

MONITEUR FÉDÉRAL

GAF – GAM – GR – GAc – TeamGym – Parkour

AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR)

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral

CONTENUS

- En GAM/GAF/GR : 3 modules de formation
- En GAc/TeamGym/Parkour : 2 modules de formation

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
 - » Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans avant l'entrée en formation

Être titulaire de l'animateur fédéral GAF, GAM, GR, GAc, Freestyle

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAM/GAF/GR et 70 heures pour GAc/TeamGym/Parkour

» Coût pédagogique : 756€ pour la GAM/GAF/GR et 504€ pour GAc/TeamGym/Parkour

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :
Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le **10 septembre 2021**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#).

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines sauf la GR (25h)	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Modules spécifiques GAF (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifique GAM (70h)	Méthodologie générale - Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des arçons Méthodologie des anneaux Méthodologie de la barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Module spécifique GAc (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement
Module spécifique TeamGym (35h)	Méthodologie d'apprentissage des éléments acrobatiques Approche spécifique de l'acrobatie au mini tramp et tumbling Méthodologie de construction de la chorégraphie au sol Analyse des exigences du code de pointage et leur impact sur la préparation des gymnastes Aide et parade
Module spécifique Parkour (35h)	Méthodologie d'apprentissages des éléments Méthodologie de construction de séance, de préparation physique. Identification et sécurisation des espaces de pratiques. Apport de connaissances liées à la réglementation et la sécurité
Modules spécifiques GR (95h)	Technique Engin, Composition chorégraphique, Trame de composition Styles de danse, Programmation Technique Corporelle, Pédagogie, Musique, Echauffement, Liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobaties/ porters, Préparation physique, Espace, Echanges, Collaborations Composition d'ensemble

Programme sous réserve de modifications

CALENDRIER DE FORMATION

Moniteur GAF – Région Bourgogne-Franche-Comté

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module 1	à BESANÇON (25)	du 23 au 26 octobre 2021
Module 2	à MONTCEAU-LES-MINES (71)	du 23 au 27 février 2022
Module 3	à SENS (89)	du 25 au 29 avril 2022

Moniteur GAF – Région Grand-Est

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module 1	à EPERNAY (51)	du 30 octobre au 2 novembre 2021
Module 2	à EPINAL (88)	du 16 au 20 février 2022
Module 3	à ILLZACH (68)	du 20 au 24 avril 2022

Moniteur GAF – Formule spéciale ETE – Région Normandie

Module FOAD	A distance	du 30 avril 2021 au 30 août 2022
Modules 1, 2 et 3	POSES (27)	du 21 août au 2 septembre 2022 (à confirmer)

Pour les formations moniteur suivantes (GAF, GAM, GAc, TeamGym, Parkour), le module commun doit être choisi parmi les 4 modules suivants :

à BESANÇON (25)	du 23 au 26 octobre 2021
En Ile-de-France	du 24 au 26 octobre 2021

à EPERNAY (51)	du 30 octobre au 2 novembre 2021
à RENNES (35)	du 2 au 5 novembre 2021

Moniteur GAF – Région AuRA

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module 1	Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus	
Module 2	à HAUTEVILLE (01)	du 14 au 18 février 2022
Module 3	à HAUTEVILLE (01)	du 25 au 29 avril 2022

Moniteur GAM

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module 1	Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus	
Module 2	à CLAMART (92)	du 21 au 25 février 2022
Module 3	à BESANÇON (25)	du 18 au 22 avril 2022

Moniteur TeamGym

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module 1	Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus	
Module 2	Région Bordelaise	du 4 au 8 juillet 2022

Moniteur GR (pas de module commun en GR)

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module ensemble	à EVRY (91)	du 22 au 25 février 2022

Moniteur GAF – Région Ile-de-France

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module 1	En Ile-de-France	du 24 au 26 octobre 2021
Module 2	En Ile-de-France	du 2 au 6 mai 2022
Module 3	En Ile-de-France	du 3 au 7 juillet 2022

Moniteur GAF – Ouest

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module 1	à RENNES (35)	du 2 au 5 novembre 2021
Module 2	à LA-ROCHE-SUR-YON (85)	du 7 au 11 février 2022
Module 3	à TOURS (37)	du 7 au 11 juillet 2022

Moniteur GAc

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module 1	Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus	
Module 2	A ELBEUF (76)	du 14 au 18 février 2022

Moniteur Parkour

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022
Module 1	Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus	
Module 2	Lieu à définir	Février 2022

Module corporel	à LYON (69)	du 28 au 31 octobre 2021
Module engins	à BOURGES (18)	du 25 au 29 avril 2022

Programme sous réserve de modifications