveau et de la Haute performance
- Faire évoluer sa vision de l'entraînement en intégrant les approches innovantes et scientifiques
- Utiliser les nouvelles technologies pour accompagner l'entraînement

CONTENUS

- Innovations et recherches appliquées au sein de la FFGYM
- Les acrobaties de haute performance au sol et au saut
- L'innovation dans le sport : quelles stratégies et quelles perspectives ?
- L'expertise visuelle dans l'entraînement des habiletés gymniques : des ressources numériques au service de la formation des entraîneurs
- La préparation physique des jeunes gymnastes à la haute performance

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
- Moyens techniques :
 - » Echanges / débat avec les participants
 - » Cas pratiques / Bonnes pratiques
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
 - » A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Cathy ROLLAND – Maître de conférence (UCA)
- Patrick ROULT – Chef du pôle haut niveau (INSEP)
- Nick RUDDOCK – Expert anglais
- Nicolas TORDI – Référent recherche FFGym

PUBLIC

Être un acteur de la gymnastique

PARTICIPANTS

60 Stagiaires

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Être majeur

Être investi dans une structure de la FFGym

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Lieu : PARIS (INSEP) (75)

» Dates : du 29 avril 13h30 au 30 avril 2020

» Durée : 2 jours (12 heures)

» Coût : 550€

(Dîner conférence le mercredi soir et une place pour les qualifications des Championnats d'Europe juniors inclus)

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Responsable technique de la formation : **Thierry Kling**

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le 6 avril 2020 : [cliquez ici](#)

Programme sous réserve de modification