

FORMATION CREATION DE CHOREGRAPHIES POUR LES DISCIPLINES COMPETITIVES

OBJECTIFS

- Maîtriser les différents paramètres de la composition chorégraphique
- Composer une chorégraphie
- Améliorer la connaissance technique des éléments gymniques et leur progression pédagogique.

CONTENUS

- Progressions techniques des éléments gymniques
- Travail des appuis pour améliorer les équilibres, les sauts
- Démarches de composition d'un enchaînement
- La musique : choix, caractéristiques, relation musique/mouvement, plan chorégraphique
- Les styles de danse
- Le travail d'expression

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation
- Méthode d'évaluation :
 - » Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
 - » A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- **Nicolas BRUNET** – Kinésithérapeute, ostéopathe et préparateur à l'Opéra de Paris
- **Grégory MILAN** – Danseur professionnel formé à l'Opéra de Paris
- **Valérie GRANDJEAN** – Chorégraphe et Entraîneur de l'Equipe de France Aérobie
- **Chantal MULLER** – Kinésiologie, solutions systémiques /Educatrice sportive / Formatrice, conférencière et metteuse en scène
- **Audrey VALERO** – Chorégraphe et Internationale GR

PUBLIC

Entraîneur toutes disciplines gymniques.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum

25 stagiaires maximum

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Être majeur

Être entraîneur de disciplines gymniques compétitives

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Lieu : CEYRAT

» Dates : du 23 octobre (13h) au 25 octobre 2020 (16h)

» Durée : 3 jours (21 heures)

» Coût pédagogique : 525 €

Frais de séjour (pension complète pour toute la durée du séjour et en twin) : 84 €

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Responsable technique de la formation : **Martine ROBERT**

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le 15 septembre 2020 : Cliquez ici