

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL GAF – GAM

AVANTAGES

- L'Entraîneur fédéral, diplôme de la FFGYM, permet d'acquérir des compétences pour encadrer des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National
- Il permet d'obtenir les UC 3 et 4 du DEJEPS
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National

CONTENUS

- 5 modules de formation :
 - » Un module transversal à toutes les disciplines
 - » 4 modules spécifiques pour chacune des disciplines

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en visioconférence
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Analyse technique
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » Production d'un cahier d'entraînement

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par mention
L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym
Être majeur
Être titulaire du moniteur fédéral
Être titulaire du PSC1 à l'évaluation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF
» Lieu : cf page suivante
» Dates des modules : cf page suivante
» Début de la formation à distance : 25 juin 2021
» Durée : 175 heures
» Coût pédagogique : 1260 €
» Frais de rattrapage : 110 € par épreuve
» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Espoir ou National : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le 31 mars 2021 :
Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [Cliquez ici](#)
Sur le Calendrier des formations, en sélectionnant l'organisateur « NATIONAL », recherchez la formation Entraîneur Fédéral GAF ou GAM, puis cliquez sur Formagym au bout de la ligne correspondante.
Sur la page d'accueil de FORMAGYM, cliquez sur LES FORMATIONS : INITIALES – PROFESSIONNELLES – CONTINUES – JUGES... En savoir plus
Puis sur la discipline choisie, puis validez la sélection jusqu'au message « Votre inscription a bien été prise en compte ! »

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION

| GAF et GAM | |
|------------------------------------|---|
| Module théorique FOAD (10h) | Charte de l'encadrement, Sciences humaines, Organisation du système compétitif, Caractéristiques des publics, Anatomie, Développement de la force, Physiologie de la performance, Statuts et règlement intérieur de la FFG, Prévention dopage |
| Module commun (35h) | Réglementation formation, Programmation, Préparation Technique et physique, Entraînement pédagogie |
| Module spécifique 1 (30h) | Préparation gymnique, Préparation physique, Préparation acrobatique, Méthodologie enseignement aux agrès |
| Module spécifique 2 (30h) | Préparation gymnique, Préparation physique, Préparation acrobatique, Méthodologie enseignement aux agrès |
| Module spécifique 3 (35h) | Préparation gymnique, Préparation physique, Préparation acrobatique, Méthodologie enseignement aux agrès |
| Module spécifique 4 (35h) | Préparation gymnique, Préparation physique, Préparation acrobatique, Méthodologie enseignement aux agrès Préparation à l'examen |

CALENDRIER DE FORMATION

| GAF | | | GAM | | |
|---------------------|--------------|------------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------|
| Module commun | BOURGES (18) | du 4 au 7 juillet 2021 | Module commun | BOURGES (18) | du 4 au 7 juillet 2021 |
| Module spécifique 1 | à déterminer | août 2021 | Module spécifique 1 | MONTCEAU-LES-MINES (71) | du 15 au 18 août 2021 |
| Module spécifique 2 | à déterminer | août 2021 | Module spécifique 2 | MONTCEAU-LES-MINES (71) | du 19 au 22 août 2021 |
| Module spécifique 3 | à déterminer | octobre 2021 | Module spécifique 3 | SOTTEVILLE-LES-ROUEN (76) | du 18 au 22 octobre 2021 |
| Module spécifique 4 | à déterminer | mars 2022 | Module spécifique 4 | Pôle Espoir Ile-de-France | avril 2022 |
| Examen | à déterminer | mai/juin 2022 | Examen | à déterminer | mai/juin 2022 |

Programme sous réserve de modifications