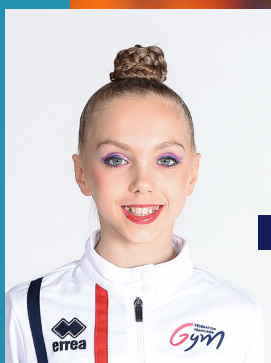




## ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF  
FRANCE DEPUIS 2018

© Thomas Schreyer



© Icon Sport

## HÉLÈNE KARBANOV



### PALMARÈS

**Championnat du monde** 2019 : 9e aux massues et 11e au ruban en junior

**Championnat d'Europe** 2018 : 8e par équipe en junior

**Championnats de France**  
 2021 : Championne de France au cerceau, ballon, massues et ruban  
 2019 : Championne de France au général junior, vice-championne de France au ballon et médaillée de bronze au ruban  
 2018 : Vice-championne de France au général junior et au ballon, médaillée de bronze aux massues et ruban et 4e au cerceau  
 2017 : Vice-championne de France au général junior, médaillée de bronze au ruban, 5e au ballon et 6e au cerceau  
 2016 : Championne de France au général espoir

### INFORMATIONS PERSONNELLES

**Date de naissance** 29/12/2004

**Lieu de naissance** Lille (59)

**Parcours professionnel** Lycéenne

**Langue parlée** Français

### FICHE SPORTIVE

**Club actuel** Calais GRS

**Club d'origine** Calais GRS

**Centre d'entraînement** Pôle espoir de Calais

**Entraîneur actuel** Katia Guillière

**Début gymnique** En 2010 à l'âge de 6 ans

**Fréquence d'entraînement** Entre 28 et 30 heures par semaine

**1<sup>ère</sup> compétition internationale majeure** Strass'cup à Strasbourg (FRA) en 2018