

## GAF - NOTE D'INFORMATION SUR

### LA REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES 2020

#### 1. Organisation – Revue d'effectif nationale

Afin de poursuivre la dynamique de détection et de formation au travers des équipes ETR des régions, la revue d'effectif régionale des jeunes est associée à la revue d'effectif nationale GAF 2020 (Avenir et Espoir). L'enjeu est de stimuler des changements dans la formation des gymnastes.

Celle-ci se déroulera du 17 au 19 décembre à Colomiers (Maison des activités gymniques – 10 bis avenue Yves Brunaud – 31770 Colomiers). En cette période actuelle sensible, nous avons la volonté d'organiser ce rendez-vous. Nous sommes persuadés que les gymnastes ont besoin de se confronter, que les différents acteurs souhaitent se retrouver. **Cependant, les conditions sanitaires nous amènerons à prendre des mesures strictes.**

Âge	Format équipe	Programme technique	Date	Lieu
Gymnastes nées en 2010, 2011 et 2012	5/5/4	<p><i>2010 – 2011 :</i> Niveau 3 à niveau 5 du programme 10-11 ans</p> <p><i>2012 :</i> Saut = niveau 3 du programme 10-11 ans Barres asymétriques / poutre / sol = niveau 2 ou niveau 3 du programme 7-9 ans</p>	19 décembre 2020	Colomiers

Chaque région peut engager une équipe comprenant quatre ou cinq gymnastes.

Les gymnastes qualifiées en Avenir (cf. liste DTN RNE 2020) peuvent être titulaires des équipes régionales, sous réserve de respecter les règles de composition ci-dessus.

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2012 et une note de 2011 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès. Les troisièmes et quatrièmes notes intégrant le résultat de l'équipe peuvent être uniquement celles d'une gymnaste 2010 ou 2011.

Jury : jury convoqué sur la revue d'effectifs (pas de juge à fournir pour les comités régionaux engagés).



Pas d'obligation de tenue régionale, tenue compétitive individuelle ou club pour les gymnastes, tenue libre pour les entraîneurs (survêtement ou pantalon de survêtement et t-shirt ou polo).

**Attention:** deux entraîneurs maximum par équipe (entraîneurs REN compris).

## 2. Planning et conditions de tests

Au regard de la situation sanitaire, tout planning ne peut qu'être prévisionnel. L'organisation est prévue pour que les gymnastes de chaque catégorie s'entraînent et soient évaluées indépendamment. **Aucune gymnaste avenir ne sera autorisée sur le lieu de compétition avant le vendredi 18 à 14h.** Exceptionnellement, seules les évaluations compétitives seront réalisées.

Voici à ce jour ce qui prévu :

- Jeudi 17 : **entraînement espoir** 15h à 18 h
- Vendredi 18 : **Évaluation compétitive espoir** en matinée - **entraînement avenir** (échauffement 20 minutes en salle annexe et 5\*12 minutes/agrès) à partir de 14 h.
- Samedi 19 : **RERJ et REN avenir** 4 tours de 5 groupes (gestion des échauffements avec la règle « performance »).

Conditions matérielles du test : Voir programme 7-9 ans et 10-11 ans.

## 3. Informations importantes

Engagement de l'équipe : date limite **lundi 26 octobre**, [via le formulaire FFGym](#).

Fiche nominative de l'équipe : date limite **mercredi 18 novembre**, [via le formulaire FFGym](#).

Le certificat médical d'absence de contre-indication est nécessaire pour toutes les gymnastes, se référer à la page 57 du règlement technique GAM-GAF 2020-2021.

Gestion des musiques : envoi à l'adresse suivante [egc.colga@gmail.com](mailto:egc.colga@gmail.com) avant le **vendredi 11 décembre 2020**.

Obligation de dépôt du formulaire Covid-19 de participation en compétition pour toutes les personnes accédant au site (gymnastes, entraîneurs, juges, responsables fédéraux et locaux...).

Ce formulaire est indispensable pour autoriser l'accès au complexe sportif et permettre la participation à la compétition. Il doit être rempli préalablement et déposé à l'endroit prévu à cet effet, avec mention de la date et de l'horaire de dépôt.

Tous les documents relatifs à cette compétition sont disponibles sur le site Internet fédéral : <https://www.ffgym.fr/Evenement/2020 - 12 - g a f - revue deffectif regionale des jeunes>