



JOSUAH FAROUX

MÉDAILLÉ EUROPÉEN EN TRAMPOLINE SYNCHRONISÉ

© Thomas Schreyer

PALMARÈS

Jeux mondiaux	2017 : 4e en synchronisé
Championnats du monde	2019 : 6e par équipe 2017 : 11e par équipe
Championnat d'Europe	2018 : Médaille de bronze en synchronisé et 5e par équipe
Championnats de France	2019 : Vice-champion de France 2016 : 5e 2015 : Médaille de bronze

OBJECTIFS

Objectifs sportifs	Participer à une finale de championnats du monde et aux Jeux olympiques
Objectif professionnel	Devenir préparateur physique

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance	13/07/1994
Parcours professionnel	Master Préparation Physique et Réathlétisation
Langues parlées	Français et créole réunionnais
Caractères	Joyeux, à l'écoute des autres, travailleur et optimiste
Loisirs	Sport en général et passer du temps avec mes amis

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Acro Tramp Sevrans 93
Club d'origine	Kid's Trampoline Club (auj. Trampo-Gym)
Centre d'entraînement	Pôle France d'Antibes
Entraîneur actuel	Guillaume Bourgeon
1^{er} entraîneur	Yannick Bachelard
Début gymnique	En 2002 à l'âge de 8 ans
Fréquence d'entraînement	Entre 12h et 18 heures par semaine
Points forts	Souple, résistant, dépassement de soi et travailleur
Spécialité	Virilles
1^{ère} compétition internationale majeure	Compétitions mondiales par groupe d'âge à Saint-Petersburg (RUS) en 2009