



## JOSUAH FAROUX

MÉDAILLÉ EUROPÉEN EN TRAMPOLINE SYNCHRONISÉ

### PALMARÈS

<b>Jeux mondiaux</b>	2017 : 4e en synchronisé
<b>Championnats du monde</b>	2019 : 6e par équipe 2017 : 11e par équipe
<b>Championnat d'Europe</b>	2018 : Médaillé de bronze en synchronisé et 5e par équipe
<b>Championnats de France</b>	2019 : Vice-champion de France 2016 : 5e 2015 : Médaillé de bronze

### OBJECTIFS

<b>Objectifs sportifs</b>	Participer à une finale de championnats du monde et aux Jeux olympiques
<b>Objectif professionnel</b>	Devenir préparateur physique

### INFORMATIONS PERSONNELLES

<b>Date de naissance</b>	13/07/1994
<b>Parcours professionnel</b>	Master Préparation Physique et Rééthélisation
<b>Langues parlées</b>	Français et créole réunionnais
<b>Caractères</b>	Joyeux, à l'écoute des autres, travailleur et optimiste
<b>Loisirs</b>	Sport en général et passer du temps avec mes amis

### FICHE SPORTIVE

<b>Club actuel</b>	Acro Tramp Sevran 93
<b>Club d'origine</b>	Kid's Trampoline Club (auj. Trampo-Gym)
<b>Centre d'entraînement</b>	Pôle France d'Antibes
<b>Entraîneur actuel</b>	Guillaume Bourgeon
<b>1<sup>er</sup> entraîneur</b>	Yannick Bachelard
<b>Début gymnique</b>	En 2002 à l'âge de 8 ans
<b>Fréquence d'entraînement</b>	Entre 12h et 18 heures par semaine
<b>Points forts</b>	Souple, résistant, dépassement de moi et travailleur
<b>Spécialité</b>	Vrilles
<b>1<sup>re</sup> compétition internationale majeure</b>	Compétitions mondiales par groupe d'âge à Saint-Peterburg (RUS) en 2009