

# CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE GAM-GAF 2021

## Programme général - Version du 31 mai

### VENDREDI 4 JUIN 2021

Entraînement sur le plateau de compétition pour les catégories Espoir - Junior - Senior selon planning FFGym

### SAMEDI 5 JUIN 2021

#### GAM - ESPOIR

Echauffement général	08:45	09:15
Echauffement agrès	09:15	10:15
Compétition	10:30	12:45

Palmarès Espoir à 12:45

#### GAF - ESPOIR & JUNIOR

Echauffement général	08:45	09:15
Echauffement agrès	09:15	10:15
Compétition	10:30	12:25

Palmarès Espoir à 12:45

#### GAM - JUNIOR U 16 & U18 & SENIOR

Echauffement général	12:45	13:15
Echauffement agrès	13:15	14:15
Compétition	14:30	17:00

#### GAF - SENIOR

Echauffement général	12:45	13:15
Echauffement agrès	13:15	14:15
Compétition	14:30	16:10

Entraînement sur le plateau de compétition pour la catégorie Avenir (17:30-19:00 en GAM / 17:30-18:30 en GAF)

### DIMANCHE 6 JUIN 2021

#### GAM - AVENIR

Echauffement général	08:15	08:45
Echauffement agrès	08:45	09:45
Compétition	10:00	12:00

Palmarès Avenir à 12:00

#### GAF - AVENIR

Echauffement général	08:15	08:45
Echauffement agrès	08:45	09:45
Compétition	10:00	11:30

Palmarès Avenir à 12:00

#### GAM - JUNIOR U16 & U18 & SENIOR / C2 + C3

Echauffement général	12:15	12:45
Echauffement agrès	12:45	13:45
Compétition	14:00	16:15

Palmarès à 16:15

#### GAF - JUNIOR & SENIOR / C2 + C3

Echauffement général	12:15	12:45
Echauffement agrès	12:45	13:45
Compétition	14:00	15:30

Palmarès à 16:15

Pour toutes les catégories : échauffement général en salle annexe et échauffement aux agrès en salle de compétition