

# FORMATION ET EXAMEN DE JUGE NIVEAU 3 GYMNASTIQUE AEROBIC

## OBJECTIF

Le juge niveau 3 en Gymnastique Aérobic doit être capable de :

- poser une note d'artistique et d'exécution en National
  - maîtrise du didacticiel exécution et reconnaissance des difficultés du programme National B
  - maîtrise du didacticiel artistique et des échelles de valeur
- de poser une note de difficulté et de Juge arbitre en National B
- de connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGym)

## CONTENUS

- Généralités du règlement technique, de la Lettre FFGym et du code FIG
- Description des critères artistiques, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéo et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatiques du National B
  - Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution avec illustrations vidéo,
  - Pose d'une note d'exécution.

## MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
  - » Formation en visio conférence ( lien ZOOM )
- Moyens techniques :
  - » Echanges avec les participants
  - » Cas pratiques / Bonnes pratiques
  - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - » Examen en présentiel ultérieurement

## FORMATEURS

- Thomas CARON (JPI)

## PUBLIC

Juge Aérobic niveau 2

## PARTICIPANTS

10 inscrits minimum

*L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits*

## PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Être en possession du niveau 2

Avoir 17 ans révolus à la date de l'examen

Avoir suivi la formation pour se présenter à l'examen

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Lieu : en visioconférence

» Dates de la formation : samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 mai 2021

» Date et lieu de l'examen : seront communiqués ultérieurement

» Durée : 12 heures de formation ( 9h30-12h30 / 14h-17h )

» Coût : 140,00 €

*Les frais pédagogiques sont à la charge de la structure/du participant.*

*Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO*

Responsable de la formation : **Thomas CARON**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

Modalités d'inscription : avant le 20 avril 2021

[Inscription cliquez ici](#)