

# FORMATION - L'APPROCHE CHORÉGRAPHIQUE ADAPTEE A LA TEAMGYM : METHODOLOGIE ET REGLEMENTATION

## OBJECTIFS

- Donner les outils et méthodes aux entraîneurs pour améliorer la qualité chorégraphique des mouvements au sol en liens avec les exigences techniques réglementaires
- prendre en compte le code de pointage dans la création chorégraphique

## CONTENUS

- La méthodologie de création chorégraphique
- L'adaptation de la création chorégraphique à la TeamGym
- La réglementation et code de pointage TeamGym

## MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
  - » Formation en présentiel
- Moyens techniques :
  - » Echanges avec les participants
  - » Cas pratiques
  - » Mise en situation
  - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - » Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
  - » A l'issue de la formation : questionnaire

## FORMATEURS

- **Hugo CHARBONNIER** - Responsable technique de la section TeamGym de l'Association Sportive Montferrandaise
- **Mélodie VAUDABLE** - Responsable technique du club de l'Association Sportive Montferrandaise

## PUBLIC

Entraîneur d'un groupe évoluant en TeamGym.

## PARTICIPANTS

12 stagiaires minimum

25 stagiaires maximum

*L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits*

## PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Être majeur

Être entraîneur d'un groupe TeamGym

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Lieu : CLERMONT-FERRAND (63)

» Dates : du 23 octobre (09h30) au 24 octobre 2021 (18h00)

» Durée : 2 jours (14 heures)

» Coût pédagogique : 350 €

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.*

*Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO.*

Responsable technique de la formation : **Djamel LOUCIF**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

**Les inscriptions seront ouvertes en septembre 2021**