

## ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL GAF – GAM

### AVANTAGES

- L'Entraîneur fédéral, diplôme de la FFGYM, permet d'acquérir des compétences pour encadrer des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National
- Il permet d'obtenir les UC 3 et 4 du DEJEPS
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération

### OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National

### CONTENUS

- 5 modules de formation :
  - » Un module transversal à toutes les disciplines
  - » 4 modules spécifiques pour chacune des disciplines

### MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
  - » Formation en présentiel
  - » Formation en visioconférence
  - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
  - » Echanges avec les participants
  - » Cas pratiques
  - » Mise en situation / alternance
  - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - » Analyse technique
  - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
  - » Production d'un cahier d'entraînement

### FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

### PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis

### PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par mention  
L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

### PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym  
Être majeur  
Être titulaire du moniteur fédéral  
Être titulaire du PSC1 à l'évaluation

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF  
» Lieu : cf page suivante  
» Dates : cf page suivante  
» Durée : 175 heures  
» Coût pédagogique : 1260 €  
» Frais de rattrapage : 110 € par épreuve  
» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Espoir ou National : 70 heures

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.*

*Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO*

Responsable technique de la formation :  
**Thierry Gauvin**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

Inscription avant le 31 mars 2021 :  
Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [Cliquez ici](#)  
Sur le Calendrier des formations, en sélectionnant l'organisateur « NATIONAL », recherchez la formation Entraîneur Fédéral GAF ou GAM, puis cliquez sur Formagym au bout de la ligne correspondante.  
Sur la page d'accueil de FORMAGYM, cliquez sur LES FORMATIONS : INITIALES – PROFESSIONNELLES – CONTINUES – JUGES... En savoir plus  
Puis sur la discipline choisie, puis validez la sélection jusqu'au message « Votre inscription a bien été prise en compte ! »

*Programme sous réserve de modifications*

## CONTENUS DE FORMATION

GAF et GAM	
<b>Module théorique FOAD (10h)</b>	Charte de l'encadrement, Sciences humaines, Organisation du système compétitif, Caractéristiques des publics, Anatomie, Développement de la force, Physiologie de la performance, Statuts et règlement intérieur de la FFG, Prévention dopage
<b>Module commun (35h)</b>	Réglementation formation, Programmation, Préparation Technique et physique, Entraînement pédagogie
<b>Module spécifique 1 (30h)</b>	Préparation gymnique, Préparation physique, Préparation acrobatique, Méthodologie enseignement aux agrès
<b>Module spécifique 2 (30h)</b>	Préparation gymnique, Préparation physique, Préparation acrobatique, Méthodologie enseignement aux agrès
<b>Module spécifique 3 (35h)</b>	Préparation gymnique, Préparation physique, Préparation acrobatique, Méthodologie enseignement aux agrès
<b>Module spécifique 4 (35h)</b>	Préparation gymnique, Préparation physique, Préparation acrobatique, Méthodologie enseignement aux agrès Préparation à l'examen

## CALENDRIER DE FORMATION

GAF			GAM		
Module commun	BOURGES (18)	du 4 au 7 juillet 2021	Module commun	BOURGES (18)	du 4 au 7 juillet 2021
Module spécifique 1	à déterminer	août 2021	Module spécifique 1	MONTCEAU-LES-MINES (71)	du 15 au 18 août 2021
Module spécifique 2	à déterminer	août 2021	Module spécifique 2	MONTCEAU-LES-MINES (71)	du 19 au 22 août 2021
Module spécifique 3	à déterminer	octobre 2021	Module spécifique 3	SOTTEVILLE-LES-ROUEN (76)	du 18 au 22 octobre 2021
Module spécifique 4	à déterminer	mars 2022	Module spécifique 4	Pôle Espoir Ile-de-France	avril 2022
Examen	à déterminer	mai/juin 2022	Examen	à déterminer	mai/juin 2022

Programme sous réserve de modifications